

認識 前列腺疾病

講者： 泌尿專科
黃國田醫生

良性前列腺增生 前列腺癌

男士健康講座系列

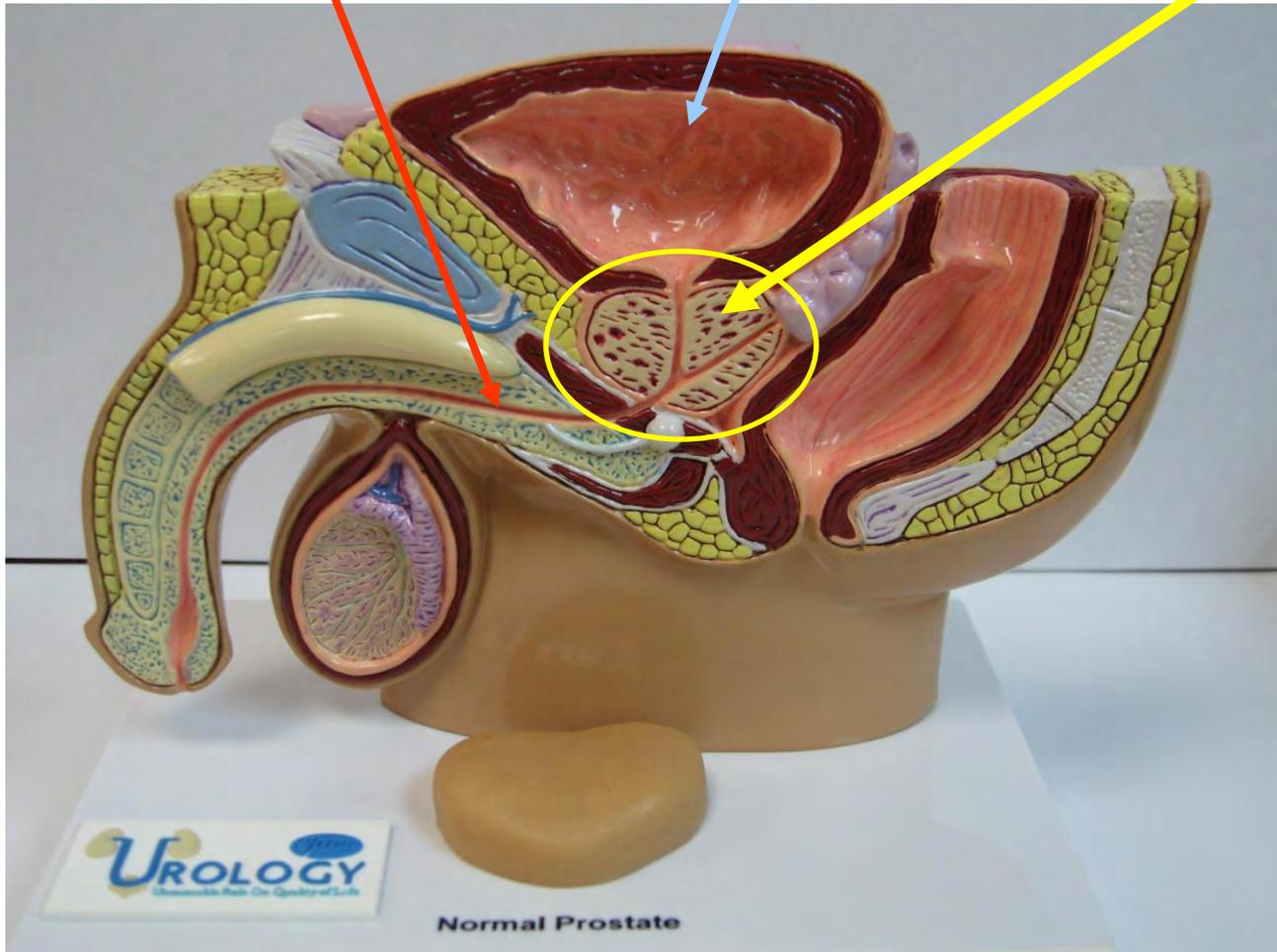
前列腺是什麼？

尿道

膀胱

前列腺

- 位於男性膀胱的出口，包圍著尿道，因此前列腺出現毛病很容易影響排尿。
- 前列腺的作用是製造的白色濃液幫助精子排入尿道



前列腺增生

- 正常前列腺的體積大概像一顆合桃。
- 隨著年齡增長，前列腺會增生肥大，嚴重時它的體積可以像一顆小布祿。



長毛五十

前列腺差少少



▶長毛話只肯拍拖，結婚咪搞。

長

毛梁國雄上週六單拖去睇電影節
Bob Dylan 套戲，百通問佢幾時娶

老婆，有伴睇戲，佢話：「男人五十就前列腺功能失效，到時兩個人冇性行為咪即係齊做朋友，咁仲使乜鬼結婚？」不過今年五十二歲的長毛即刻補鑊，話自己前列腺仲掂，只係比以前血氣方剛時差少少。

萬一真係結婚，佢猛話祖國佳麗皮膚好，唔似鬼妹咁易老，不過講到結婚就有得傾：「中國人講究家庭觀念，我咁嘅背景，實嚇親人哋父母，都係無謂害咗個女仔。鬼妹就唔同，佢哋思想獨立，又講究個人生活，要揀都揀佢哋先。」



2006香港泌尿外科學會調查結果

四十歲以上的男士中：

約有七成被訪者(估計約23萬)有前列腺症狀
尿道病症和性功能障礙**非常普遍**
僅有百分之六的病者願意求醫

**良性前列腺增生是
下尿路病徵的元兇!!!**

前列腺疾病有幾種？

- 良性前列腺增生
- 前列腺炎
- 前列腺癌



前列腺疾病臨床表現是什麼？



- 尿頻、尿急
- 排尿困難
- 尿瀦留
- 尿流細弱或排尿中斷
- 排尿疼痛或燒灼感
- 痛性射精
- 血尿或血精
- 頻繁腰部、臀部及大腿疼痛

下尿路症狀 (LUTS)



刺激症狀

尿頻

夜尿增多

尿急

梗阻症狀

• 排尿躊躇

• 排尿困難

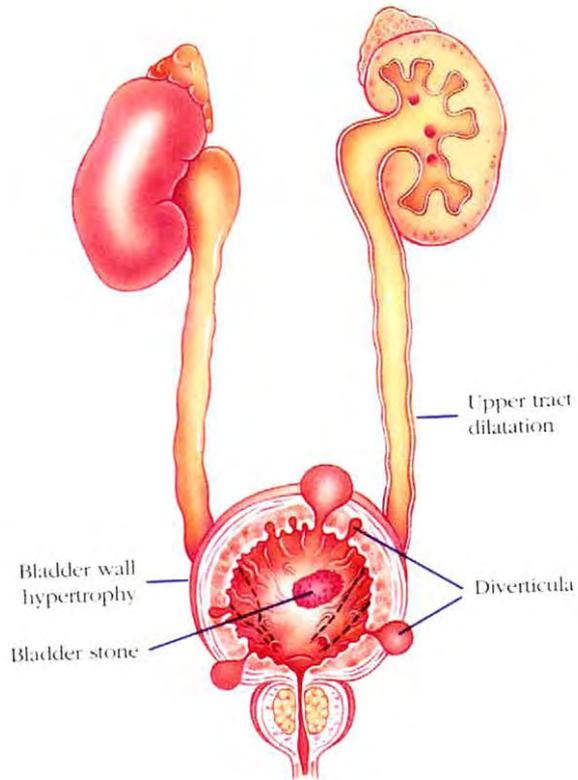
• 尿中斷

• 尿線無力

• 尿後滴瀝

• 尿不盡感

併發症症狀



- 血尿
- 尿液感染
- 急性或慢性尿瀦留
- 腎積水

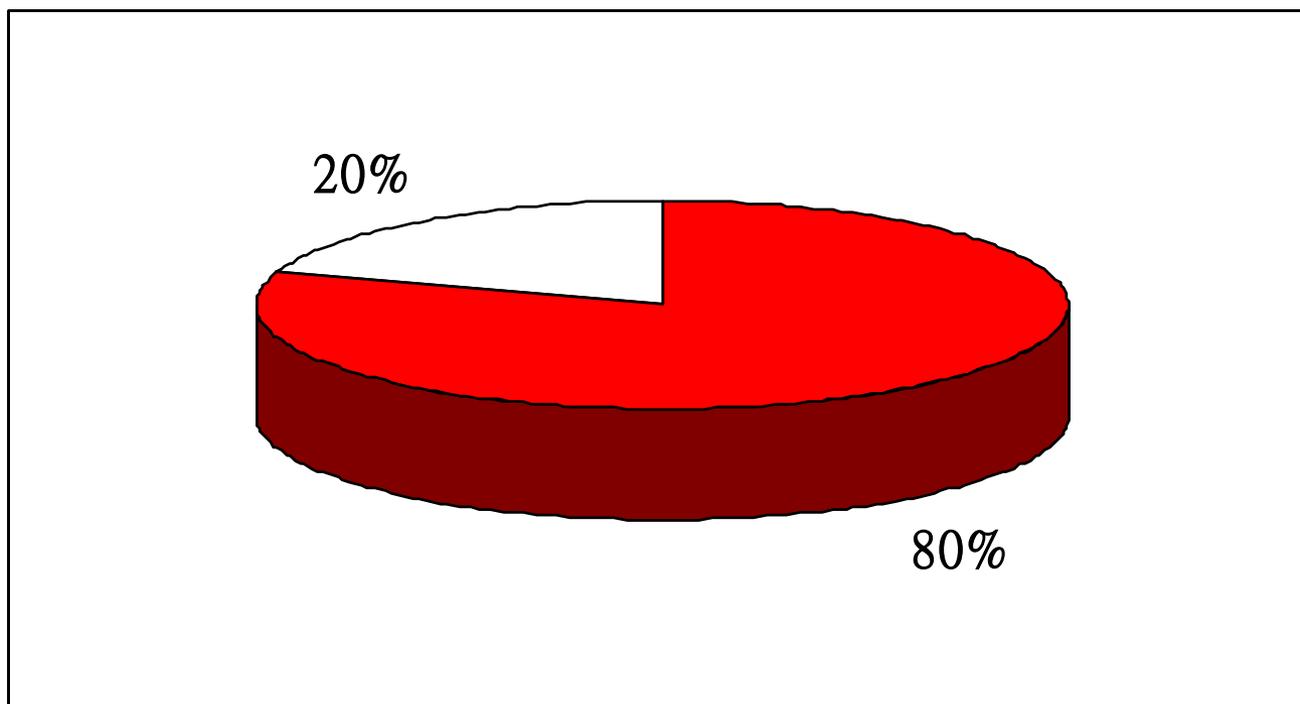
良性前列腺增生症的病因

是與年齡增長和受到男性荷爾蒙(DHT)刺激有關。遺傳因子、抽煙和酗酒都會增加前列腺肥大的機會。

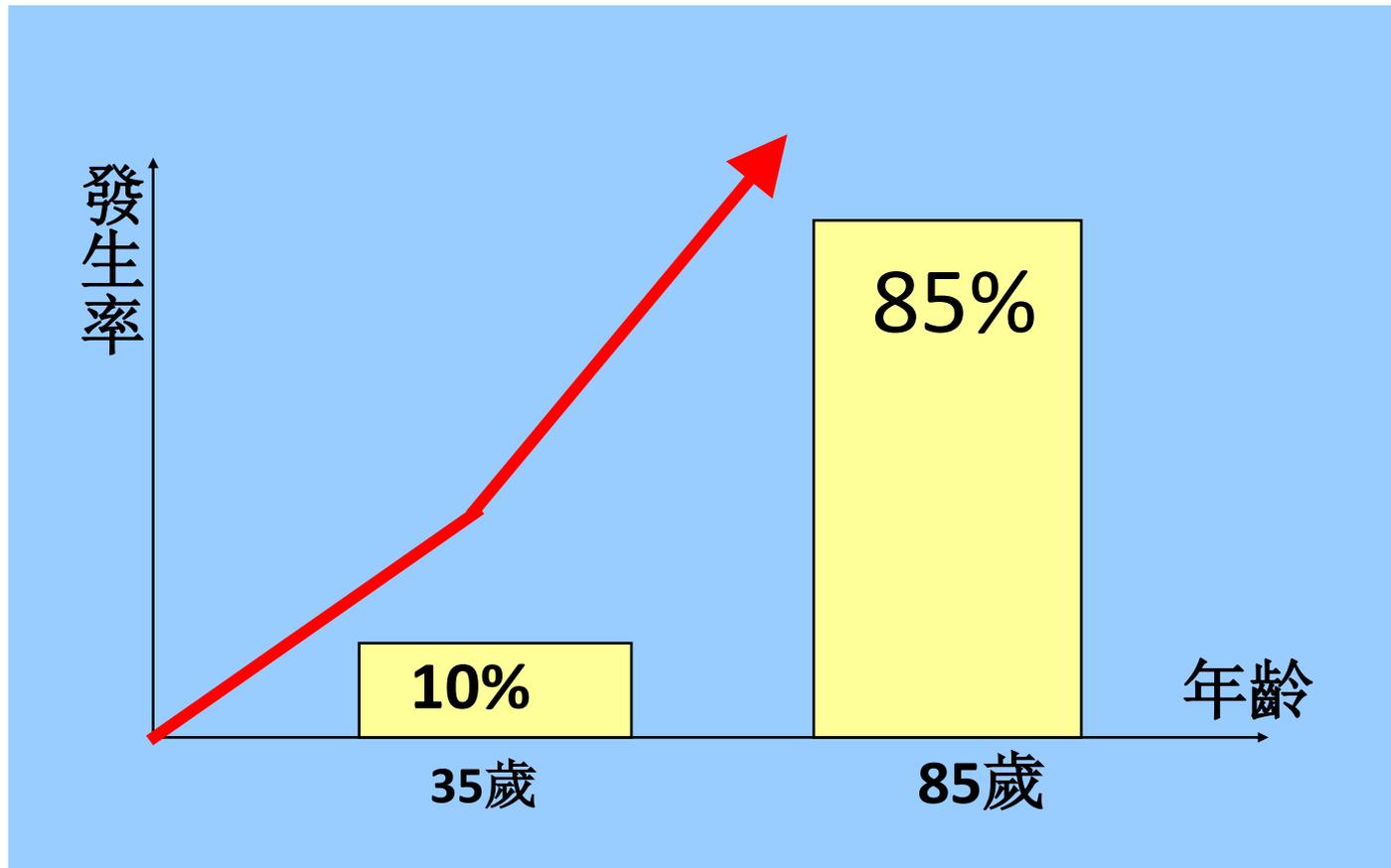


良性前列腺增生症

- 常見於50歲或以上的男性
- 半數60歲以上及
- 八成80歲以上的男性都會有這症況

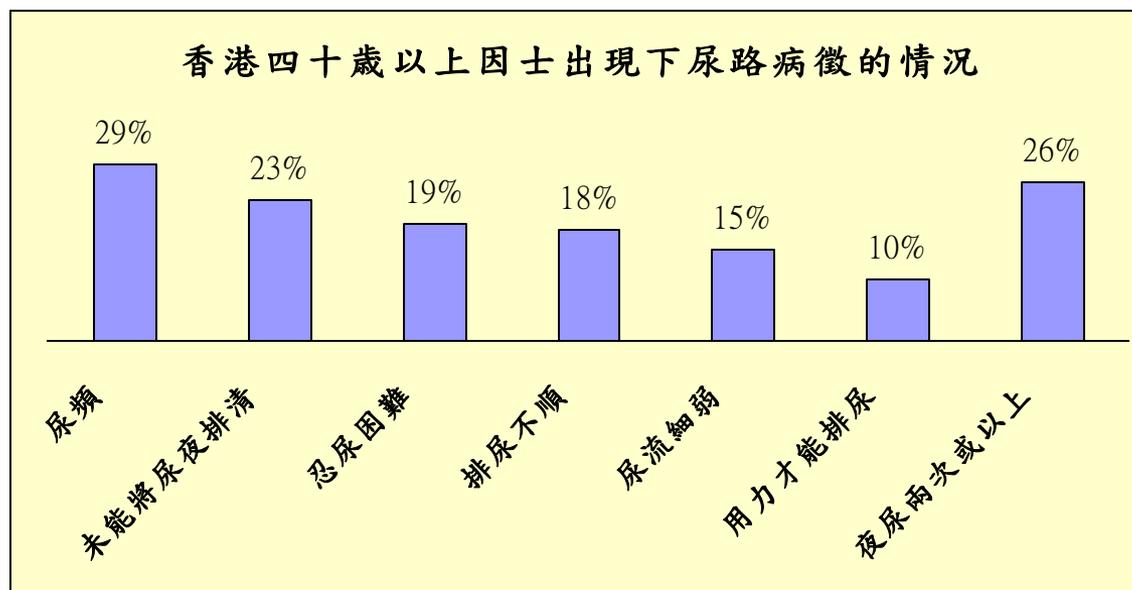


良性前列腺增生症

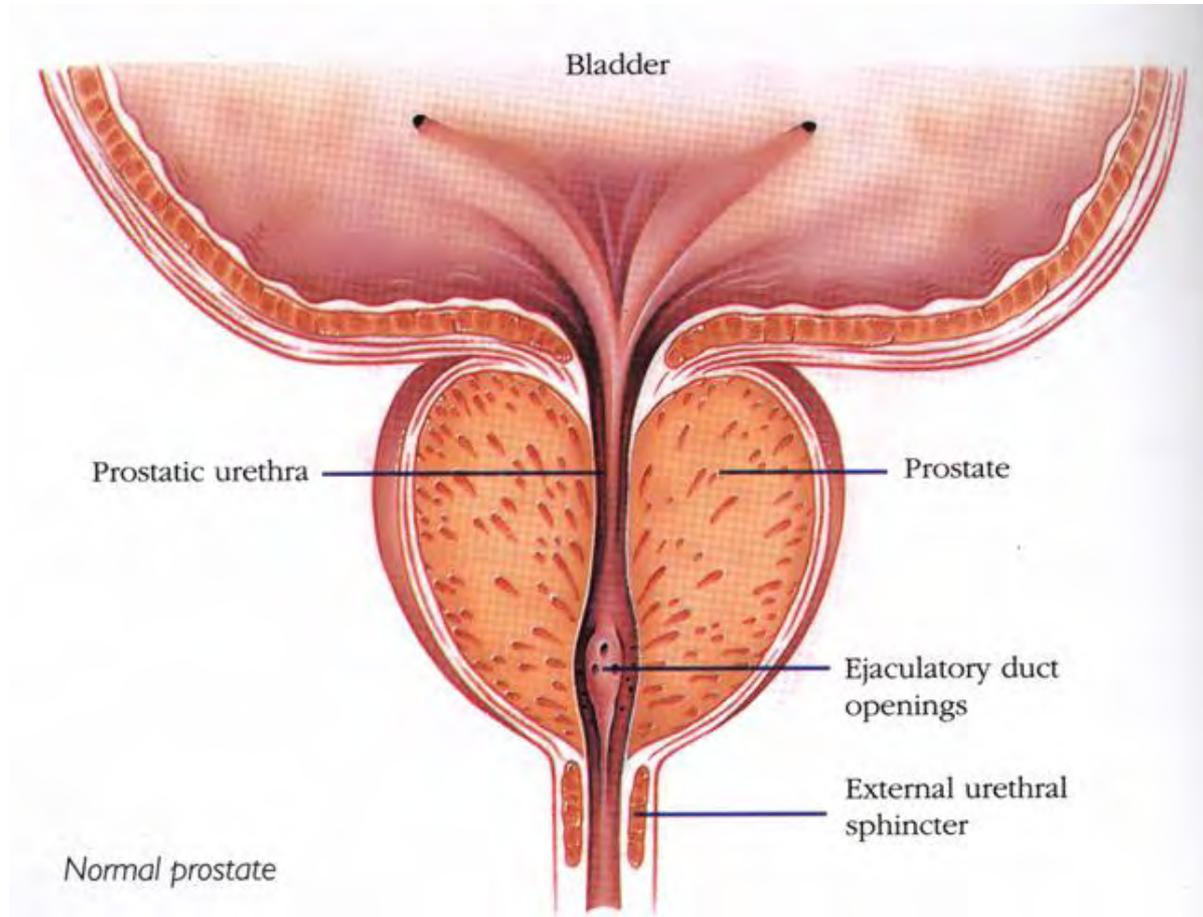


良性前列腺增生症(BPH)發病率隨年齡增長而逐漸增加

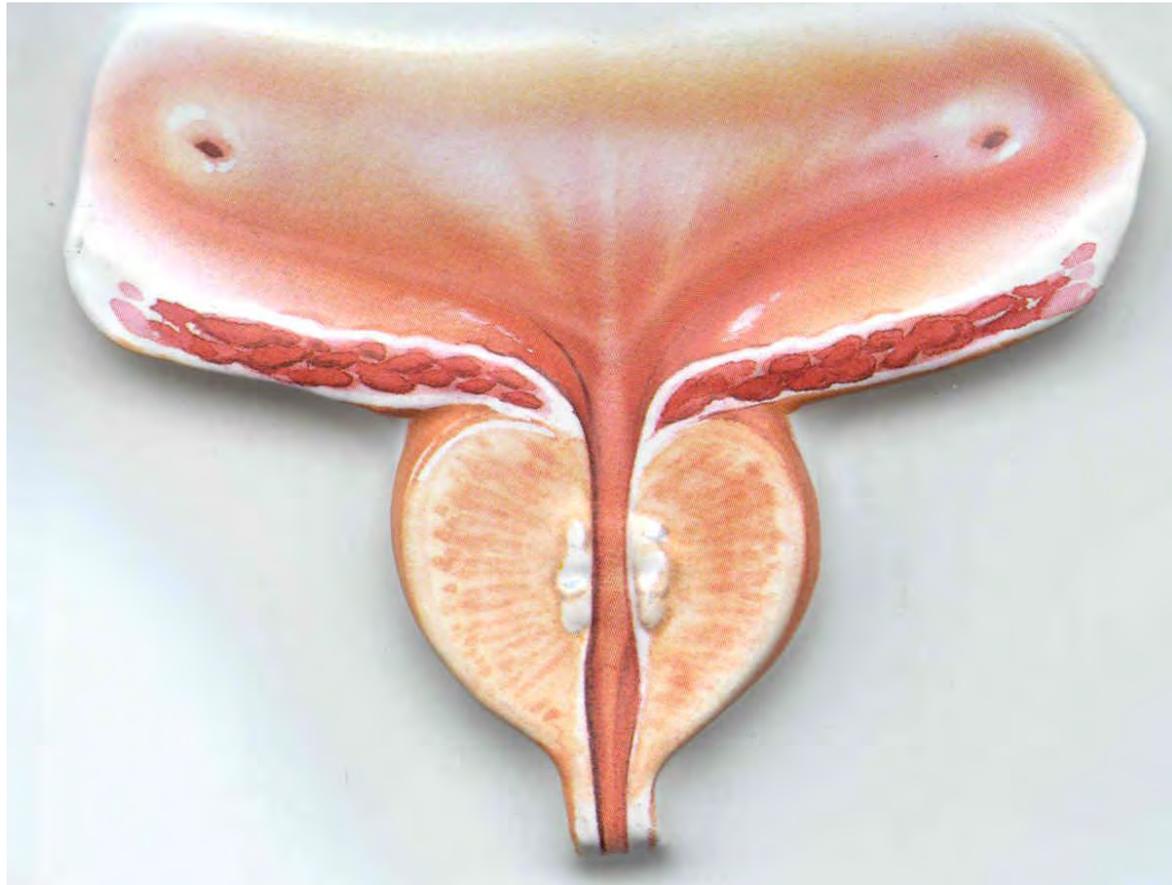
2003香港泌尿外科學會調查結果



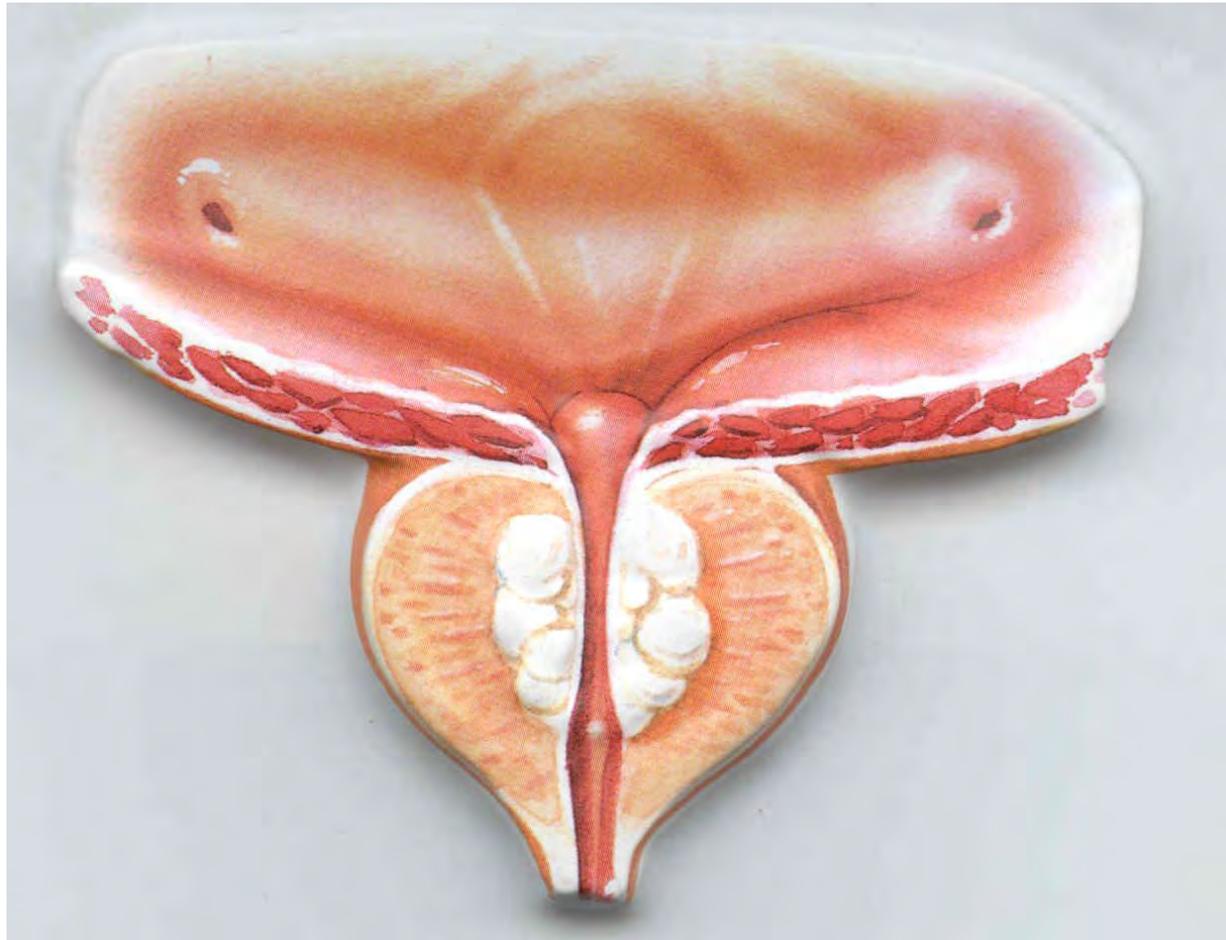
正常前列腺



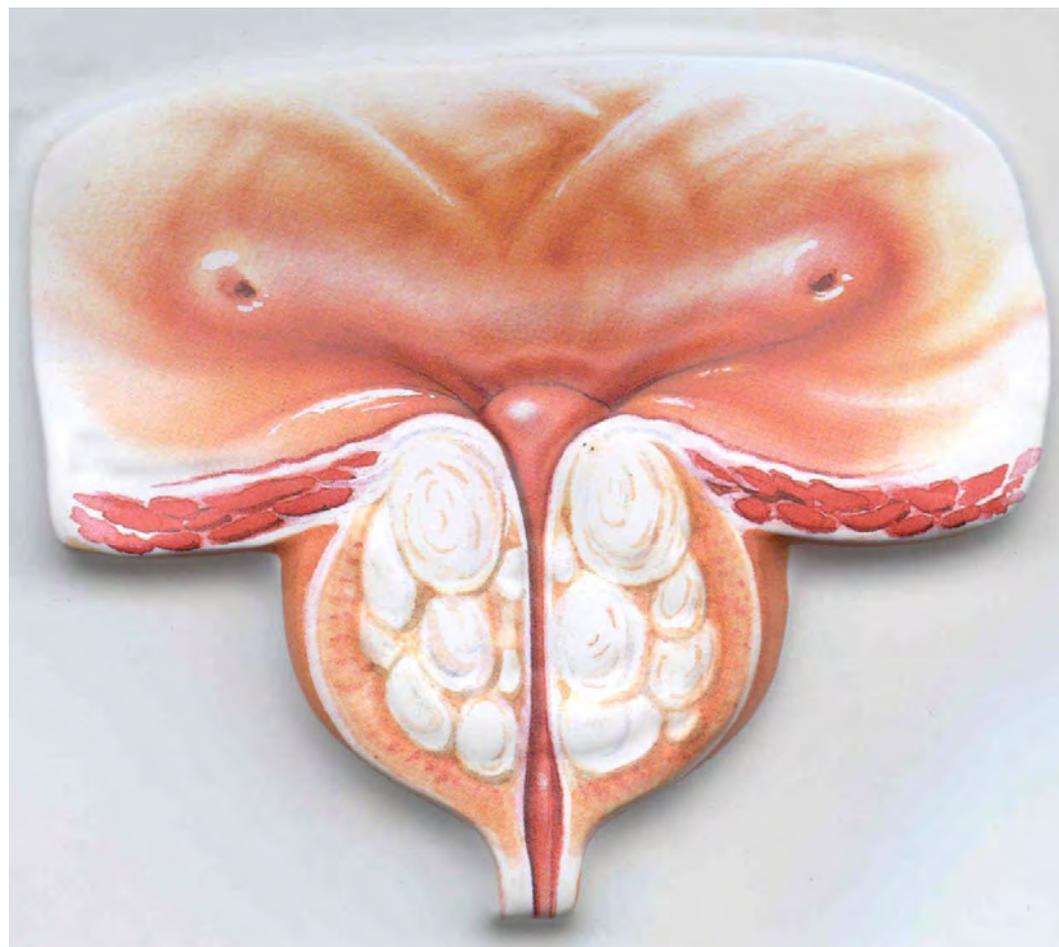
早期前列腺增生



中期前列腺增生



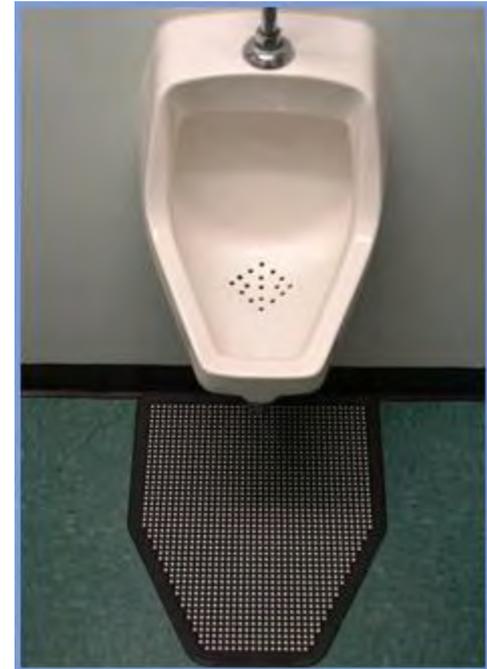
晚期前列腺增生



如何診斷**良性前列腺增生症**？

自我檢測

- 國際前列腺症狀評分 (IPSS)
- 泌尿日誌



前列腺增生症 IPSS 問卷

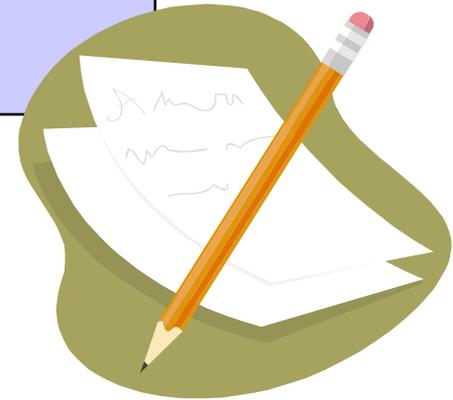
自我檢測

	完全沒有	少於五分之一時間	少於一半時間	約一半時間	多於一半時間	每次都是
得分	0	1	2	3	4	5
在排尿後感到仍未完全排清膀胱內的尿液						
在排尿後2小時內又有尿意						
感到尿流斷斷續續						
無法忍尿						
感到尿流緩弱						
需要用力排尿						
你每晚需要起床排尿多少次？	不需要	1次	2次	3次	4次	5次或以上

前列腺增生症 IPSS 問卷

評分結果

輕度症狀	-----	1 至 7 分
中度症狀	-----	8 至 19 分
嚴重症狀	-----	20 至 35 分



泌尿日誌

泌尿日誌 (尿量/次數紀錄)

	星期一		星期二		星期三		星期四
	入	出	入	出	入	出	入
上午六時							
上午七時							
上午八時							
上午九時							
上午十時							
上午十一時							
正午十二時							

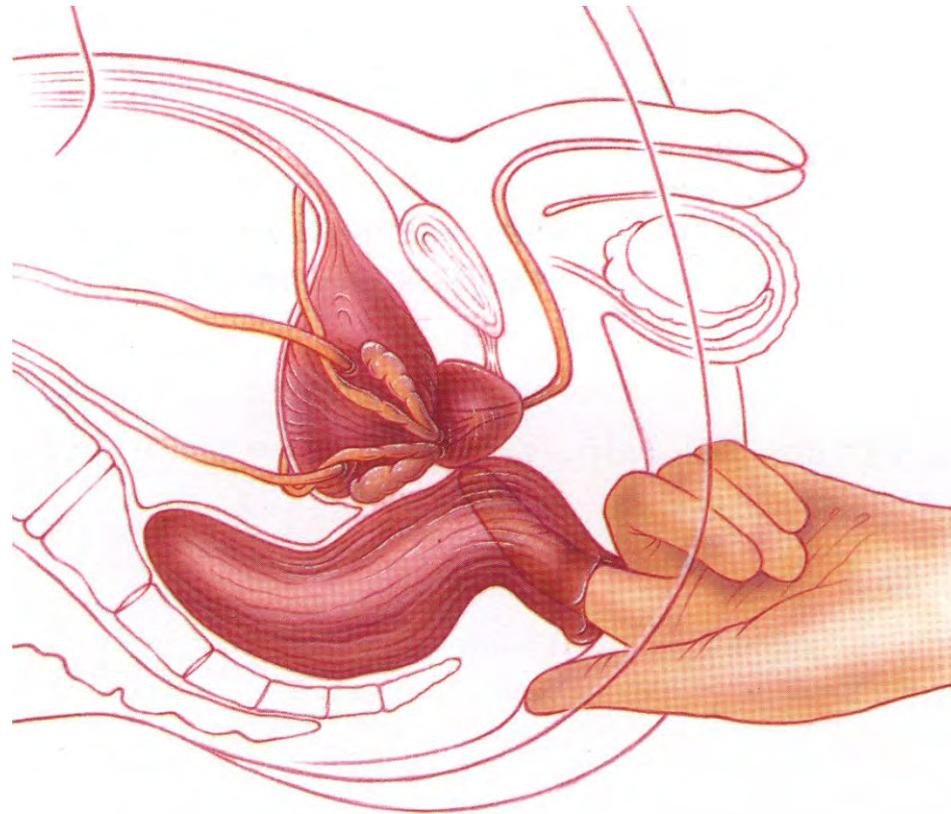
如何診斷良性前列腺增生症？

醫院/診所檢查

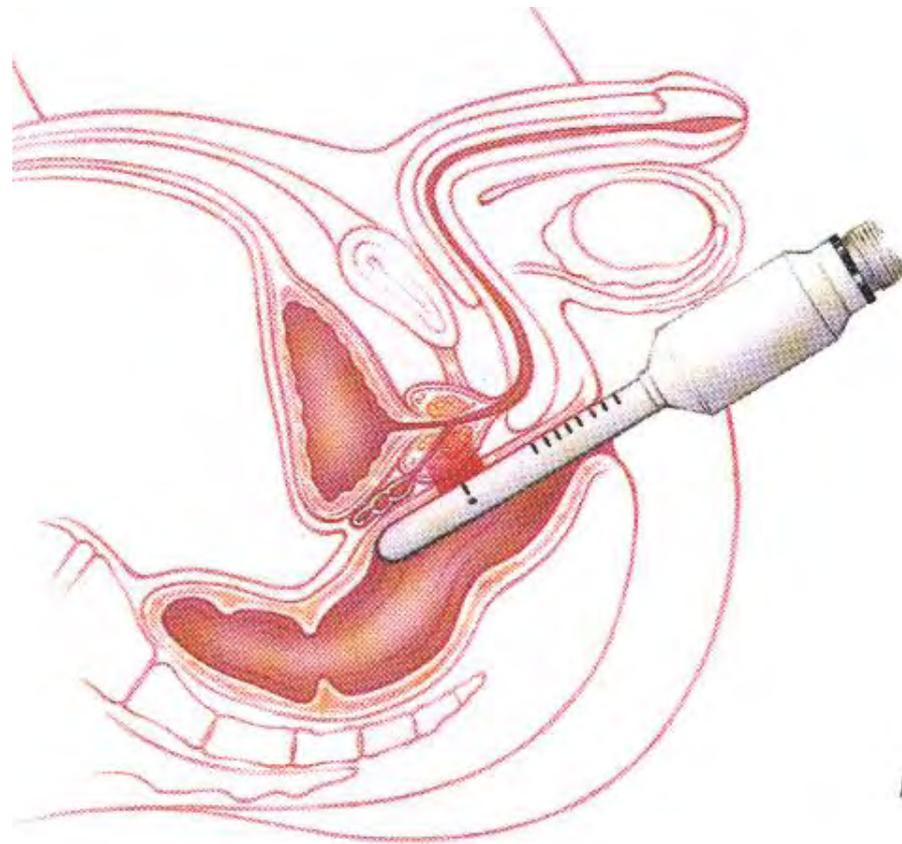
- 直腸指診(DRE)
- 經直腸超聲波掃描(TRUS)
- 尿流速測試(Uroflowmetry)
- 泌尿動力學檢查 (Urodynamic study)
- X光照片檢查 (KUB)
- 膀胱鏡檢查 (Cystoscopy)

直腸指檢

Digital rectal examination (DRE)



經直腸超聲波掃描 Transrectal Ultrasound (TRUS)



尿流速測試

Uroflowmetry

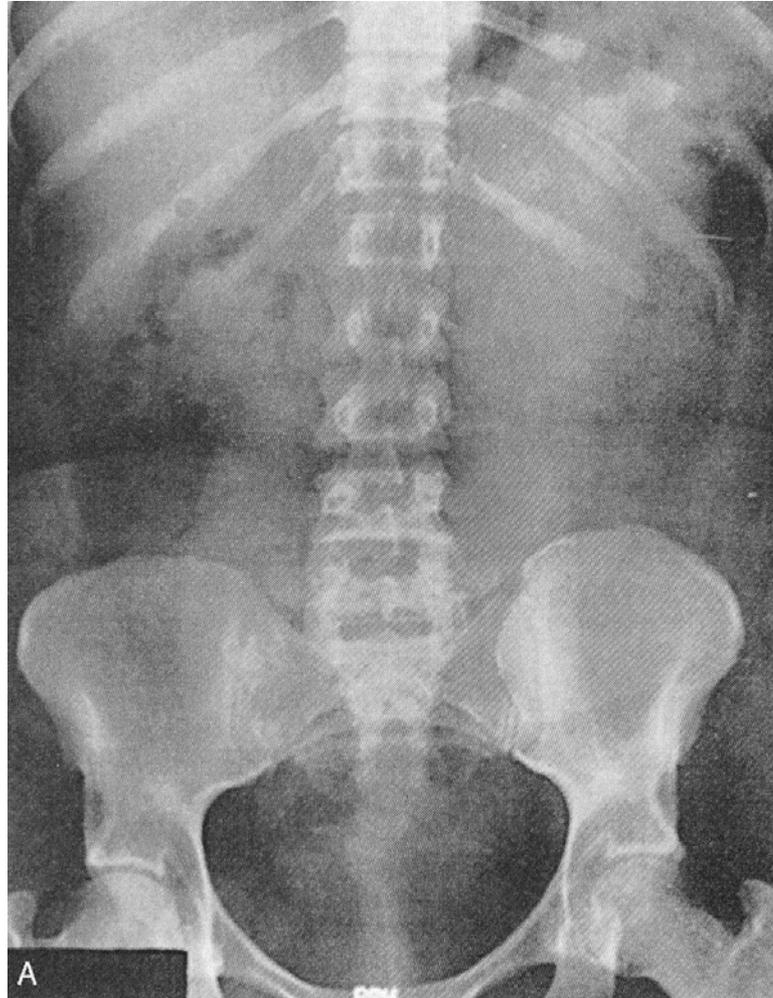


泌尿動力學檢查

Urodynamic study

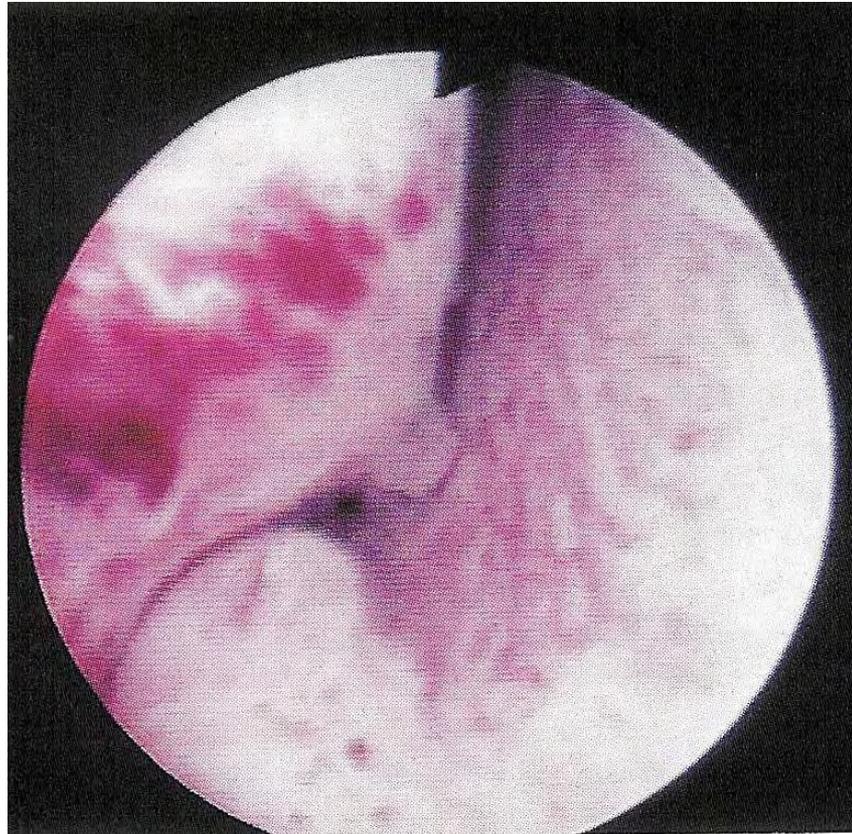


X 光照片檢查 (KUB)



膀胱內窺鏡檢查

Cystoscopy



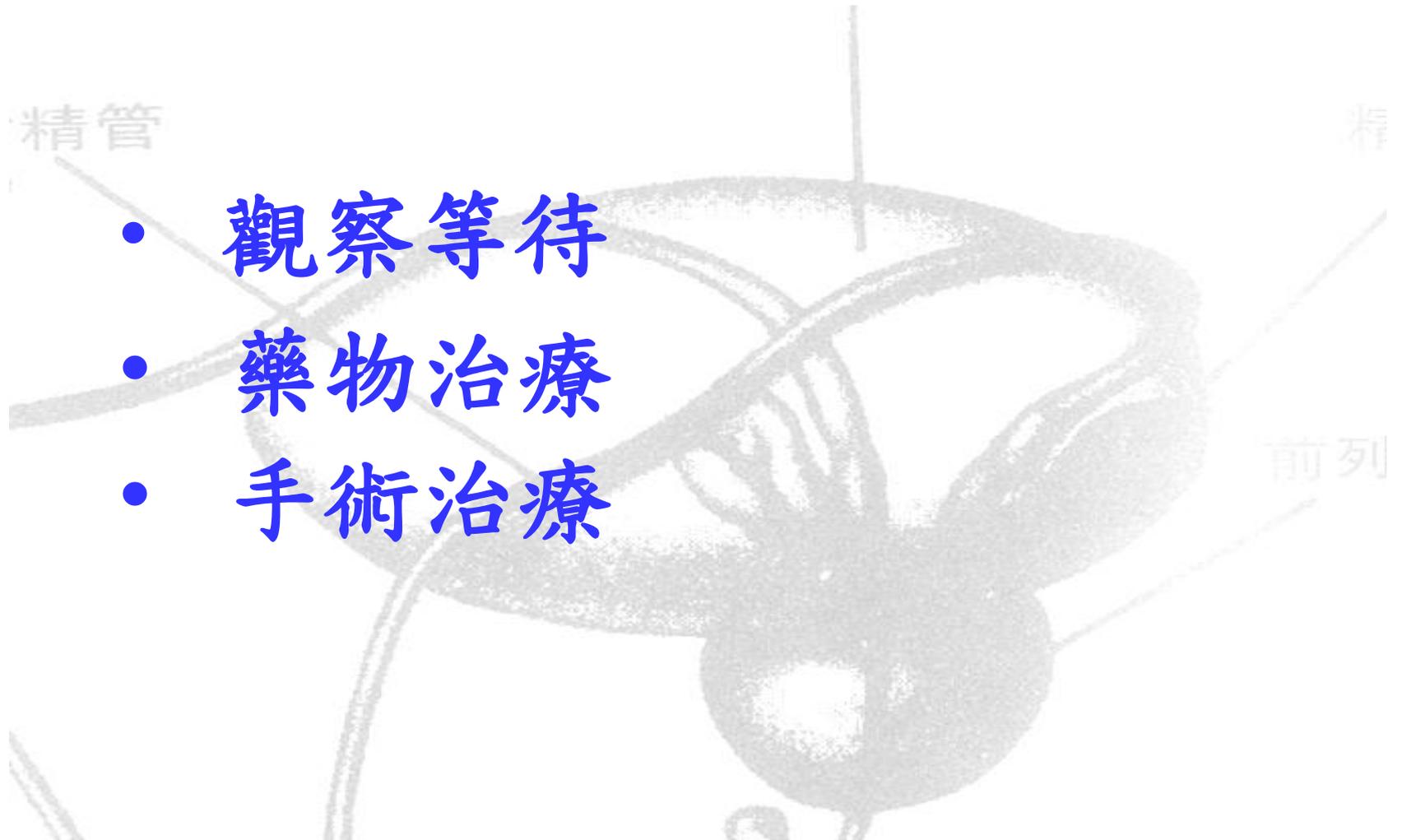
良性前列腺增生症的治療

- 觀察等待
- 藥物治療
- 手術治療

精管

睪

前列



觀察等待

- 適合輕度患者
- 定期檢查
 - PSA
 - 尿流速測試

藥物治療

- 適用於輕度至中度患者
- 藥物主要分為：
 - 5 α 還原酶抑制劑 -抑制男性荷爾蒙
 - α 受體阻斷劑 -鬆弛前列腺及膀胱頸

5 α 還原酶抑制劑（保列治）

- 減慢前列腺增生
- 減少前列腺出血
- 抑制男性荷爾蒙
- 影響 PSA 水平
- 藥效緩慢

α 受體阻斷劑（可速泉/確得迅）

- 改善國際前列腺症狀分數（IPSS）
- 服藥後一至二星期見效
- 不影響男士的性慾及性能力
- 不影響前列腺特異抗原（PSA）

- 是治療前列腺增生症的最重要藥物

手術治療

- 藥物治療未如理想者
- 適用於病情嚴重或有併發症的患者



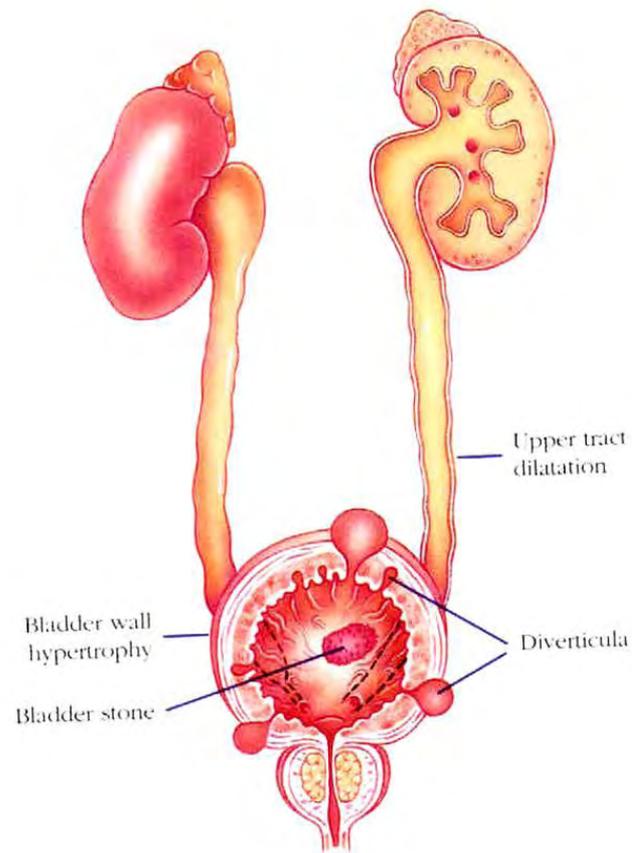
病情嚴重

- IPSS 高於 20 分
- 最高尿流速低於 10 mL/sec



併發症

- 急性尿瀦流
- 血尿
- 膀胱結石
- 泌尿道發炎
- 腎功能衰退



微創手術

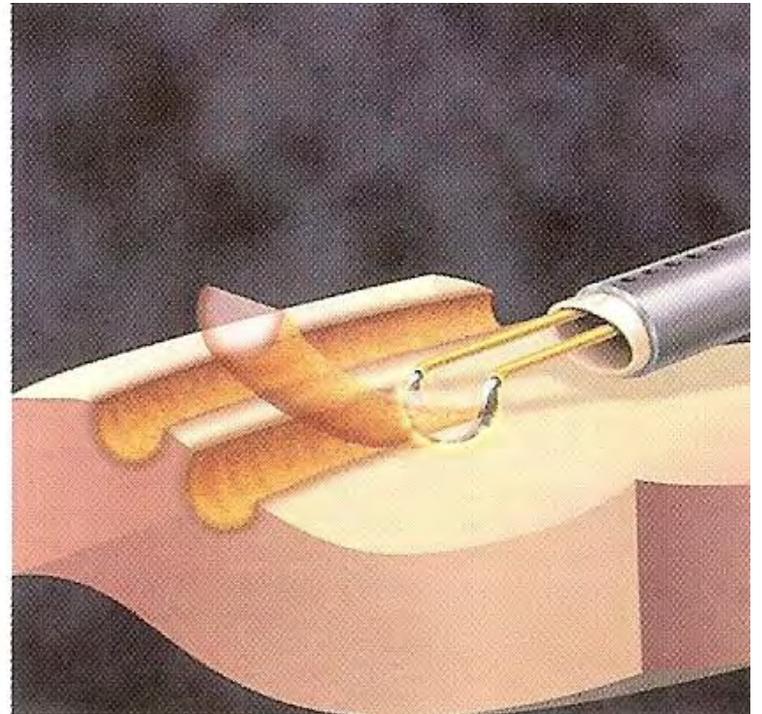
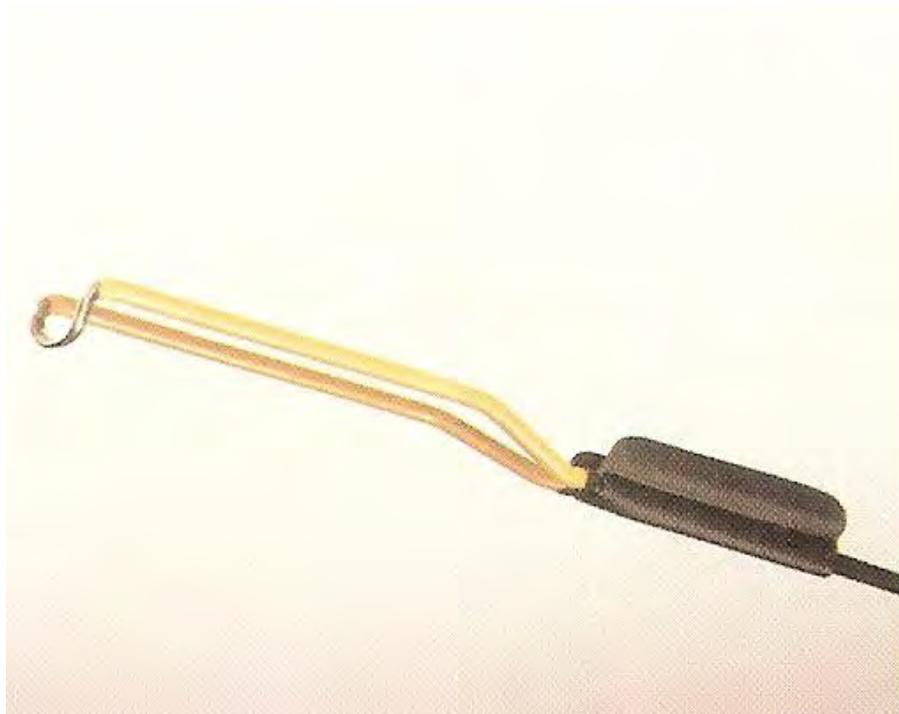
- TURP

經尿道前列腺切除手術

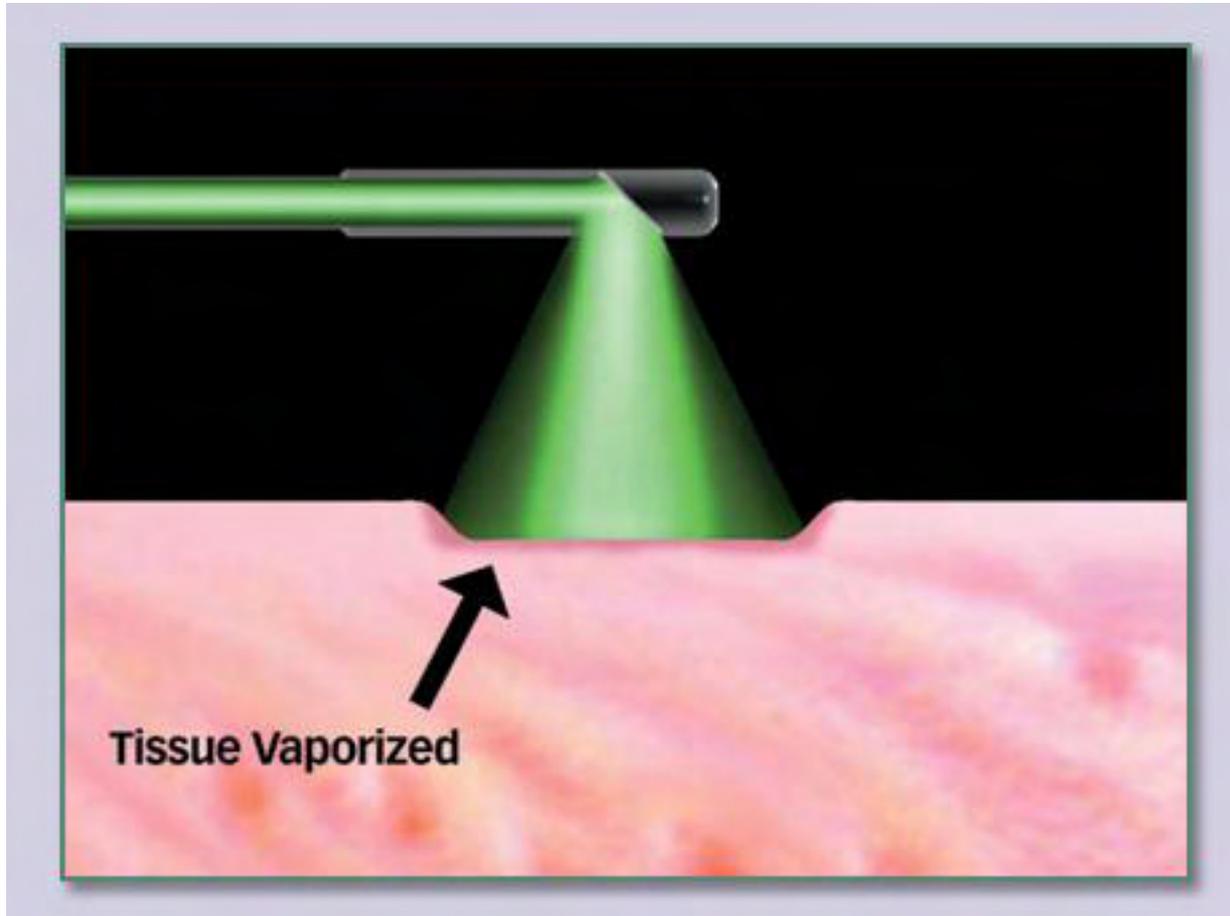
- Green Light PVP

綠激光前列腺氣化手術

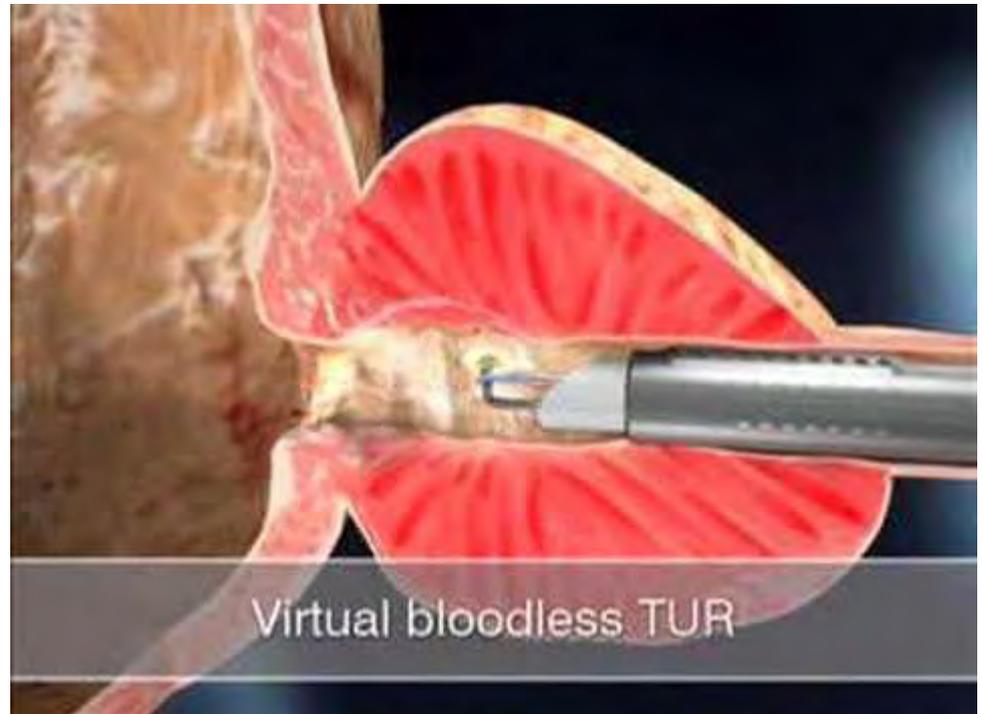
TURP 經尿道前列腺切除手術



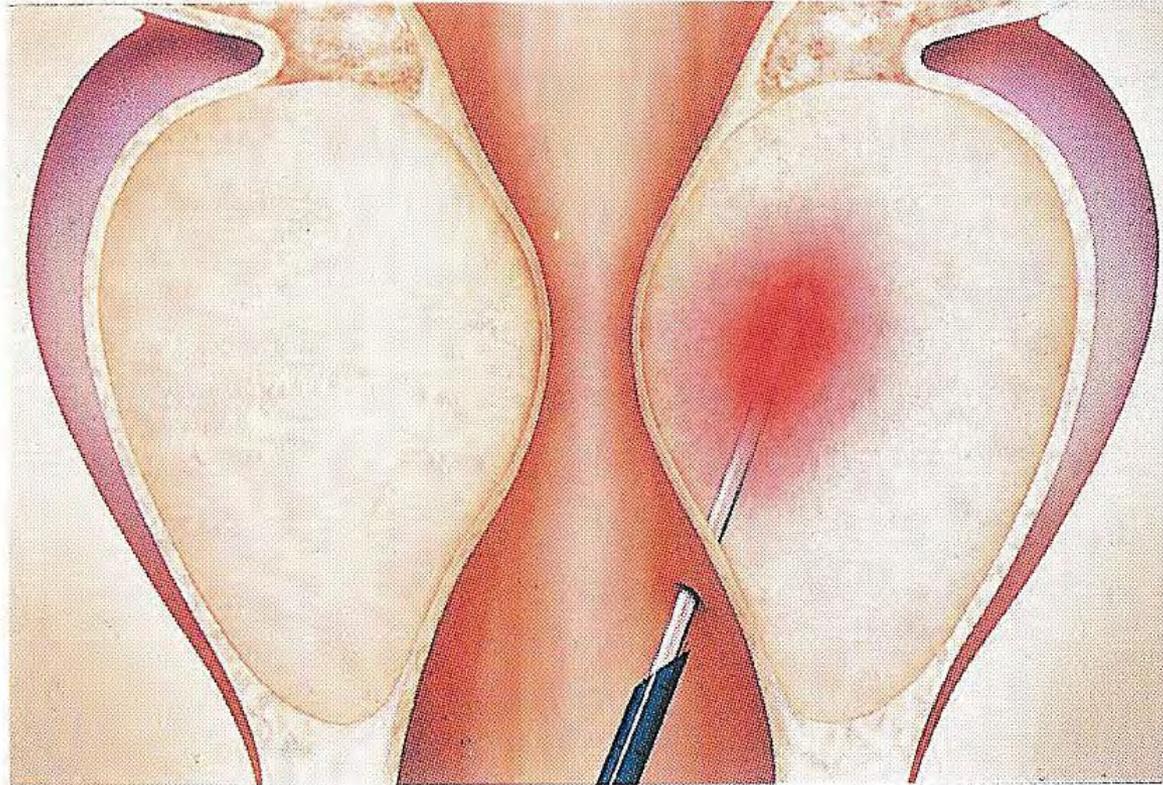
激光氣化手術



電漿氣化手術

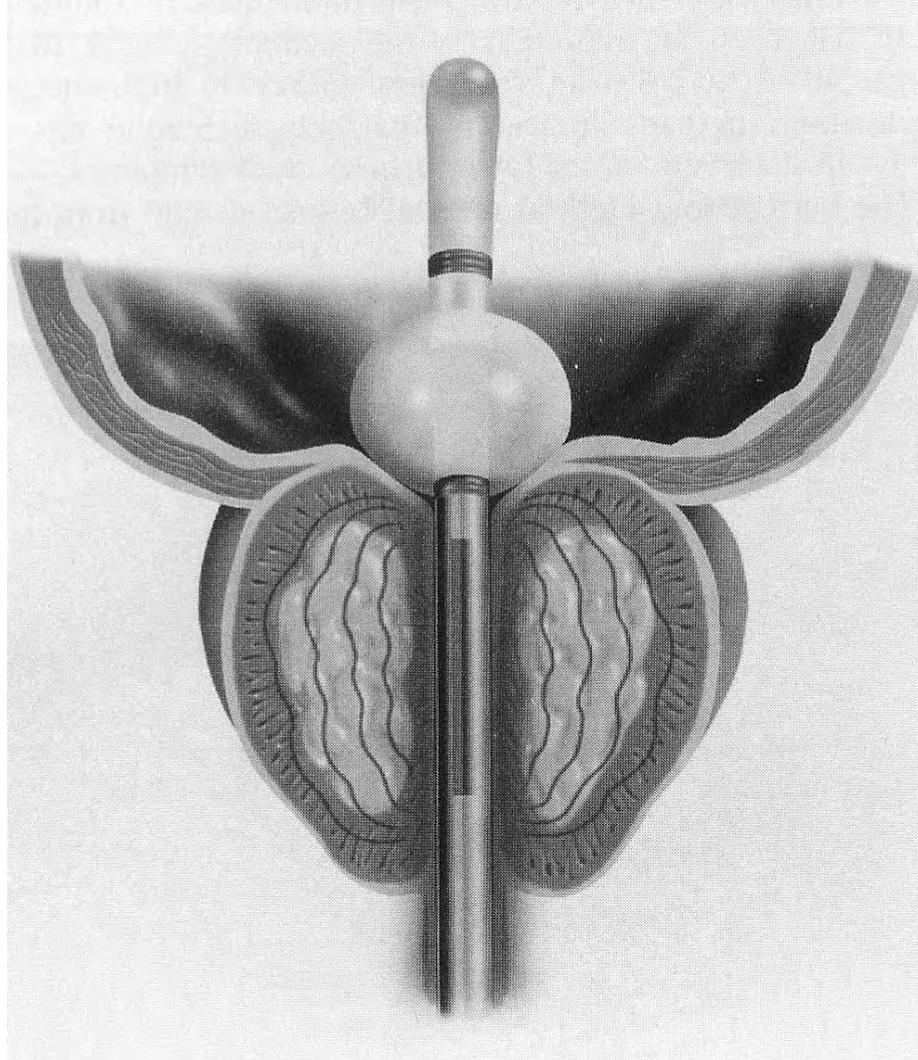


ILC 前列腺 間質激光 凝固

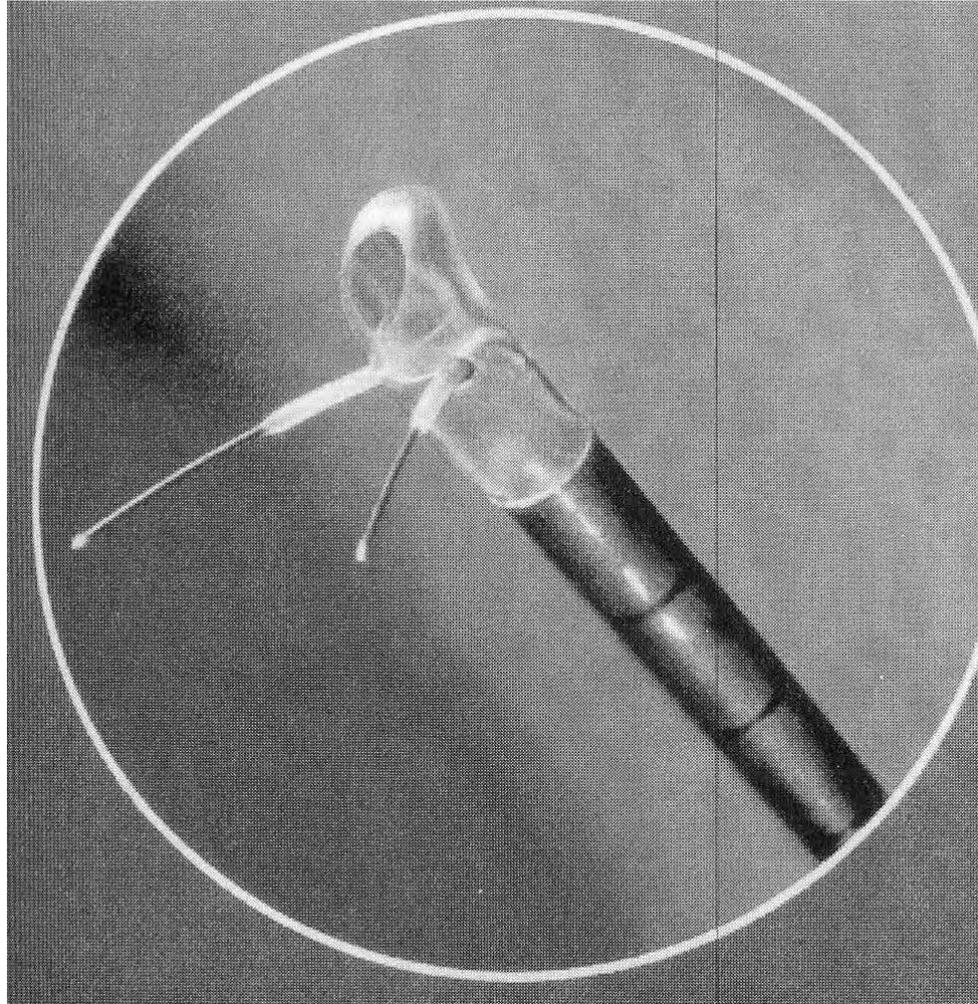


Interstitial laser treatment with indigo diode laser.

TUMT 微波治療



TUNA 射頻治療



Balloon dilatation

汽球擴張

