

擾人的牛皮癬與濕疹

陳錦添醫生

皮膚科專科醫生

FHKAM

10-11-2007

擾人的牛皮癬與濕疹

聲明

- 本人和以下講章的內容所提及的商業產品沒有利益關係

內容

- 什麼是濕疹與牛皮癬
- 濕疹與牛皮癬的種類
- 濕疹與牛皮癬的徵狀
- 濕疹與牛皮癬的成因
- 異位性濕疹
- 濕疹與牛皮癬的影響
- 濕疹與牛皮癬的治療方法
- 問答時間

濕疹



什麼是濕疹

- 濕疹是一種皮膚炎
- 濕疹是人體皮膚對環境的一種反應
- 不是傳染病
- 但濕疹的細菌性繼發性併發症有傳染性

什麼是銀屑病



銀屑病是由真菌感染嗎？

- 不是
- 銀屑病是由多種因素導致的
- 已發現此病是主要由遺傳或免疫問題而導致
- 皮膚真菌感染與銀屑病沒有任何關係

銀屑病傳染嗎？

- 銀屑病本身並不會傳染
- 但是，已經發現在環境中的其中一種鏈球菌可以誘發銀屑病
- 另外，嚴重的系統性銀屑病可能導致細菌感染 (如金黃葡萄球菌)，並會在人與人之間傳染

銀屑病是由飲食問題導致的嗎？

- 不是
- 銀屑病本身不受飲食的影響
- 但是，某些藥物如阿士匹靈、降血壓藥或止痛藥可能加重銀屑病的病況
- 另外，健康飲食對銀屑病的康復有間接幫助

有沒有能根治銀屑病的方法？

- 沒有
- 目前，銀屑病並無根治的療法
- 所有治療只可以控制銀屑病，但不能根治
- 但是，用現代治療法肯定可以有效地作控制，您需要與皮膚科專家合作

什麼是濕疹流行病學

- 濕疹是其中一種最流行的皮膚病
- 香港平均有**10%**人口曾患濕疹
- 根據內地最近研究的資料，患濕疹的人口有上升的趨勢
- 原因可能和環境污染，城市工業化和市民對濕疹認識和預防不足夠有關

銀屑病 – 流行病學

- 銀屑病的發病率近**0.3%**
- 據估計，全世界有近**8000萬人**受累
- 這些慢性銀屑病患者其中有四分之一為中度和嚴重銀屑病

濕疹的種類

■ 濕疹的種類可分為

(1) 小兒濕疹

A. 異位性濕疹

B. 小兒脂溢性濕疹

(2) 接觸性濕疹

A. 接觸性刺激性濕疹，如主婦手

B. 接觸性敏感性濕疹

(3) 對位性濕疹

(4) 乾燥性濕疹

(5) 成年人脂溢性濕疹

濕疹的徵狀

- 皮膚非常乾燥
- 常見的病徵和病狀
- 非常痕癢
- 紅斑，鱗狀，丘疹
- 皮膚硬化，抓癢時造成傷口，及表皮脫落
- 糜爛，含膿，痂皮
- 嚴重時，皮膚會滲膿，流血

異位性濕疹



小兒脂溢性濕疹



接觸性刺激性濕疹，如主婦手



接觸性敏感性濕疹



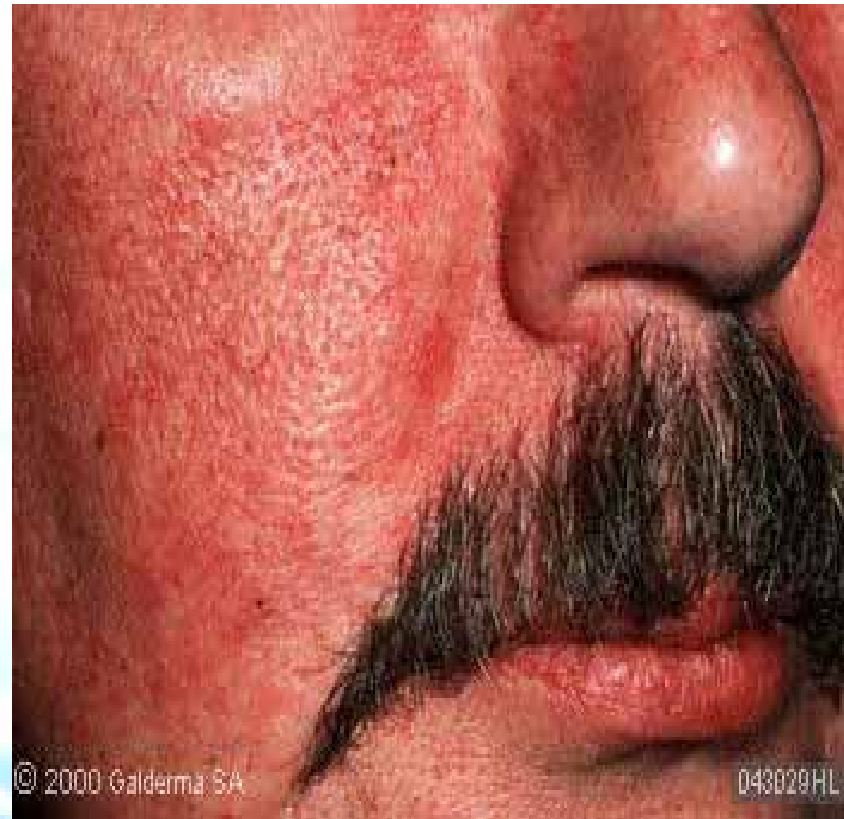
對位性濕疹



乾燥性濕疹



成年人脂溢性濕疹



銀屑病的類型

- 斑塊型
- 點滴狀
- 屈側型
- 膿疱型
- 局部型，如頭皮、甲、屈側和掌上

斑塊型銀屑病



點滴狀銀屑病



屈側型銀屑病

- 圖



膿疱型銀屑病



局部型銀屑病 - 頭皮



局部型銀屑病 - 甲



局部型銀屑病 - 掌上



濕疹的成因

■ 複雜及多元化

(1) 先天因素: 遺傳及免疫系統失調有關

- ◆ 父母皆患有濕疹，**50%**的孩子會患上濕疹
- ◆ 父母其中一人患上濕疹，**25%**的孩子會患上濕疹

濕疹的成因

■ 複雜及多元化

(2) 環境因素: (例如)

- ◆ 天氣變化(乾燥天氣)
- ◆ 食物(蛋，奶，花生，海鮮)
- ◆ 職業用具
- ◆ 清潔劑
- ◆ 日常用品(羊毛衣，化妝品，香水)
- ◆ 花草樹木
- ◆ 貓狗羽毛(塵蟎，動物毛髮)
- ◆ 藥物藥膏

引起過敏的因素



氣溫轉變



花草樹木



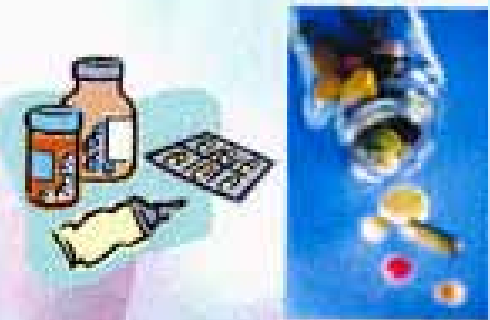
日常用品



職業用具



清潔劑



藥物藥膏

濕疹的成因

■ 複雜及多元化

(3) 皮膚表皮角質層被破壞

◆ 先天性皮膚病

◆ 抓損

◆ 燒傷

◆ 輻射

濕疹的成因

■ 複雜及多元化

(4) 細菌感染

- ◆ 金黃色葡萄球菌
- ◆ 帶菌者容易有濕疹
- ◆ 通常隱藏在鼻孔或耳背
- ◆ 嚴重的皮膚細菌性感染可致命

濕疹的成因

■ 複雜及多元化

(5) 精神壓力和情緒病

銀屑病 – 遺傳學

- 銀屑病的男性和女性發病率相等
- 有兩個發病高峰期的年齡：
20歲左右，或 55-60歲
- 銀屑病是多因素的疾病
- 1/3的銀屑病患者說其親屬均患有此病

誘發因素

- 感染 – 鏈球菌咽喉感染，HIV
- 藥物 – 鋰、 β 阻滯劑、抗瘡藥、皮質類固醇停藥
- 物理損傷 – 抓傷和曬傷
- 精神緊張
- 飲酒過度
- 內分泌疾病 – 如低鈣血症

現時對病理的瞭解

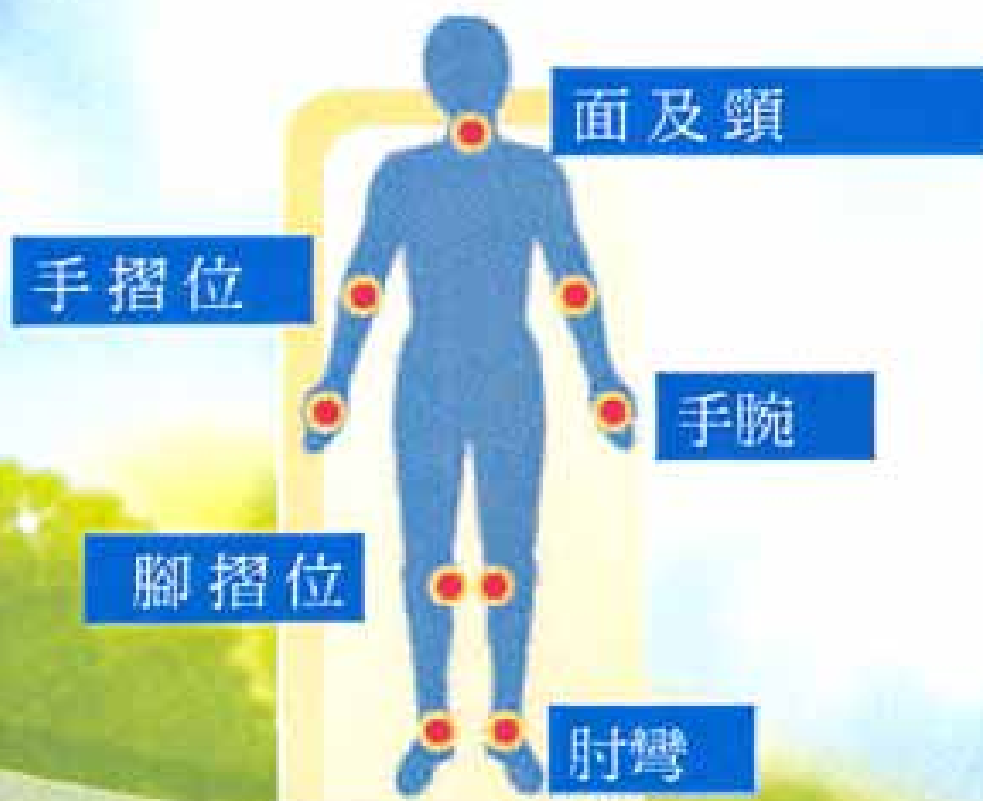
➤ 發病原因主要由免疫系統引起

- 涉及抗原啟動及表皮抗原細胞的啟動
- 血液和T細胞上的特異性CD受體被啟動
- 刺激角質細胞釋放細胞因子
- 因角質細胞增加形成銀屑病的斑塊

異位性濕疹

- 又稱特異性濕疹(**Atopic Dermatitis, Atopic Eczema**)
- 一般在嬰孩出生後六個月後發生
- 有遺傳性，病者通常於年幼開始發病，**50%**於一歲前，而**80%**於五歲前
- 是一種慢性及反覆發作的皮膚炎

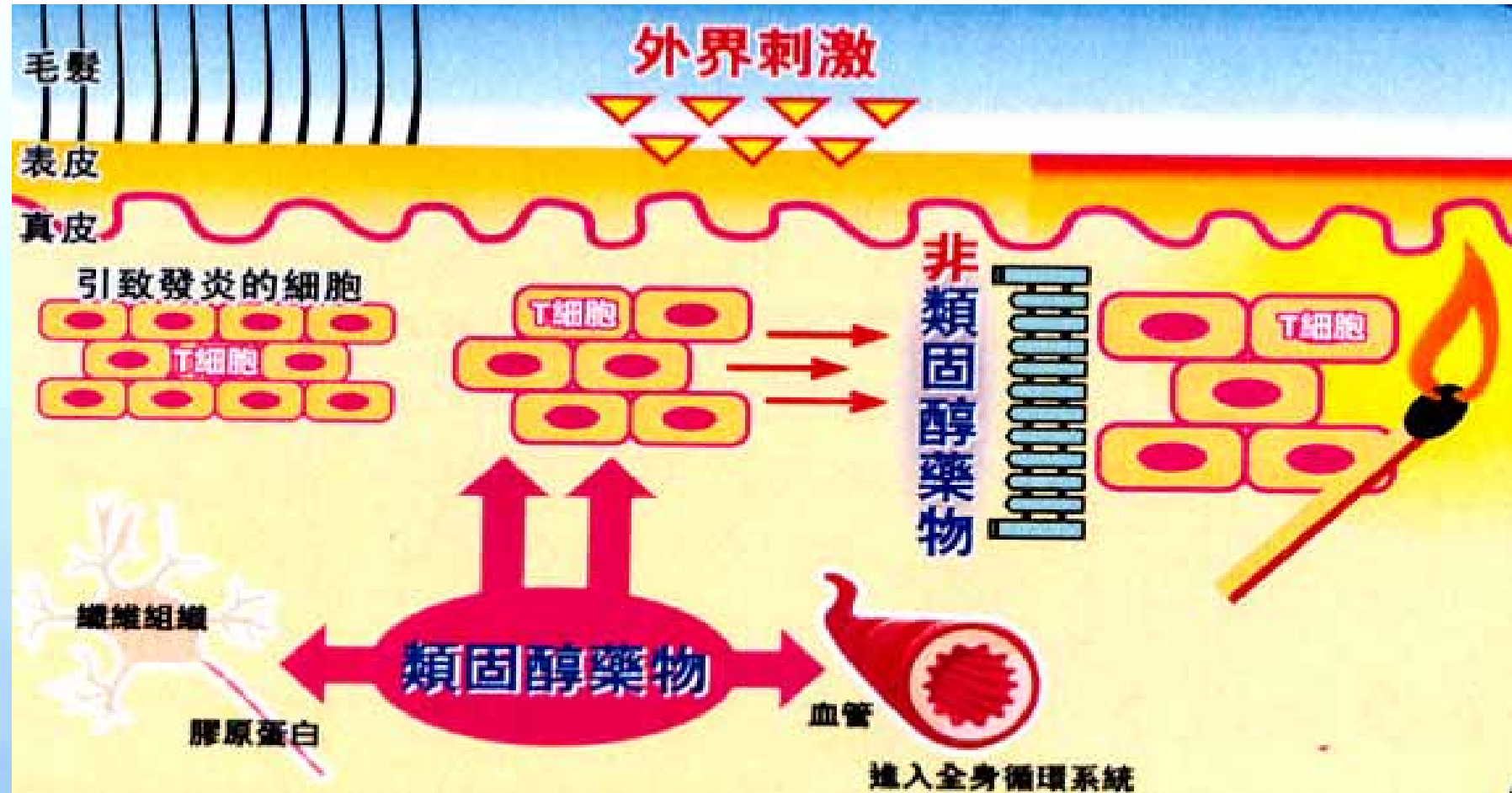
小兒濕疹-身體分佈位置



過敏進行曲(Atopic March)

- 濕疹是過敏三聯症(**Atopic triad**)中最先出現的徵狀
- 約**50%**濕疹病人會有哮喘，約**70%**會患上過敏性鼻炎
- 從病理學上，表皮敏感細胞會移行到鼻和呼吸道，引起上下呼吸道疾病

濕疹病理成因簡單圖解



濕疹的影響

- 生理上
- ◆ 非常癢
- ◆ 併發症
 - 細菌感染*
 - 真菌感染
 - 佬病毒感染
 - 疱疹病毒感染*
- *可致命

濕疹的影響

■心理上

- ◆外觀異常，自信心下降
- ◆情緒病

■日常生活上

- ◆睡眠
- ◆上學及工作
- ◆日常社交生活

濕疹的影響

影響睡眠、外觀和難集中精神溫習及上課為濕疹對孩子最嚴重的影響

父母/監護人認為濕疹對以下情況有實際影響

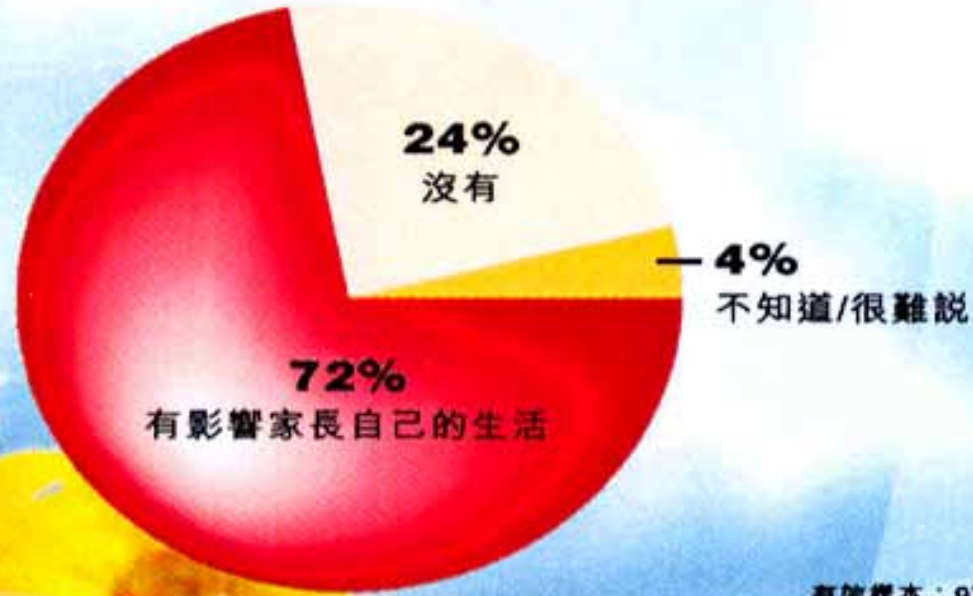


不論濕疹程度輕或重同樣對病童造成影響

濕疹的影響

超過七成父母/監護人表示
孩子患濕疹影響其生活

您覺得孩子患上濕疹有否影響您自己的生活？



有效樣本：97個

我們為什麼要治療銀屑病？

- 因為，我們已清楚明白到，銀屑病對患者的生理和心理都有重大影響

與其他疾病相比，銀屑病的影響

(1為最輕，11為最重)

疾病	生理影響	心理影響
心臟衰竭	11	5
銀屑病	10	9
糖尿病	9	3
慢性肺病	8	10
高血壓	5	2
抑鬱	4	11
癌症	3	6

銀屑病對情緒的影響

- 擔心病加重 • 88%
- 感到尷尬 • 81%
- 感到沒有吸引力 • 75%
- 抑鬱 • 54%
- 自殺 • **10%**

銀屑病患者對治療的認識

- 對治療很灰心 • 78%
- 對治療只在某種程度上滿意 / 根本不滿意 • 49%
- 治療還不夠積極 • 32%

濕疹的治療方法

- 目前未有根治的方法
- 病者須停止**癢癢抓抓**這個**惡性循環**
- 濕疹的治療方法：有二個重要部分
 1. 皮膚護理
 2. 藥物治療

濕疹的治療方法

■ 皮膚護理

- 洗澡
- 潤膚
- 保護皮膚，避免刺激
- 藥物治療

皮膚護理：洗澡

- 每天以溫水洗澡
- 洗澡時間不應太長
- 用乳化油膏或浴油，不宜用肥皂或梘液
- 輕輕按摩皮膚，然後沖走
- 洗澡後，用毛巾輕輕印乾皮膚
- 然後抹上合適的潤膚膏

皮膚護理：洗澡液及潤膚膏的選擇

- 可根據個人喜好，年紀，身體部位而選擇
- 但應選擇無添加顏色，無香味，無羊脂
- 並酸鹼度(pH 值)低於7；**pH < 7** 的洗澡液及潤膚膏
- 薄塗於全身
- 可多次用，以補充皮膚水份，防止皮膚乾燥

皮膚護理：潤膚膏 的選擇

■ 油膏 (Ointment)

◆ 較滋潤

◆ 較油膩，光亮

■ 乳劑 (Cream)

◆ 滋潤性較小

◆ 較小油膩，外觀較好

■ 副作用

◆ 刺激皮膚，引起敏感

◆ 可引致毛囊炎

皮膚護理：潤膚膏 的選擇

- 請注意，一般常用的潤膚膏如
- **Aqueous cream**
- **Lanolin cream (羊脂膏)**
- 可以令到皮膚敏感

皮膚護理： 保護皮膚，避免刺激

- 避免肥皂，洗潔精
- 避免長時間濕浸
- 咀邊的濕疹：避免太酸，太鹹，太辣的食物
- 貼身衣物，應用棉質，避免羊毛
- 指甲剪短，不可搔癢
- 父母不可吸煙
- 紓緩壓力和情緒問題

濕疹的治療方法

■ 皮膚護理

- 洗澡
- 潤膚
- 保護皮膚，避免刺激

■ 藥物治療

濕疹的治療

- 皮膚護理
- 藥物治療
 1. 外用類固醇藥物
 2. 外用非類固醇藥物
 3. 其他藥物

外用類固醇藥物

- 用法：請依醫生建議
- 每日一至二次
- 用潤膚膏後，薄抹上濕疹皮膚上
- 痊癒即停止

外用類固醇藥物

- 副作用
- 皮膚變薄，真皮萎縮
- 出現微絲小血管
- 容易吸收體內
- 塗上眼周，容易出現青光眼

外用類固醇藥物

- 快速見效
 - 止痕，消紅，去厚皮
 - 身體不同位置選用適當強度之類固醇藥膏，以達至最佳治療效果
 - 減少出現副作用

外用非類固醇藥物

- 有效
- 副作用不多
- 沒有確據有致皮膚淋巴瘤的副作用
- 可用於面部或較頑固的濕疹

濕疹的治療

- 其他藥物
- 抗組織胺藥物
- 抗生素
- 口服類固醇
- 環孢素(**Cyclosporin**)
- 及硫唑嘌呤(**Azathioprine**)
- **PUVA**
- **Narrow Band UVB**

治療－銀屑病

治療選擇

- 外用治療
- 系統性藥物 (口服)
- 照射治療
- 生物製劑療法

治療－銀屑病

治療選擇

- 外用治療
- 系統性藥物 (口服)
- 照射治療
- 生物製劑療法

治療選擇 - 外用治療

- 類固醇激素; 外用或內服藥
- 維生素D衍生物; 鈣泊三醇 (calcipotriol) ;
- 焦油
- 角質溶解劑
- 鈣調磷酸酶 (Calcineurin) 抑制劑; 外用非類固醇外用藥膏 (tacrolimus)

治療－銀屑病

治療選擇

- 外用治療
- **系統性藥物 (口服)**
- 照射治療
- 生物製劑療法

治療選擇 - 系統性治療(口服)

- 甲氨喋呤 (Methotrexate)
- Acitretin (Neotigasonone)
- 環孢素 (Cyclosporin)
- 羥基脲 (Hydroxyurea)

外用藥和系統性治療的局限

外用藥

產生耐藥性

腎上腺抑制

皮膚變薄， striae和 telangectasia

全身用藥

-環孢素（ Cyclosporine ）

腎毒性和高血壓

-甲氨喋呤（ Methotrexate ）

肝毒性和骨髓抑制

- Acitretin

導致畸胎

高脂血症

骨畸形

治療－銀屑病

治療選擇

- 外用治療
- 系統性藥物 (口服)
- **照射治療**
- 生物製劑療法

治療選擇

照射治療

- 紫外光UVB
- 補骨脂素（Psoralen） UVA (PUVA)
 - 口服
 - 光浴
 - 外用
- 鐳射

照射治療的副作用

- 皮膚癌
- 導致皮膚快速衰老
- 色素沉著
- 燒傷
- 白內障（**Cataracts**）

治療－銀屑病

治療選擇

- 外用治療
- 系統性藥物 (口服)
- 照射治療
- **生物製劑療法**

治療選擇 – 生物製劑療法

- **生物製劑**的定義是來自於有生命物體的**蛋白質**，如人類、動物、植物和微生物
- 生物製劑是用作模擬或抑制天然存在的蛋白質，採用**重組DNA技術**大量製造。

生物製劑的種類

種類	注射次數	作用
Efalizumab (Raptiva)	每星期 1 次	針對性阻礙T細胞活動
Etanercept	每星期 2 次	TNF抑制劑
Infliximab	每星期 4-6 次	TNF抑制劑

總結

- 在治療和預防濕疹方面，有效的清潔液，淋浴油和潤膚膏可以有效地控制濕疹

有用網站

- 香港醫務委員會 (Hong Kong Medical Council)
hkma@hkma.org
- 香港皮膚專科和性病學會
(Hong Kong Society of Dermatology and Venereology)
www.medicine.org.hk
- 銀屑病資訊網站
<http://www.hkskin.com/forum.html>