

胃氣脹痛和胃酸倒流 檢查及治療

蕭永泰醫生

外科專科醫生

養和醫院外科中心名譽顧問

消化不良

- 胃氣脹疼,胃下垂,胃酸過多
- 1/4世界人口
- 都市病

常見原因

良性疾病

- 胃炎
- 胃十二指腸潰瘍
- 胃酸食道返流
- 膽結石 / 膽管結石
- 胰腺炎
- 腸易激綜合症
- 胃腸炎
- 心臟和胸部疾病症狀
- 心身症狀

惡性疾病

- 末段食道癌
- 胃癌
- 肝癌
- 胰腺癌
- 大腸癌

腹部不適鑑別診斷

- 消化性潰瘍
- 胃酸返流性疾病
- 膽石絞痛
- 腸易激綜合症
- 胃腸炎
- 消化道癌症症狀
- 心身症狀
- 心臟和胸部疾病症狀

病歷及身體檢查

- 痛的位置
- 痛的方式：緩慢的發生,突然間出現,陣痛,絞痛,持續有否轉移,疼痛持續時間
- 以往類似的病症
- 發燒
- 服用藥物
- 消化道的手術
- 家族史
- 以往腸胃檢查的記錄
- 有否吸煙或飲酒
- 大便,飲食習慣
- 體重顯著變化

病歷

- 消化性潰瘍，消化道的手術
- 肝臟疾病,出血毛病
- 食用酒精，藥物，阿司匹林，非甾體抗炎藥
- 惡性腫瘤，和治療
- 嘔吐,嘔吐物,吐血
- 糞便形態
- 大便習慣改變
- 痔瘡
- 炎症性腸病
- 貧血的症狀,缺乏運動耐力,氣促，胸痛

檢查治療

- 警示性病徵
- 儘早內窺鏡 / 超聲波檢查
- 幽門螺旋桿菌測試
 - ◆ 血液測試不準確
- 藥物治療

警示性病徵

- 年50歲以上
 - 吞嚥困難
 - 反覆嘔吐
 - 出血
 - 貧血
 - 黃疸
 - 腹部腫塊
 - 厭食體重減輕
 - 有吸煙和飲酒習慣人士
 - 家族中有腸胃癌病史人士
- ➡ 應及早找醫生諮詢及接受檢查

幽門螺旋桿菌



消化不良

- 上腹部疼痛或不適
- 腹脹
- 噁心
- 容易飽

- 疾病相關症狀

- 功能性消化不良 (~60%)

- ◆ 消化性潰瘍
- ◆ 腸胃蠕動問題
- ◆ 胃酸倒流
- ◆ 混合型

功能性消化不良

- 正常胃鏡檢查
- 大便不能減輕症狀
- > 3個月
- 避免高脂肪餐
- 小吃多餐
- 避免引起的症狀的食物
- 制酸劑
- 化氣藥
- 胃動力藥
- 止腸抽藥
- 抗焦慮藥

胃十二指腸的潰瘍

- 火燒痛
- 幾分鐘許多小時
- 空腹時更壞
- 吃食物暫時紓緩
- 夜間痛醒
- 食藥緩衝胃酸
- 噁心或嘔吐
- 嘔吐血液
- 黑色或焦油狀糞便
- 原因不明的體重減輕

什麼是胃酸倒流？

- 胃酸反復倒流入食道，火燒心感覺

或/和

- 胃酸倒流造成相關組織損傷
 - ◆ 糜爛食道炎
 - ◆ 食道修窄
 - ◆ 巴瑞特氏食道症(**Barrett's oesophagus**)
 - ◆ 食道腺性癌病

胃酸倒流徵狀

- 餐後酸液體倒流至心口/口腔
- 心口火燒感覺
- 胸痛, 噁心, 嘔吐
- 容易飽
- 上腹疼痛
- 吞嚥困難或痛苦
- 東西被卡在喉嚨的感覺
- 與腸易激綜合症, 消化不良徵狀重疊

胃酸倒流的典型病徵

- 胃酸倒流
- 胃灼熱
- 通常在進食後1-3個小時後出現
- 躺臥、向前傾及伸展身體會偶爾使情況惡化

病因

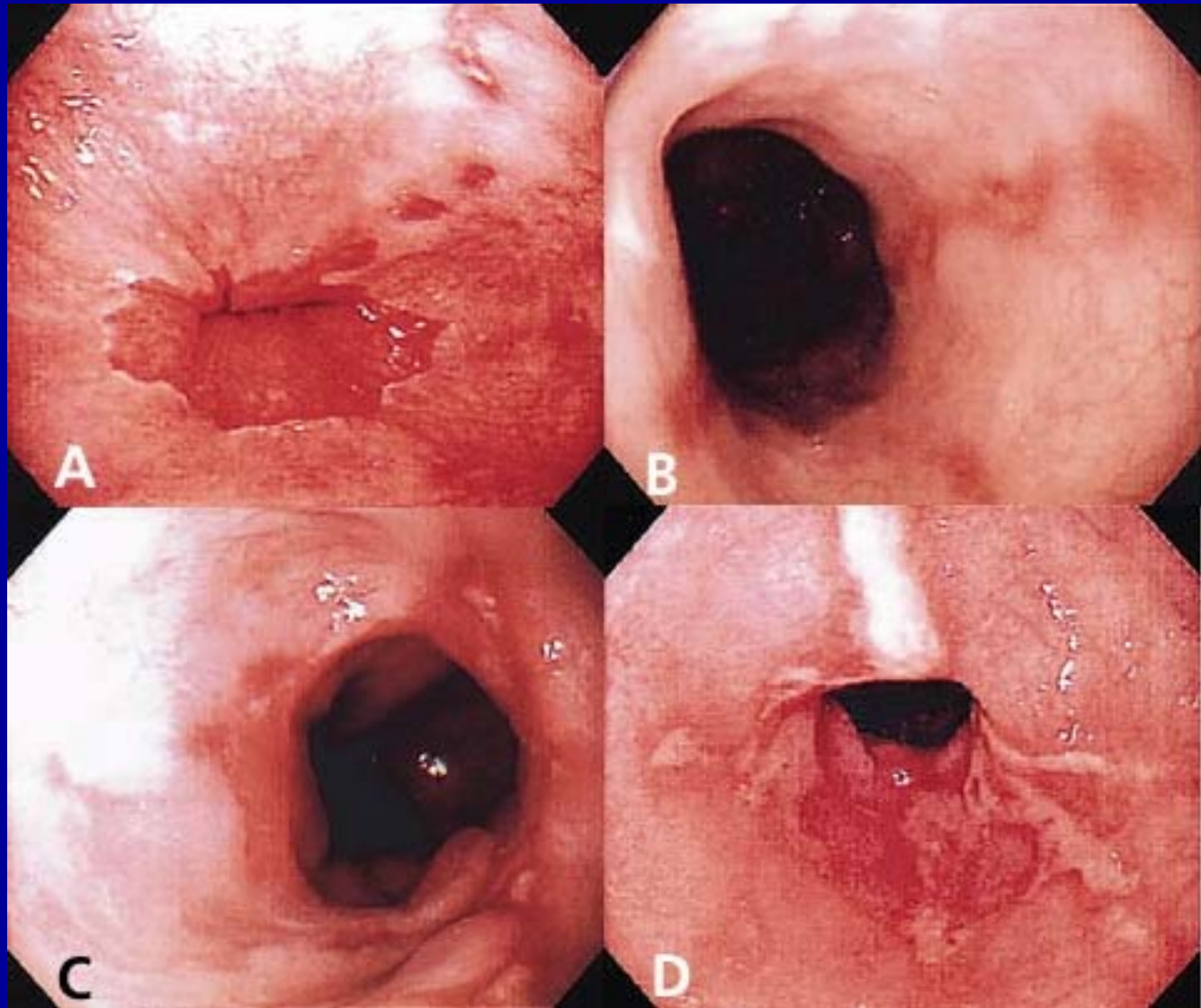
- 胃部持續膨脹，對下食道括約肌造成壓力
- 胃排空減緩
- 裂孔疝
- 肥胖
- 西化的飲食
- 吸煙
- 懷孕
- 過多的胃酸



胃酸食道逆流高危一族

- 年長，男性
- 家族病史
- 高社會經濟階層
- 肥胖
- 吸煙

胃食道逆流性疾病



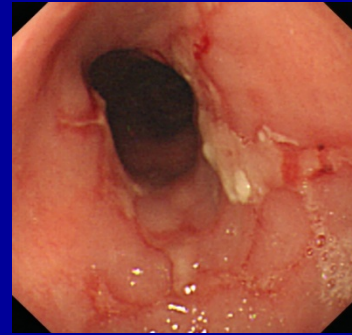
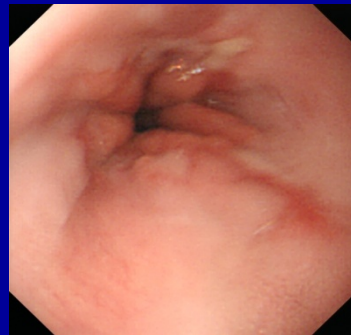
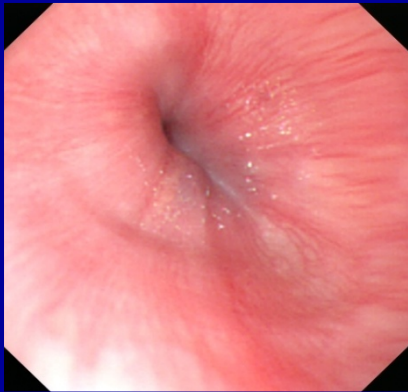
胃酸倒流檢查

- 病徵
- 質子泵抑制劑(PPI)測試
- 內窺鏡
- 臥床酸鹼度(pH) 研究
- 下食道括約肌壓力量度



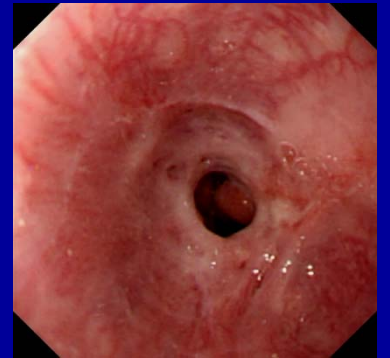
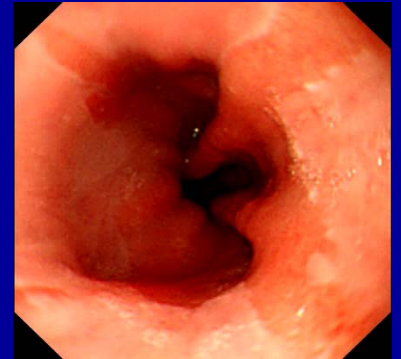
胃酸倒流的幅度

內窺鏡
胃酸反流陰性



倒流性食道炎

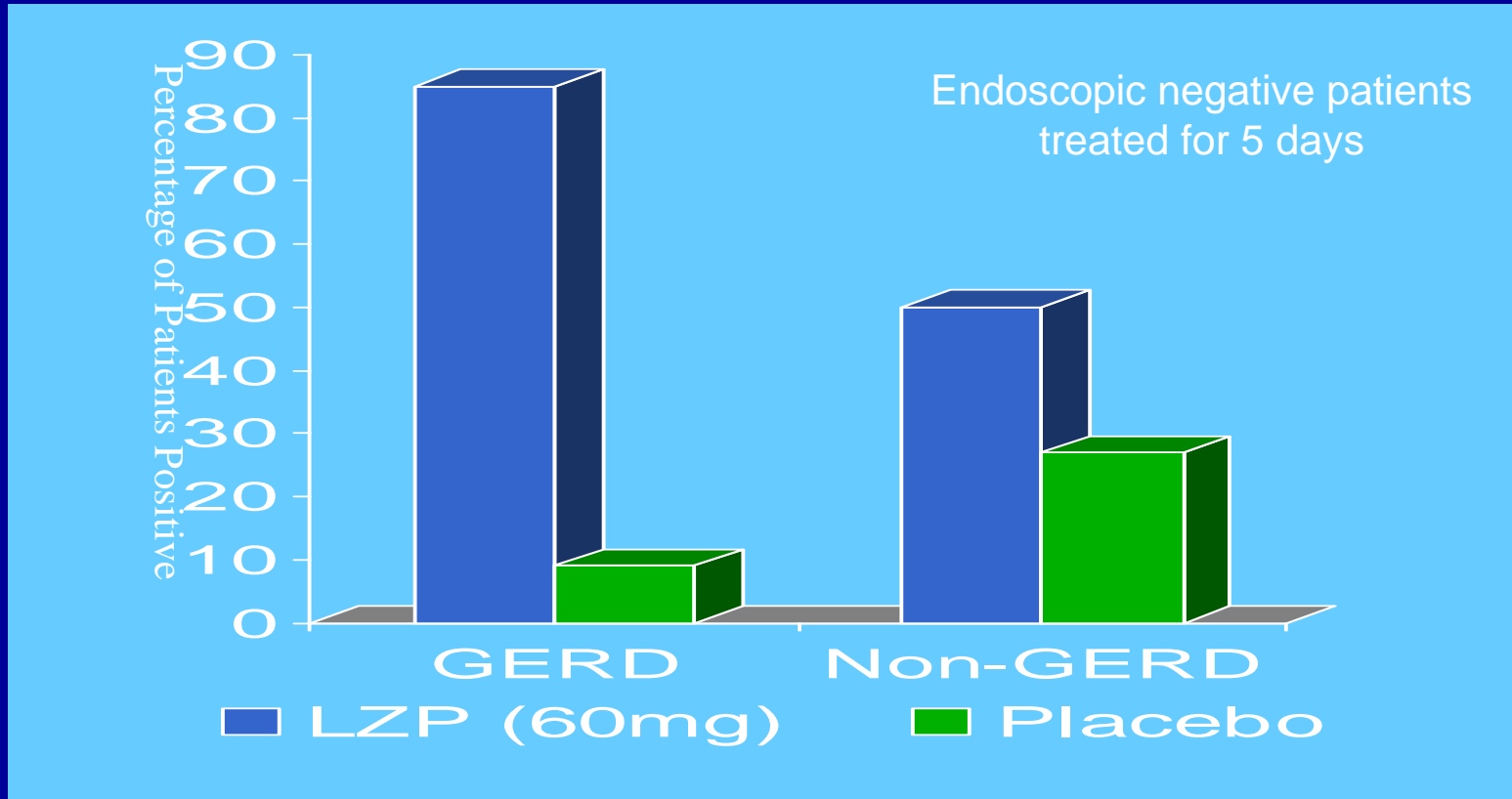
Barrett 食道 /
腺癌



消化道收窄

胃酸倒流徵狀的嚴重程度
不能預測回流食道炎損害等級

用質子泵抑制劑 作為診斷胃酸倒流的工具



非糜爛性胃酸倒流病 NERD

- 典型胃酸倒流徵狀
- 胃鏡檢查沒有食道粘膜損傷

食道以外症狀

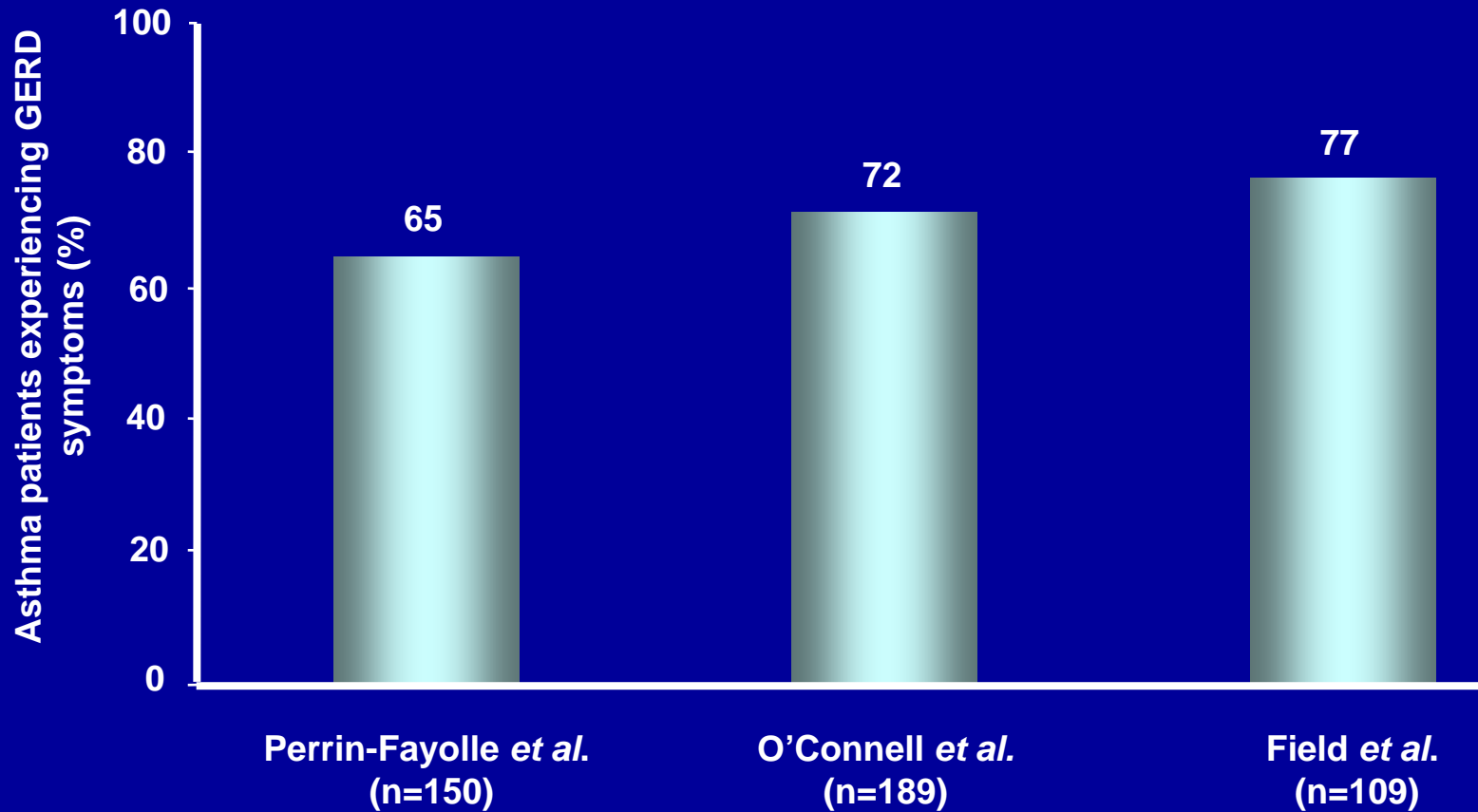
- 胸口痛
- 慢性嚴重乾咳
- 哮喘
- 喉部發炎
- 聲音嘶啞

胃酸倒流檢查

■ 臥床酸鹼度(pH) 研究

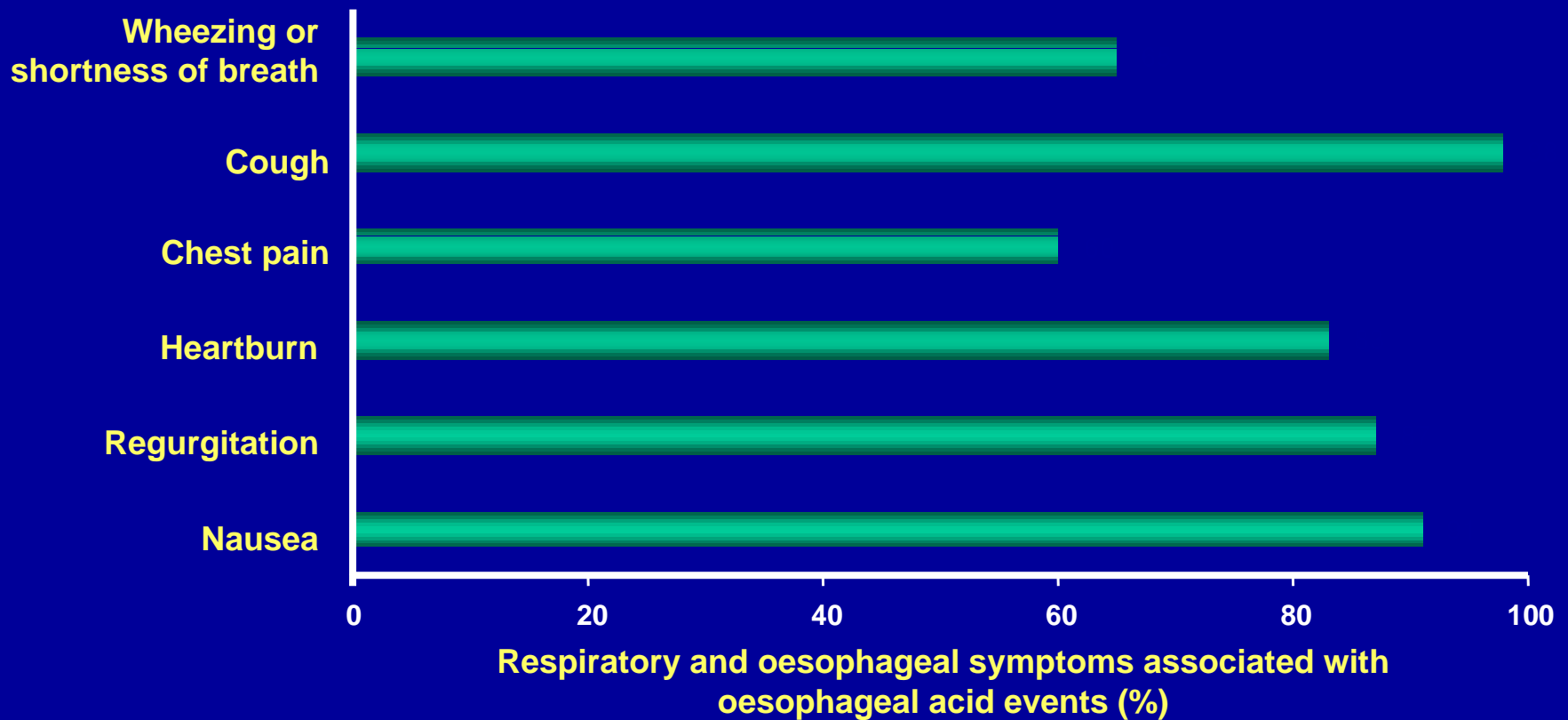
■ 下食道括約肌壓力量度

胃酸倒流可引發哮喘

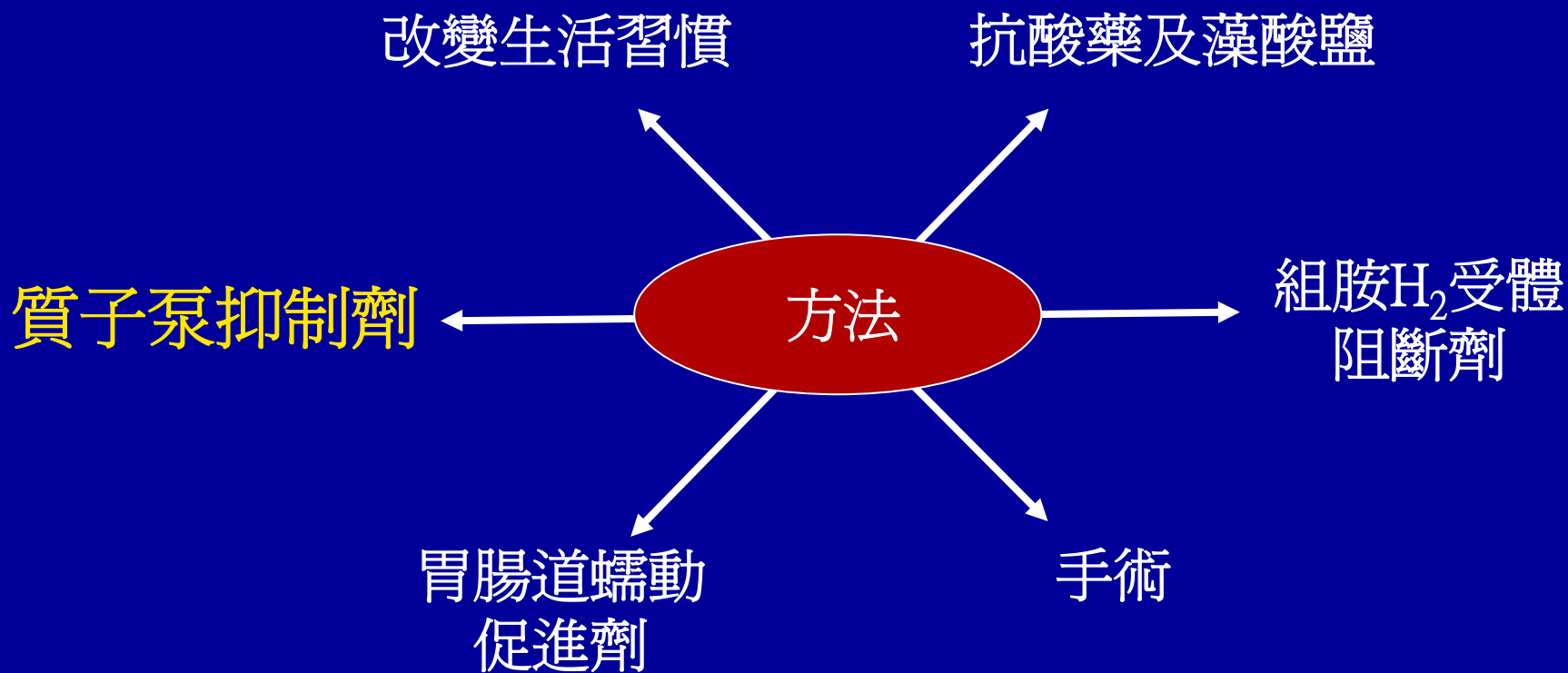


胃酸倒流的呼吸系統及食道併發症

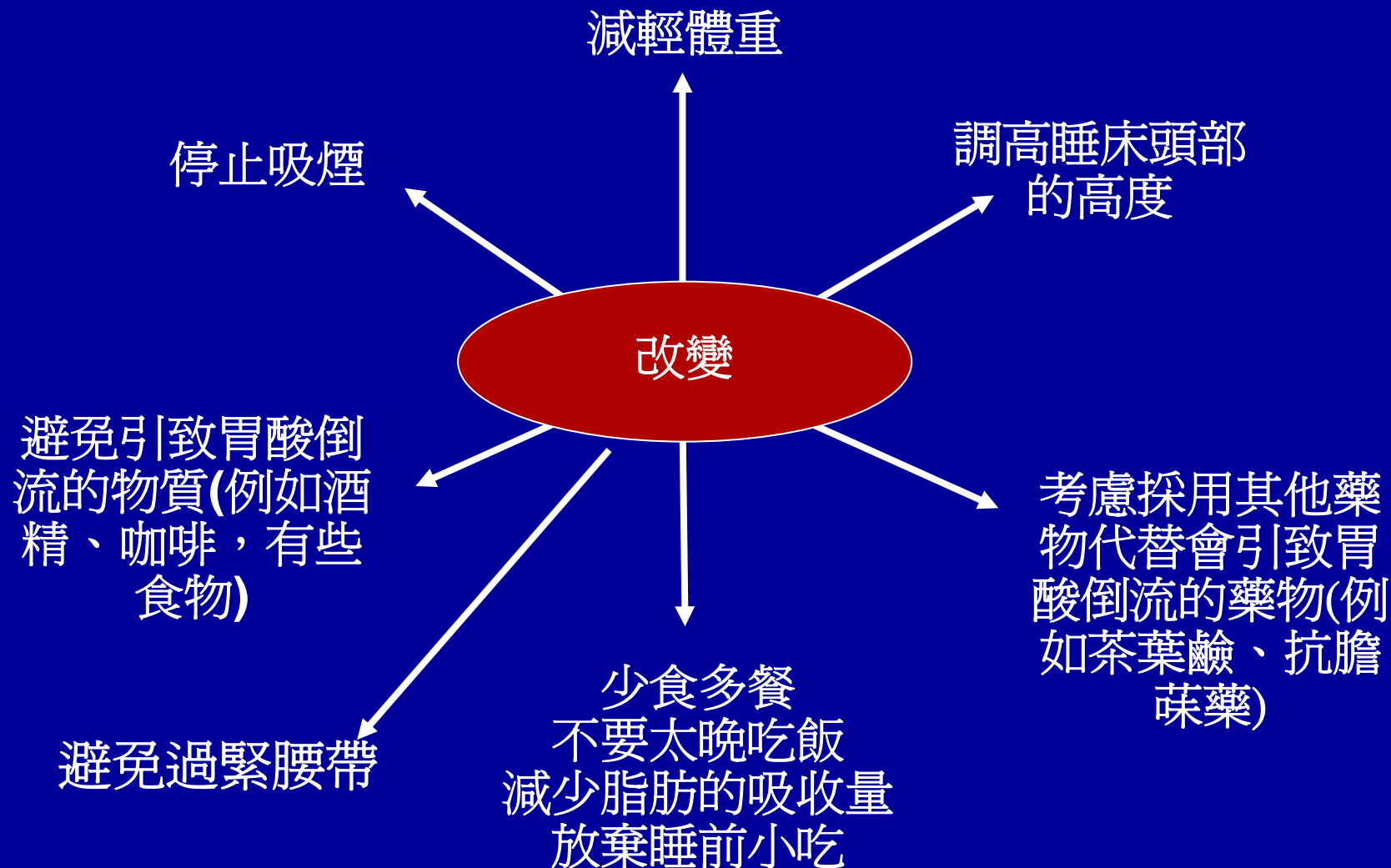
Asthmatic patients with GORD (n=118)



胃酸倒流的治療



改變生活習慣以控制胃酸倒流



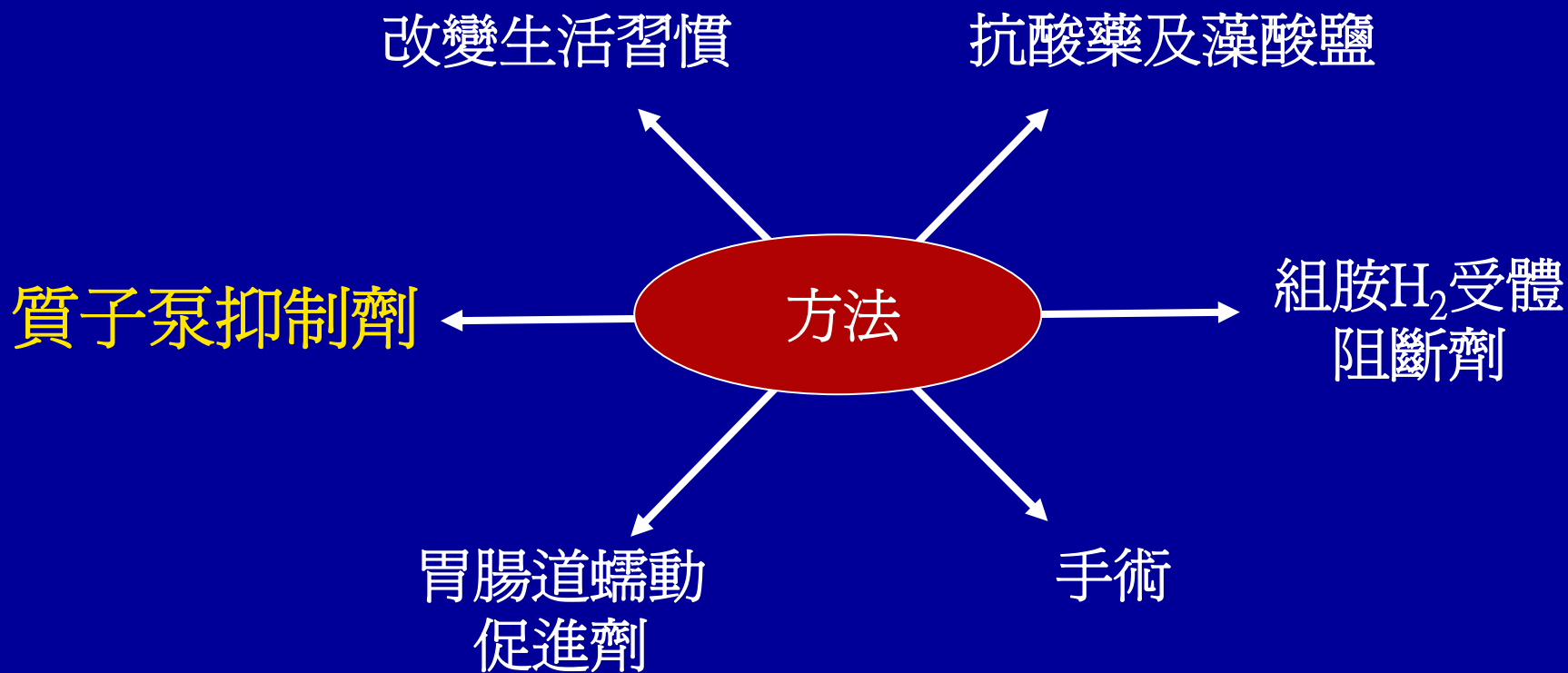
可引起胃酸倒流症狀的食物

- 大蒜和洋蔥
- 咖啡，可樂，和其他碳酸飲料
- 酒精
- 巧克力
- 油炸和脂肪的食物
- 柑橘類水果
- 薄荷和留蘭香
- 番茄醬

可引起胃酸倒流症狀的藥物

- 阿爾法受體阻滯劑（用於前列腺）
- 硝酸鹽（用於心絞痛）
- 鈣通道阻滯劑（用於心絞痛和血壓高）
- **Tricyclics**（用於抑鬱症）
- 茶鹼（用於支氣管哮喘）
- 二磷酸鹽（用於骨質疏鬆症）
- 消炎藥（用於關節炎，疼痛，發燒）

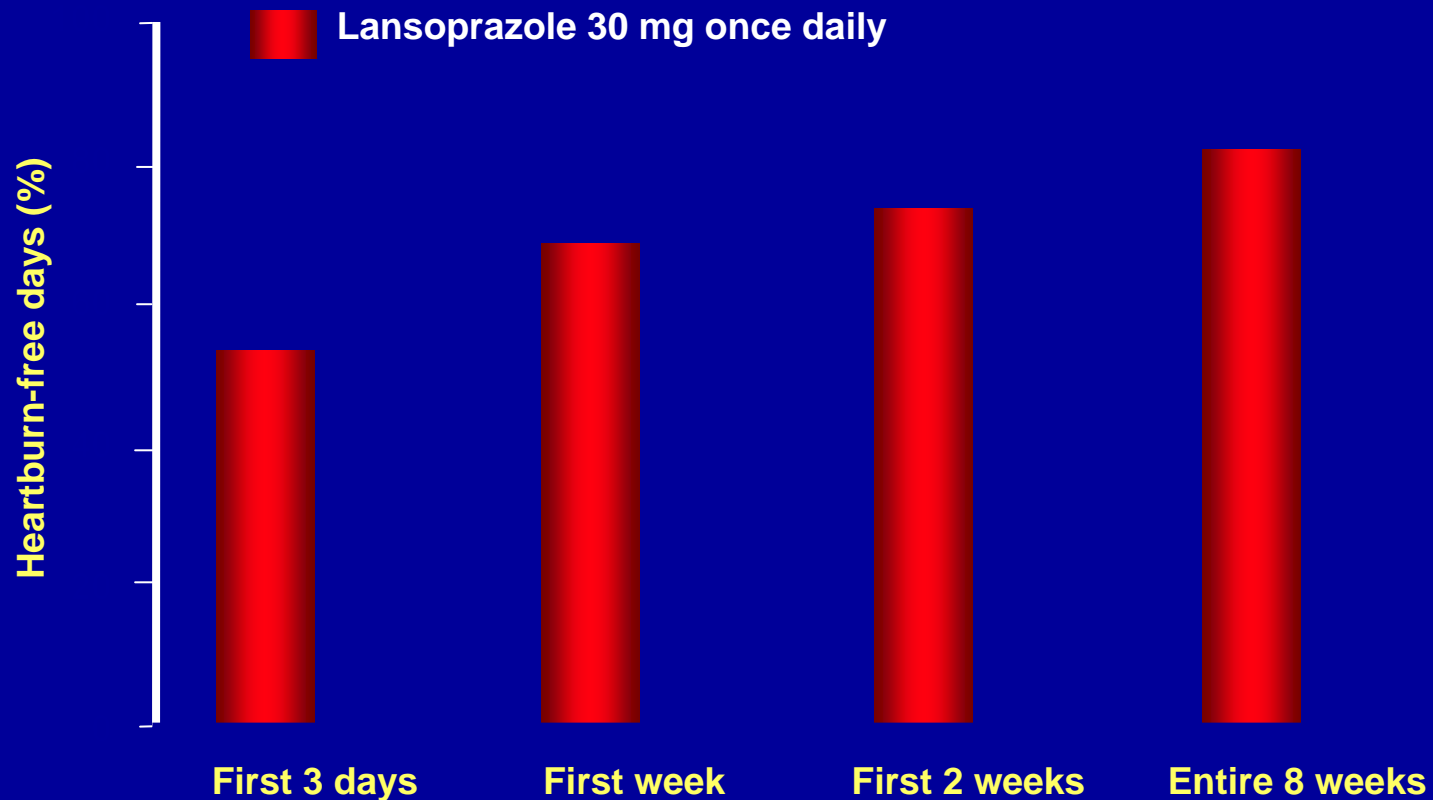
胃酸倒流的治療



胃酸倒流的物藥治療

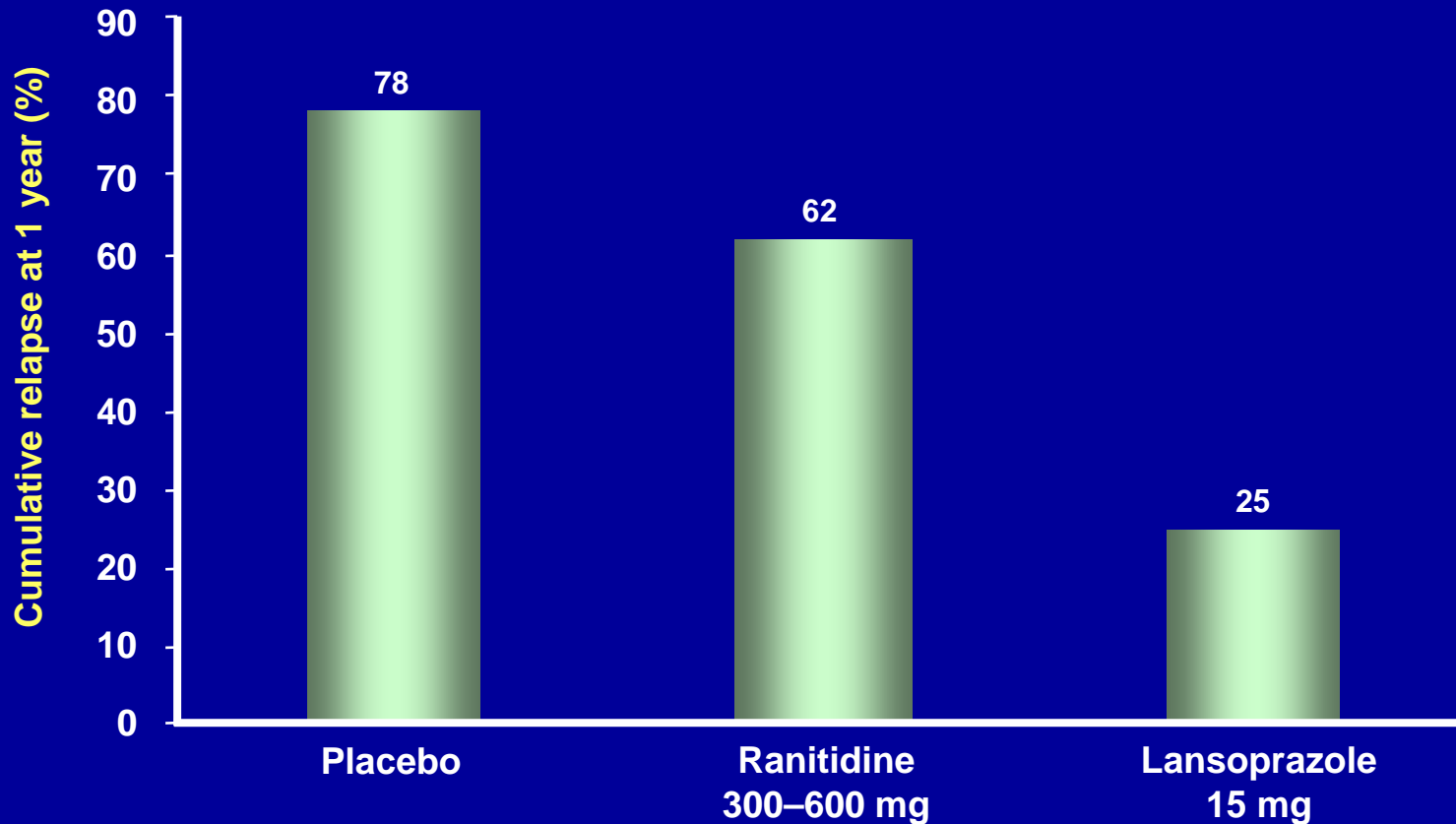
- 糜爛食道炎
 - ◆ 4-8 weeks 質子泵抑制劑 (PPI)
- 非糜爛性胃酸倒流病
 - ◆ 4 weeks 質子泵抑制劑 (PPI)
 - ◆ 按需要時服用
- H₂的受體拮抗劑
- 制酸劑
- 胃動力藥物

質子泵抑制劑緩和胃灼熱的速度



n=3510 patients with erosive GORD diagnosed by endoscopy randomised to study

胃酸倒流的維持治療： 質子泵抑制劑vs組胺H₂受體阻斷劑



腹腔鏡胃底折疊術

- 將胃食道交界重新定處於橫膈膜以下
- 增加下食道括約肌壓力及長度
- 減少裂孔疝大小、增加胃排空

胃酸倒流併發症

- 食道發炎、糜爛、潰瘍、出血
- 潰瘍癒合後將形成食道修窄
- 食道黏膜變性，如巴瑞特氏食道症 (Barrett's oesophagus), 它是導致食道惡性腺癌病變的前身
- 發病率在亞洲較低
 - ◆ 0.9-2%

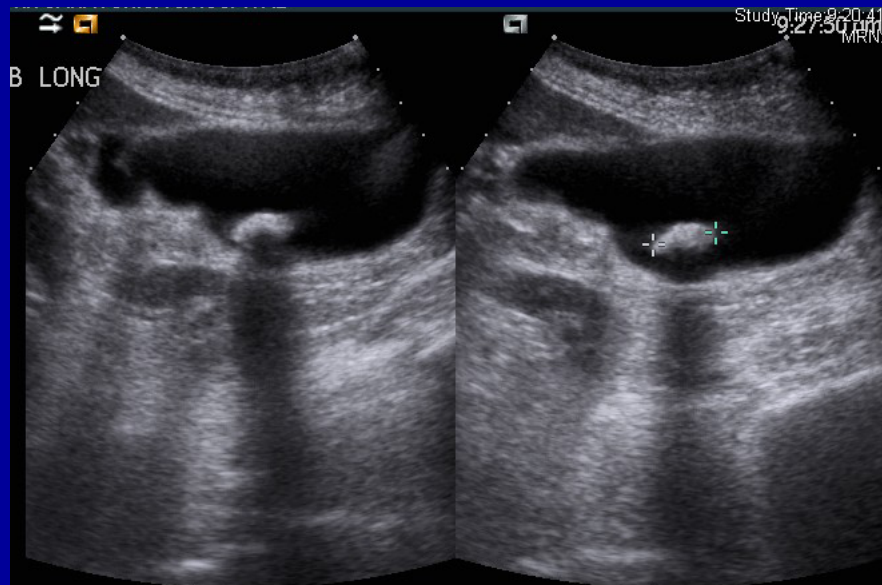
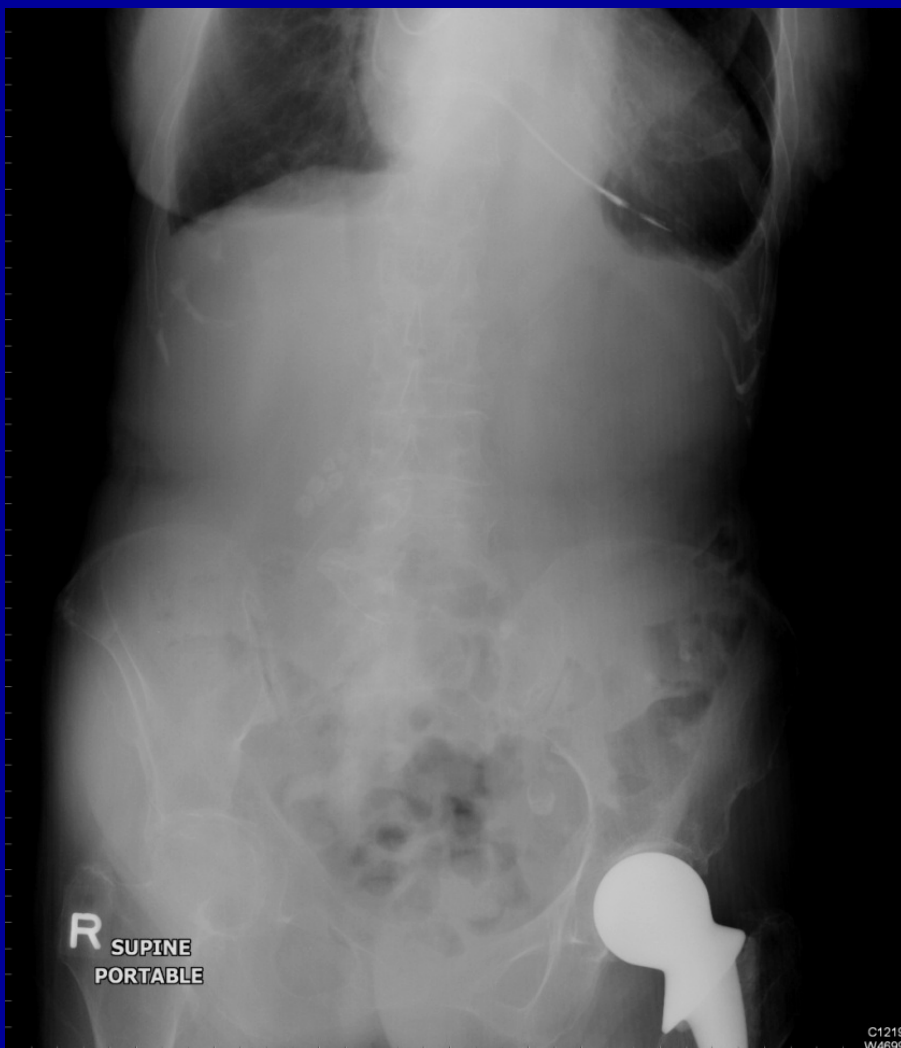
腸易激綜合症

- 腹脹
- 腹痛 / 抽筋
- 腹瀉和 / 或便秘
- 胃腸蠕動問題

膽結石

- 消化不良，腹脹
- 右上腹疼痛
- 腹疼痛輻射到右肩膀或背部
- 噁心和嘔吐
- 不能吃脂肪或油膩的食
- 黃疸

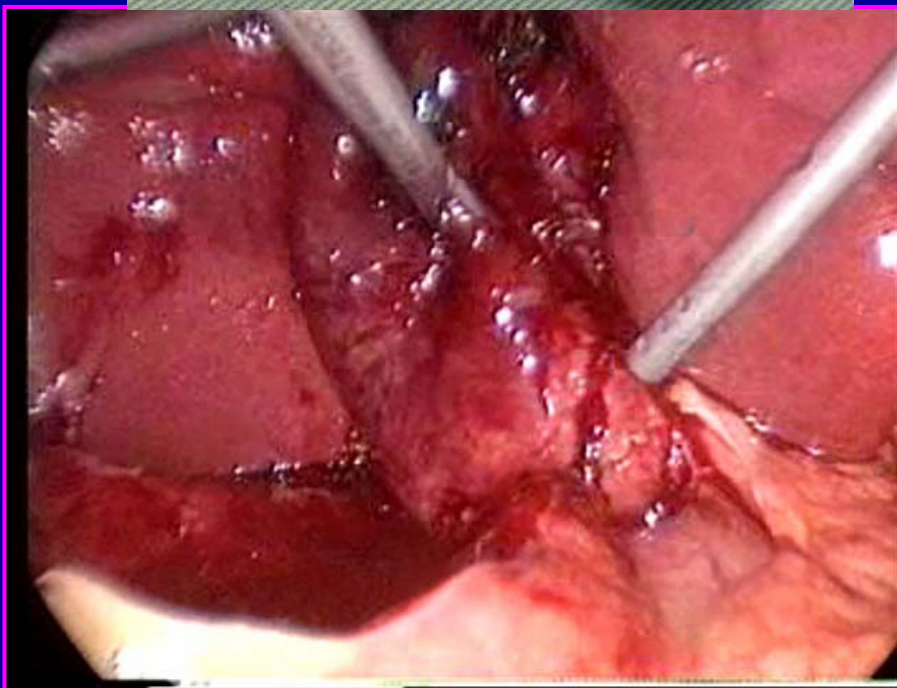
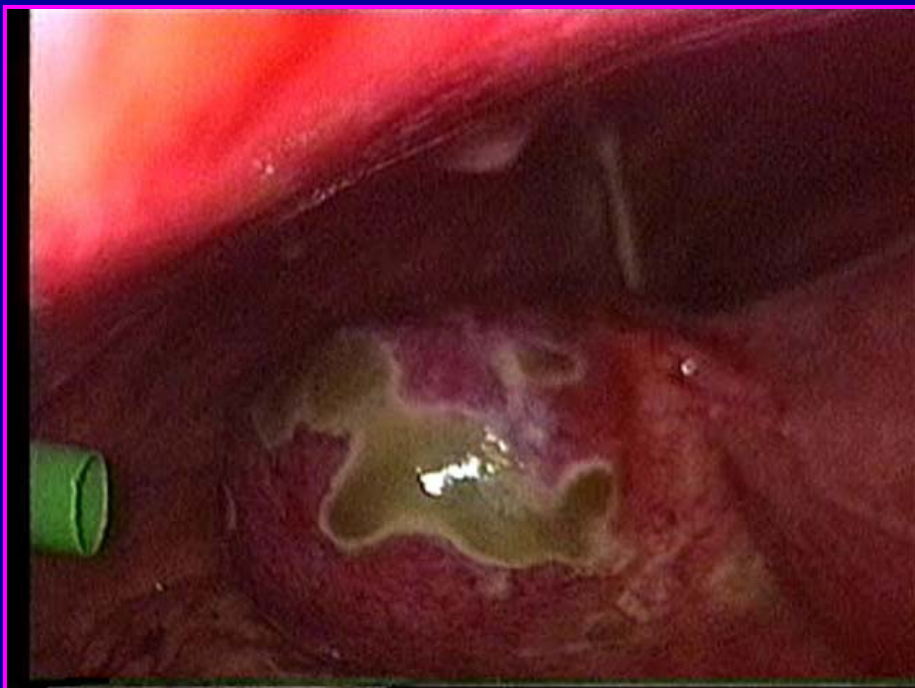
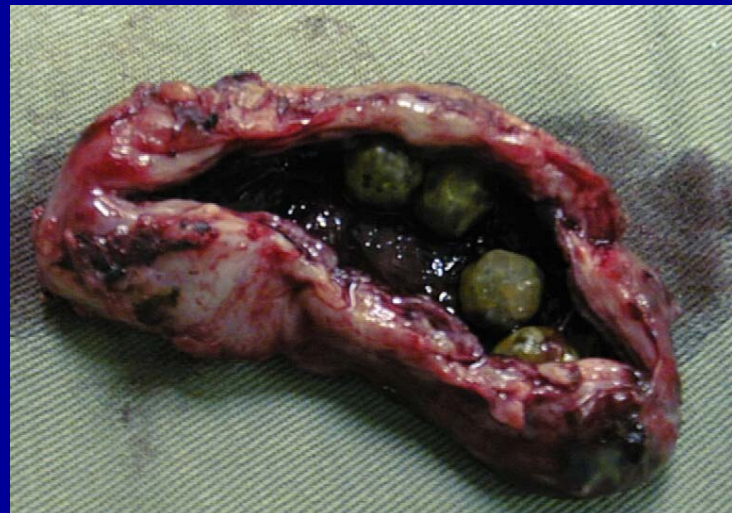
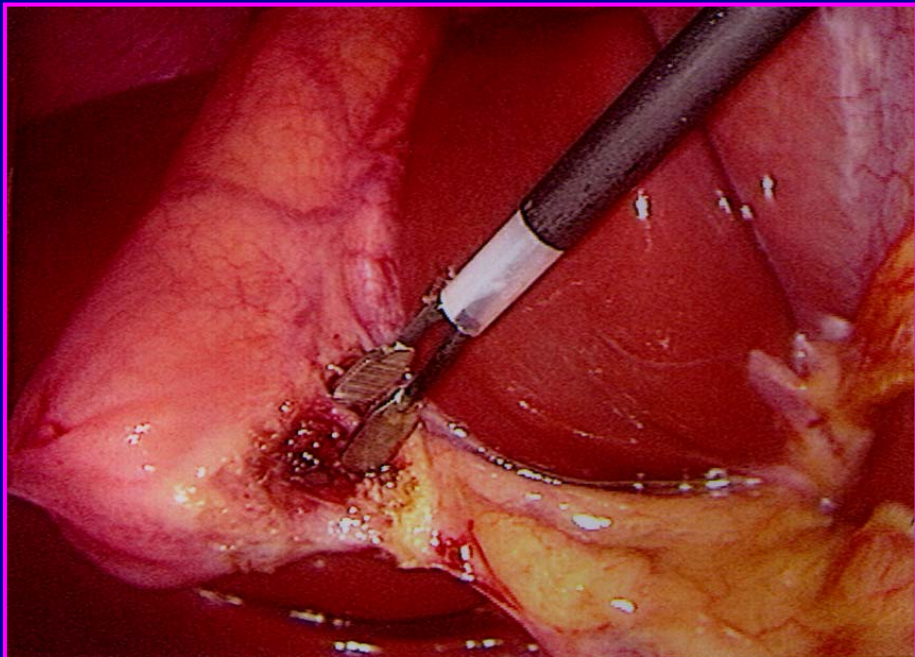
膽結石



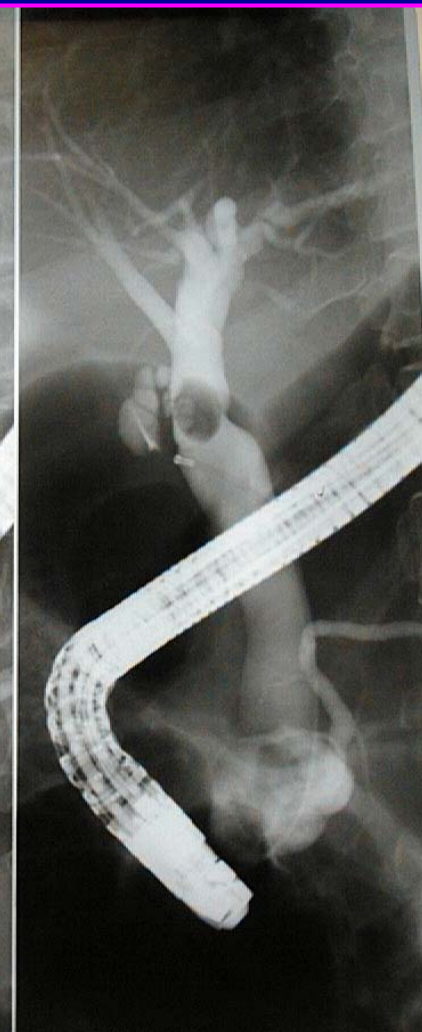
外科腸胃急症

- 急性膽囊炎
- 急性闌尾炎
- 膽管炎
- 腸阻塞
- 胰腺炎
- 消化性潰瘍穿孔
- 腎結石絞痛
- 腸系膜缺血梗塞

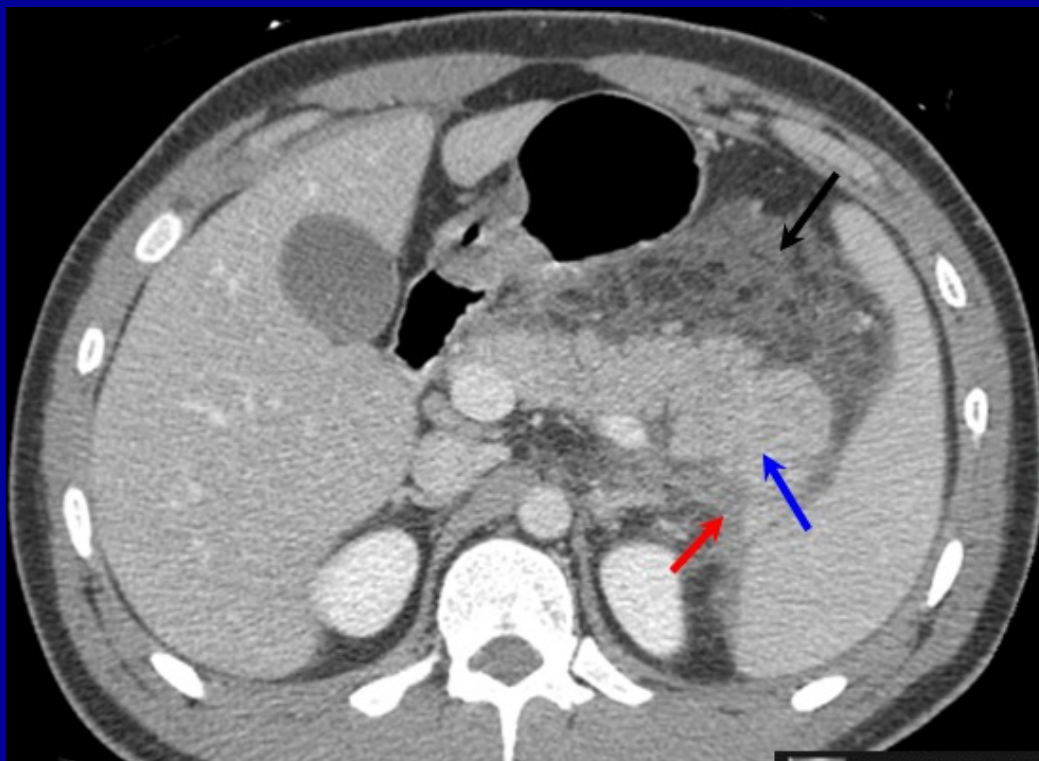
急性膽囊炎



總膽管結石 / 膽管炎



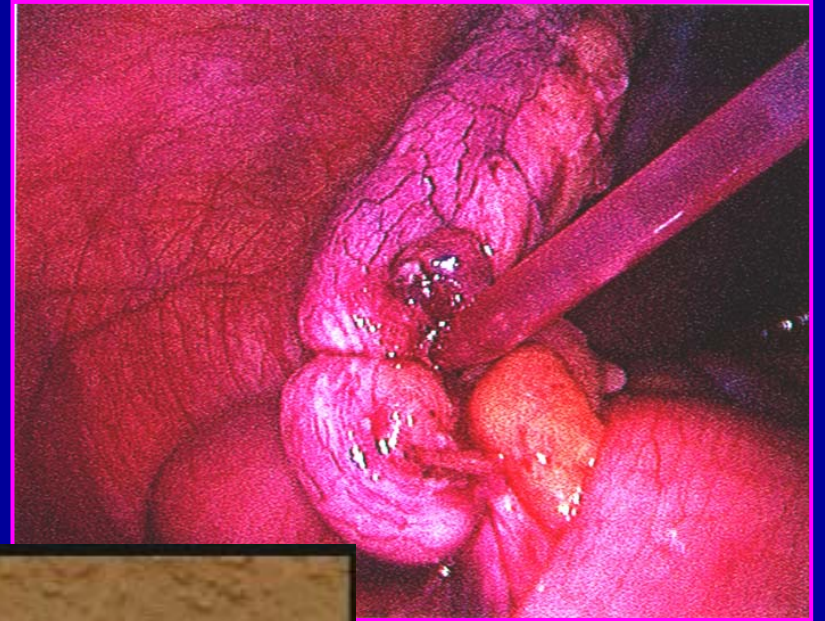
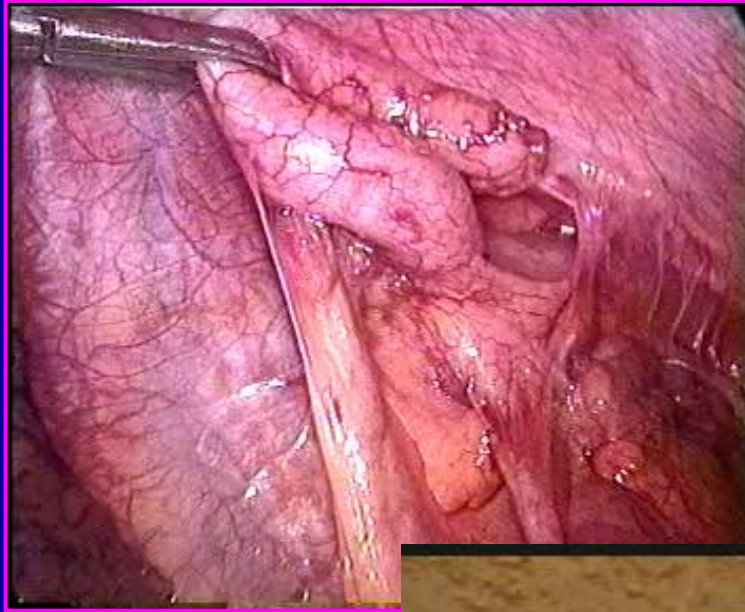
急性胰腺炎



急性闌尾炎

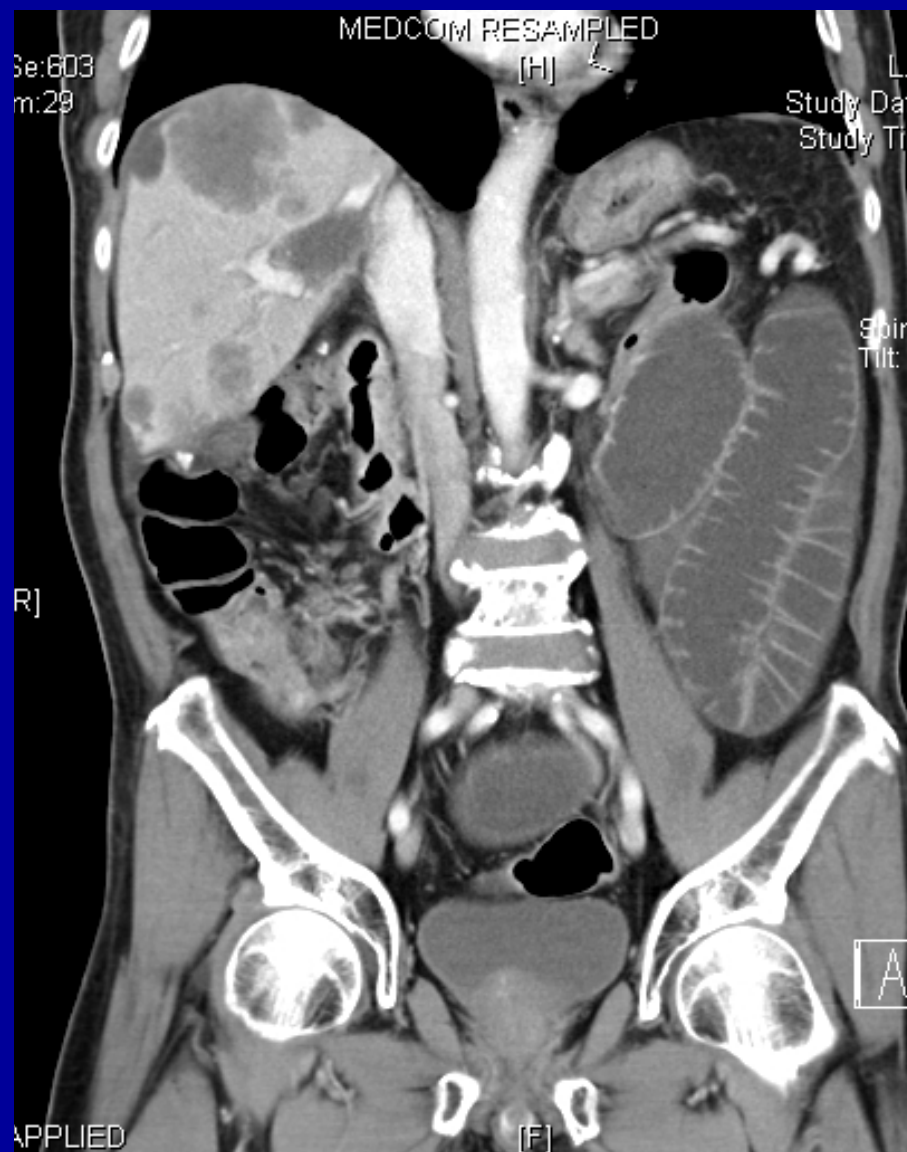


急性闌尾炎



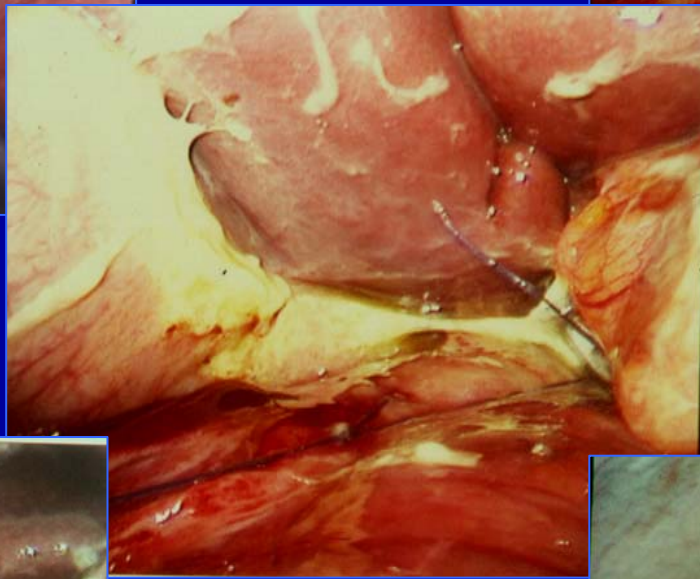
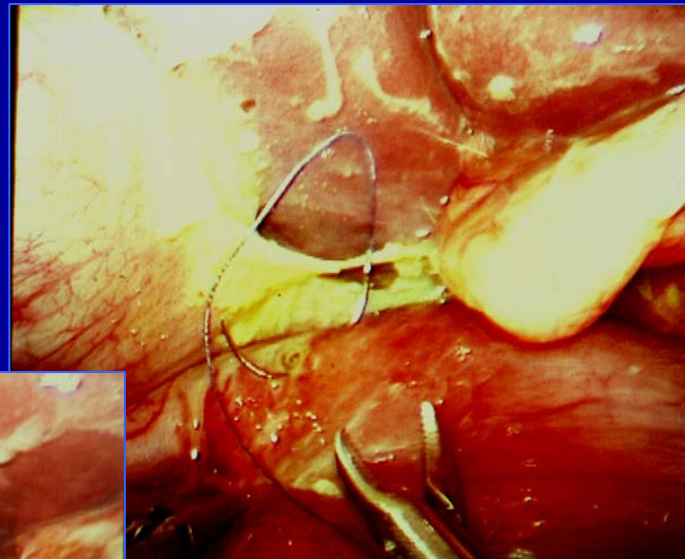
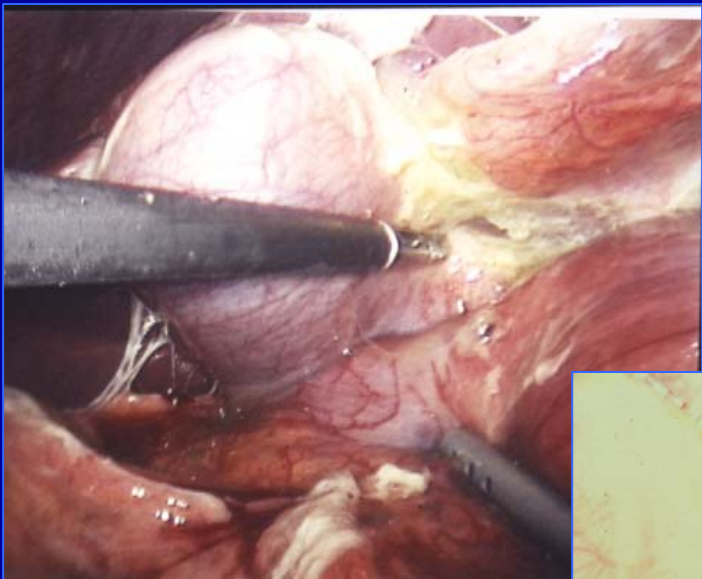
Appendectomy

腸阻塞

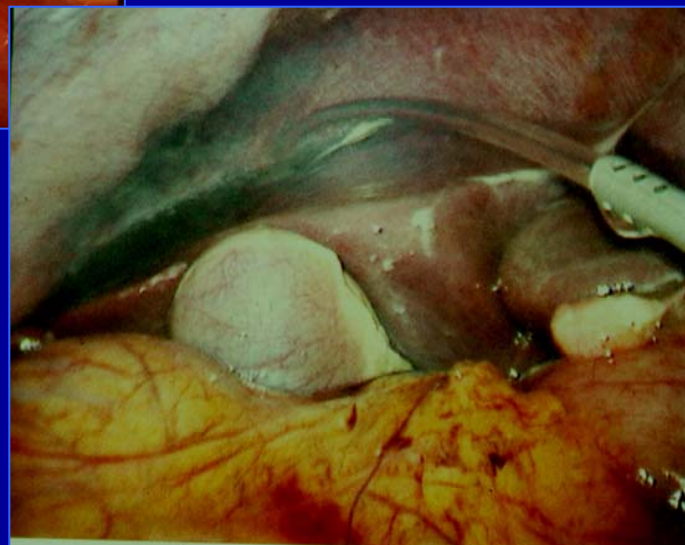
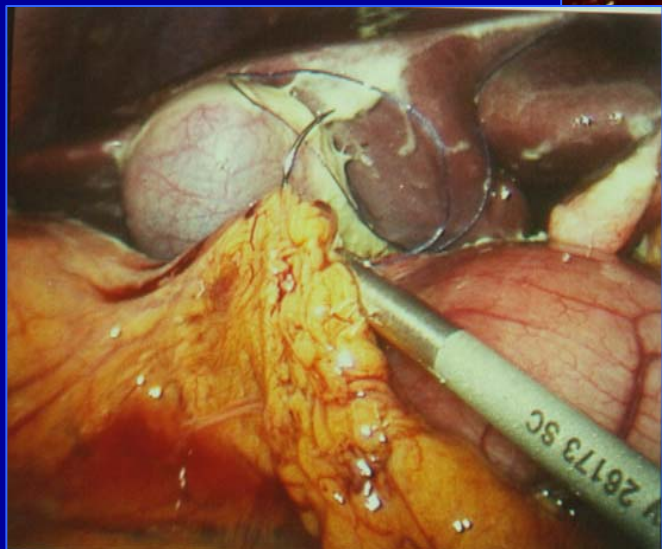


消化性潰瘍穿孔





消化性潰瘍穿孔



檢查程序

- 病歷及身體檢查
- 區分外科急症病徵作適當的治療
- 警示性症狀--為儘早醫療檢查
 - ◆ 抽血化驗，超聲波 / 電腦掃描，內視鏡檢查
 - ◆ 幽門螺旋桿菌測試
- 藥物治療
- 內視鏡 / 外科手術

警示性病徵

- 年50歲以上
 - 吞嚥困難
 - 反覆嘔吐
 - 出血
 - 貧血
 - 黃疸
 - 腹部腫塊
 - 厭食體重減輕
 - 有吸煙和飲酒習慣人士
 - 家族中有腸胃癌病史人士
- ➡ 應及早找醫生諮詢及接受檢查

如果測試報告正常

- 多吃食物纖維 - 蔬菜、水果
- 避免辛辣食物
- 避免過量進食
- 減少脂肪食物
- 少食多餐
- 鼓勵運動
- 保持健康的體重
- 不吸煙.少喝酒
- 以有效的方法減少壓力
- 用適當的藥物治療病徵
- 如果症狀持續要重新評估及檢查