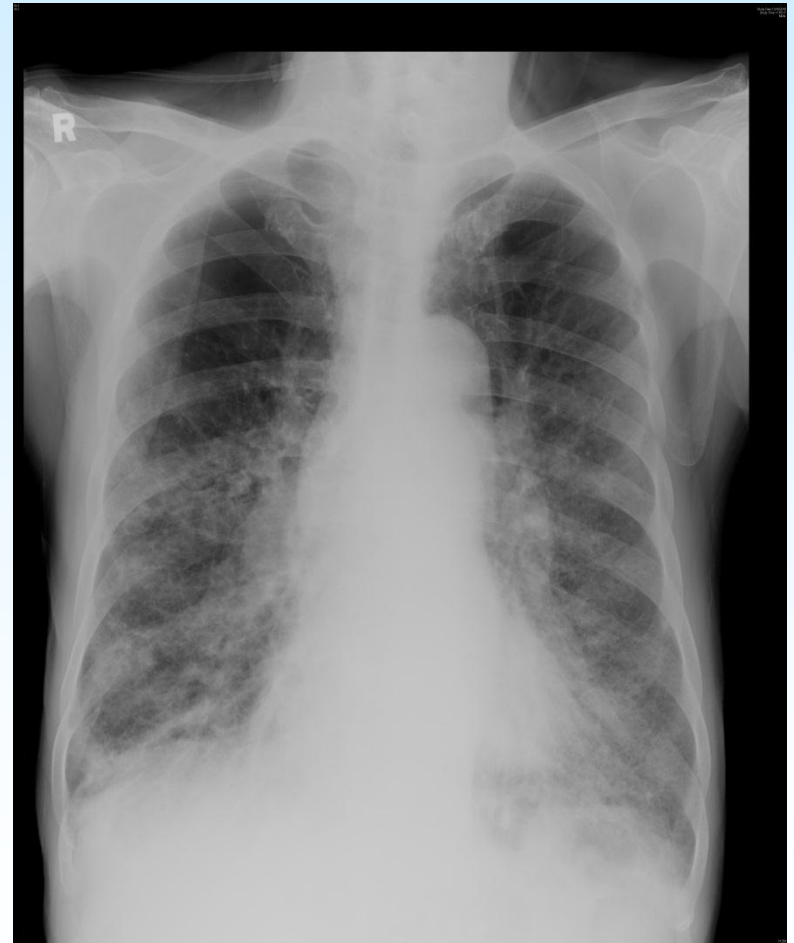


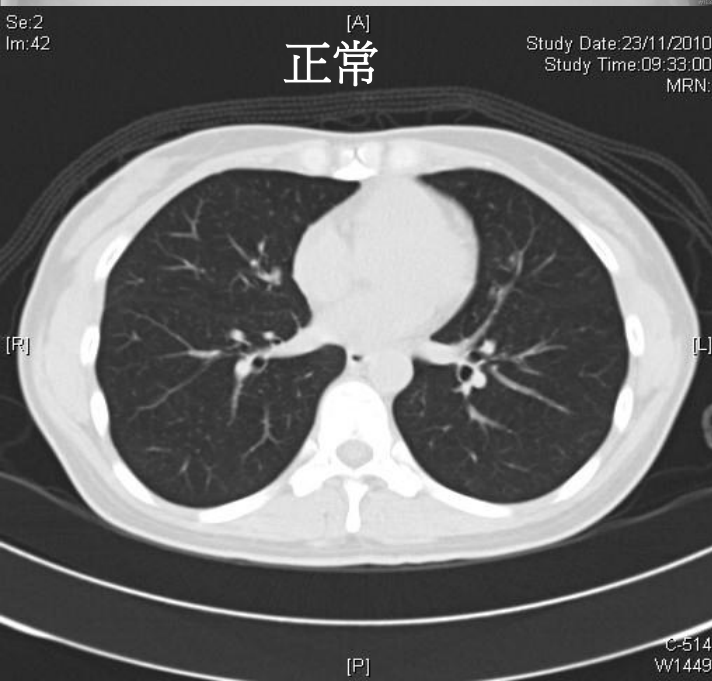
胸肺 X 光照片檢查

- 慢阻肺病特徵：
 - 較黑
 - 體積異常大
 - 橫膈膜較平
- 併發症：
 - 氣胸(“爆肺”)
 - 肺炎



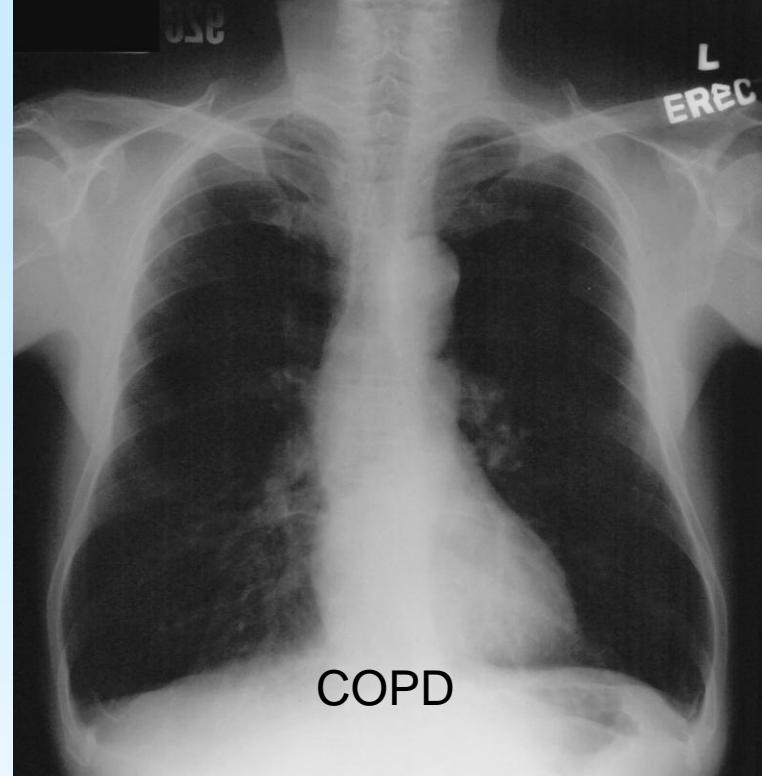
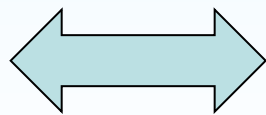
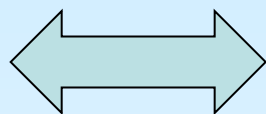


正常

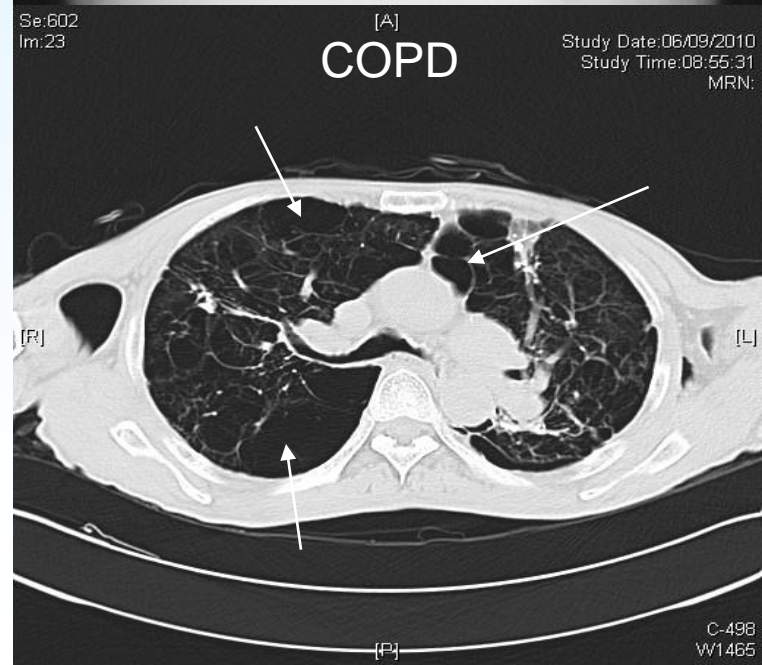


[A]
正常

肺部影象比較



COPD

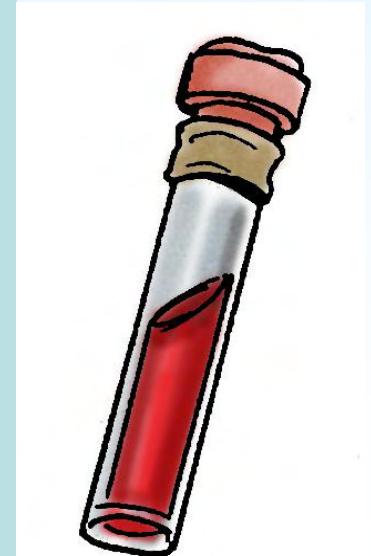


[A]
COPD

C-498
W1465

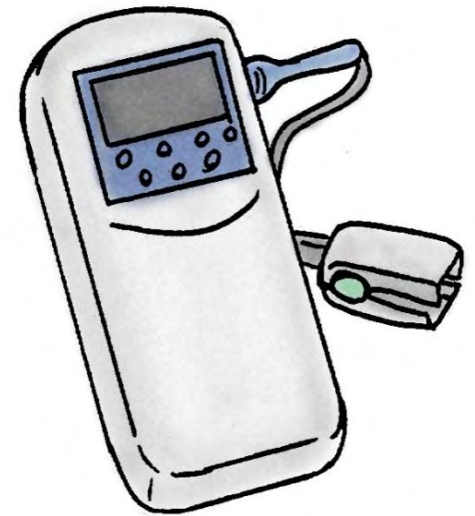
動脈血液氣體分析 (Arterial Blood Gas)

- 抽血檢驗
- 分析動脈血管中的血液所含的氧氣及二氧化碳水平
- 有一定的危險性
 - 多用於較嚴重的慢性阻塞性肺病患者
 - 以決定病人是否需要接受長期氧氣治療

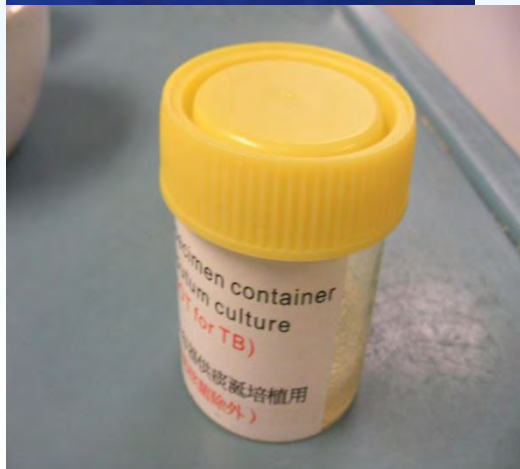
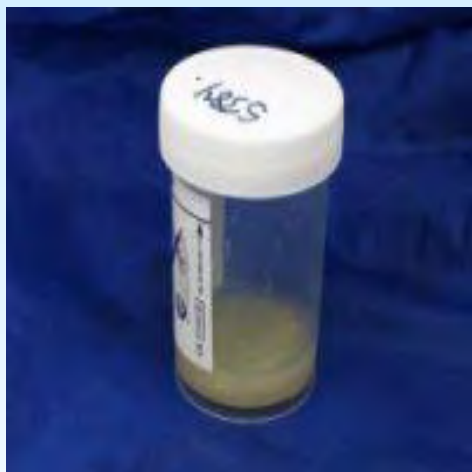


動脈血液氣體分析 (Pulse Oximeter)

- 以小型儀器夾於手指
- 透過皮膚表面偵測血氧含量
 - 方便
 - 快捷
 - 無創傷性
 - 但不能提供二氧化碳水平及其他資料



痰涎樣本化驗



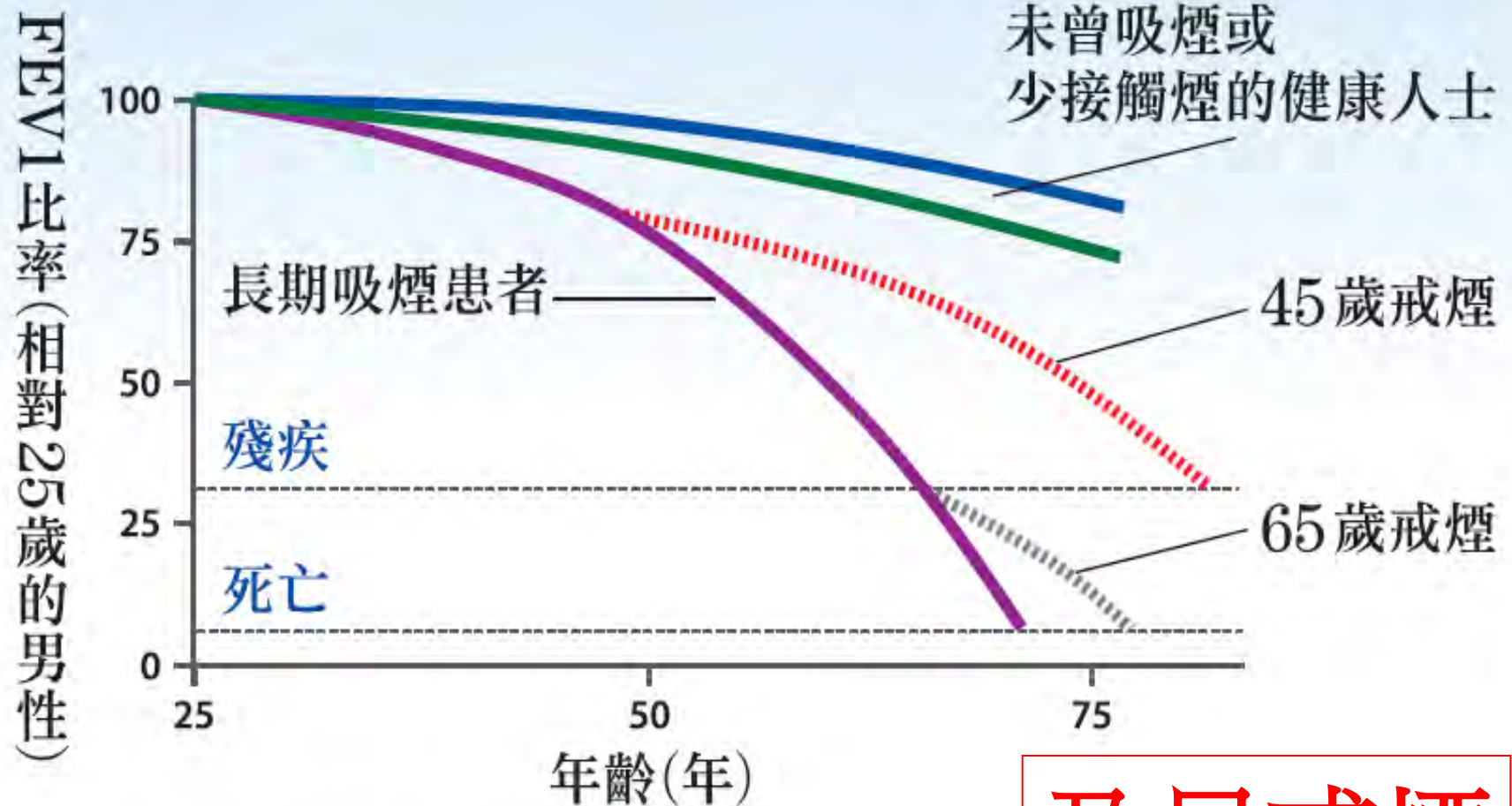
- 用以排除其他肺部疾病的可能性 (如肺癌、肺結核等)
- 當病情加劇 (即痰量增加且帶膿, 呼吸困難), 痰涎樣本可作細菌檢驗, 有助診斷及治療

治療



戒煙!

慢阻肺病危機



及早戒煙

藥物治療



吸入式藥物治療

- 吸入式長效氣管舒張劑
 - 較長時間的病徵舒緩
- 吸入式類固醇
 - 抗炎功效
- 改善肺功能、舒緩氣喘等病徵
- 減低急性病發率
- 改善生活質素

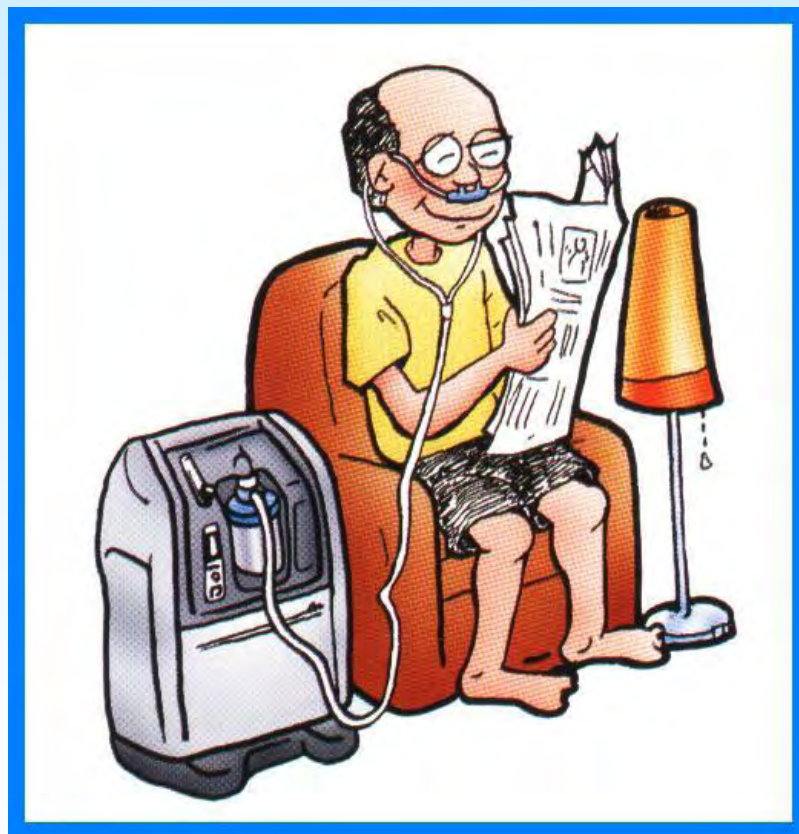
噴霧式吸入劑

- 能直接滲入氣管，所需劑量相對較少
- 減輕藥物帶來的副作用
- 給病人帶來迅速的舒緩
- 隨身帶備
- 需要學習技巧+/-輔助器材



長期氧氣治療

- 予嚴重缺氧的患者
- 舒緩氣喘和減低心肺負荷
- 在家中設置製氧機
- 每天大部份時間使用
- 外出時攜帶較輕便的氧氣設備
- 不應隨意自行調節氧氣濃度



胸肺復康治療

- 治療包括教授病人
 - 控制氣喘的技巧
 - 呼吸鍛鍊
 - 清除痰涎的方法
 - 呼吸與身體動作的協調
 - 節省體力活動及方法
 - 飲食建議



治療計劃

1. 輕微

- 減低高危因素：
 - 注射流感疫苗
 - 戒煙
 - 短效氣管舒張劑

2. 普通

- 加長效氣管舒張劑 (需要時)
- 加胸肺復康治療

3. 嚴重

- 加噴霧類固醇 (如經常復發)

4. 非常嚴重

- 加長期氧氣治療
- 考慮手術治療

預防流行性感冒

- 上呼吸道感染及感冒是誘發氣喘發作的常因
- 香港每年十一月至三月是流行性感冒高峰期
- 高峰期時, 盡量少到人多擠迫的地方
- 避免接觸感冒染病人仕
- 注重個人衛生
- 均衡飲食, 提高抗病能力
- 定期接受預防流行性感冒疫苗注射



給我一口氣
肺功能測試日
2011

煙咳痰多唔順氣
慢阻肺病要提防

日期	時間	地點	協辦機構
7月24日	10:00AM - 4:30PM	香港皇后大道中345號上環市政大廈11字樓	聖雅各福群會 St. James Settlement
7月31日	9:30AM - 5:30PM	鯉魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下	香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation
8月6日	2:00PM - 5:00PM	上水龍運街2號 北區大會堂3樓 上水福利署	聖雅各福群會 St. James Settlement
8月13日	2:30PM - 5:00PM	天水圍天澤邨服務設施大樓6樓603室青苗新天地	聖雅各福群會 St. James Settlement
8月14日	9:30AM - 5:30PM	屯門大興邨興昌樓地下	香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation
8月17日	9:00AM - 2:00PM	大窩口上角街1號循道衛理亞斯理社會服務處	聖雅各福群會 St. James Settlement
8月23日	9:30AM - 4:30PM	北角渣華道128號 渣華商業中心4/F 北角中華基督教會閩南堂	聖雅各福群會 St. James Settlement
8月27日	10:00AM - 4:30PM	灣仔石水渠街85號 聖雅各福群會1/F灣仔長者地區中心	聖雅各福群會 St. James Settlement
8月28日	9:30AM - 5:30PM	沙田威爾斯親王醫院職員宿舍B座10樓B室	香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation
9月10日	10:00AM - 5:00PM	堅尼地城士美非路12號K 士美非路市政大廈5-7/F	聖雅各福群會 St. James Settlement
9月11日	10:00AM - 5:00PM	堅尼地城士美非路12號K 士美非路市政大廈5-7/F	聖雅各福群會 St. James Settlement
9月17日	10:00AM - 12:00noon	元朗Yoho Town (地點待定)	聖雅各福群會 St. James Settlement
9月18日	9:30AM - 5:30PM	長沙灣李鄭屋邨孝廉樓地下	香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation
9月24日	1:00PM - 5:00PM	藍田復康徑7號 藍田綜合中心	香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation
9月25日	2:30PM - 5:00PM	屯門良德街盈豐商場1樓B03-04室 屯門城市睦福團契	聖雅各福群會 St. James Settlement

協辦機構 登記電話

聖雅各福群會
28354320

香港復康會
鯉魚涌: 25497744
屯門: 27754414
沙田: 26360666
長沙灣: 23612838
藍田: 25497744

香港醫學組織聯會
28213511

<http://www.hkresp.com/>

多謝!

祝身體健康!