

女性性功能障礙

馬素芬醫生
香港泌尿專科治療中心

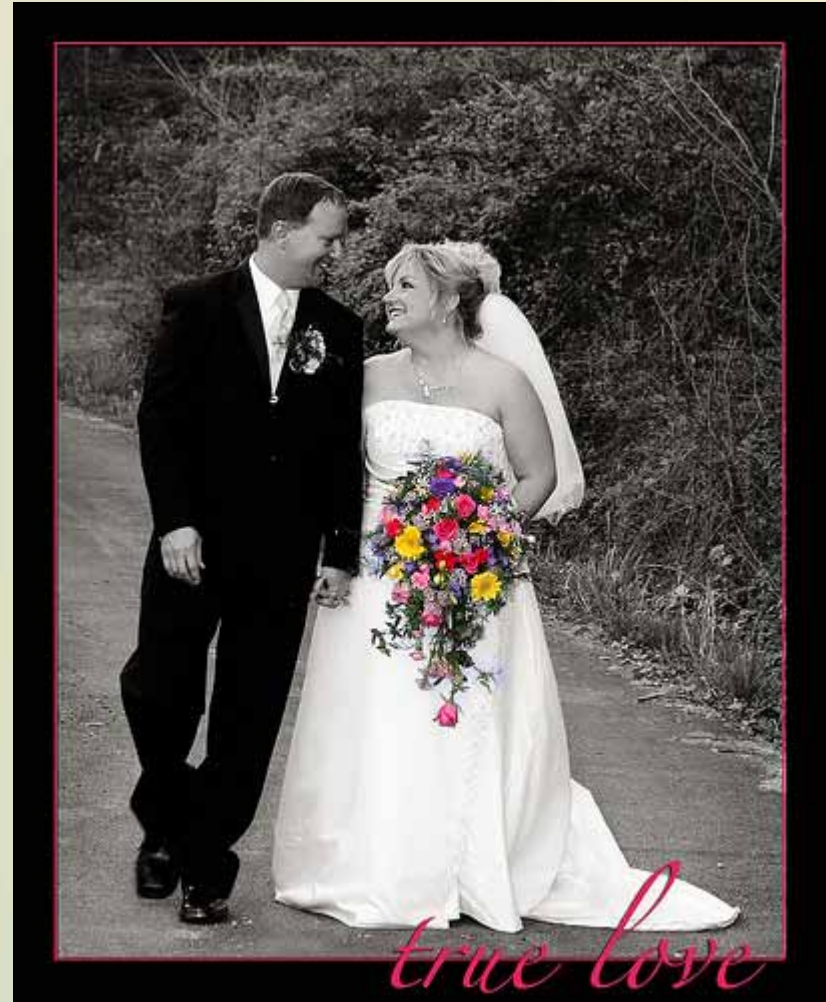
女性性功能障礙

- 性是一個複雜的生理及心理的協調過程，當中包括神經，血管，內分泌系統，個人態度和健康狀況，經驗以及性傾向的關係。
- 而性也包含家庭，社會和宗教信仰的協調，而其中任何一個環節失調也可能導致性功能障礙。



女性性功能障礙

- 病發率: 20%-50%



女性性功能障礙

- 性功能障礙大致可分為：
 1. 心理因素
 2. 生理因素
 3. 藥物的影響



心理因素

1. 內在衝突: 宗教禁忌, 社會限制, 性別認同等
2. 歷史因素: 過去或現在的性虐待, 強姦或性經驗不足
3. 人際衝突: 婚外情, 和夥伴的性慾, 性願望或做法不同
4. 生活壓力: 家庭, 經濟或工作問題, 疾病等

藥物的影響

- 藥物也可導致性功能障礙,大致可分為:
 1. 性慾障礙
 2. 高潮障礙



藥物與女性性功能障礙

- 造成性慾障礙的藥物有：
精神科藥物，
抗高血壓藥物，
荷爾蒙：如口服避孕藥等，



藥物與女性性功能障礙

- 引起高潮功能障礙的藥物有：
 - 甲基多巴(Aldomet)
 - 安非他命及相關減肥藥品
 - 抗精神病藥
(Antipsychotics)



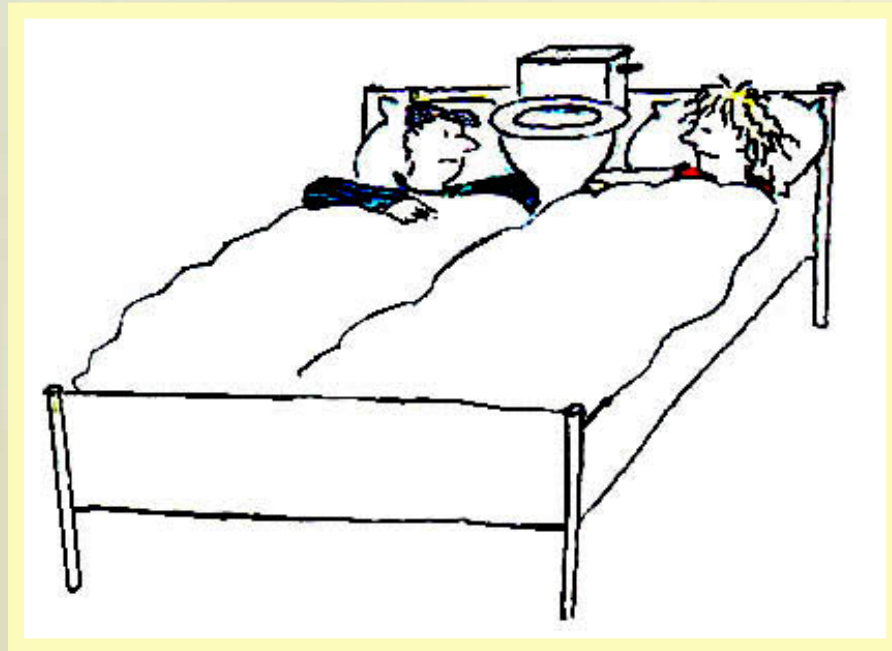
生理因素

- 身體健康
- 更年期的生理變化
- 疼痛性的疾病
- 婦科疾病



疾病

- 糖尿病
- 心臟病
- 氣促
- 關節痛
- 少便失禁



更年期的生理變化

皮膚觸覺刺激減少；

乳頭勃起反應性降低；

陰道分泌減少；

子宮頸萎縮。



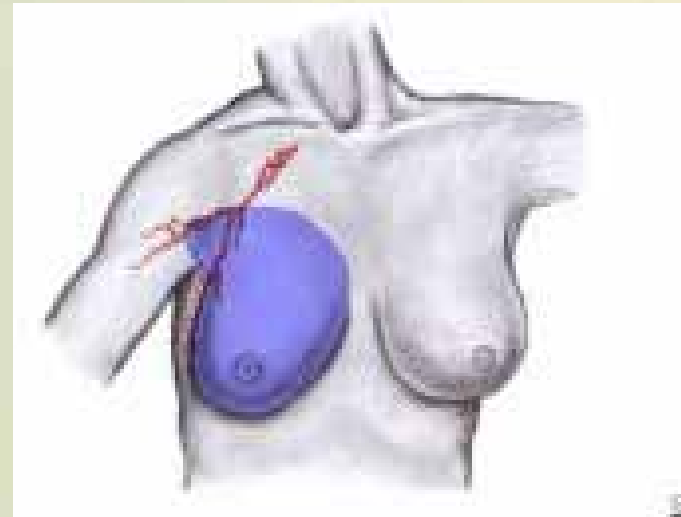
疼痛性的疾病

包括:

陰道痙攣,會陰狹窄,陰 道炎,尿道炎,間質性膀胱炎,腹膜炎,子宮內 膜炎及子宮內膜異位 症,電療後遺症等。

婦科疾病

- 子宮切除
- 婦科腫瘤切除
- 乳房切除



治療

- 基本治療
- 針對性治療

基本治療

- 教育: 鼓勵課外閱讀, 了解性功能正常的變化, 更年期等;
- 加強刺激, 鼓勵溝通及利用相關影片和書籍;
- 分心技術: 鼓勵幻想, 建議使用背景音樂, 影片或電視等;



針對性治療

- 針對更年期的生理變化
 - － 使用潤滑劑,減低陰道摩擦及疼痛。
 - － 荷爾蒙治療
- 藥物的影響
 - － 調整藥物

針對疾病

- 糖尿病
- 心臟病
- 氣促
- 關節痛
- 少便失禁



婦科疾病

- 子宮切除
- 婦科急性腫瘤
- 乳房切除



疼痛性的疾病

包括:

陰道痙攣, 會陰狹窄, 陰道炎, 尿道炎, 間質性膀胱炎, 腹膜炎, 子宮內膜炎及子宮內膜異位症, 電療後遺症等。





