

化療副作用

主講: 黃梓明醫生 (Dr Herman Wong)

安美癌科治療中心顧問醫生

中文大學腫瘤學系譽臨床助理教授

澳洲雪梨大學內外科醫學士

英國皇家內科醫學院院士

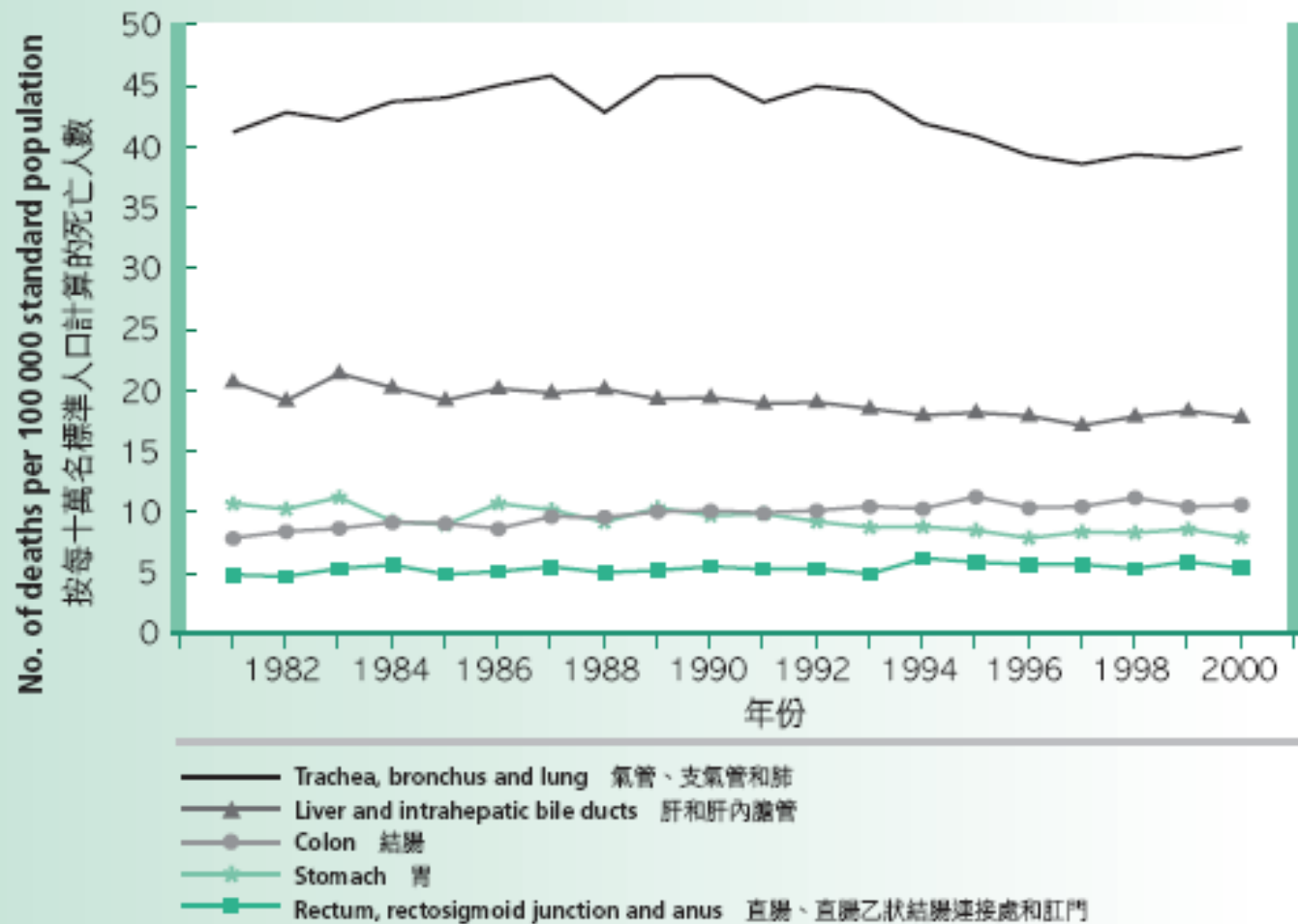
香港內科醫學院院士

香港醫學專科學院院士(內科)




Age-standardised Death Rates* of Five Leading Cancers, 1981 - 2000

一九八一年至二零零零年首五類癌症導致的年齡標準化死亡率*



Rank	Site	New cases registered	Relative frequency	Crude incidence rate
1	Lung (肺癌)	2,658	22.2%	80.5
2	Liver	1,233	10.3%	37.4
3	Colon*	1,127	9.4%	34.2
4	Prostate	912	7.6%	27.6
5	Rectum / anus*	838	7.0%	25.4
6	Nasopharynx	689	5.8%	20.9
7	Stomach	657	5.5%	19.9
8	Bladder	545	4.6%	16.5
9	Oesophagus	387	3.2%	11.7
10	Non-Hodgkin's lymphoma	325	2.7%	9.8
	All sites	11,967		362.6





Rank	Site	New cases registered	Relative frequency	Crude incidence rate
1	Breast (乳癌)	2,059	20.8%	59.0
2	Lung	1,283	13.0%	36.8
3	Colon*	1,000	10.1%	28.7
4	Rectum / anus*	554	5.6%	15.9
5	Cervix uteri	442	4.5%	12.7
6	Corpus uteri	435	4.4%	12.5
7	Stomach	400	4.0%	11.5
8	Ovary etc.	393	4.0%	11.3
9	Liver	343	3.5%	9.8
10	Thyroid gland	334	3.4%	9.6
	All sites	9,894		283.7

治療

- 外科手術
- 放射治療
- 化學治療



放射治療

- 疲勞, 噁心
- 皮膚反應



化學治療

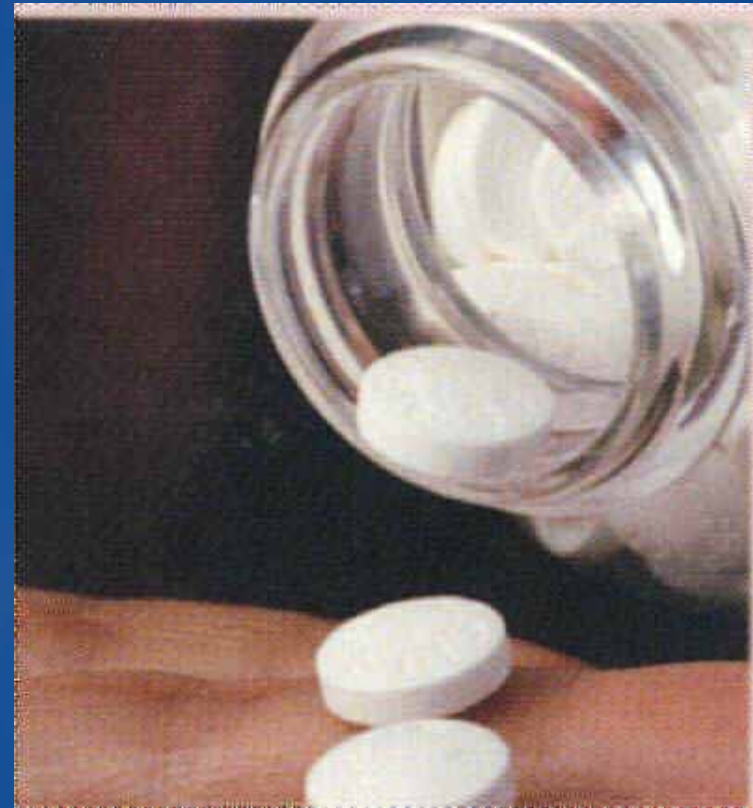
- 術後輔助 (Adjuvant)
- 術前新輔助 (Neo-adjuvant)
- 同步放化療 (Concurrent)
- 舒緩性 (Palliative)



靜脈注射



口服



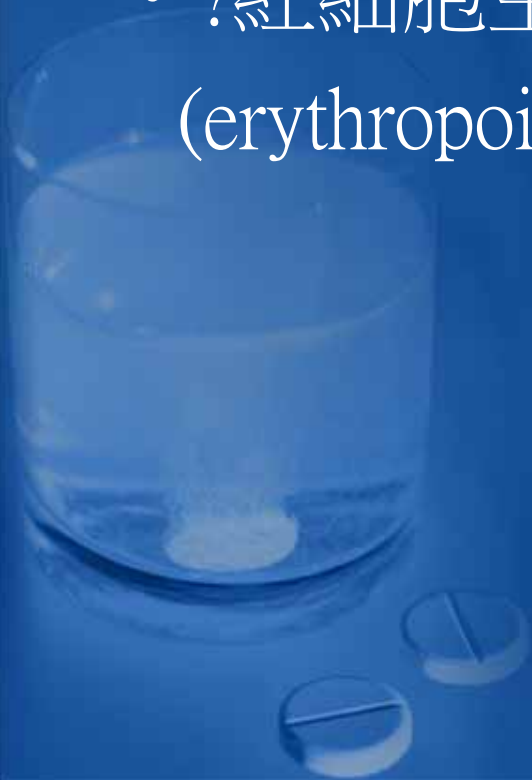
副作用

- 疲倦, 貧血
- 作嘔作悶, 嘔吐
- 毛髮脫落
- 口腔潰爛
- 白血球降低受感



疲倦

- 休息
- 輸血
- ?紅細胞生成素
(erythropoietin)



毛髮脫落

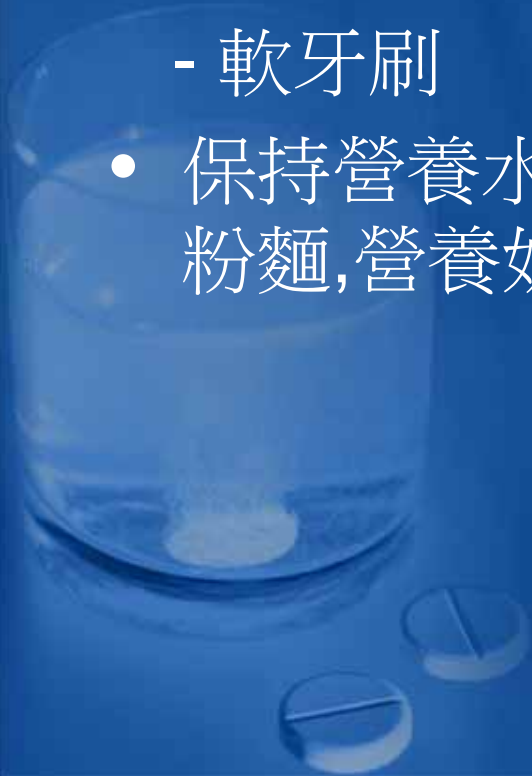
- 毛囊
- 眉毛, 眼睫毛, 體毛, 陰毛 脫落
- 暫時性



- 頭髮剪短
- 減低頭髮刺激 (溫和護髮用品, 軟梳; 不要吹髮, 電髮或染髮)
- 髮網, 軟帽 或 頭巾
- 潤膚液 啫
- 假髮, 帽

口腔潰爛

- 保持口腔清潔
 - 鹽水漱口
 - 漱口水
 - 軟牙刷
- 保持營養水份 (湯, 粥, 粉麵, 營養奶)



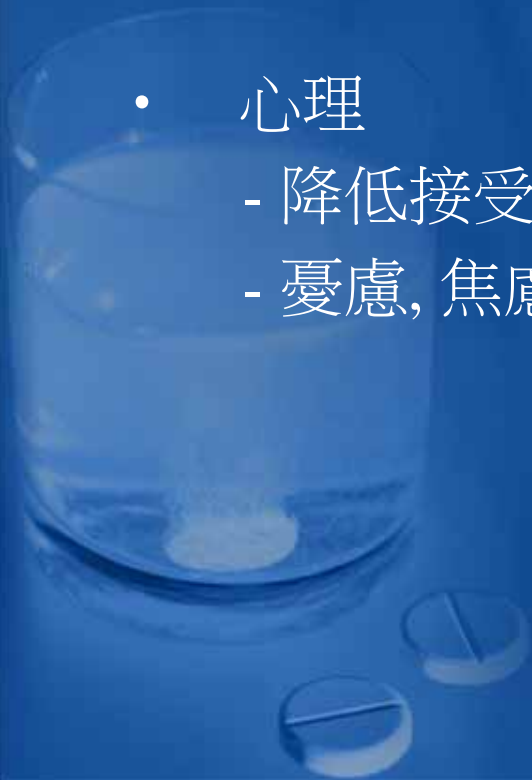
白血球降低受感染

- 個人衛生
- 小心飲食
- 發燒 $\geq 38\text{C}$
- 抗生素
- 生長激素



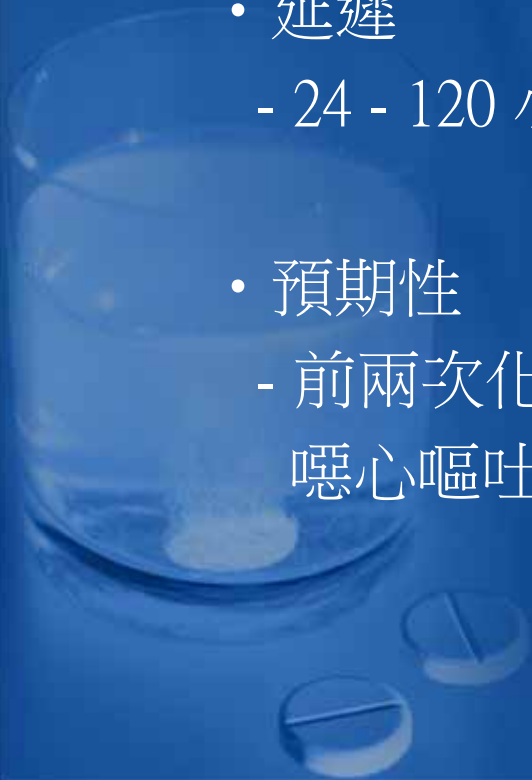
嘔吐對病人影響

- 生理
 - 營養不良
 - 降低抵抗力
- 心理
 - 降低接受化療意願
 - 憂慮, 焦慮 → 影響食慾



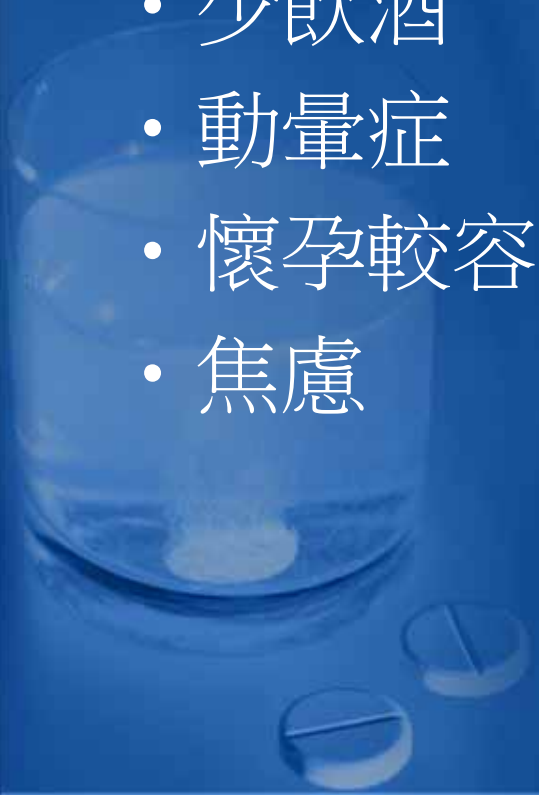
化療引起噁心嘔吐

- 急性
 - 0 - 24 小時
- 延遲
 - 24 - 120 小時
- 預期性
 - 前兩次化療發生症狀 → 往後化療出現預期性噁心嘔吐症狀



較容易噁心嘔吐

- 女性
- 年齡 <50
- 少飲酒
- 動暈症
- 懷孕較容易嘔吐
- 焦慮



嘔吐中樞反射



腦幹嘔吐中樞

substance P/ NK1 (P物質) 受體

→ 急性及延遲期噁心嘔吐

週邊嘔吐路徑

serotonin/ 5HT₃ (清激素)受體

→ 急性期噁心嘔吐

引致嘔心或嘔吐的程度

化療藥物

高

約有90%的病人
會出現此副作用

- Cisplatin $\geq 50 \text{ mg/m}^2$
- AC combination defined as either doxorubicin or epirubicin with cyclophosphamide
- Cyclophosphamide $> 1,500 \text{ mg/m}^2$
- Dacarbazine
- Altretamine
- Mechlorethamine
- Procarbazine (口服)
- Carmustine $> 250 \text{ mg/m}^2$
- Streptozocin

中

約有30-90%的病人
會出現此副作用

- Carboplatin
- Cyclophosphamide $\leq 1,500 \text{ mg/m}^2$
- Cyclophosphamide (口服)
- Ifosfamide
- Oxaliplatin $> 75 \text{ mg/m}^2$
- Carmustine $\leq 250 \text{ mg/m}^2$
- Cytarabine $> 1 \text{ g/m}^2$
- Doxorubicin
- Imatinib (口服)
- Epirubicin
- Irinotecan
- Busergan $> 4 \text{ mg/d}$
- Cisplatin $< 50 \text{ mg/m}^2$
- Daunorubicin
- Etoposide (口服)
- Vinorelbine (口服)

低

約有10-30%的病人
會出現此副作用

- Capecitabine
- Paclitaxel
- Gemcitabine
- Methotrexate $> 50 \text{ mg/m}^2 < 250 \text{ mg/m}^2$
- Docetaxel
- Etoposide
- 5-Fluorouracil

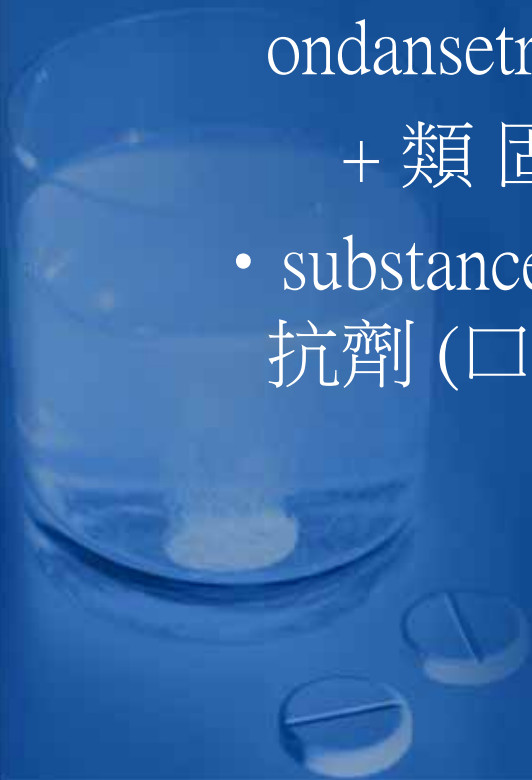
輕微

少過10%的病人
會出現此副作用

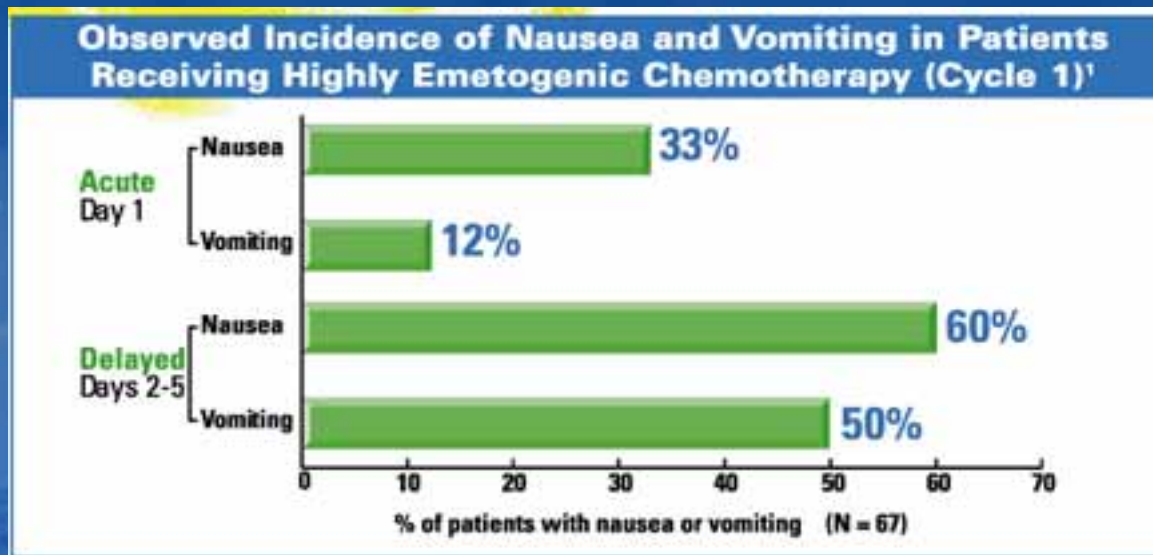
- Bleomycin
- Vinblastine
- Hydroxyurea (口服)
- Vincristine
- Vinorelbine
- Chlorambucil (口服)

止嘔藥

- 傳統: Maxolon
- 鎮靜劑: Ativan
- 5HT (清激素) 受體 對抗劑 (針或口服):
ondansetron, tropisetron, granisetron
+ 類固醇
- substance P/ NK1 (P物質/ 受體神經激肽 受體 對抗劑 (口服): aprepitant/ Emend (止敏吐)



- 觀察性研究: 5HT受體對抗劑 + 類固醇
- 50-60% 仍會噁心嘔吐



- 化療前1小時
- 口服125毫克
- 化療後第2-3天, 早上服用80毫克 (飽肚或空腹皆可)
- 急性及延遲期噁心嘔吐減至30%



生活上建議

- 飲食習慣
 - 少量多餐, 有飢餓感就進食
 - 避免多脂, 油炸, 太辣或太甜食物
- 水份
 - 固定攝取水份
 - 避免進餐同時補充水份
- 作息
 - 避開濃烈味道, 油煙
 - 進食後2小時, 避免平躺姿勢及運動
- 做化療
 - 分散注意力
 - 親友陪同
 - 如覺噁心 → 深呼吸放鬆, 轉移注意力





在乎生命
在乎您

AmMed Cancer Center
安美癌科治療中心

安美癌科治療中心與美國首屈一指的癌科醫院—美國紐約斯隆/凱德琳癌症研究中心 (MSKCC) 的合作，引入先進的癌症診斷及治療技術，為香港、中國癌症病人帶來新希望。

多謝