

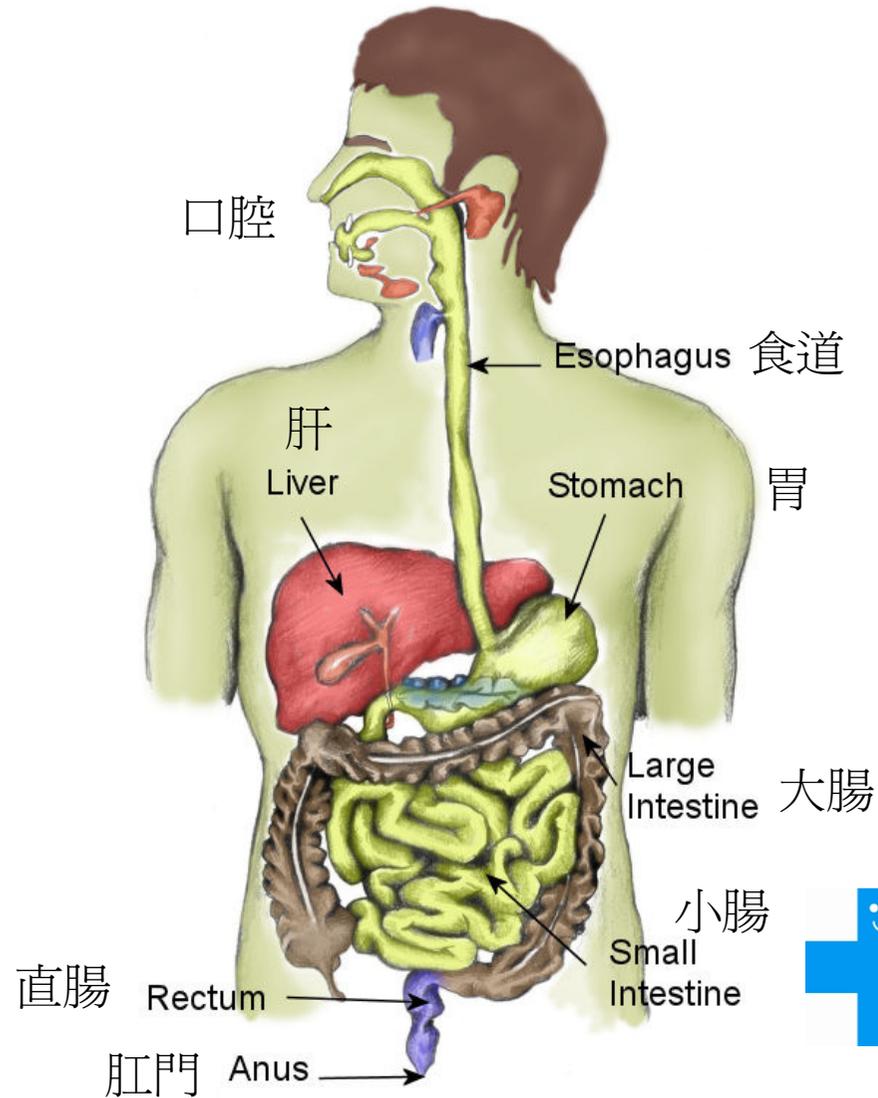


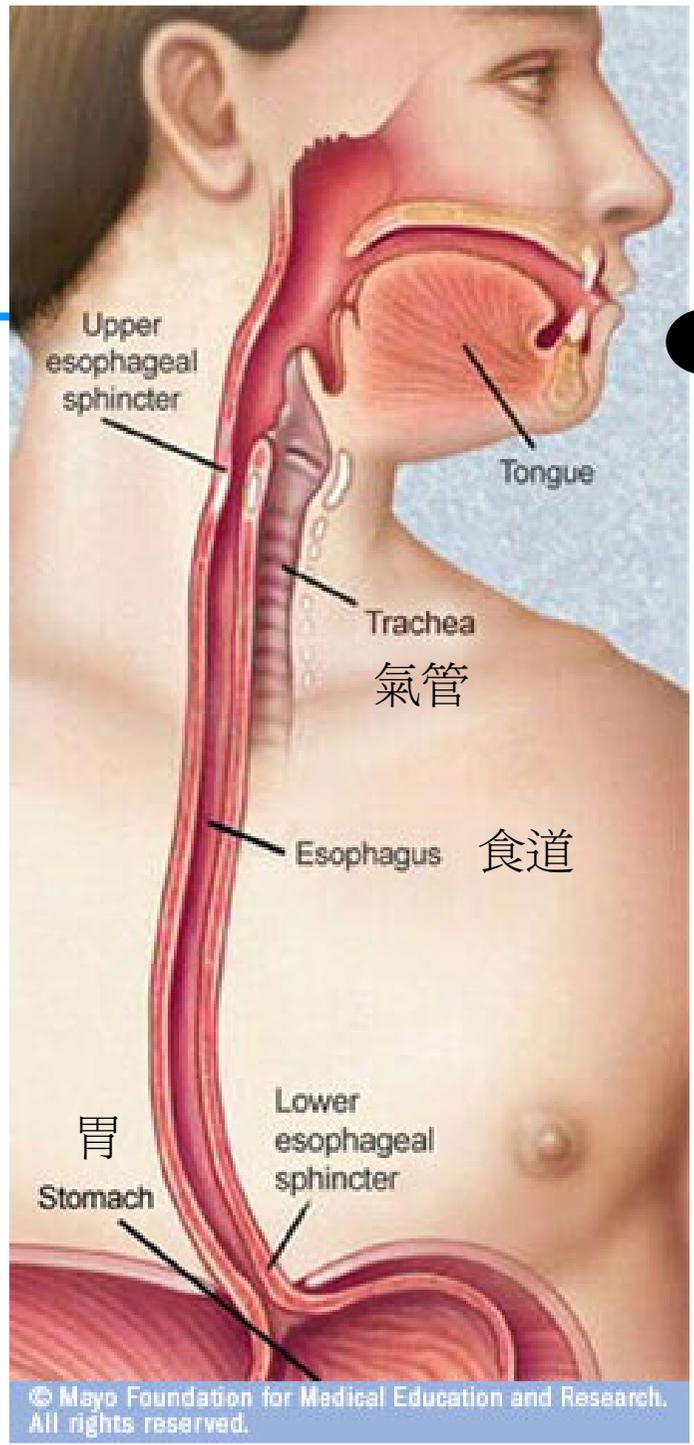
# 聖雅各福群會

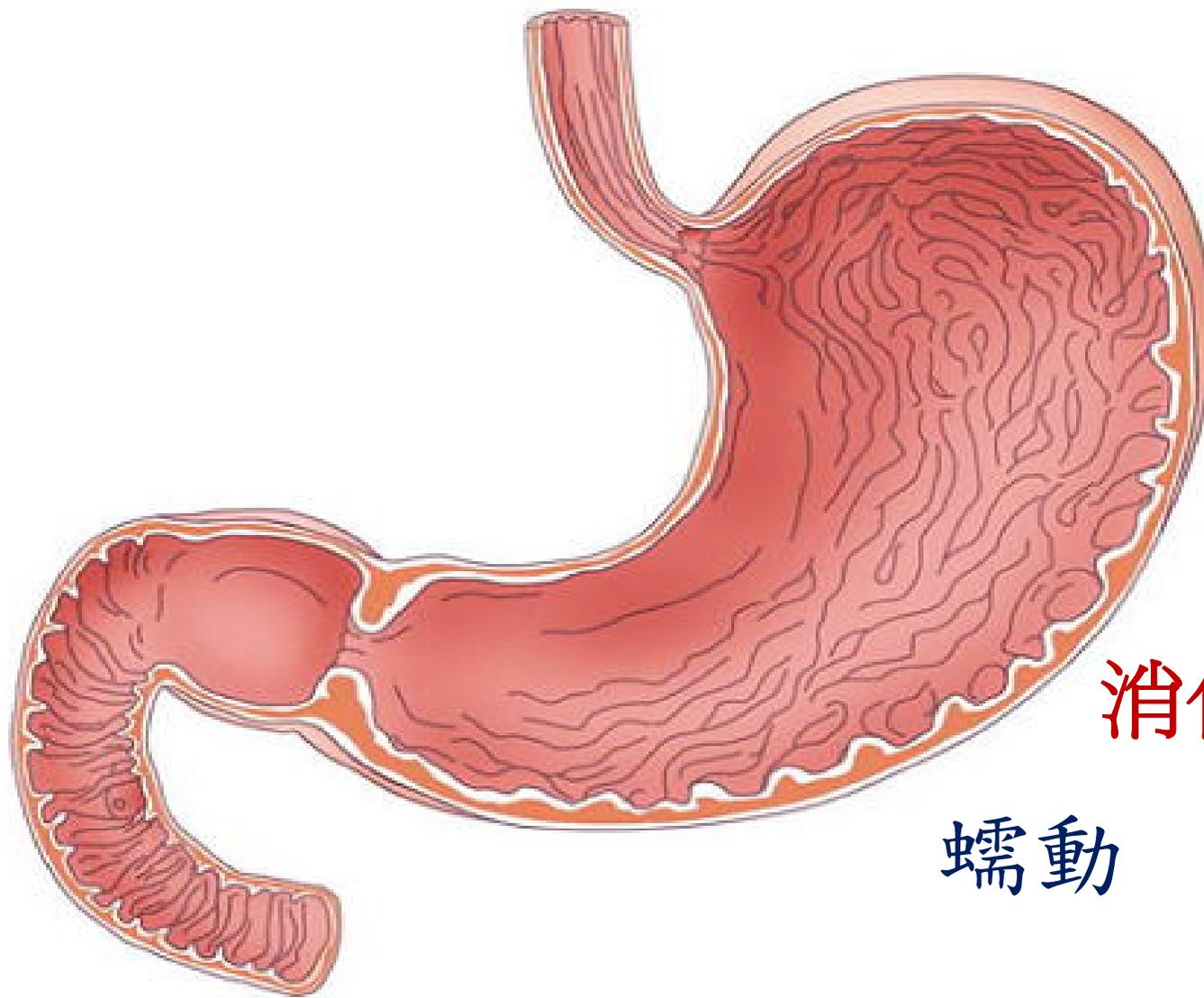
## 上消化道常見問題

吳嘉恩 醫生  
腸胃及肝臟科專科醫生

# 認識消化系統



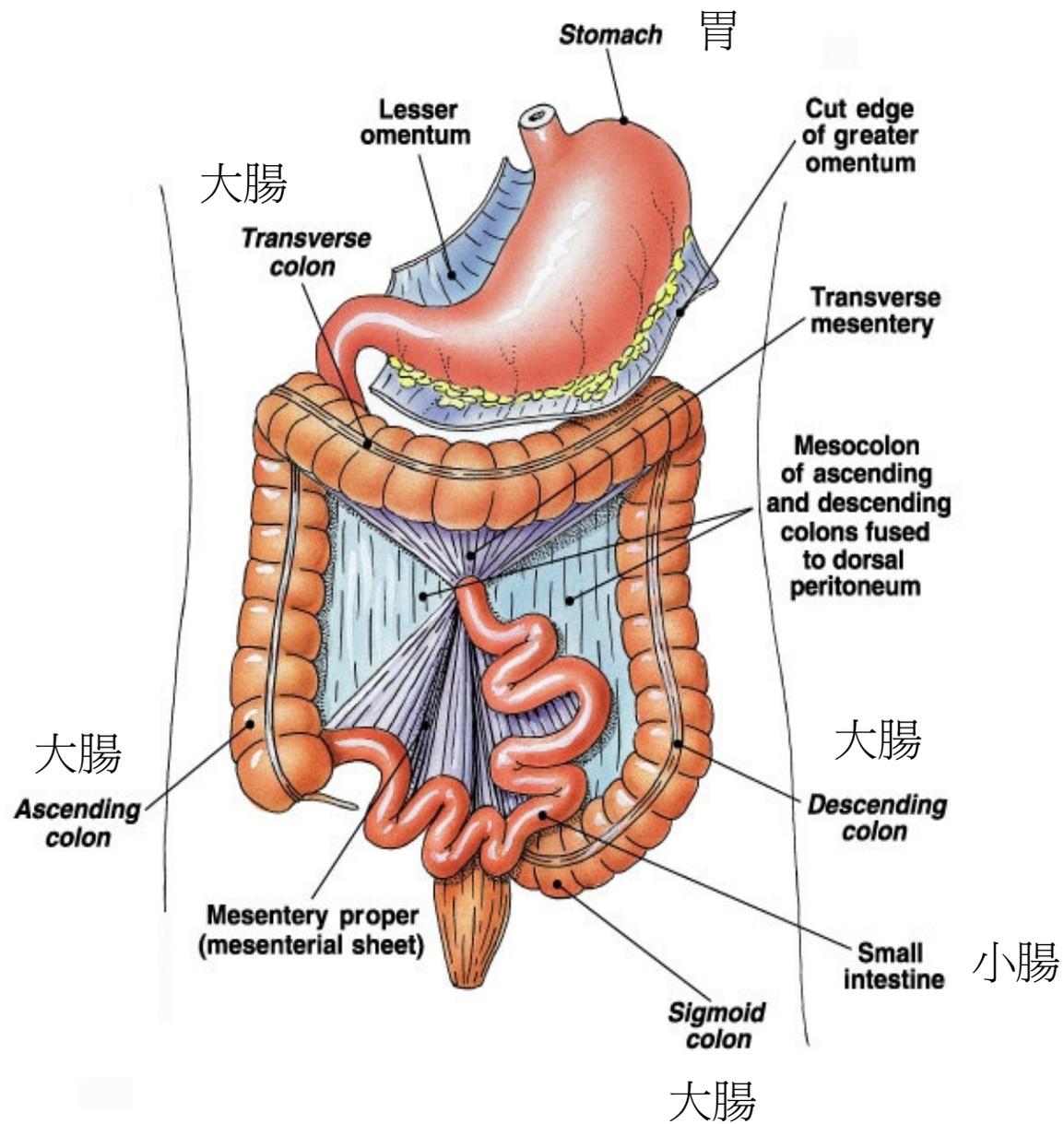




胃酸

消化酵素

蠕動



# 常見病患

- ◆ 胃酸倒流
- ◆ 消化不良 Non ulcer dyspepsia
  - ✿ 上食道功能失衡症
  - ✿ 非潰瘍性胃痛，胃活動性失衡
- ◆ 幽門螺旋菌
- ◆ 胃癌



# 胃酸倒流



- ◆ 胸口灼痛
- ◆ 噯氣
- ◆ 有胃酸的感覺
- ◆ 睡覺時比日間嚴重, 我們平臥在床上時胃酸更容易倒流入食胃酸倒流道。
- ◆ 其他病徵：哮喘, 咽頭炎, 睡眠窒息症

# 胃酸倒流

- ◆ 西方社會有 10-20% 人患有胃酸倒流
- ◆ 但亞洲人比較少
  - ✿ 2.5-7.1% 市民平均每星期感受到最少一次倒流
  - ✿ 3.8-4.6% 市民平均每星期感受到最少二次倒流
  - ✿ 2.1% 市民平均每星日都感受倒流

# 胃酸倒流 越來越普遍？

- ◆ 在香港沒有正式的文獻
- ◆ 在星加坡,由1994到1999胃酸倒流由1.6% 升至9.9%.

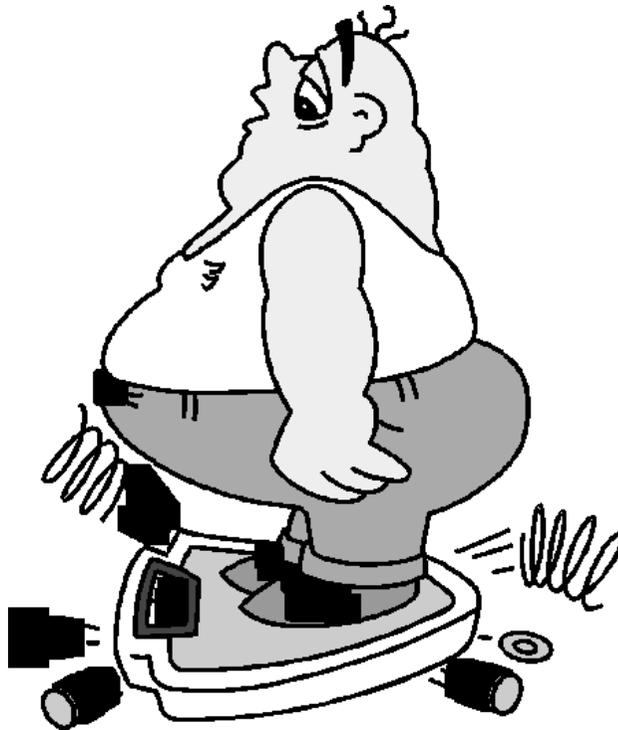


# 胃酸倒流成因為何？

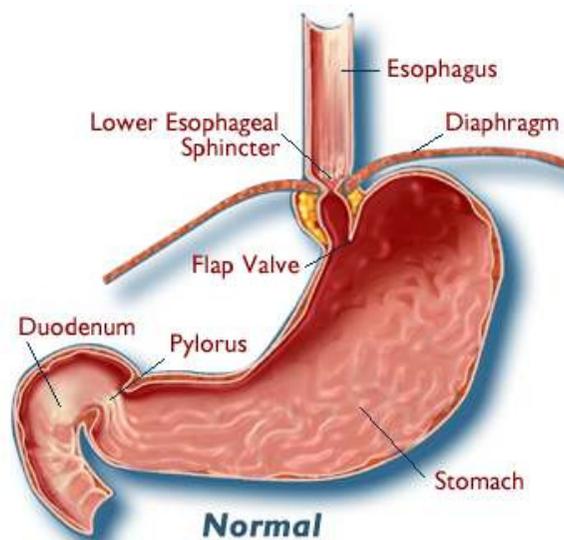
- ◆ 生活方面:

- ✿ 吸煙，肥胖，生活壓力，油脂高食物

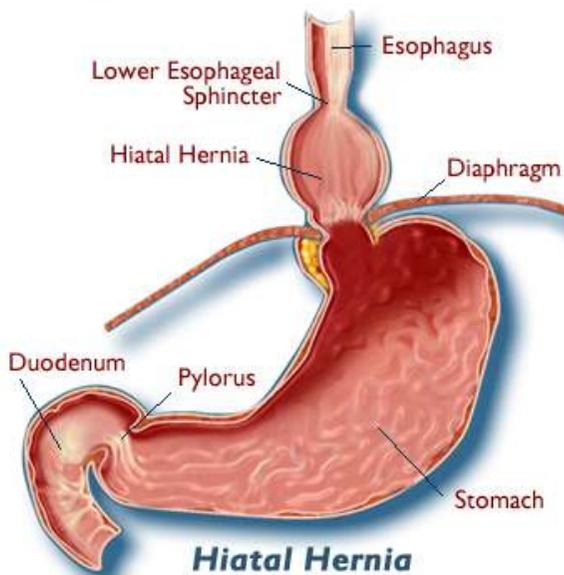
- ◆ 家族史



## ◆ 橫隔膜小腸氣

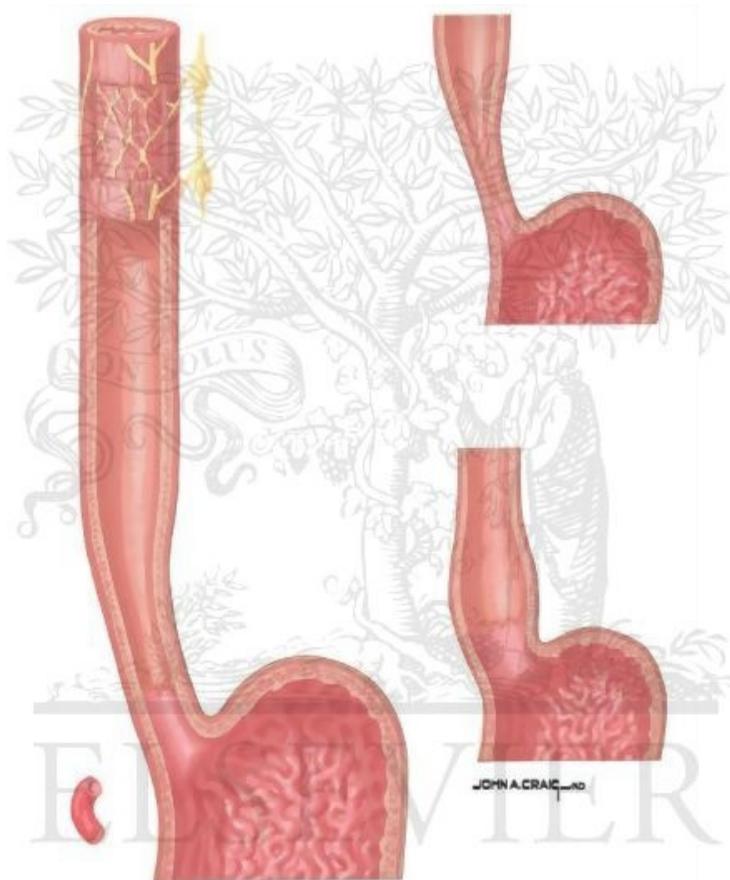
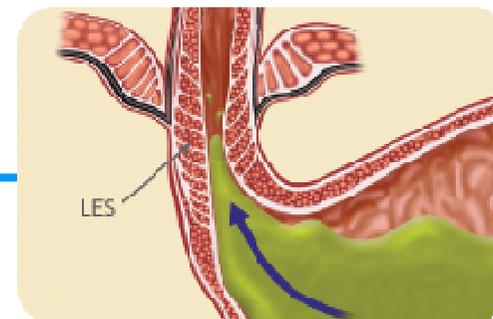


正常

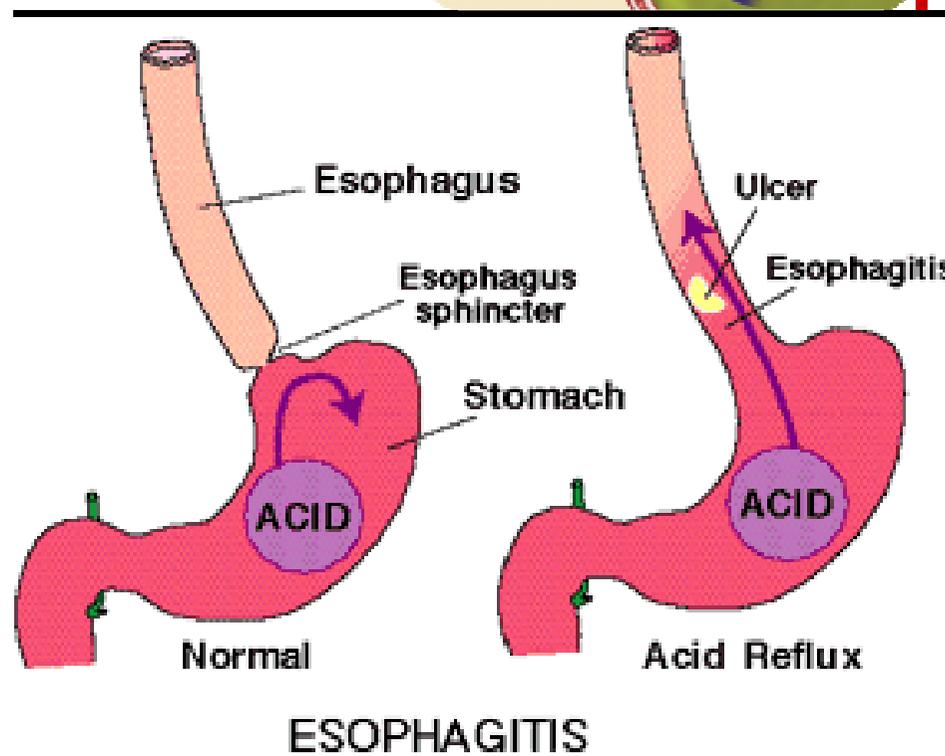


橫隔膜小腸氣

## ◆ 下食道括約肌鬆弛



© ELSEVIER, INC. - NETTERIMAGES.COM

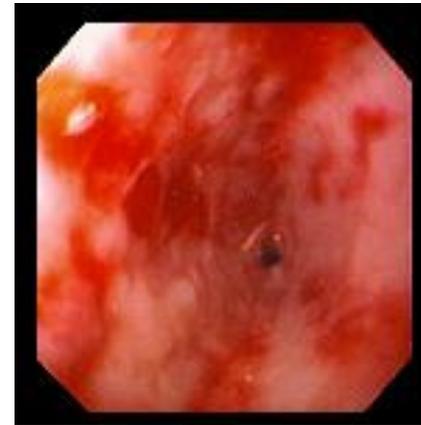
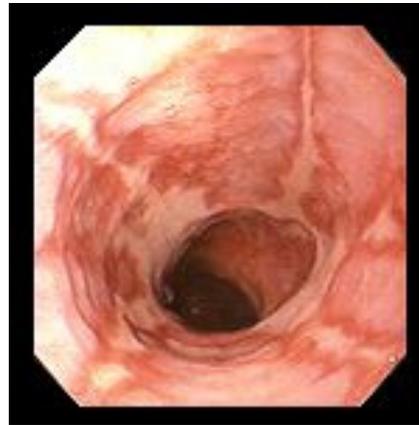


# 胃酸倒流的併發症

## ◆ 食道發炎



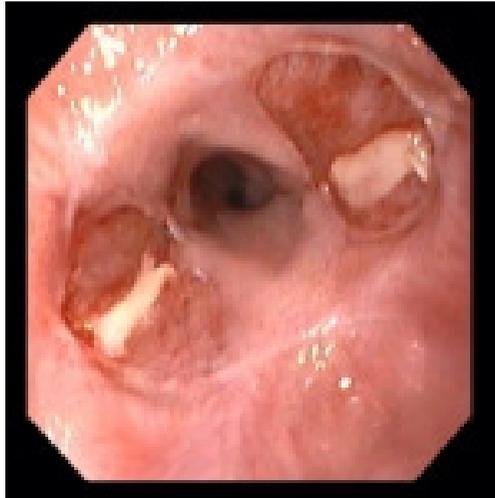
正常食道



食道炎

# 胃酸倒流的並發症

## ◆ 食道潰瘍（深層損傷）

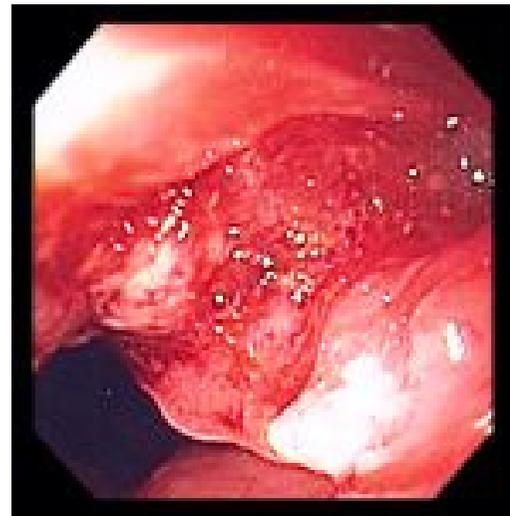
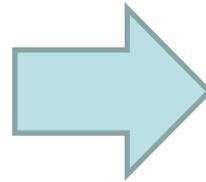


---

◆ 食道收窄



◆ 巴洛氏食道 (Barrett's esophagus) → 食道癌



# 治療方法

## ◆ 改變不良的習慣

- ◆ 遲吃晚飯,吃完即睡
- ◆ 小運動
- ◆ 愛吃肉類及油脂高食物
- ◆ 飲食不定時定量 (暴飲暴食)



# 胃食道反流性疾病之治療方法

- ◆ 抑制酸劑
- ◆ H<sub>2</sub>受體抗制劑
- ◆ 質子泵抑制劑 (Proton Pump Inhibitor)
- ◆ 胃動力促進劑
- ◆ 外科手術



# 治療效果

- ◆ 大部份都能得到症狀的控制
- ◆ 食道炎會有明顯復原

© Gregory Kogan. All rights reserved.

GagCartoons.com



*"This can't be right. Your chart shows you're not smoking enough!"*





# 消化不良



# 消化不良

- ◆ 都市人常見的問題
- ◆ 飲食唔定時
- ◆ 進食時「趕頭趕命」
- ◆ 邊做邊吃
- ◆ 狼吞虎嚥
- ◆ 焦慮、長期承受壓力



# 消化不良的病徵

- ◆ 吃下的食物不被消化
- ◆ 「食嘢唔落隔」
  - ✿ 上腹腔不適
  - ✿ 胃脹或感到非常飽肚
  - ✿ 作嘔、胃氣或胃酸反芻。
  - ✿ 食慾也暫時下降。



## ◆ 羅馬 III 定意 (Rome III Criteria)

✿ 一定要排除結構上的疾病

✿ 餐後腹脹 或

✿ 容易飽肚 或

✿ 胃痛 或

✿ 胃部發熱的感覺

症狀最少有三個月以上



# 消化不良 Non ulcer dyspepsia

年齡	男性	女性
<30	4.8%	5.6%
30-59	4.4%	4.1%
>60	1.3%	2.1%
All	3.6%	3.8%

# 消化不良的原因

## ◆ 生活習慣

- ✿ 進食過量或飲食不定時
- ✿ 長期有壓力
- ✿ 吸煙
- ✿ 刺激物如亞氏匹靈、風濕藥，過量酒精、調味香料或肥膩食物

## ◆ 胃蠕動不正常、胃氣太多，或胃酸分泌過多所引致的。

- ✿ 但一定要排除結構上的疾病



# 治療方法

- ◆ 養成定時飲食習慣，避免過量進食或少吃多餐
- ◆ 定時運動
- ◆ 避免長期受壓力
- ◆ 停止吸煙，停止飲用過量酒精，避免吃肥膩或香料的食物

# 藥物的治療

- ◆ 針對症狀

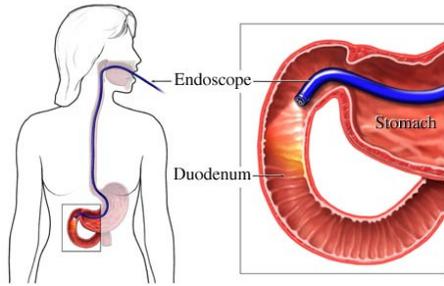
- ✿ 化胃氣藥 (Dimethicone)

- ✿ 胃動力促進劑

- ✿ 抑制酸劑

- ✿ 鎮定劑

- ◆ 治療須針對**每位病人**的**個別病情**而定



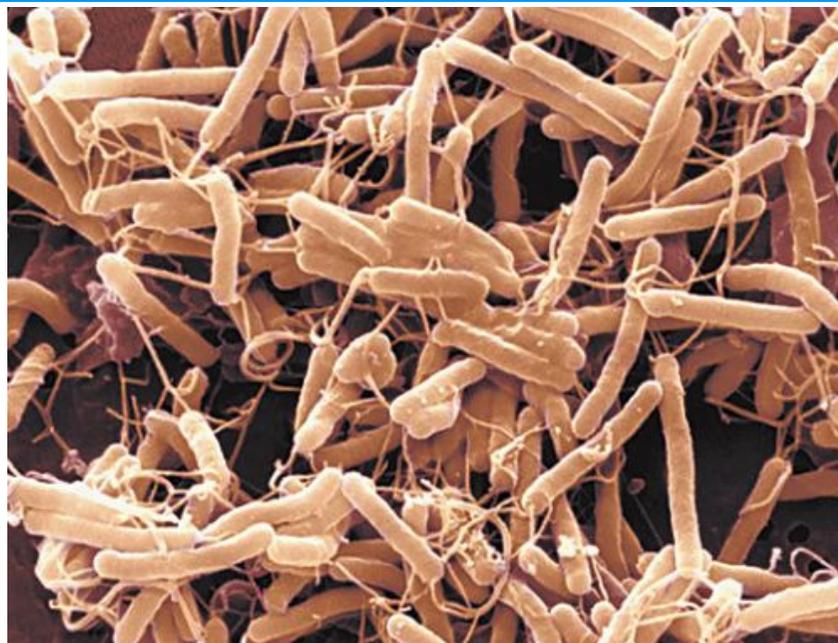
# 紅燈警號

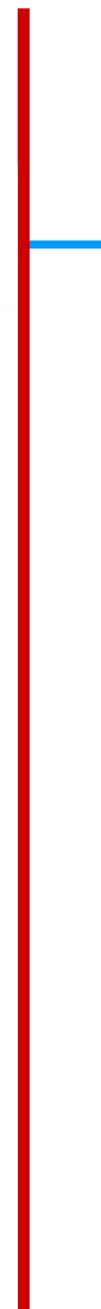
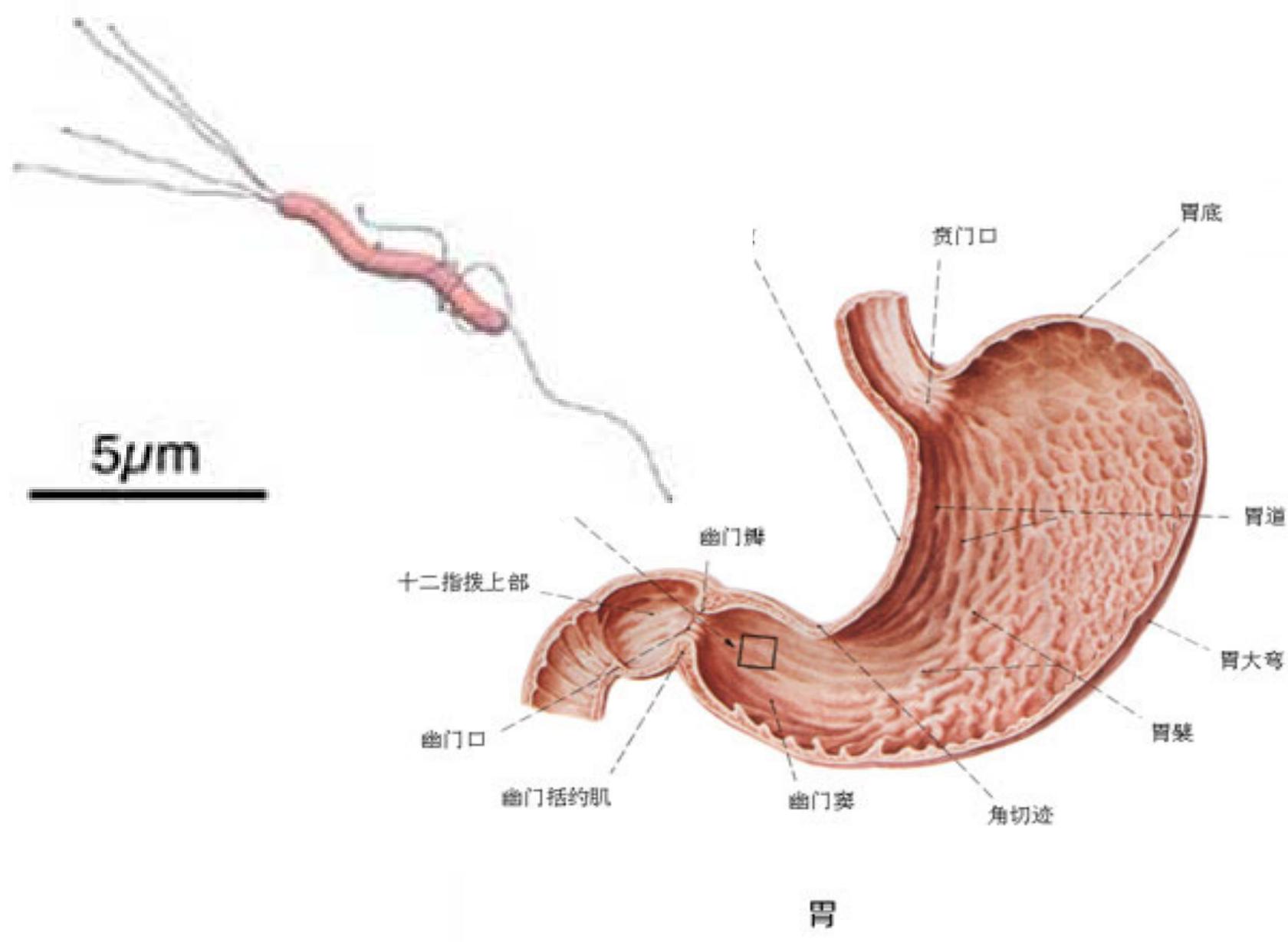
- ◆ 持續性食慾不振；
- ◆ 無故消瘦；
- ◆ 排泄出墨黑色糊狀糞便；
- ◆ 突發或持續的腹部劇痛；
- ◆ 長期服用亞士匹靈或止痛藥人士，出現消化不良徵狀；
- ◆ 已患有消化性潰瘍的人士，徵狀突然惡化





# 幽門螺旋菌





- 
- ◆ 可導致 胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍, 胃癌和淋巴癌 等
  - ◆ 大部分受感染的患者都沒有
  - ◆ 3-4%有病徵
  - ◆ 直至胃壁受到一定損傷而出現不適時才察覺

- ◆ 可追溯至數十萬年前
- ◆ 在遠古人類的胃內找到幽門螺旋菌的基因
- ◆ 80年代，澳洲科學家Robin Warren及Barry Marshal發現幽門螺旋菌



# 感染途徑

- ◆ 感染途徑包括: 水源，共用進食器皿。
- ◆ 遺傳因素
- ◆ 香港的感染率約為40%
- ◆ 中國的感染率為30-80%
  - ✿ 感染率最低的是廣東省，最高的是山西省
- ◆ 日本的感染率則高達75%。

- ◆ 存在於人類胃部的細菌
- ◆ 幽門螺旋菌擁有特別構造, 能適應胃部酸性極強環境。
- ◆ “觸角”可伸進胃壁的黏膜之中, 在胃黏膜的保護下, 細菌不但不會受胃酸的影響, 更可大量繁殖

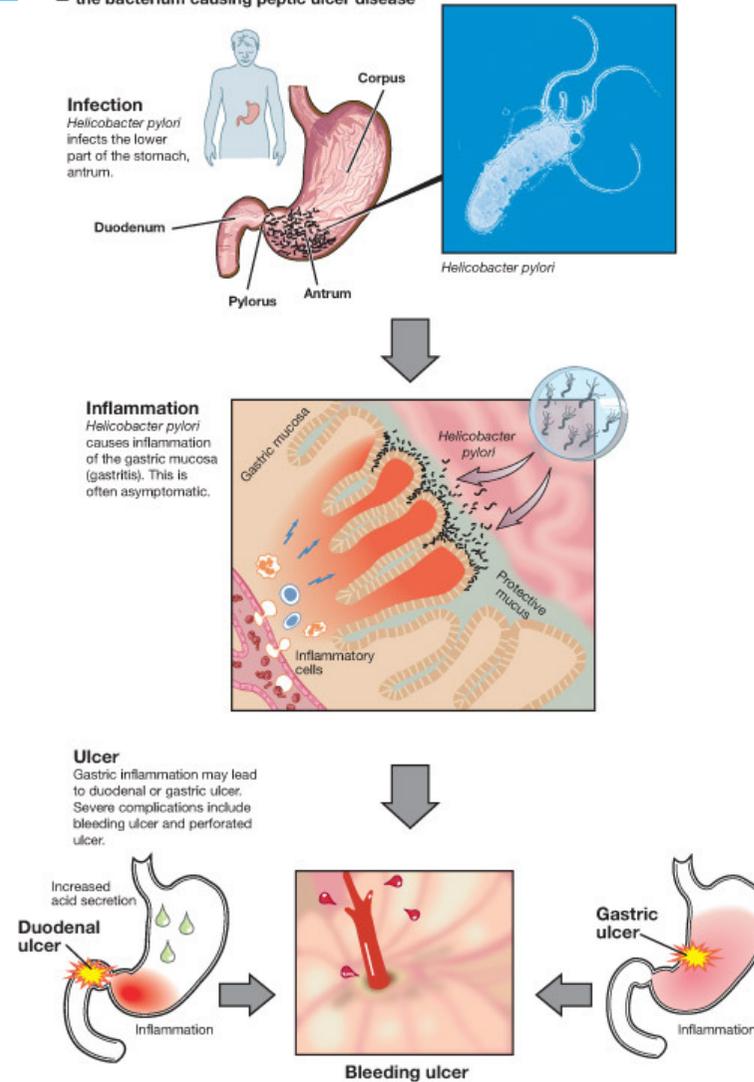


# 幽門螺旋菌的風險

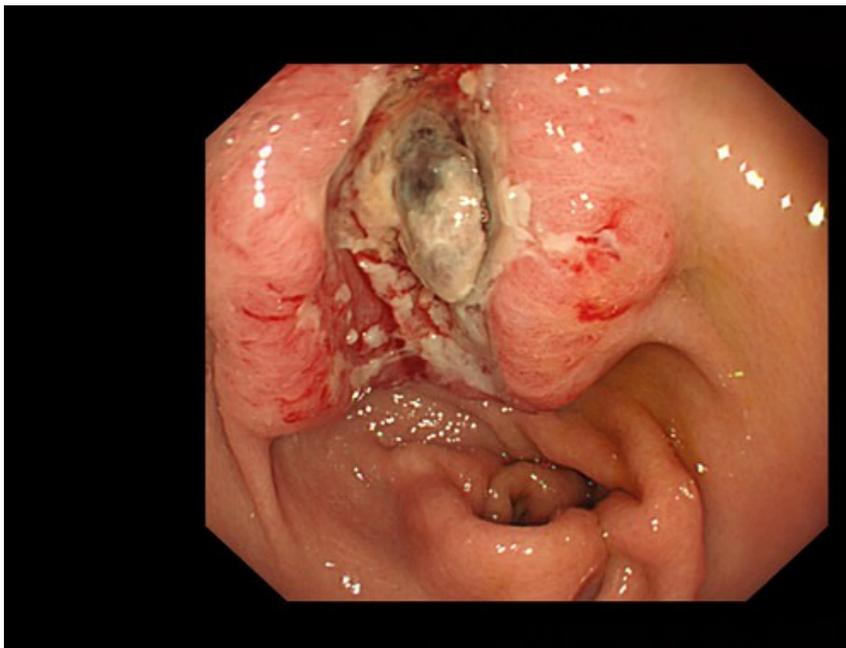
- ◆ 初期病徵輕微，令人掉以輕心
- ◆ 長期不理會，則會引致胃潰瘍、胃癌

## Helicobacter pylori

– the bacterium causing peptic ulcer disease



- ◆ 根據統計，100個胃癌患者中便有60個是幽門螺旋菌的帶菌者。

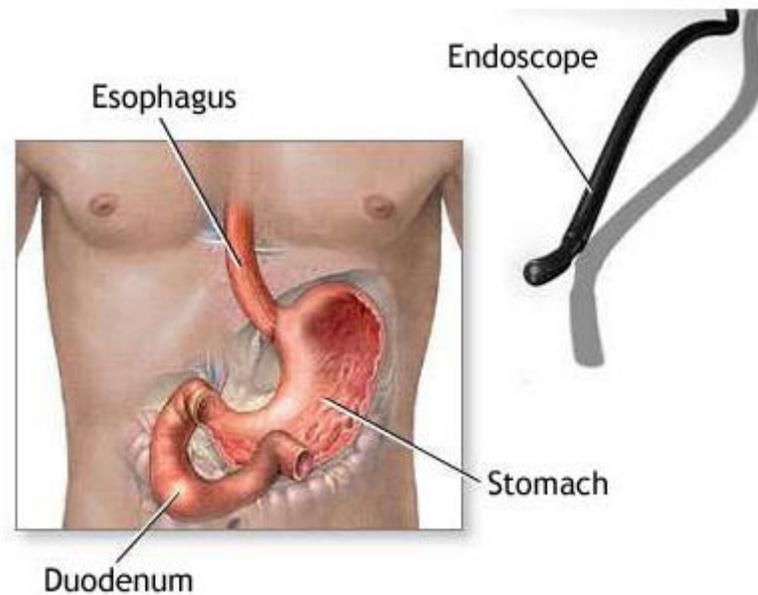


# 誰要驗幽門螺旋菌？

- ◆ 患有胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍，胃癌和淋巴瘤
- ◆ 長期服用消炎止痛藥人仕
- ◆ 有家庭成員患上胃癌
- ◆ 長期胃部不適

# 驗測方法

- ◆ 吹氣測試 – Urea Breath Test
- ◆ 胃鏡檢查，抽取胃部組織化
- ◆ 驗血和大便



# 吹氣測試 – Urea Breath Test

## ◆ C13 吹氣測試

- ✿ 簡單及安全
- ✿ 準確度亦達百分之九十八
- ✿ 測試主要是服用含**C13**的藥物前後進行吹氣測試，測試呼出來的二氧化碳濃度的變化，來確認患者是否有感染幽門螺旋菌

# 治療方法

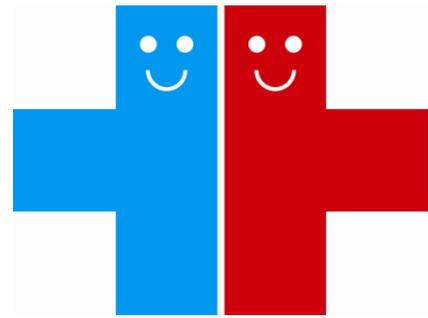
## ◆ 三重療法

- ✿ 用質子泵抑制劑減低胃酸及服用針對幽門螺旋菌的抗生素，服用七至十日
- ✿ 清除幽門螺旋菌的機會率超過百分之九十

- ◆ 完成療程後四至六個星期再進行吹氣測試，以確認是否仍有病菌

---

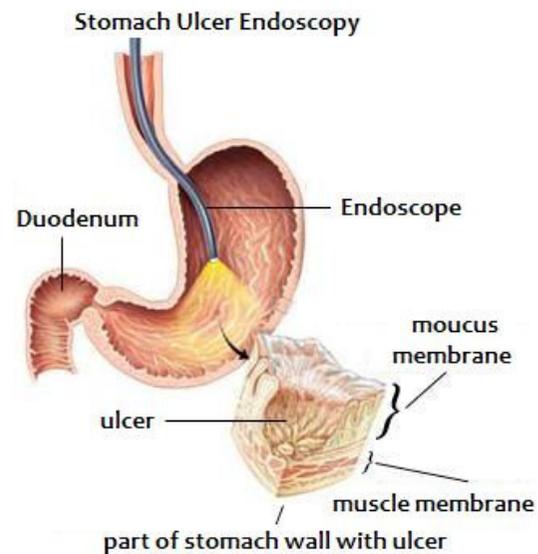
◆ 再感染機會低至每年1%



Perfect Life

優越醫療

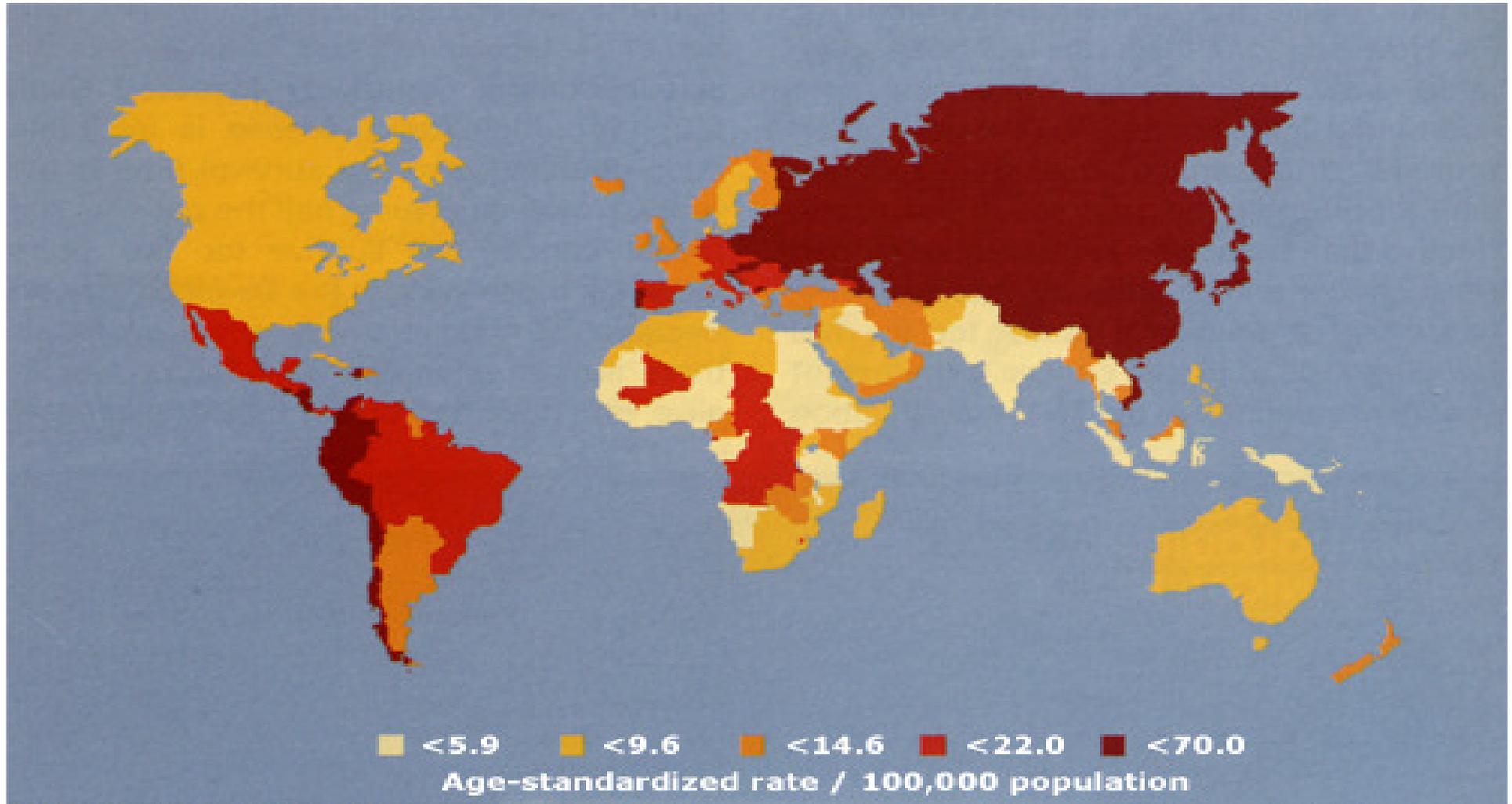
# 胃癌

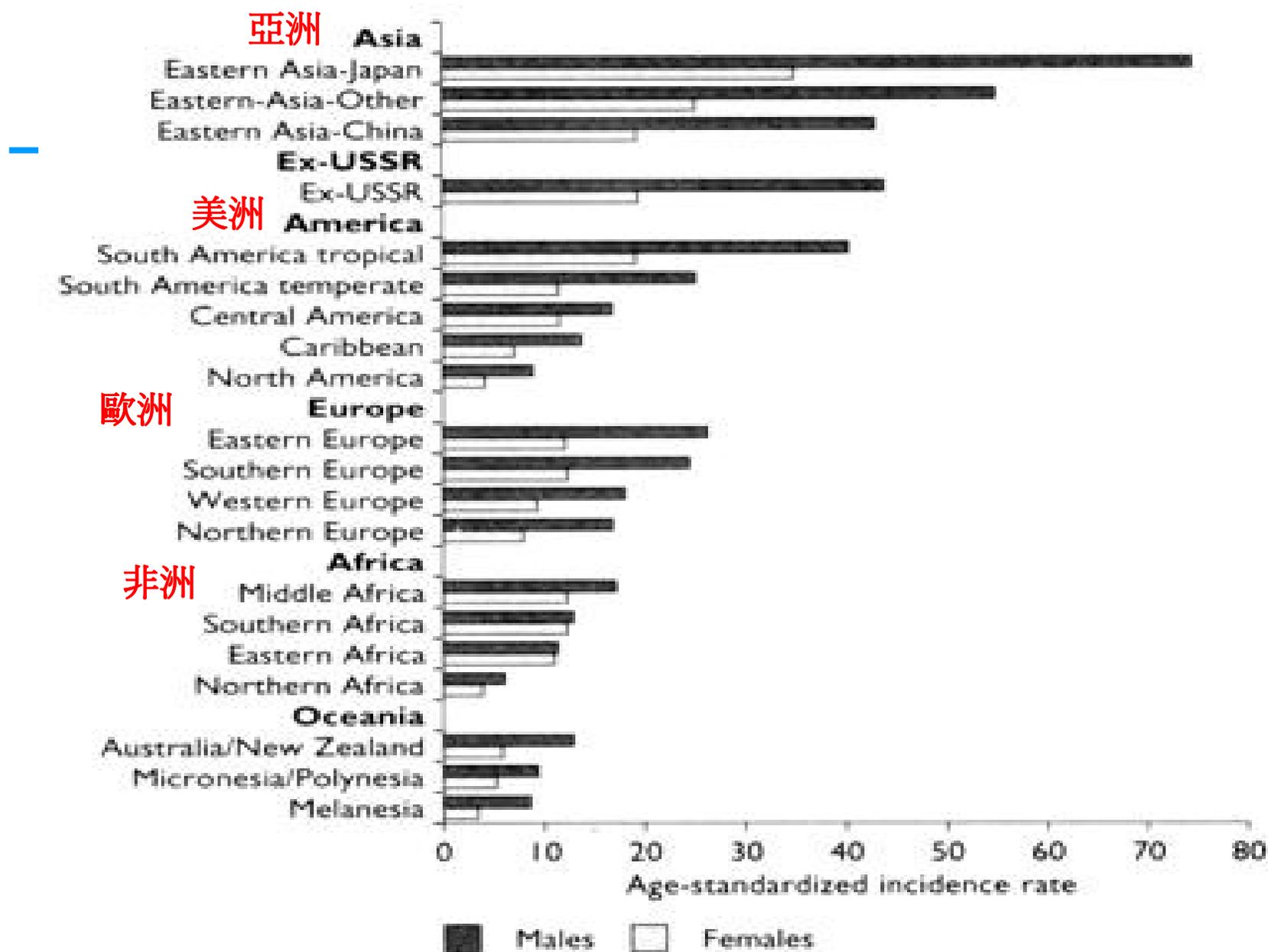


# 胃癌

十大常見癌症				
男性				
排名	部位	發病數字	百分比	粗發病率*
1	肺癌	2,793	21.3%	84.7
2	大腸癌	2,267	17.3%	68.7
3	前列腺癌	1,369	10.4%	41.5
4	肝癌	1,319	10.0%	40.0
5	鼻咽癌	679	5.2%	20.6
6	胃癌	654	5.0%	19.8
7	非霍奇金淋巴瘤	389	3.0%	11.8
8	食管癌	369	2.8%	11.2
9	非黑色素瘤皮膚癌	351	2.7%	10.6
10	腎及其他泌尿器官 (膀胱除外)	340	2.6%	10.3
	所有部位	<b>13,139</b>	<b>100.0%</b>	<b>398.5</b>
女性				
排名	部位	發病數字	百分比	粗發病率*
1	乳腺癌	2,616	22.8%	71.1
2	大腸癌	1,764	15.3%	47.9
3	肺癌	1,443	12.6%	39.2
4	子宮體癌	640	5.6%	17.4
5	甲狀腺癌	516	4.5%	14.0
6	卵巢等癌	469	4.1%	12.7
7	肝癌	426	3.7%	11.6
8	胃癌	404	3.5%	11.0
9	非黑色素瘤皮膚癌	366	3.2%	9.9
10	子宮頸癌	358	3.1%	9.7
	所有部位	<b>11,496</b>	<b>100.0%</b>	<b>312.4</b>

十大致命癌症				
男性				
排名	部位	死亡數字	百分比	粗死亡率*
1	肺癌	2,302	30.6%	69.8
2	肝癌	1,116	14.8%	33.8
3	大腸癌	980	13.0%	29.7
4	胃癌	391	5.2%	11.9
5	前列腺癌	282	3.8%	8.0
6	食管癌	270	3.6%	8.2
7	鼻咽癌	267	3.6%	8.1
8	胰腺癌	234	3.1%	7.1
9	非霍奇金淋巴瘤	160	2.1%	4.9
10	白血病	158	2.1%	4.8
	所有部位	<b>7,517</b>	<b>100.0%</b>	<b>228.0</b>
女性				
排名	部位	死亡數字	百分比	粗死亡率*
1	肺癌	1,195	24.2%	32.5
2	大腸癌	706	14.3%	19.2
3	乳腺癌	508	10.3%	13.8
4	肝癌	383	7.8%	10.4
5	胃癌	234	4.7%	6.4
6	胰腺癌	192	3.9%	5.2
7	卵巢等癌	178	3.6%	4.8
8	非霍奇金淋巴瘤	136	2.8%	3.7
9	白血病	131	2.7%	3.6
10	子宮頸癌	120	2.4%	3.3
	所有部位	<b>4,939</b>	<b>100.0%</b>	<b>134.2</b>





From: Parkin et al., 1995<sup>6</sup>

# 甚麼引致胃癌？

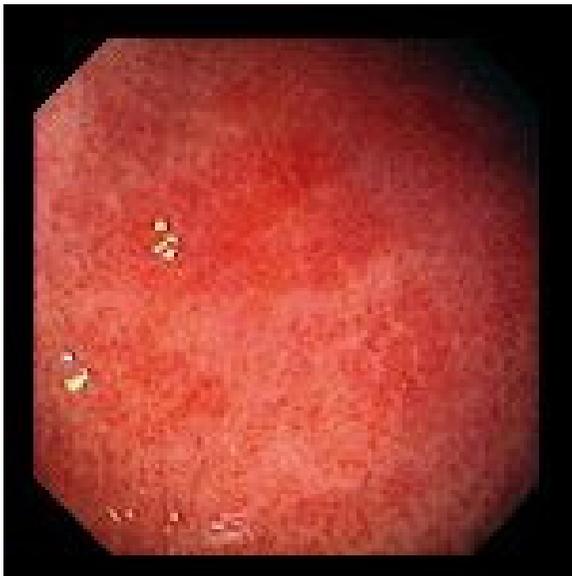
- ◆ 胃癌確實的起因仍然未有定論
- ◆ 長期感染幽門螺旋菌
- ◆ 長期進食高鹽、醃製和燻製食物會增強加胃癌危險性。(亞硝酸鹽 與 亞硝酸胺)
- ◆ 胃部息肉、進行過胃部切除手術及患有惡性貧血的人士。

# 甚麼引致胃癌？

- ◆ 近親患有胃癌的人，風險也比較高
- ◆ 吸煙
- ◆ 男性發生胃癌的機會是女性的兩倍。
- ◆ 年紀越大，患胃癌的機會越高。五十歲以後患胃癌的機會更高。
- ◆ 平均發病年齡為**68**歲

◆ 長期幽門螺旋菌

☀ 胃炎 → 萎縮性胃炎 (Atrophic gastritis) → 胃粘膜  
小腸化生 (Intestinal Metaplasia) → 胃癌



Antral gastritis



Antral gastritis



# 胃癌有哪些症狀？

- ◆ 初期症狀並不明顯
- ◆ 不少患者只當成胃部不適而掉以輕心，延誤診治
- ◆ 因此過半患者到察覺患病接受治療時，通常已擴散到其他組織，病情已到達胃癌中晚期

# 胃癌有哪些症狀？

- ◆ 持續消化不良
- ◆ 食慾不振和體重速降
- ◆ 進食後有肚脹的感覺
- ◆ 嘔吐，有時甚至吐血
- ◆ 大便出血或大便呈黑色
- ◆ 疲憊
- ◆ 小腹腫脹

# 診斷

## ◆ 胃部光導纖維內窺鏡檢查 (胃鏡)

- ✿ 內窺鏡伸入病人胃部，直接觀察病變情況，並在不同部位拮取組織作病理檢查

## ◆ 胃鋇餐X光檢查

- ✿ 病人在檢查前需要服食含鋇的藥物，鋇是一種金屬，可以在X光下顯影。



# 胃癌有甚麼治療方法？

- ◆ 手術是胃癌的主要醫治方法。
- ◆ 醫生會視乎情況而決定割除部份或整個胃部。附近受影響的淋巴結切除。
- ◆ 一般而言，如病變僅局限於黏膜和黏膜下層，手術治癒率可達九成。

# 胃癌有甚麼治療方法？

## ◆ 放射治療

✿ 以高能量的輻射線破壞癌細胞。

## ◆ 化療

✿ 化療是利用抗癌藥物殺死癌細胞，阻止癌細胞生長和分裂。

# 如何減低患上胃癌的危險性

- ◆ 多吃新鮮生果蔬菜可減低患上胃癌、食道癌的機會。
- ◆ 減少進食醃製類食品
- ◆ 若持續出現消化不良、食慾不振等徵狀，應特別留意。

# 總結

- ◆ 健康飲食 (三小一多)
- ◆ 不吸煙, 不酗酒
- ◆ 多做運動
- ◆ 睡前4小時勿進食及戒宵夜習慣。



"DO YOU HAVE ANYTHING STRONGER UNDER THE COUNTER?"





多謝

---

---