



「老年痴呆症」

講者：**Winnie Lui**

(**Professional Services**)

日期：**2009-11-1**

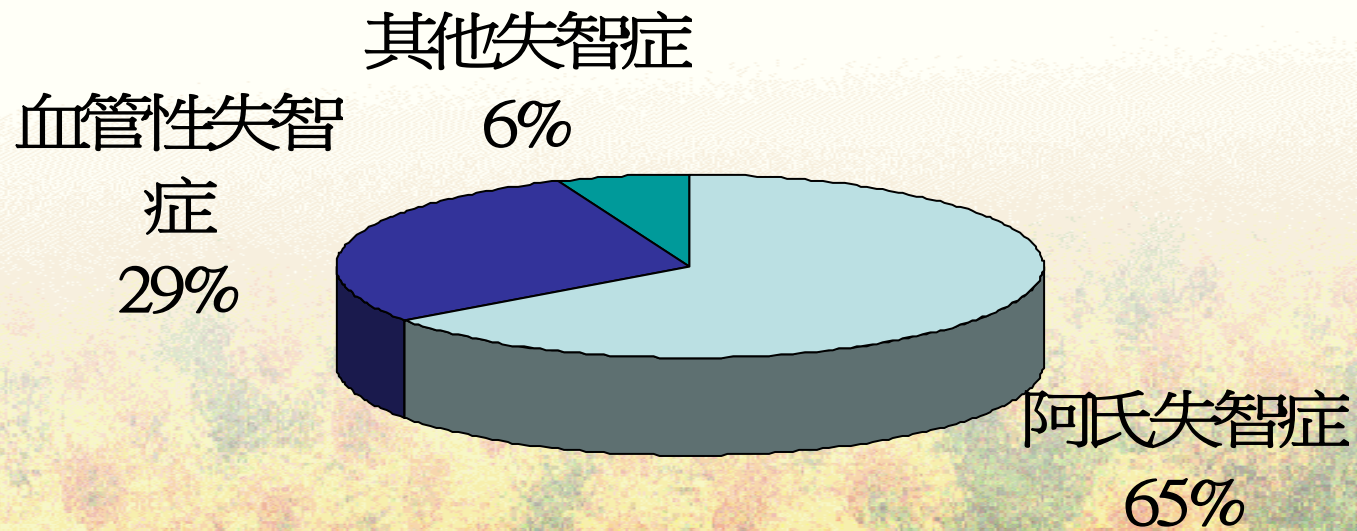
聖雅各福群會健智支援服務

失智症

- 失智症俗稱痴呆症
- 是腦部多項功能退化的統稱
- 大腦功能衰退包括：記憶、理解、判斷、語言及其他認知能力
- 任何年齡都可能患上
- 患者多是老人故稱為「老年失智症」

老年失智症分為三類

趙鳳琴教授(1998) Prevalence of Dementia in Chinese Elderly in Hong Kong.
Neurology 50:102-1009



阿氏失智症

Alzheimer's Disease

- 最常見的一種退化性失智症 **65%**
- 衰退過程是漸進的
- 常見是多項大腦功能衰退



血管性失智症

Vascular Dementia

- 常見是由腦血管梗塞引起 (即中風)
- 一般是中風後腦功能衰退或
- 由多次輕微中風後腦功能呈梯級式衰退



其他失智症

- 嚴重缺乏維他命(如B12)
- 甲狀腺分泌失調
- 酗酒
- 腦腫瘤
- 腦創傷
- 一氧化碳中毒等

失智症症狀1

- 認知
 - － 記憶衰退
 - － 分析力及判斷力衰退
 - － 語言表達困難
- 日常生活
 - － 自我照顧能力下降
 - － 嚴重者大小便失禁
- 行為
 - － 日夜顛倒
 - － 遊走
 - － 騷擾行為：無故大叫、過量收藏雜物等

失智症症狀2

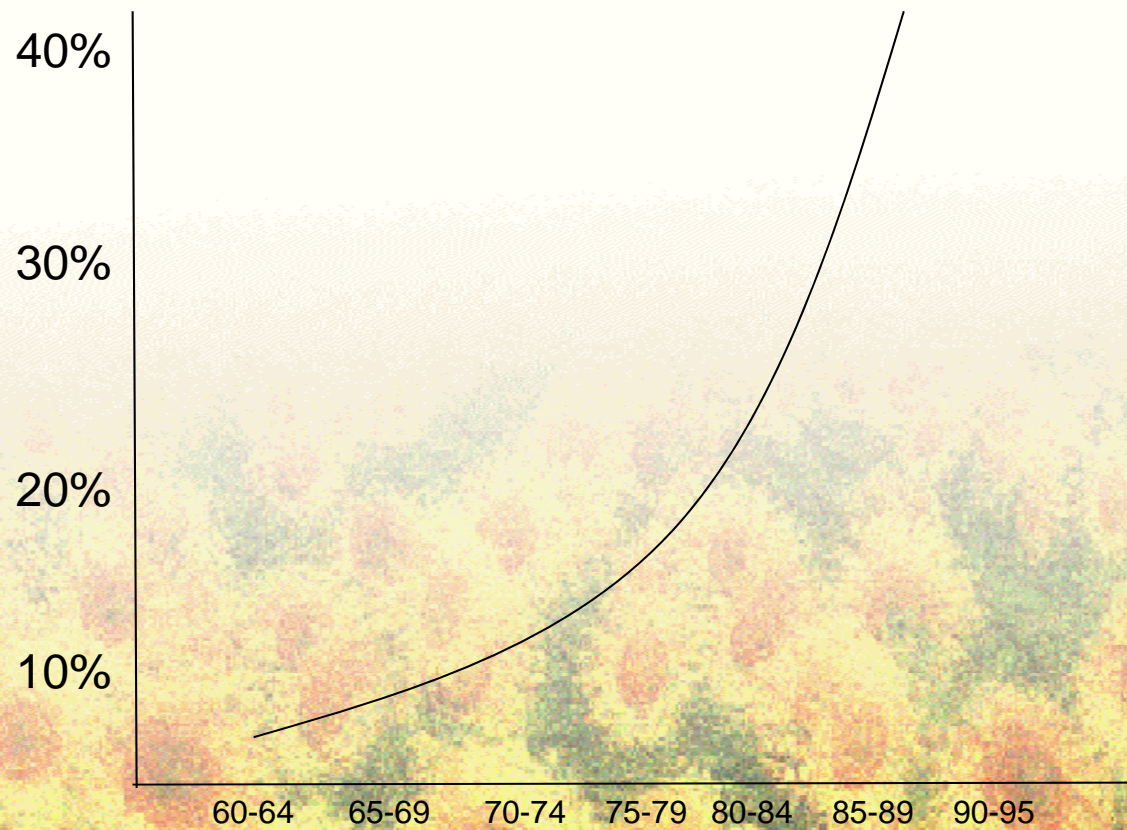
- 社交
 - 不能如常與親朋好友交往
 - 逐漸孤立自己、與外界隔絕
- 情緒
 - 難於控制情緒
 - 過份焦慮
 - 暴躁
- 其他
 - 妄想、幻覺、暴力、監介行為

老年失智症發病率

年齡分佈	每一百人患上老年失智症的確診個案
60-64	0.7
65-69	1.4
70-74	2.8
75-79	5.6
80-84	10.5
85-89	20.8
90-95	38.6

發病率每5.1年增加一倍

發病率



年齡分佈

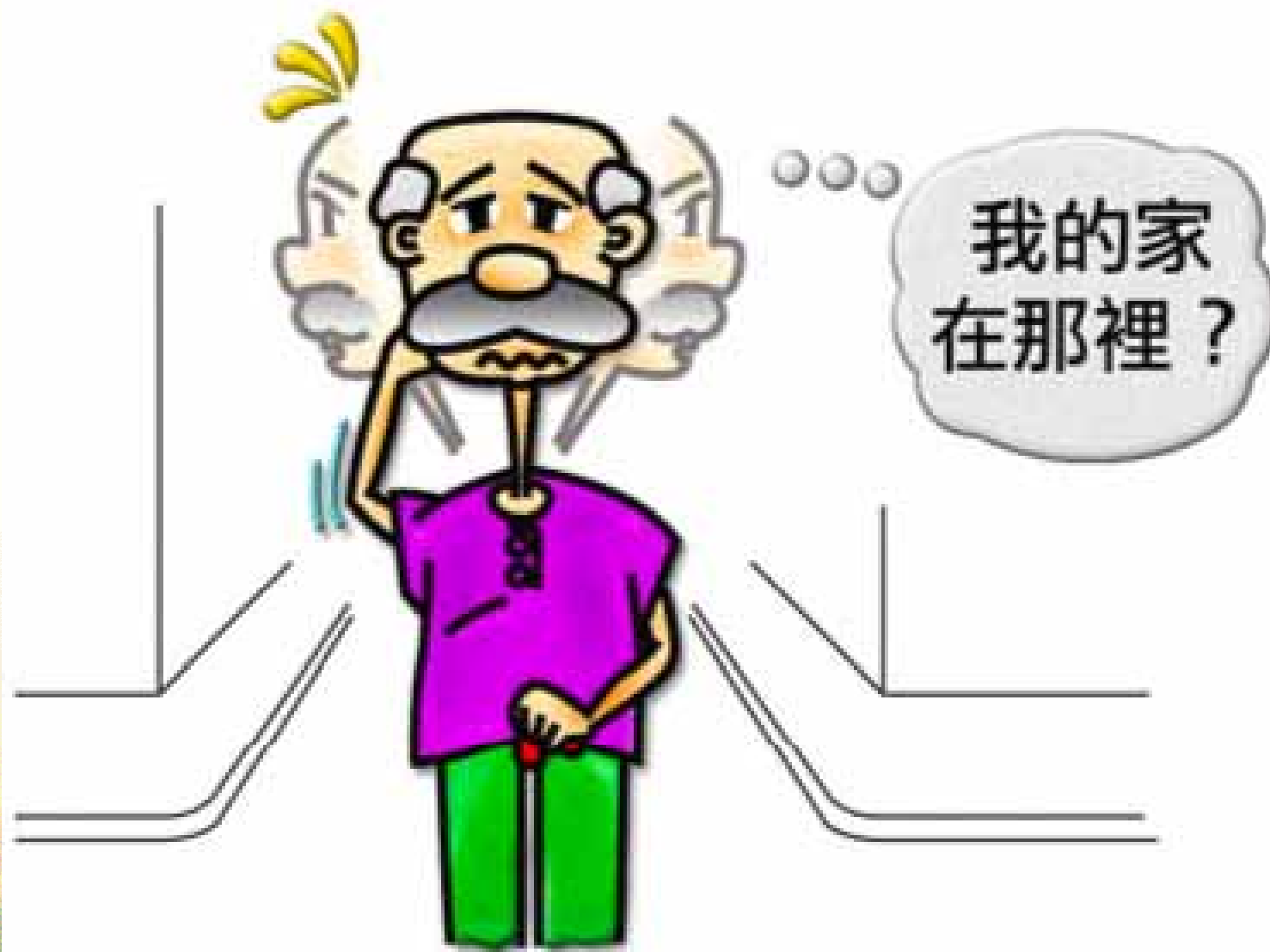
失智症的高危因素

- 老齡
- 男比女 1: 1.2~1.5
- 腦部任何傷害
- 缺乏教育機會
- 遺傳因素
 - 十分罕見，少於百分之五
 - 大多素六十歲前病發
 - 失智症基因：APP gene, ch. 21; presenilin 1 gene, ch. 14; presenilin 2 gene, ch. 1

無記性！

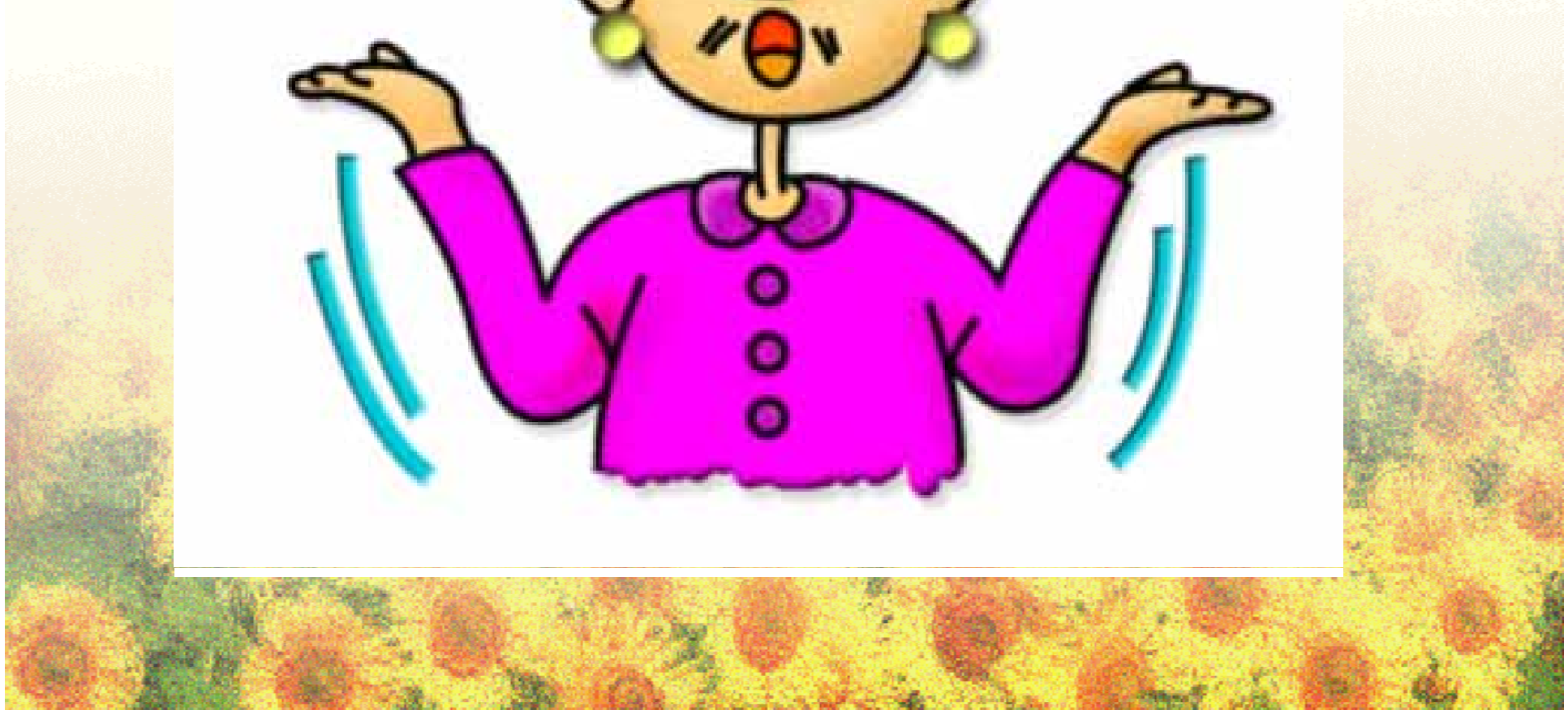


- 我是否患上老年痴呆症？
- 長者
(隨年歲,記憶輕微倒退)
- 老年痴呆症
(記憶明顯倒退)



我的家
在那裡?

驚訝





為什麼我
經常唔見錢？

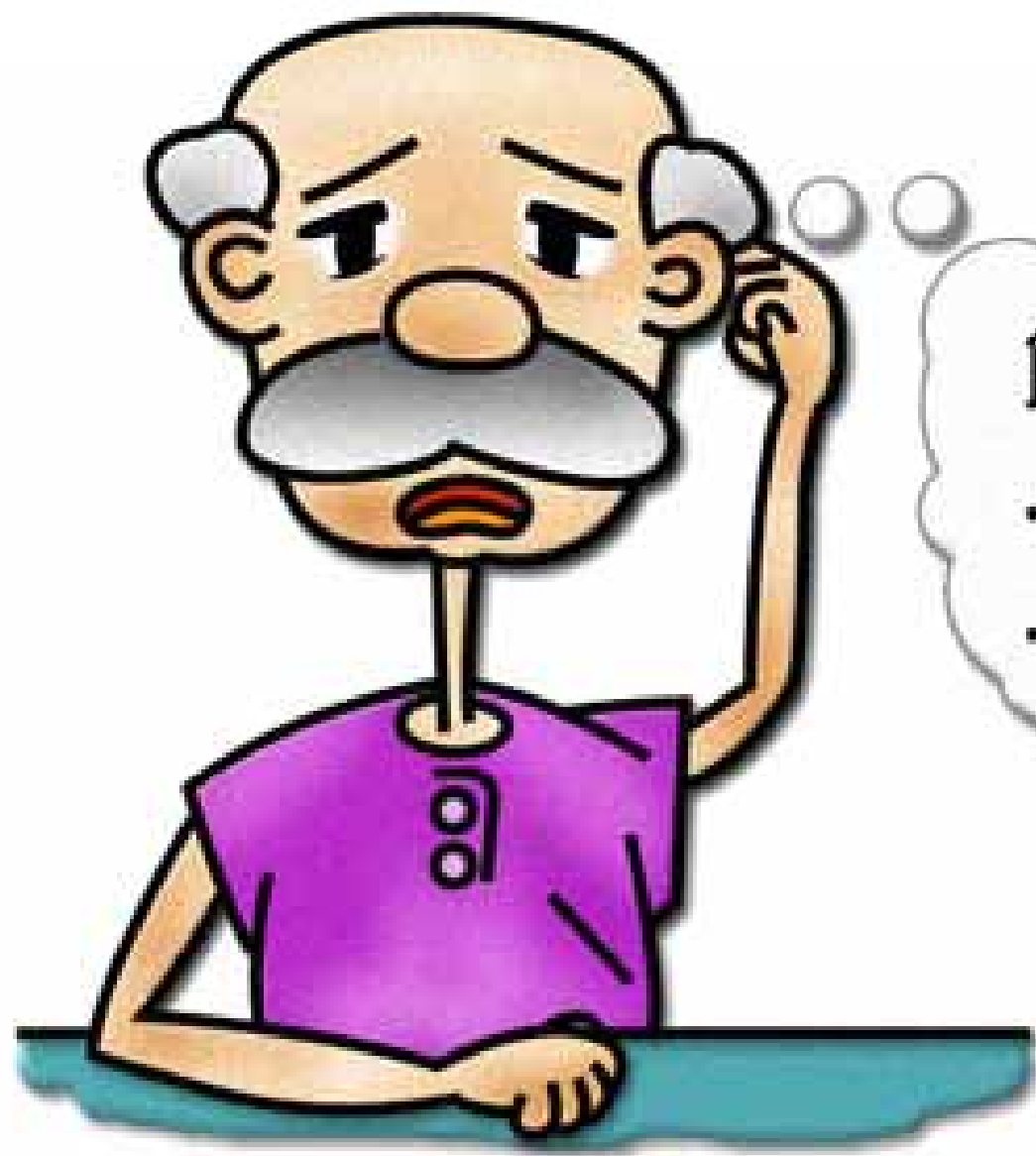


初期患者： 吸收新資料感困難

- 常常忘記錢包 / 鎖匙 放在哪
- 記不了電話號碼
- 人家講話，我總是記不了
- 數字計算困難
- 約會時間地點，完全遺忘
- 忙記熄火，常常煲乾水







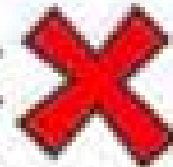
飯...未呀?
...今天...吃
...下午



中期患者：基本日常生活遇困難

- 出外途中，已忘記所為何事
- 忘記回家路線
- 常常重覆說話，講完再講
- 剛剛吃過飯，甚麼飯餸也不知
- 在食肆如廁後，未能找回座位
- 思考力轉差，理解力倒退

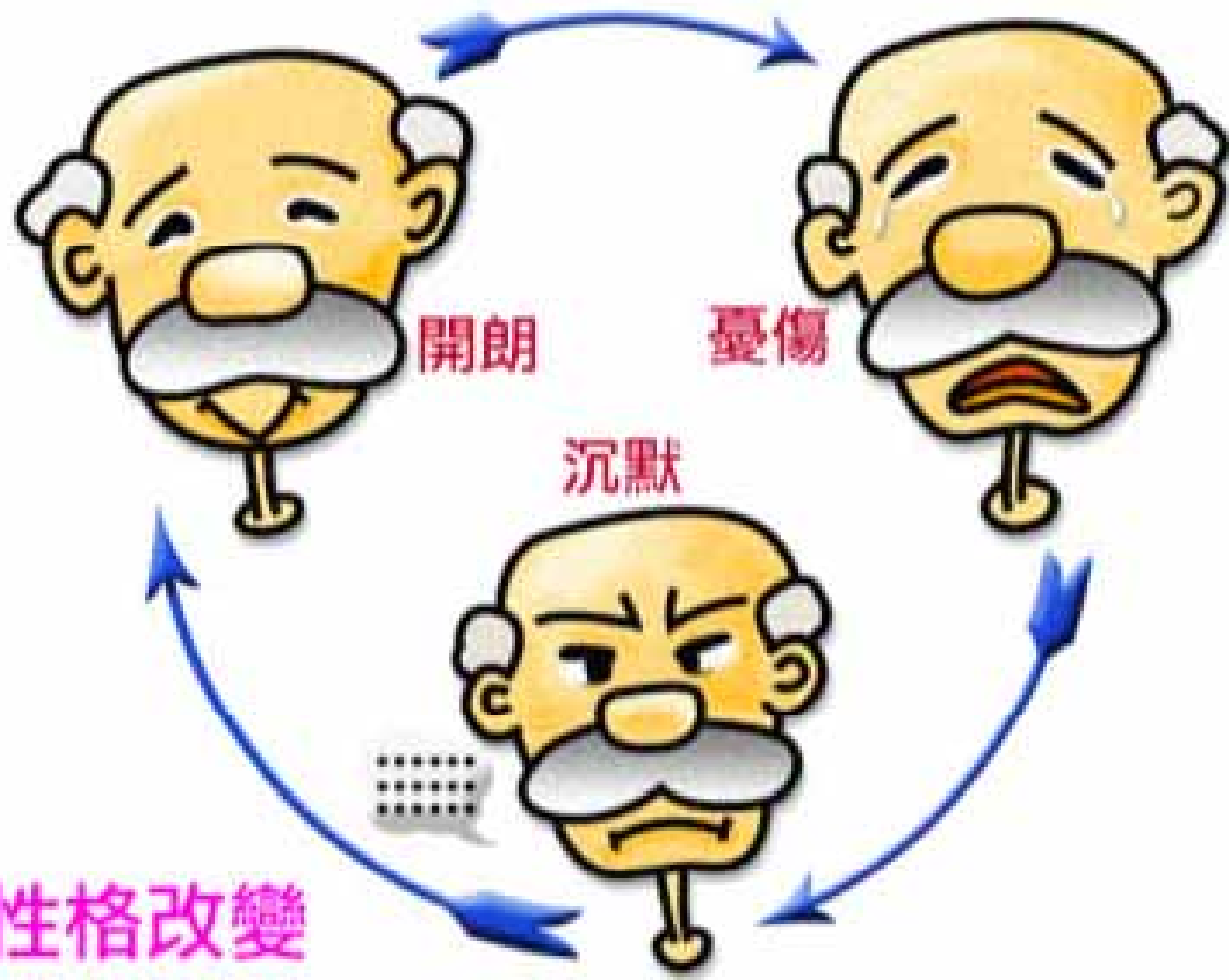
係時候要
洗澡啦！





後期患者: 喪失自我照顧能力

- 洗澡，使用廁所有困難
- 不懂穿衣服，冷熱不分
- 大小便失瀦
- 行動緩慢，動作協調轉差
- 進食困難
- 說話含糊



並發病癥:

- 情緒波動
- 性格轉變
- 出現幻覺 / 妄想
- 失眠，日夜作息倒轉
- 行為問題

常見行為問題:

- 無目的遊盪
- 重覆說話、動作
- 無故脫衣服
- 常常把物件放進口
- 拋擲 / 破壞物件
- 粗暴行為
- 拒絕照料者走近...

如何處理？

如何診治？



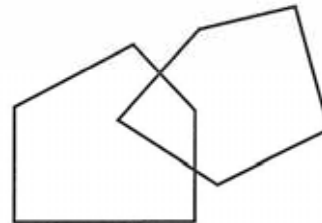
1. 及早察覺病癥
2. 及早檢查和診治
3. 綜合評估倒退程度 及 基本自我照顧能力



簡短智能測驗

- | | 最高
分數 | 分數 |
|--|----------|-----|
| 1. 依家係乜野日子(年份)(季節)(月份)(幾號)(星期幾)? | 5 | () |
| 2. 我地依家係邊嘅?
(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(醫院)(邊層樓)(病房)
或:(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(邊一科診所)(診所名字)(邊層樓)
或:(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(邊條街)(邊一座)(邊層樓)
或:(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(邊個屋村)(中心名字)(邊層樓) | 5 | () |
| 3. 依家我會講三樣野既名,講完之後,請你重複一次。
請記住佢地,因為幾分鐘後,我會叫你再講番俾我聽。
【蘋果】、【報紙】、【火車】。依家請你講番哩三樣野俾我聽。
(以第一次講的計分,一個一分;然後重複物件,直至全部三樣都記住。) | 3 | () |
| 4. 請你用一百減七,然後再減七,一路減落去,直至我叫你停為止。
(減五次後便停) ()
或:依家我讀幾個數目俾你聽,請你倒轉頭講番出黎。
【4 2 7 3 1】 () | 5 | () |
| 5. 我頭先叫你記住既三樣野係乜野呀? | 3 | () |
| 6. 咁樣係乜野?(鉛筆)(手錶)。(2) | 9 | () |
| 7. 請你跟我講句說話【姨丈買魚腸】(1) | | |
| 8. 依家櫃上面有一張紙。用你既右手拿起張紙,用兩隻手一齊將紙摺成一半,然後放番張紙係櫃上面。(3) | | |
| 9. 請讀出哩張紙上面既字,然後照住去做。(1) | | |
| 10. 請你講任何一句完整既句子俾我聽,例如:【我係一個人】、
【今日天氣好好】。(1) | | |
| 11. 哩處有幅圖,請你照住黎畫啦。(1) | | |

拍手



總分: ___ (30)

阿氏痴呆症 藥物治療:

- 酵素抑制劑
 1. Acetylcholinesterase inhibitors
乙醯膽鹼酯酶抑制劑
 2. N-methyl-D-aspartate inhibitors
- 抗抑鬱藥
- 抗思覺失調藥物
- 配合其他藥物: 安眠藥

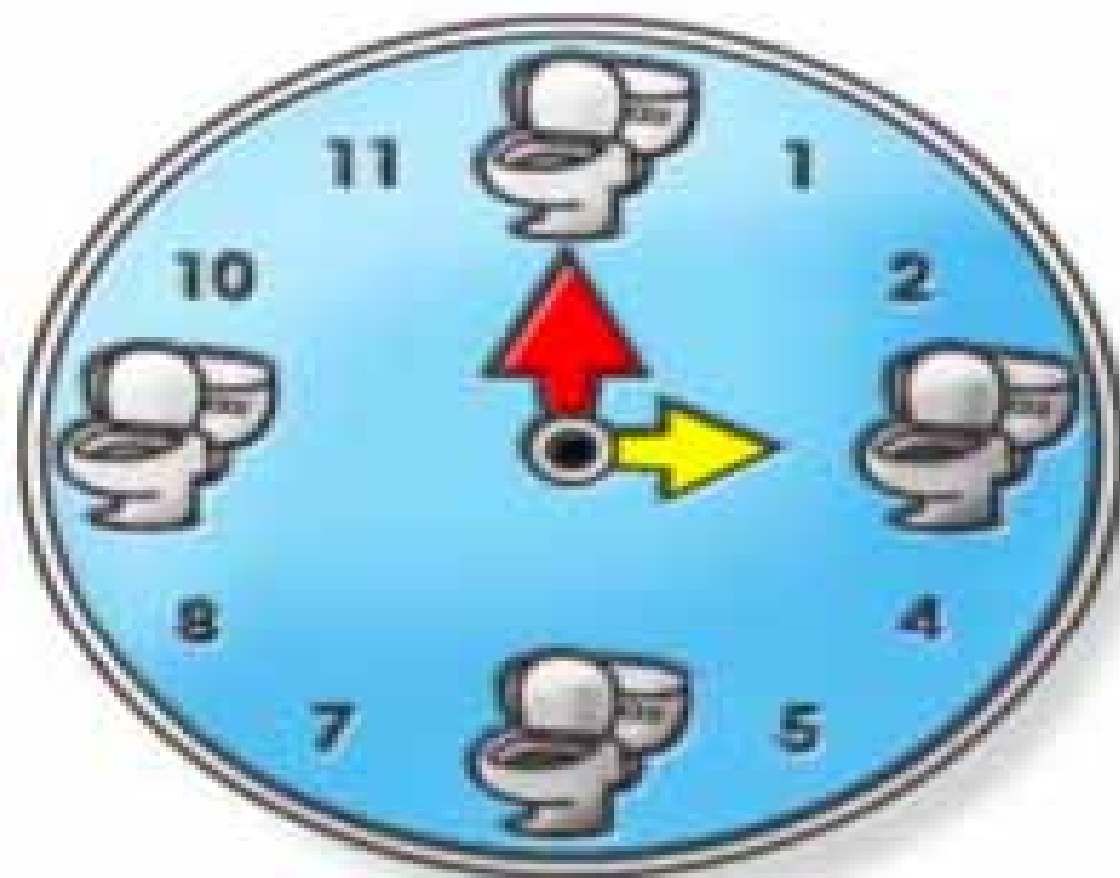
血管性痴呆症:

- 配合其他藥物治療
 1. 防止血管閉塞
 2. 控制高血壓
 3. 控制糖尿病



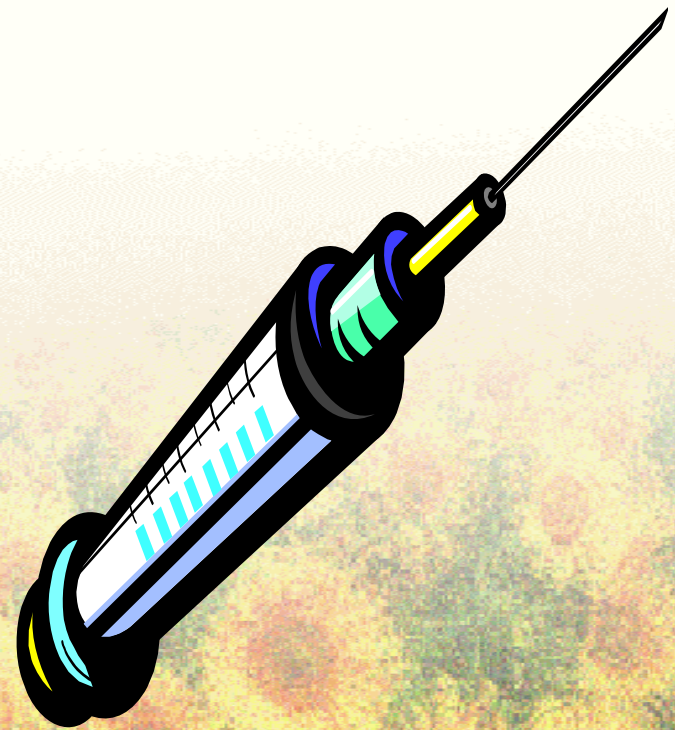


定時如廁



失智症的治理－早期

- 找出可治癒的病因
- 記憶訓練：善用現存能力
- 藥物：增進記憶
減慢衰退
改善情緒
- 心理輔導：適應及面對病症
- 計劃未來：個人照顧、家庭事務、財產處理的安排



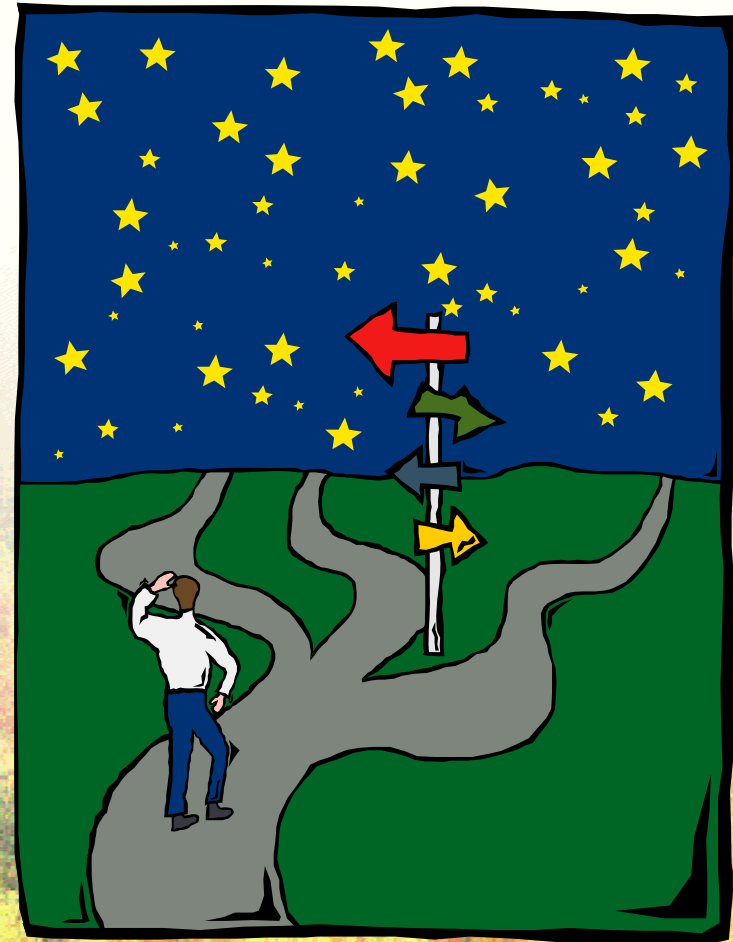
失智症的治理－中期

- 找出可治癒的病因
- 記憶訓練
- 藥物：增進記憶
減慢衰退
改善情緒
控制精神病徵
及行為問題
- 支持家人/護老者



失智症的治理－中期

- 環境安全
- 現實導向
- 院舍照顧
- 決策安排轉移
- 防止虐老



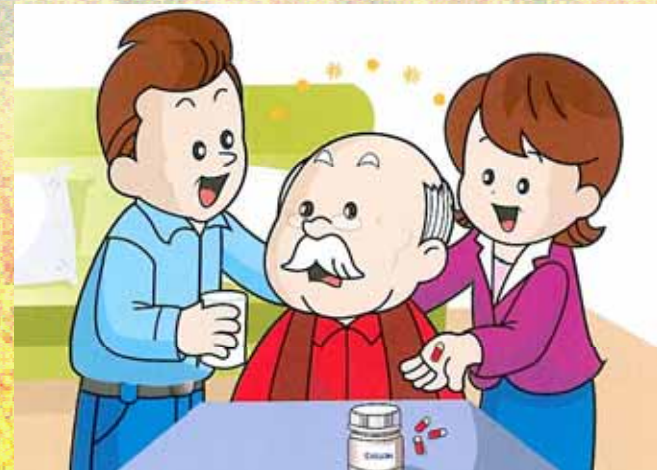


失智症的治理 – 晚期

1. 院舍照顧
2. 支援照顧者
3. 護理：飲食、防止褥瘡
4. 物理治療：活動四肢
5. 生命終結決定

家居生活協助:

- 瞭解患者自我照顧能力
- 消除家居潛在危險
- 多提供指導及提示
- 避免單獨外出或獨自長留家中
- 多注意進食及排泄等安排
- 院舍服務



其他支緩服務：

- 日間活動中心
- 家務助理
- 院舍服務
 1. 護理安老院
 2. 療養院



治療目標

- 盡力保存現有功能
- 減慢退化過程
- 消除並發病癥
- 提供生活協助
- 盡量維持家中生活質數

其它有關資料

- 聖雅各福群會健智支援服務中心

- 西環德輔道西466号3樓 28169009

- 香港老年痴呆症協會

- 香港九龍橫頭磡村宏業樓地下 23381120

- 賽馬會耆智園

- 沙田亞公角街二十七號（沙田醫院A座）26366323



答問時間