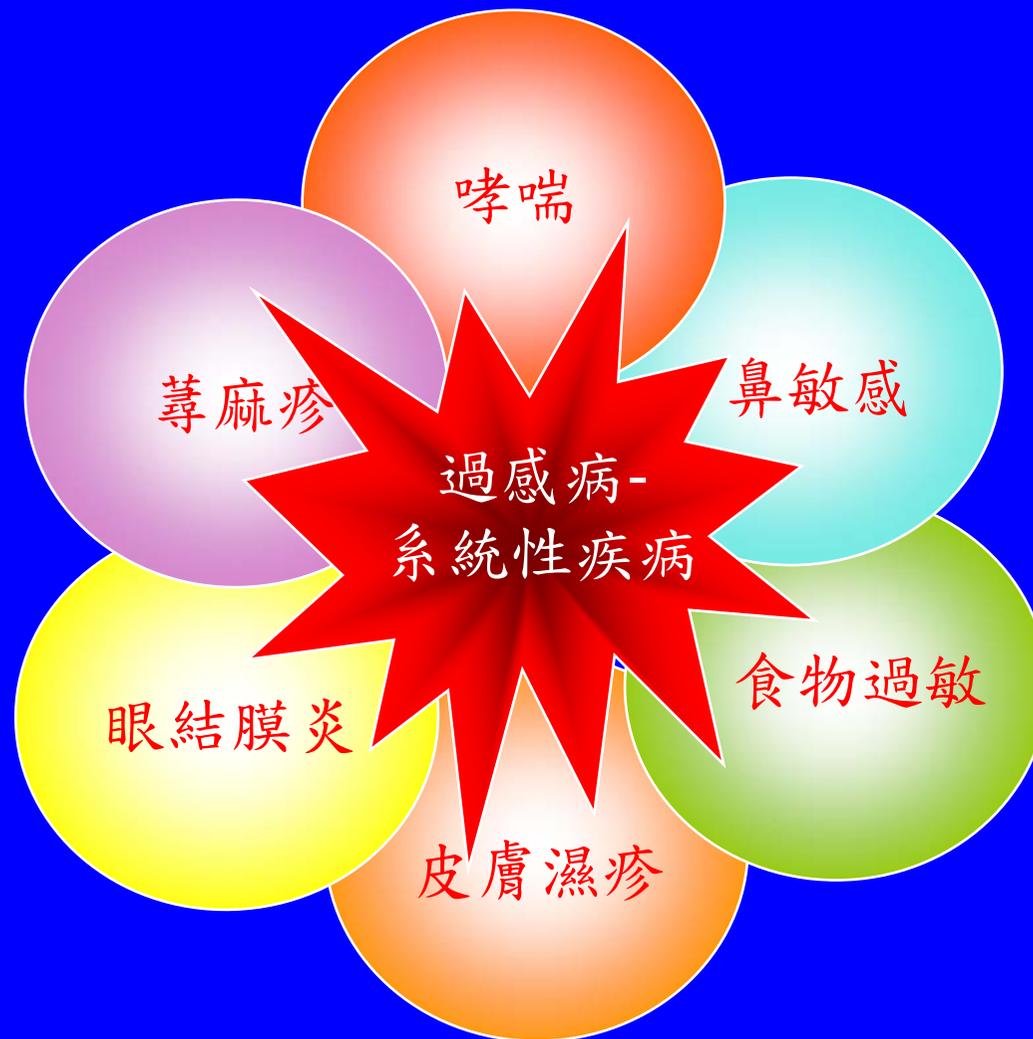


# 孩子食物過敏有礙成長

鄔揚源

免疫及過感病科專科醫生

# 過敏病：一個系統性疾病



# 過敏病的根源

- 遺傳因素
- 喂哺母乳
- 童年時的傳染病
- 致敏源的接觸
- 空氣污染
- 細菌的接觸

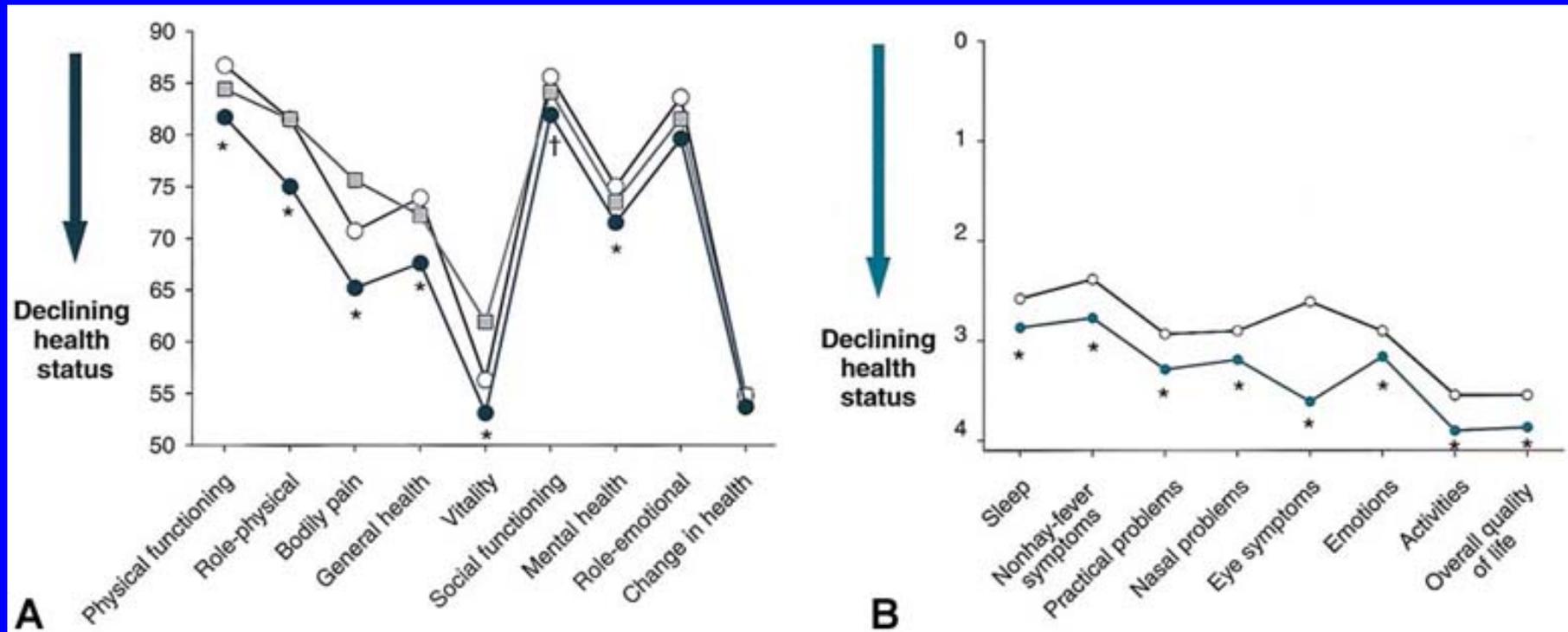
# 過敏症：一個世界性的流行病

- 哮喘在美國的普遍性：  
1931：0.5%，1980：3.1%，1987：4.0%
- 哮喘在美國的普遍性，6 - 11歲兒童：  
1971：4.8%，1980：7.6%.
- 哮喘在英國的普遍性，12歲兒童：  
1973：4%，1988：9%.
- 哮喘在澳洲的普遍性：  
1962：5.4%，1980：12%.

# 過敏病在香港

年齡	13 – 14
醫生診斷的哮喘	11.2%
喘鳴	19.5%
過去一年有喘鳴	12.4%
鼻炎	53.1%
濕疹	15.2%
過去一年晚上喘鳴	4.6%
過去一年運動時喘鳴	29.1%
過去一年晚上咳嗽	27.8%

# 過敏病影響生活質素



# 遺傳因素

父母親沒有過敏歷史：13% – 18%

雙親其中一個有過敏歷史：20% – 38%

雙親有過敏歷史：40% – 58%

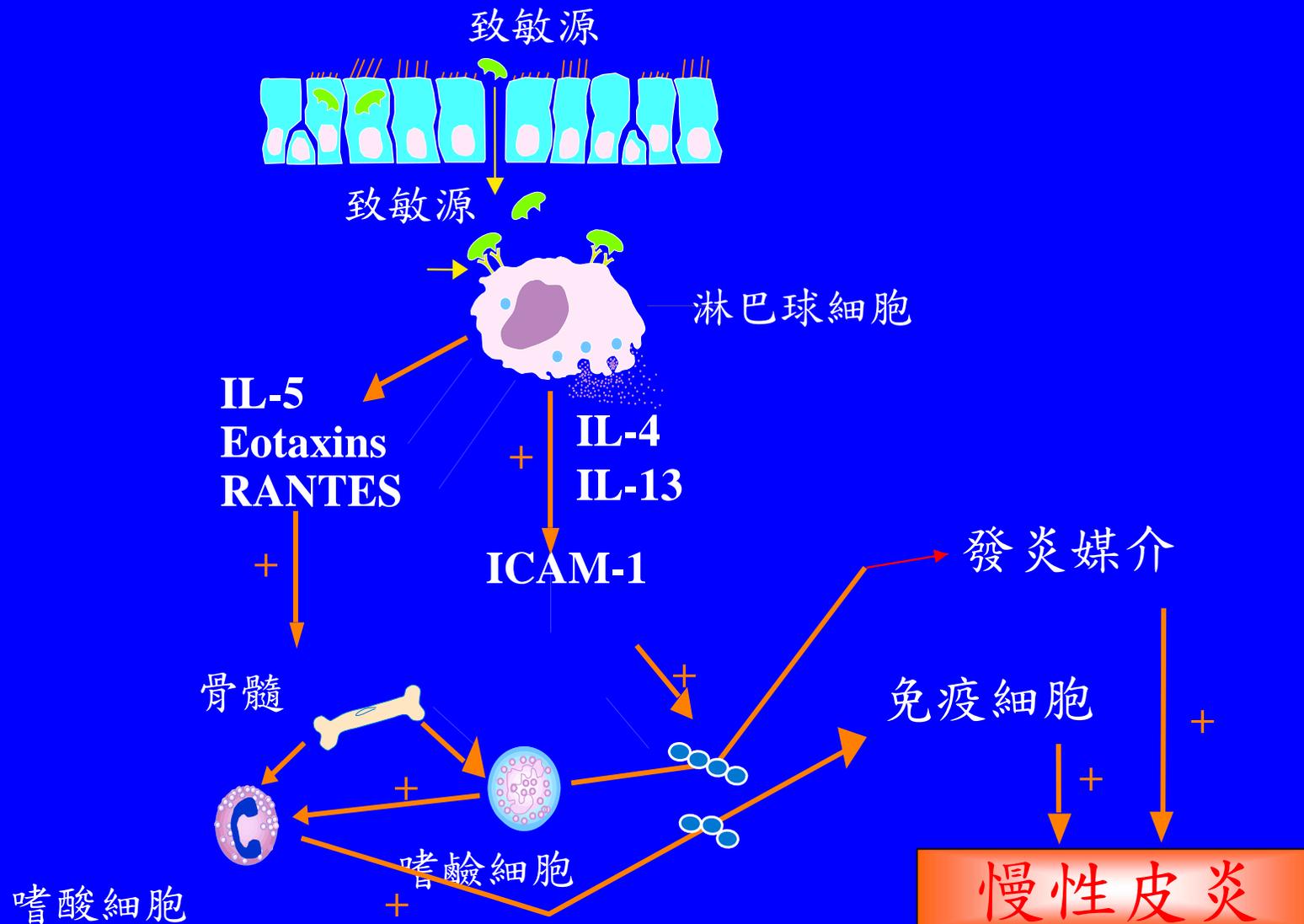
雙親有相同的過敏疾病：>70%

有過敏家史的病人會早一點患上過敏病

# 過敏反應：早發性



# 過敏反應:延遲性

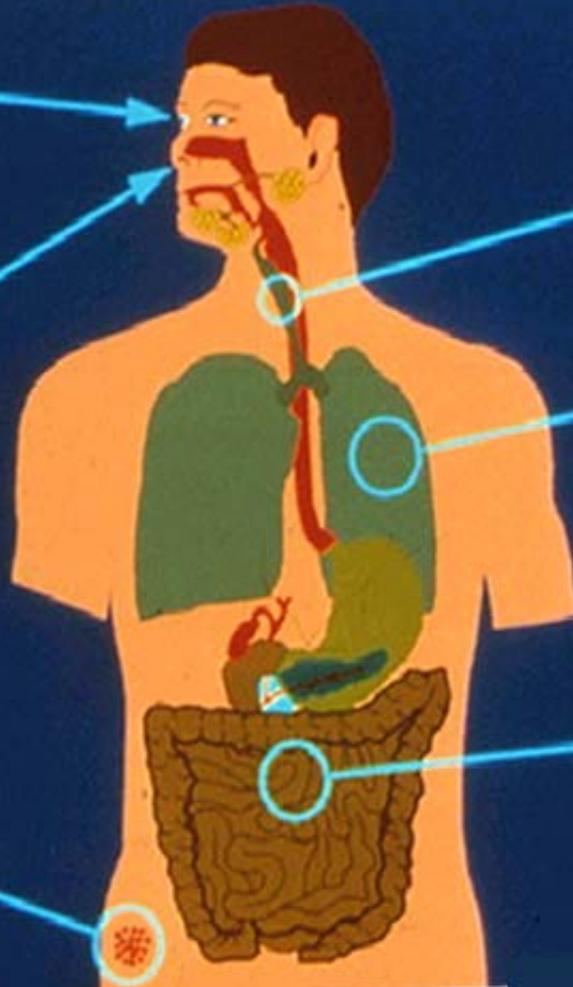


# 常見過敏反應

眼睛  
流眼淚  
痕癢  
紅腫

鼻  
流鼻水  
鼻塞  
打乞嚏

皮膚  
蕁麻疹/水腫  
濕疹



喉嚨  
水腫

肺部  
喘鳴  
咳嗽

腸胃  
腫脹  
肚瀉  
嘔吐  
搞痛

# 非過敏性食物反應

## 毒性/藥性

---

- 細菌食物中毒
- 重金屬中毒
- Scombrotoxin魚毒
- 熱帶性海魚毒
- 咖啡因
- 酒精
- 氨基酸

## 不耐性

---

- 乳糖酶缺乏症
- 半乳糖血症
- 胰臟不足
- 膽囊/肝臟病
- 厭食症

# 過敏性食物反應

IgE(早發性)



非-IgE(延遲性)

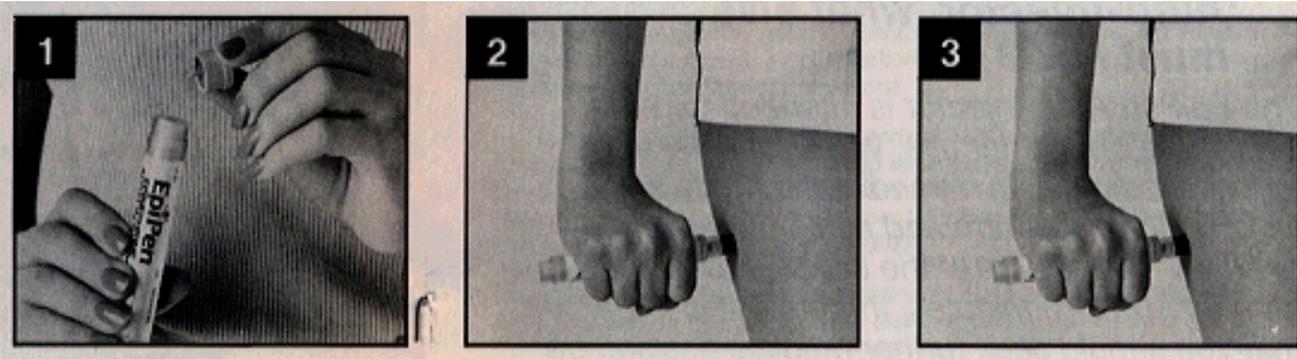
- 口腔過敏綜合症
- 急性過敏反應
- 蕁麻疹/水腫

- 嗜酸細胞性食道炎
- 嗜酸細胞性胃炎
- 嗜酸細胞性胃腸炎
- 嗜酸細胞性大腸炎
- 異位性皮膚炎

- 蛋白質導致的結腸炎
- 腹腔性疾病
- 皰疹樣皮膚炎

# 致命食物過敏症

- 頻率：每年在美國 ~ 150死亡個案。
- 風險：
  - 嚴重哮喘
  - 延遲使用腎上腺素
  - 否認症狀
  - 快速反應
- 歷史：知道過敏食物
- 關鍵食物：花生/堅果/貝類
- 雙相反應
- 缺乏皮膚症狀



# 口腔過敏綜合症

- 口腔痕癢，迅速起始，極少進展成系統反應
- 通常因新鮮的水果和蔬菜做成
- 煮熟後沒有反應
- 起因：花粉與食物蛋白質致敏源的交叉反應

## 花粉

## 食物

樺樹

蘋果，杏子，紅蘿卜，櫻桃  
，獼猴桃，李子

豬草

香蕉，黃瓜，瓜，西瓜

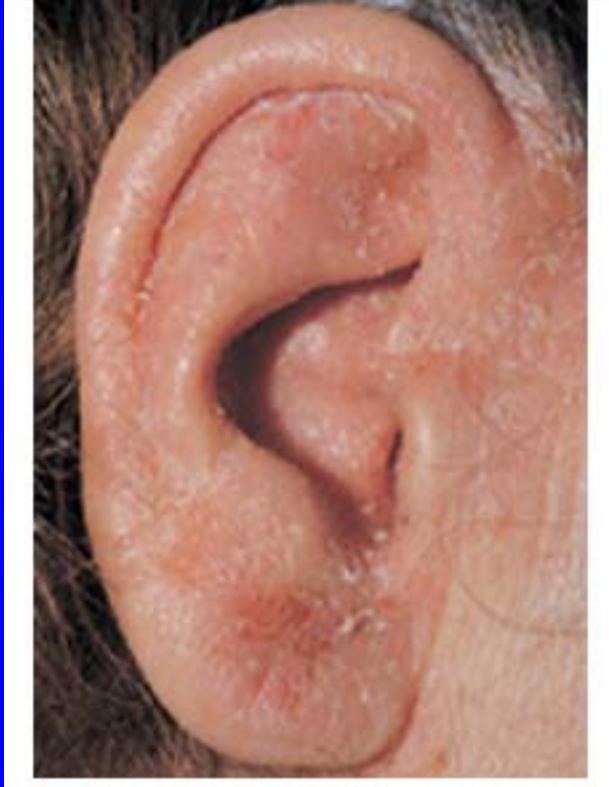
放牧草

櫻桃，桃子，土豆，蕃茄

# 腸胃過敏綜合症

- 腹腔疾病(麵筋敏感)
  - 絨毛萎縮，吸收不良，肚痛，腸胃淋巴瘤風險
- 嗜酸細胞性食道炎，胃炎，胃腸炎
  - 嗜酸細胞的滲透
  - 惡劣的成長，痛苦，嘔吐，腹瀉，倒回
  - 多食物過敏， IgE和非IgE幹旋
  - 食道的5月影響變化的地區
- 食道過敏症
  - 深刻嘔吐或腹瀉， IgE幹旋





# 食物過敏反應和濕疹

- 很多有濕疹的孩子在皮試中對食物抗原  
有反應。
- 70 年代的研究證明避免牛奶和蛋能令濕  
疹有改善。
- 四成有濕疹的兒童在激發測試下對食物  
有反應。

# 470 個孩子的食物挑戰

• 食物挑戰的總數	1776
• 陰性反應	1062
• 陽性病歷	193
• 陽性反應	714
– 皮膚反應	529 (74%)
– 局限皮膚反應	195 (27%)
– 腸胃反應	358 (50%)
– 呼吸道反應	322 (45%)

# 在470 個濕疹孩子裡面的主要 食物過敏原

食物	陽性反應	病歷	總數	%
雞蛋	178	35	213	57
牛奶	96	47	143	38
花生	28	82	110	29
黃豆	55	4	59	16
小麥	43	0	43	11

# 可能與食物過敏有關的疾病

- 偏頭痛
- 注意力缺陷過動症
- 關節炎
- 癲癇性發作
- 發炎性腸道疾病

# 病理生理學：變態反應原

- 蛋白質
  - 10-70 kD糖蛋白
  - 抗熱，抗酸
- 主要過敏原食物(>85%)
  - 孩子：牛奶，蛋，花生，大豆，麥子
  - 成人：花生，堅果，貝類，魚
- 唯一食物>許多食物過敏

# 食物過敏的流行

- 公眾問卷： 20-25%
- 被證實的過敏(激發測試)
  - 成人： 1-2%
  - 嬰兒或孩子： 6-8%
- 染料/防腐劑過敏(罕見)
- 具體變態反應原
  - 受飲食文化影響
  - 牛奶(嬰兒) - 2.5%
  - 花生/堅果在總人口1.1%

# 食物過敏流行在具體疾病的流行

疾病

食物過敏流行

過敏症

35-55%

口腔過敏綜合症

25-75%在花粉過敏

異位性皮膚炎

兒童 37%  
(在成人罕見)

蕁麻疹

急性20%  
(慢性罕見)

哮喘

5-6%

慢性鼻炎

罕見

# 在食物「家族」之中的臨床交叉反應率

食物過敏

交叉反應率

魚

30% -100%

堅果

15% - 40%

五穀

25%

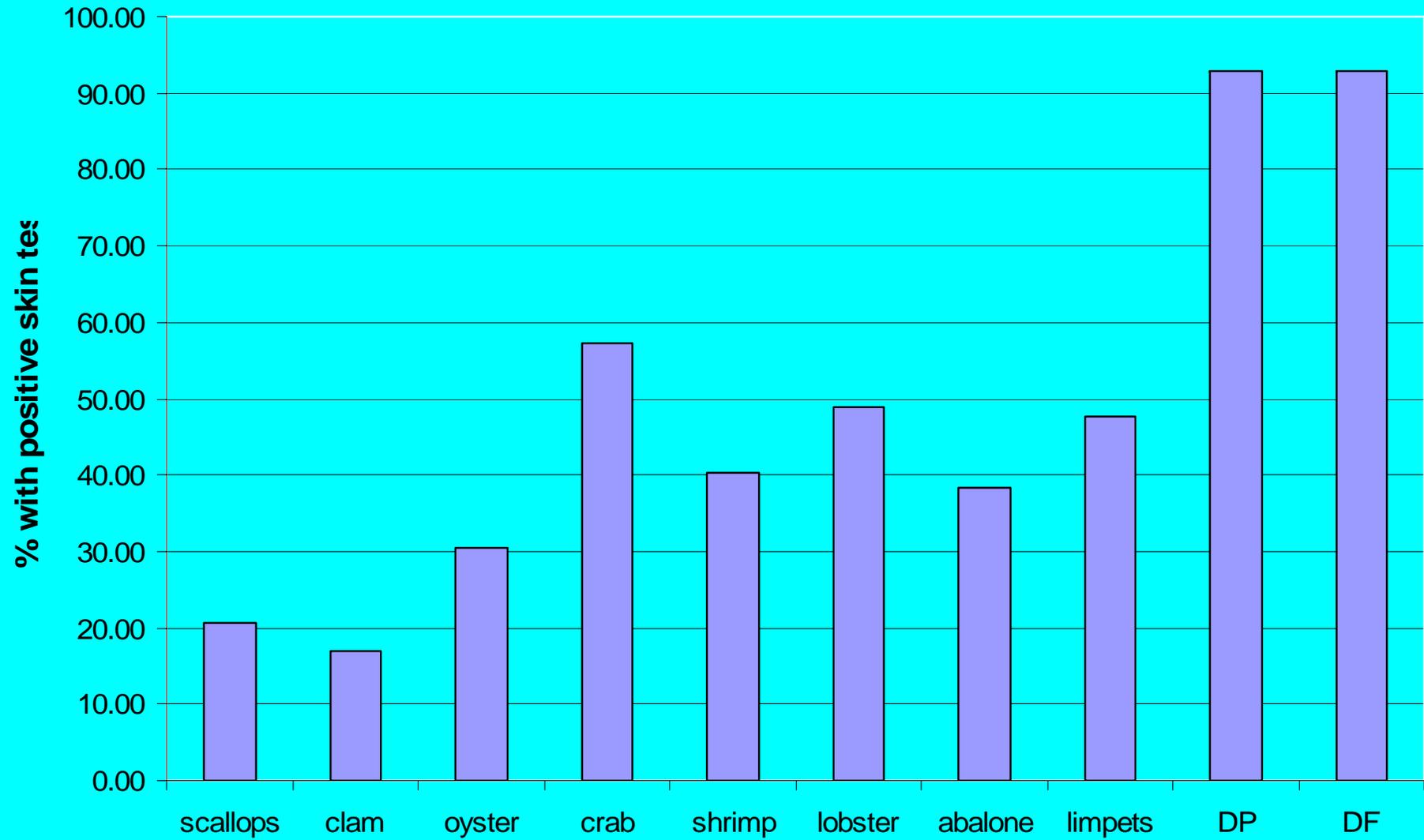
豆類

5%

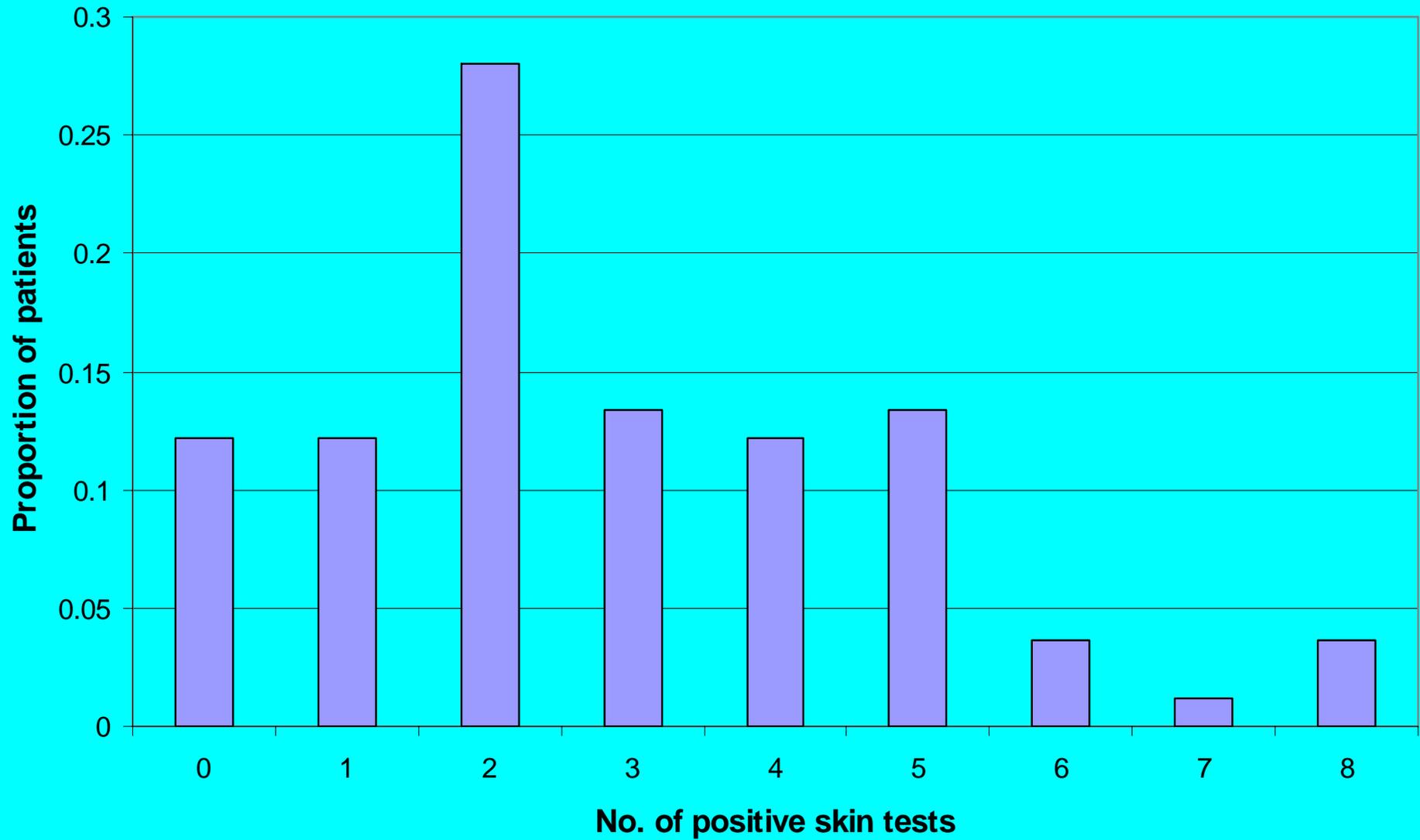
其中任一

11%

## Distribution of skin test reactivities



## No. of positive skin tests per patient



# 診斷

- 病歷： 症狀，時間，增殖率
- 飲食詳述/症狀日誌
  - 具體原因食物
  - 「暗藏」成份
- 體格檢查： 評估疾病嚴重性
- 辨認一般機制
  - 過敏或不耐症
  - IgE或非IgE

# 皮膚測試技巧

- 在前臂或背部皮膚上滴少量試劑
- 輕輕刺穿表面皮層
- 陽性及陰性標準
- 15 分鐘後閱讀結果



# IgE過敏測試的解釋

- 陽性点刺測試或RAST測試
  - 出現IgE抗體不代表臨床反應性 (~50%假陽性)
- 陰性点刺測試或RAST 測試
  - 根本上排除IgE抗體(>95%)
- 未經證明或實驗性測試(無用)
  - 細胞毒素測試，應用的人體工學，頭髮分析， IgG 測試等

# 剔除飲食和食物挑戰

- 剔除飲食(1個到6個星期)
  - 剔除被懷疑的食物或者
  - 規定吃有限的食物
- 食物挑戰測試
  - 開放式
  - 單瞎式
  - 雙盲式，安慰劑受控(DBPCFC)

# 治療：飲食迴避

- 暗藏的成份 (e. g. 調味汁或蛋卷內有花生)
- 錯誤標籤
- 交互汙染(共用設備)
- 「暗語」 (「天然味道」可能含牛奶)





# 例子：排除牛奶

人造黃油味道，黃油，乳脂，乳酪，酪蛋白，酪氨酸鹽(鈉、鈣等等)，奶油，酸奶乾酪，凝乳，乳蛋糕，Half&Half®，水解物(酪蛋白、牛奶，乳清)，乳白蛋白，乳糖，牛奶(蛋白質，固體，含麥芽，凝聚，蒸發，乾燥，整體，低脂肪，無脂肪，表面層)，牛乳糖，布丁，酸性稀奶油，酸性稀奶油固體，酸乳固體，乳清(去除乳糖，去除礦物質，濃縮蛋白質)，酸奶。

包含牛奶：紅糖調味料，自然調味料，巧克力，焦糖調味料，高蛋白麵粉，人造黃油，Simplese®。

# 牛奶過敏嬰兒替換品

- 大豆配方(證實大豆IgE陰性)
  - 在IgE-牛奶過敏之中 <15%大豆過敏
  - 在非IgE-牛奶過敏之中 ~50%大豆過敏
- 牛奶蛋白質水解物配方 (Nutramigen、Pregestimil, Alimentum)
  - 在IgE-牛奶過敏之中 >90%能接受
- 部份水解物配方 (Nan HA, S26 HA, Pepti Jr.)
  - 多數不能接受
- 氨基酸配方(Neocate, Elecare)
  - 完全缺乏致敏源















广东省江门市佳宜贸易公司

18.03.2006

www.21food.cn

# 治療：後續

- 週期性的評估
- 間隔時間和決定再挑戰：
  - 食物過敏的類型
  - 早前症狀嚴重性
  - 變態反應原
- 輔助測試
  - 皮膚點刺/RAST測試
- 口服減敏療法

# 預防食物過敏

- 針對「高風險」初生嬰兒
  - 家族史： 父母或兄弟姊妹
- 喂哺母乳或
- 牛奶蛋白質水解物配方
- 延遲固體食物 > 6 mo
  - 牛奶：6-12個月
  - 蛋：12-24個月
  - 花生，樹堅果，海鮮 > 24-48 mo