

《如何正確選購中成藥？》

蕭漢松中藥師（香港中文大學中醫學院）

陳一元先生（「中藥醫緣」主編）

傳統的中成藥劑型

- ❖ 膏劑
- ❖ 丹劑
- ❖ 丸劑
- ❖ 散劑
- ❖ 酒劑

膏劑

- ❖ 煎膏劑是指藥材加水煎煮，去渣濃縮後，加糖或蜂蜜製的稠厚狀半流體劑型，多用於滋補及慢性疾病，如川貝枇杷膏、養陰清肺膏。

膏劑的優點

- ❖ 穩定性好
- ❖ 味甜，易於服用

丹劑

- ❖ 最初的丹劑是伴隨著煉丹術出現的，為用昇華法煉製的含汞、砷的粉狀劑型，僅供外用。後世人們為強調某些成藥的突出功效，或因方中含有貴重藥品，也稱之為丹，如大活絡丹、至寶丹等。

丸劑

- ❖ 指藥材細粉或藥材提取物加適宜的黏合劑或其他輔料製成的球形或類球形劑型。
- ❖ 丸劑因賦形劑不同，又可分為水丸、蜜丸、糊丸等品種，如六味地黃丸，現代也有用於急症的，如安宮牛黃丸、麝香保心丸。
- ❖ 《五十二病方》中已對丸劑的名稱、處方、規格、劑量，以及服用方法就有記述。

丸劑的優點

- ❖ 丸 = 緩。
- ❖ 丸劑在體內分解需時，停留期間較長，即吸收慢、藥效持久，適用於慢性疾病需長期服藥的情況。
- ❖ 貯存與服用都很方便。
- ❖ 可減緩某些藥物成分的揮散。



散劑

- ❖ 是指一種或多種藥材混合而成的粉末狀製劑，如猴棗散、珍珠末。
- ❖ 早在《黃帝內經》已有記載。

散劑的優點

- ❖ 見效快速。
- ❖ 且使用方便，以溫水沖服即可。
- ❖ 劑量可隨意加減。

酒劑

- ❖ 酒劑是以蒸餾酒浸泡藥材製成的澄清液體製劑，如養命酒。
- ❖ 早在《黃帝內經》中《湯液醪醴論篇》已專論了湯液醪醴（即藥酒）的製法和作用等內容。

酒劑的優點

- ❖ 酒可以祛風活絡，通經止痛，常用於風濕痹痛、跌打損傷，或身體虛弱需要長期滋補的情況。
- ❖ 具防腐能力，可長期保存。

現代新增的中成藥劑型

- ❖ 口服液
- ❖ 顆粒劑
- ❖ 膠囊劑
- ❖ 片劑
- ❖ 軟膏
- ❖ 透皮貼劑



口服液

- ❖ 指藥材用水或其他溶劑，經過提取濃縮製成的內服液體劑型，如蛇膽川貝液。

口服液的優點

- ❖ 吸收快，奏效迅速。
- ❖ 服用量少。
- ❖ 加入矯味劑，口感好。

顆粒劑

- ❖ 指藥材的提取物與適宜的輔料或藥材細粉製成的乾燥顆粒狀製劑，如多種治療感冒及清熱的顆粒劑。
- ❖ 始於20世紀70年代。



顆粒劑的優點

- ❖ 劑量劑小。
- ❖ 吸收快，作用迅速。

膠囊劑

- ❖ 是指藥物直接分裝於硬質空膠囊或具有彈性的軟質膠囊中製成的固體製劑。
- ❖ 近年應用越來越廣，如蟲草、靈芝等膠囊。



膠囊劑的優點

- ❖ 可掩蓋藥物的不良氣味。
- ❖ 提高藥物的穩性。
- ❖ 容易吞服。
- ❖ 可定時定位釋放藥物，例如一個膠囊內會有三種不同顯效速度的顆粒，**30%**進入腸胃後迅速釋藥，**30%**四小時釋藥，**30%**八小時釋藥，因此一天服一次已可。

片劑

- ❖ 指藥物提取物、藥材提取物加藥材細粉或藥材細粉與適宜的輔料混勻壓製而成的圓片狀或異形片狀的劑型，如牛黃解毒片、銀翹解毒片。



片劑的優點

- ❖ 劑量準確，片劑內藥物含量差異較小。
- ❖ 質量穩定。
- ❖ 服用方便。
- ❖ 包括包衣片、咀嚼片、泡騰片等。

軟膏

- ❖ 指藥物、藥材細粉、藥材提取物與適宜基質混合製成的半固體外用劑型，如京萬紅軟膏。

軟膏的優點

- ❖ 不必口服
- ❖ 保護皮膚
- ❖ 潤滑皮膚
- ❖ 局部治療
- ❖ 使用方便

透皮貼劑

- ❖ 是指可黏貼在皮膚上，藥物經皮膚吸收產生全身或局部治療作用的薄片狀製劑，如跌打止痛膏布。

透皮貼劑的優點

- ❖ 用於長期用藥的疾病和慢性病。
- ❖ 用藥方便。
- ❖ 患者可隨時撤銷或中斷治療。
- ❖ 避免口服給藥發生的肝臟首過作用及胃腸滅活，減少個體差異。

中成藥應用的分類

- ❖ 感冒類—如銀翹散、桑菊飲
- ❖ 清熱解毒類—如牛黃解毒片
- ❖ 止咳類—如三蛇膽川貝液
- ❖ 胃腸道疾病類—如三九胃泰、保濟丸
- ❖ 補虛類—如補中益氣丸、六味地黃丸
- ❖ 心腦血管疾病類—如血府逐瘀丸、山楂精降脂片、健步虎潛丸
- ❖ 跌打風濕骨痛類—如正骨水、獨活寄生丸

中成藥的作用

- ❖ 治病原理和中醫最基本的治療法則是一致的。
- ❖ 八法：汗、吐、下、和、溫、清、消、補。



汗法

- ❖ 即通過發汗解除表證，如退疹、退燒等，如銀翹散內的連翹。

吐法

- ❖ 令病人嘔吐出毒物、痰涎、積滯食物等，一般少用。

下法

- ❖ 即瀉下通便，適用於體內有積熱的便秘。藥物有多種，要對證，如脘腹脹痛，便秘數天，可試麻子仁丸 / 麻仁潤腸丸，以麻仁的豐富植物油滑腸，但服用前必須諮詢醫師或藥師，不應自向購買。

和法

- ❖ 即和解之意，專用於半表半裡的證候，如小柴胡湯丸。

溫法

- ❖ 作用是祛寒，如理中丸（人參、乾薑、白朮、炙甘草）。

清法

- ❖ 以寒涼性的藥物來治療熱性病，如龍膽瀉肝丸。

消法

- ❖ 消積導滯，包括消除食物積滯和氣血形成的無名腫塊。前者如保濟丸、保和丸等，後者不建議自行買藥。



補法

- ❖ 補法：八法中排最後。如十全大補丸。

中成藥的優點

- ❖ 現成可用
- ❖ 適應急需
- ❖ 存儲方便
- ❖ 能隨身攜帶
- ❖ 消除或減少異味和不良刺激
- ❖ 具有嚴緊生產規範 (GMP)

藥品生產質量管理規範 (GMP)

- ❖ 從生產周邊環境、廠房設立、所需設備、工作人員，以至所有原材料、生產及操作工序、包裝、運輸也有嚴格的要求及規定。

中成藥的缺點

- ❖ 針對性始終不及臨床辨証
- ❖ 成份用量已固定，不可臨床加減

辨別中成藥變質

1. 外形
2. 顏色
3. 氣味
4. 味道



外形

- ❖ 外形失去固定形狀者，如原為粉末狀或顆粒狀，現黏成一團或潮解成糊狀，或膠囊變扁成凹凸不平，手感潮濕粘手等都是變質的表現。



顏色

- ❖ 片劑、膠囊、糖衣片、水劑、糖漿變色者是變質的表現。



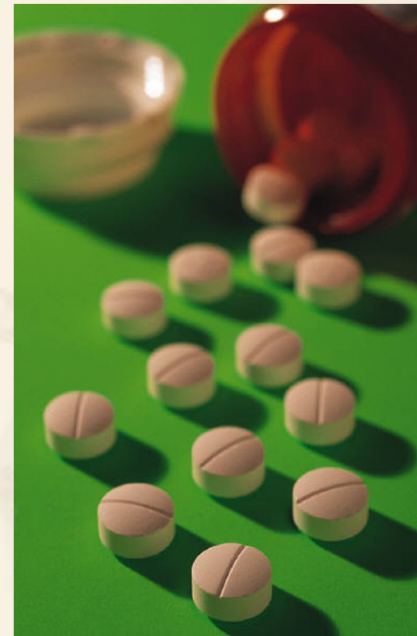
氣味

- ❖ 中成藥都有其特有的氣味，若有酸敗發黴的氣味，也是變質的結果。



味道

- ❖ 如糖漿變酸，丸劑、片劑有異味者是變質的結果。



選購中成藥注意事項

- ❖ 合法性：香港中成藥註冊制度已經實施
- ❖ 有效日期
- ❖ 不受廣告影響





合法性

- ❖ 根據新條例，任何人銷售、入口或管有這類未經註冊的中成藥均屬違法，最高刑罰是十萬元及監禁兩年。
- ❖ 至於市民從外地攜帶未經註冊的中成藥返港自用，或不知有關藥物未有註冊，則可獲酌情免責。
- ❖ 1) 「確認中成藥過渡性註冊通知書」(即HKP)；或
2) 「中成藥註冊證明書」(即HKC)；或
3) 「確認中成藥註冊(非過渡性)申請通知書」(即HKNT)

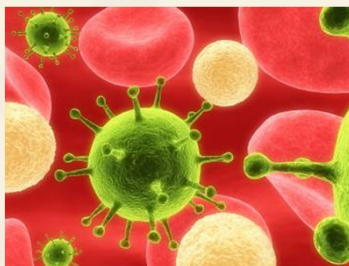
購買內地中成藥注意事項

- ❖ 假藥、劣藥
- ❖ 含西藥成分
- ❖ 含禁用成分

注意!

假藥、劣藥

- ❖ 充斥仿真度極高的假藥、劣藥
- ❖ 重金屬超標
- ❖ 農藥含量超標
- ❖ 含菌量超標
- ❖ 以獸藥作原料
- ❖ 使用劣質、變質、受污染的原材料、輔料
- ❖ 有效成分不足



含西藥成分

- ❖ 中成藥含西藥成分，常見的有撲熱熄痛（Paracetamol）、格列本脲（Glibenclamide）、鹽酸麻黃鹼（Ephedrine Hydrochloride）等，誤服可引致不良反應。

含禁用成分

- ❖ 含有關木通、廣防己、馬兜鈴的中成藥因含馬兜鈴酸，具有明顯的腎毒性，使用不當會導致腎損害，在香港已禁止使用。

服用中成藥注意事項

- ❖ 與傳統煎藥無異，對病情或服用藥物存疑時，應先諮詢醫師、藥師，切忌胡亂服藥。
- ❖ 不良反應及過敏反應。
- ❖ 服用禁忌。
- ❖ 診斷不明，藥證不符，加重病情。
- ❖ 不應自行增加劑量。
- ❖ “中病即止”，不可長期服用。

不良反應及過敏反應

- ❖ 服後有任何不良反應，必須停藥及諮詢中醫師，情況嚴重者應立即前往急症室。
- ❖ 含有朱砂成分，如天王補心丹，部分病人服後會消化不良、全身出疹等。
- ❖ 含有乳香、沒藥成分，如用以跌打止痛藥，部分病人可致過敏。



服用禁忌

- ❖ 不能喝酒。
- ❖ 忌服辛辣、生冷食物。
- ❖ 不宜與中藥、西藥同服，可出現配伍禁忌。
- ❖ 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症（G6PD缺乏症、蠶豆症）患者應注意含有黃連、臘梅花、金銀花、牛黃、珍珠末成分。



不應自行增加劑量



- ❖ 遵守包裝指示份量服食，切勿過量。
- ❖ 服完一瓶後，若病況沒甚改善甚或更差，應即停服並諮詢醫師、藥師。
- ❖ 含馬錢子的中成藥，使用過量會引起神經系統損害。
- ❖ 清熱解毒藥如牛黃解毒片，含有牛黃、石膏、大黃、黃芩，都是寒涼之品，服用過量，便會引致寒涼傷陽。

“中病即止”，不可長期服用

- ❖ 中藥並非“有病治病，無病強身”。
- ❖ 含蟾酥的中成藥，使用不當會導致心臟損害和心律失常，在香港出現配錯藥，而引致死亡。小柴胡湯不良反應事件，多少都與中成藥的濫用有關係。小柴胡本來是治療乙肝，濫用後卻可造成肝損傷。



不宜服用中成藥的情況

- ❖ 跌倒、脫臼
- ❖ 大面積的燙火傷
- ❖ 持續感冒、發熱、咳嗽
- ❖ 持續便秘
- ❖ 持續眩暈



正確選擇適合中成藥

❖ 不要被廣告耳濡目染而服用



含人參成分

【藥性】甘、微苦，平。歸肺、脾、心經。

【功效】大補元氣，補脾益肺，生津，安神益智。

【使用注意】不宜與藜蘆同用。

【不良反應】長期服人參或人參製劑，可出現腹瀉、皮疹、失眠、神經過敏、血壓升高、憂鬱、頭痛、心悸等不良反應。出血是人參急性中毒的特徵。臨床還有人參蛤蚧精口服液致剝脫性皮炎、人參蜂王漿致急性腎炎血尿加重等報導。

含三七（田七）成分

【藥性】甘、微苦，溫。歸肝、胃經。

【功效】化瘀止血，活血定痛。

【使用注意】孕婦慎用。

【不良反應】大量服用三七或其製品後出現噁心，嘔吐、鼻出血、牙齦出血、月經量增多，嚴重者可引起心動過緩、房室傳導阻滯等。也可出現皮疹。

含冬蟲夏草成分

- ❖ 聲稱冬蟲夏草保健產品絕大部分為蟲草菌絲。
- ❖ 市面上絕大多數中成藥為人工培植的蟲草。

靈芝與雲芝

- ❖ 雲芝不等如靈芝
- ❖ 雲芝多用於輔助或治療癌症，而靈芝則具有補氣安神，止咳平喘的作用。

靈芝

【藥性】甘，平。歸心、肺、肝、腎經

【功效】補氣安神，止咳平喘。

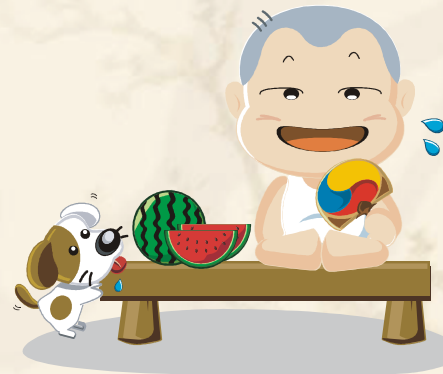
- 【應用】
1. 心神不寧，失眠，驚悸。
 2. 咳喘痰多。
 3. 虛勞證，有補養氣血作用。

雲芝

- ❖ 強化身體之免疫功能，改善初期、中期及末期患者的體質。

感冒辨別寒與熱

- ❖ 診斷不明，藥證不符，“熱證”用“熱藥”，“寒證”用“寒藥”，只會火上加油、寒上加寒，加重病情。



風寒型感冒

- ❖ 從臨床表現來看，風寒型感冒以惡寒重，發熱輕，無汗，頭痛，四肢關節疼痛明顯，鼻塞聲重，打噴嚏，流清鼻涕，口不渴，咳嗽，咯痰清稀，咽喉疼痛不明顯等特徵，臨床上可選用桂枝湯。

桂枝湯

【組成】 桂枝、白芍、甘草、生薑、大棗

【功能】 調和營衛，解肌發表。

【主治】 外感風寒表虛證，發熱頭痛、汗出惡風，鼻鳴乾嘔。

風熱型感冒

- ❖ 風熱型感冒的臨床表現為發熱重，惡寒輕，頭痛，口渴，鼻塞，流黃稠鼻涕，咽喉紅腫疼痛等特徵，臨床上可選用桑菊飲、夏桑菊。

桑菊飲

【組成】 桑葉、菊花、桔梗、苦杏仁、連翹、
蘆根、薄荷、甘草

【功能】 疏風清熱，宣肺止咳。

【主治】 風溫初起。咳身熱不甚，口微渴。

骨退化

- ❖ 即骨刺或骨質增生所引致的腳痛、膝痛、腰痛、坐骨神經痛－獨活寄生湯、血府逐瘀湯。

獨活寄生湯

【組成】獨活、桑寄生、杜仲、牛膝、細辛、秦艽、肉桂、人參、甘草、當歸、白芍、茯苓、防風、川芎、生地黃

【功能】祛風除濕、止痹痛、益肝腎。

【主治】痹證日久，肝腎兩虧，氣血不足。腰膝疼痛，肢節屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜溫，心悸氣短。

血府逐瘀湯

【組成】桃仁、紅花、當歸、生地黃、川牛膝、川芎、赤芍、枳殼、甘草、柴胡、桔梗

【功能】活血化瘀，行氣止痛。

【主治】胸中血瘀證。可見頭痛、胸痛日久不愈，痛如針刺而有定處，或呃逆日久不止，或內熱煩悶，心悸失眠，入暮潮熱。

便秘

- ❖ 氣不足－補中益氣湯
- ❖ 津液不足－增液湯、沙參麥冬湯
- ❖ 攻下藥、瀉下藥－不可亂服，必須經醫生診治。
- ❖ 不論何種原因引致，必須經醫師診診治方可服藥。

眩暈

- ❖ 可由陰虛、氣虛，甚至血虛等多種情況所引起，陰虛可選天麻鉤藤飲，氣虛則可使用參苓白朮散，血虛者不宜胡亂服藥。

天麻鈎藤飲

【組成】天麻、鈎藤、石決明、杜仲、牛膝、桑寄生、梔子、黃芩、益母草、茯神、首烏藤

【功能】平肝熄風，清熱安神。

【主治】肝陽上亢，肝風內動所致的頭痛、眩暈、耳暈眼花、震顫、失眠。

參苓白朮散

【組成】 人參、白朮、茯苓、炙甘草、山藥、
白扁豆、蓮子、薏苡仁、砂仁、桔梗

【功能】 益氣健脾，滲濕止瀉。

【主治】 脾胃虛弱，濕自內生，飲食不消、或
吐瀉，面色萎黃，形體虛羸、身倦乏力、胸脘脹滿。

糖尿病

- ❖ 中醫稱之為消渴症，臨床可選用知柏地黃丸，服用前必須諮詢中醫師。

知柏地黃丸

【組成】 知母、黃柏、熟地黃、山茱萸、山藥、牡丹皮、茯苓、澤瀉

【功能】 滋陰降火。

【主治】 陰虛火旺而致的骨蒸勞熱，虛煩盜汗，腰脊痠痛，遺精。

【備註】 糖尿病患者可服用淮藥（即山藥）的湯劑，但不可直接食用淮山，因內含豐富澱粉質。

謝謝！

