

對失智症者 性生活的照顧



吳海雅
「香港情性健康中心」性治療師

24/2/2008



我與失智症者的緣份



- 先生的嫲嫲
- 社工碩士課程實習個案及小組經驗
- 我的外公



我對失智症者的印象



正面

- 美麗的
- 可愛的
- 能幹的
- 懂得讚賞的
- 懂得分辨是非
- 當下就是生命

負面

- 會自怨自艾, 會常「抱怨」沒記性
- 會有強迫性的行為, 如不停洗手, 不停拉廁紙
- 會夜間活動
- 會無故發脾氣

- 越多愛及關懷, 越有生命力。(梁婆婆)
- 越多愛及關懷, 偶然會使其記性好些。(梁婆婆)



本講目的與內容



目的

- 個人意見分享
- 照顧者性態度的調適

內容

- 失智症者的性需要及可能有的表現
- 照顧者應有的態度及處理方法

照顧者的態度



- 同理心的作用
- 對病症的理解



Caregiver



照顧者

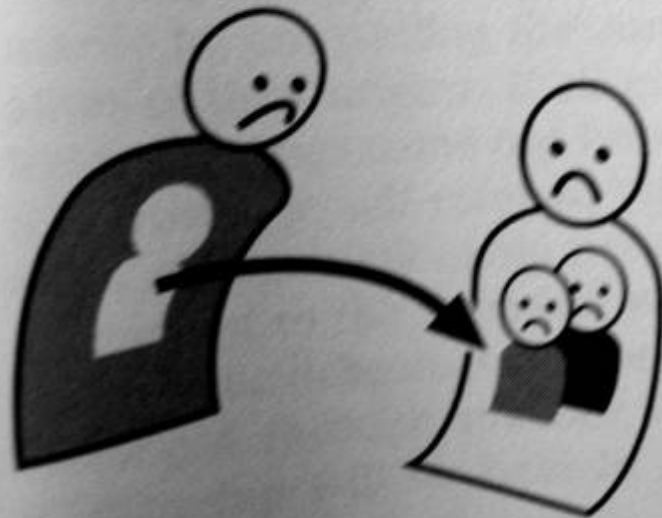
Person with dementia



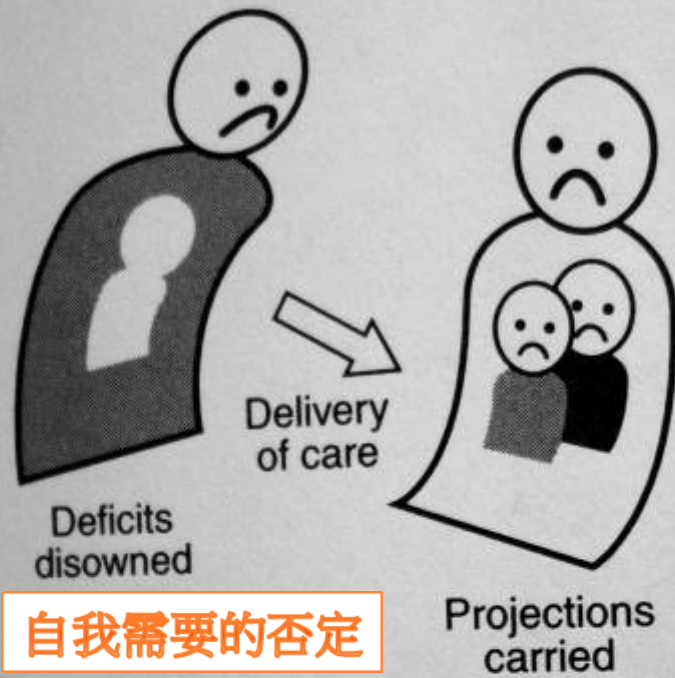
失智症者

照顧者和失智症者內心
皆有一個無助、
多要求、多需要的小孩

Figure 8.2

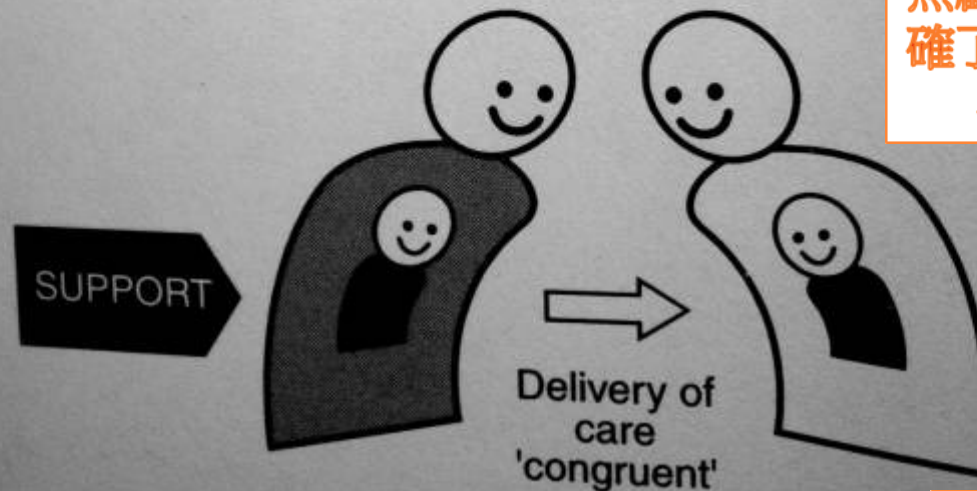


照顧者的自我態度
會投射在
被照顧者身上。



照顧者不恰當的態度
可能會誤解了
失智症者的實際需要或者
誇大了其需要

Figure 8.4



照顧者承認自我需要，也正
確了解失智者需要，與失智
者相互依賴及支持。

Figure 8.5

(Kitwood, T, 1997)

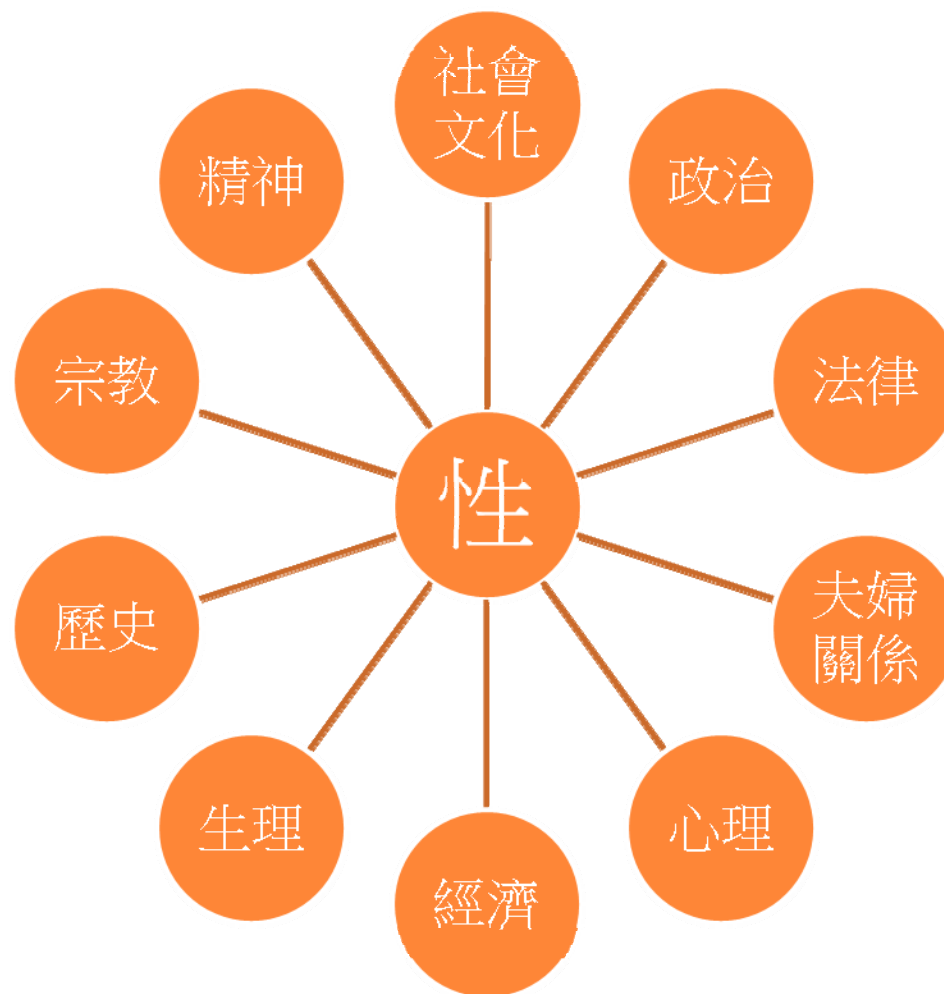
對照顧者的要求



- 了解性
- 了解失智症者的性
- 懂得面對及處理失智症者不恰當的性表達
- 懂得照顧失智症者的性需要、親密及關懷需要



性是什麼？



Working Group on a "New View of Women's Sexual Problems." (2002).
In E. Kaschak & L. Tiefer (Eds.), *A new view of women's sexual problems*. New York: Haworth Press.

性是三大生存動力之一

- 食慾—維持生命
- 自我保護—保存生命
- 性慾—延續物種生命



而廣義的「性」—增強生命力



性是...

- 狹義
 - 生殖意義的性 (本能)
 - 荷爾蒙作用
- 廣義
 - 親密意義的性 (需培養學習)
 - 人的意志/意向作用

性是生命力： 適當維持性生活的好處

- 減低患上心臟病機會
- 較良好地控制痛症
- 增加免疫能力
- 較少出現抑鬱情緒
- 減低乳癌機會
- 減低前列腺癌機會
- 享受更長壽病

參考2004年1月時代雜誌刊登的醫學研究報告



+ 視覺 (色)

+ 聽覺 (聲)

+ 臭覺 (香)

+ 味覺 (味)

+ 觸覺 (觸)

+ 觀念
大腦
+ 記憶
+ 幻想

+ 信任
+ 愛意

各類分散注意力的事
痛楚的經歷或感覺
負面的情緒

生殖
器官

‘-’號代表
負面、怨恨或憤怒

關於失智症的小資料 (SHERMAN, B., 1999)



- 成因可以多過100種
- 主要種類是阿爾滋海默型及血管性失智症
- 第一個個案由阿爾滋海默醫生在1906年診斷, 年齒56
- 失智症發生的機會隨年齡增加, 60-69歲每100個人有1個個案, 至80歲以上, 每4人有1個案例。



性與失智症者 (外國的研究)



- 性、愛、陪伴、親密仍是年長者及失智症者生活的重要部分。
- 失智症者的性需要增加的現象並不多，但有很多被視為不恰當的行為或看似過火的性表現實質是表達一種需要關懷的情感，又或是因認知受到腦部退化而出現偏頗。
- 有些性表現可能對伴侶造成壓力，特別是對女性伴侶。
- 在照顧失智症者的院舍服務中，院舍員工、舍友及家庭成員皆關注失智症者如何表達他們的性及如何處理失智症者不恰當的性表現。
- 提供有關性的知識、有關失智症者的知識及行為心理治療法可減少家人或照顧者的壓力。

Sexuality and dementia. Author: [Derouesne, Christian](#)¹Psychologie & NeuroPsychiatrie Du Vieillissement. Vol 3(4), Dec 2005, pp. 281-289

性與失智症者(外國的研究)



- 年長者亦有性需要
- 年長失智者亦有性需要, 性生活
- 有性表達: 可以是有建設性及有益的
- 男性年長的性較多被注意, 及視為有問題
- 院舍照顧者多為女性, 男院友性行為問題較多被報告
- 有關女性失智者的性, 多是有關如何保護其不受性侵犯的。



A kiss is still a kiss? The construction of *sexuality* in *dementia* care. [Ward, Richard](#)¹; [Vass, Antony Andreas](#)²; [Aggarwal, Neeru](#)³; [Garfield, Cydonie](#)⁴; [Cybyk, Beau](#)
Dementia: The International Journal of Social Research and Practice. Vol 4(1), Feb 2005, pp. 49-72

香港個案舉例



- 有女院友在日間照顧中心，一遇上投契的男性交談對象，便說要把自己的「雞雞」給對方。
- 有男院友撫摸工作人員或女長者敏感部位。
- 在夏天時，李老太常撕去成人紙尿褲和脫了褲隨意走動。
- 李老伯的女兒多次發現他在飯廳一角撫弄自己下體。

參考：基督教家庭服務處, 1996《老年與性心理》，香港耆康老人福利會, 2002,《美麗的失智世界》

失智症的主要病症(返老還童)

○ 認知能力

- 記憶力退化, 近期記憶
- 語言能力退化
- 方向感, 立體感, 距離感受影響

○ 行為心理方面

- 妄想, 幻覺, 多疑
- 活動障礙(遊走, 坐立不安, 不斷重覆動作)
- 言語或軀體的激動行為, 生理節奏失調等

○ 自治能力

- 亂穿衣服, 忘記洗澡, 如廁後忘記清理或大小便失禁
- 失卻步行及自治能力等



非藥物「治療」法

- 懷緬治療



- 現實導向治療



- 感官刺激治療



行為心理問題背後原因

- 長者本身的性格模式
- 大腦功能受到損害, 失智症的影響
- 長者對生活壓力的反應
- 物質及人際環境的因素



失智症對性行為影響



外國學者研究 (Derouesne et al. , 1996)

- 87% 「阿爾滋海默」型失智症者性活動下降
- 13% 同類型失智症者性活動增加
- 有小部分患者會做出令人尷尬行為



性需要的增加可能是因為：

- 大腦的損壞
- 藥物影響
- 外界刺激
- 缺乏其他感官刺激

失智症對性行為的影響



- 接受了學習教育，我們的大腦會發展出機制或禁制抑壓我們的本能慾望，並轉化其為較被社會接受的行為。
- 失智症者若大腦受損，發展抑壓機制的大腦功能喪失，便會做出各類「失儀」的行為
 - 同時放過多食物入口
 - 暴力行為
 - 說性粗言
 - 公然做出撫摸自己或他人性器官行為。

Sherman, B., 1999

失智症性行為表現 與其他行為表現的關係



失智者性興趣	其他可能相關行為
性興趣下降者	退縮, 冷漠, 對生存失去興趣
性興趣增加者	坐立不安, 容易激動

(Derouesne, et al. , 1995; Sherman, B., 1999)

男女之別？



- 男女失智症者在性行為的轉變並沒有太大分別。
- 一般以為男的有較多需要或表現較女性激進，只是因男的性行為轉變較多被發現，或他們較多涉及性騷擾或較多用粗言。
- 但有時女的失智症者亦同樣有強烈的性需要表現，而有些男患者也會對性活動不感興趣。

失智者可能保留的性觀念

個案：



兒子在家照顧失智症的媽媽

- 媽媽有一日洗完澡在浴室大叫行唔到出浴缸, 兒子想入門幫手。媽媽阻止。

失智症者的失儀行為背後原因及處理

失智者行為	背後可能的原因	處理建議
陳伯如廁後常忘了拉褲鍊	記憶衰退	改穿沒拉鍊的衣物
王太洗澡後衣衫不整, 內衣穿在外衣上, 或不穿內衣, 不扣鈕	記憶衰退或混淆穿衣程序	改穿少鈕扣衣物, 按穿衣程序排列衣物, 或從旁提示穿衣程
李太常撕成人紙尿褲和脫了褲隨意走動	覺得衣物不舒服	選擇合身舒適的衣服 紙尿褲
張老伯間中拖著同一院舍婆婆的手, 撫摸其肩及身	誤以為婆婆是他太太	因應患者記憶力及理解力作出提示及協調
李老伯女兒多次發現他在飯廳一角撫弄自己下體。	患者無所事事, 沒恰當活動, 缺乏官能刺激, (如聲, 視, 觸覺等), 便刺激性器官	提示或帶引患者在私人地方如自己房間或牀上進行自慰, 並提供各類感官刺激活動。

失智症者的失儀行為處理

大方向

- 端正自我性態度
- 找出行為發生的原因: 環境及人為因素
- 日期、時間、地點
- 誤以為洗澡、或要去洗手間?
- 衣物太緊、太鬆、太薄、太厚?
- 光線足夠?
- 週遭人怎樣回應、對待? 他們會否間接鼓勵患者重複這些動作。
- 參照患者的理解能力、記憶力及自我照顧能力釐訂處理方法。
- 使用行為更易法 (陳伯個案)



對失智者廣義性生活的照顧

- 多表示關懷
- 多以正面態度面對病症
- 多發現患者剩餘能力, 讓其繼續發揮。
- 多以正面態度面對患者的性表達。
- 多以面對小孩的心情面對失智者
- 廣義的性, 身體的接觸, 撫摸, 是從胎兒至死亡一刻都是需要的。



社區服務資源



失智症網上資源中心—銀杏計劃

- http://www.ginkgogroup.org/datacenter/static/mainPage/homepage2_chi.jsp



與失智者共舞，探索失智的美麗世界

(Christine Bryden, 2005)

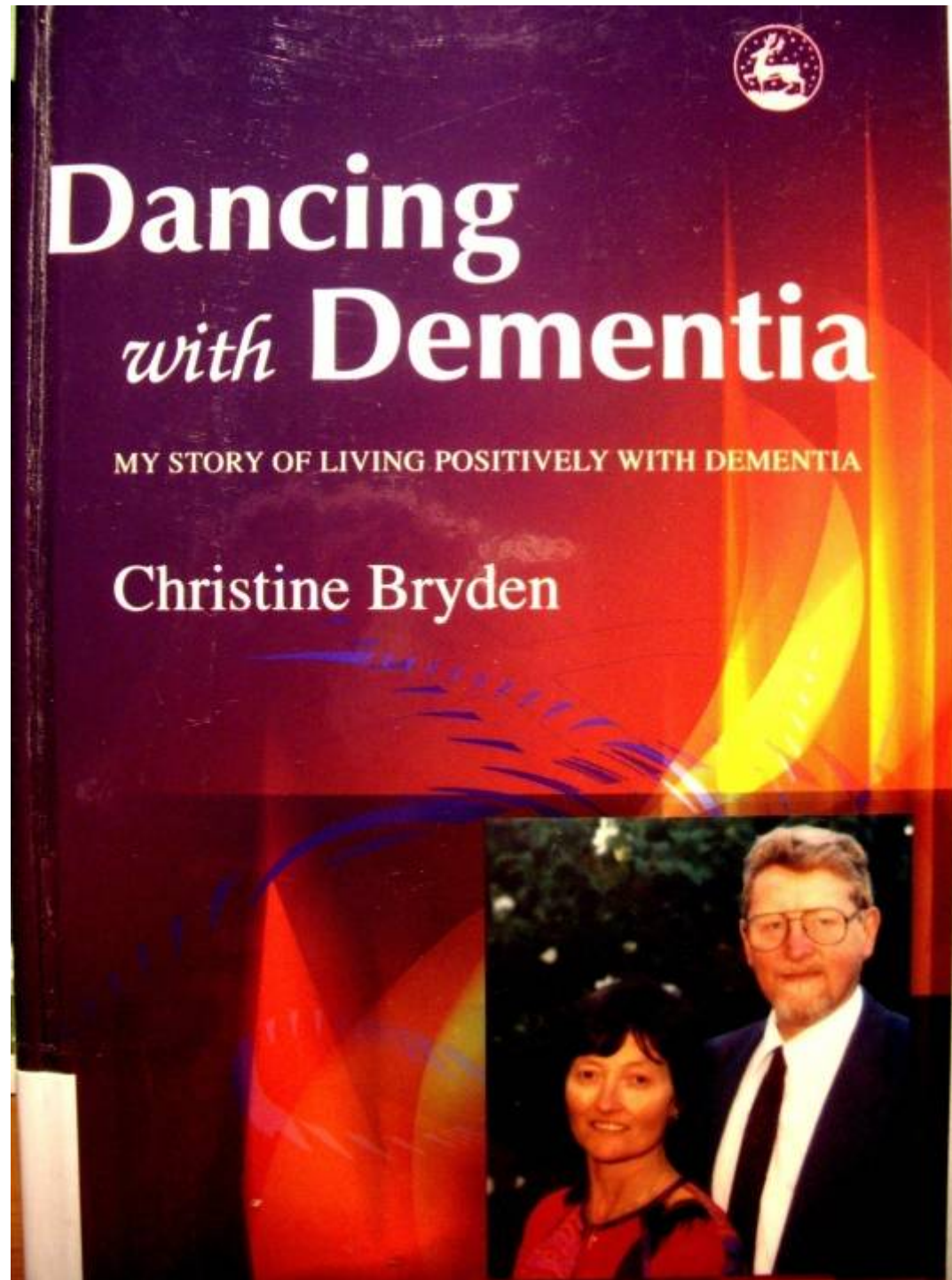


我們每一個人的內心和失智者有同樣的需要：
無盡的愛與關懷。

失智者亦可以在每一刻給我們同樣的愛與關懷。

照顧失智者的人可能在照顧過程獲得更多關於
愛與關懷的智慧，並獲得更豐富的生命。

- .
- o .



美麗的失智世界

安老院舍老人痴呆症患者照顧服務



群芳慈善基金贊助
香港耆康老人福利會 編印

Judi DENCH 茱迪丹芝
Jim BROADBENT 占伯班特
AND
Kate WINSLET 琦溫絲莉

IRIS

愛莉思的情書

ACADEMY AWARD®
WINNER

Best Supporting Actor

榮獲奧斯卡最佳男配角





失智可能是智慧的開端



- 西方哲學之父蘇格拉底曾說過：
我只知道這件事：就是我什麼也不知道。
- 可能當我們失智後，才是智慧的開端。
- 小孩和失智症患者往往都可以給我們很多智慧的火光。

但願各位在付出的過程中，發掘更多智慧，
享受更愉悅豐富的生命！



多謝各位！



-
- 教導瞭解及照顧技巧，如日常起居、溝通與對話、訓練患者法，家居環境改善，介紹有關社區服務資源及照顧者紓壓法