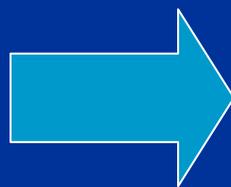
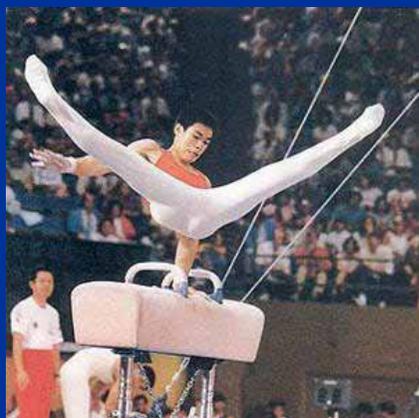
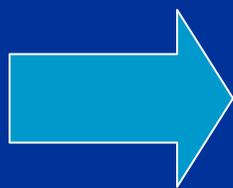


男性長者性健康漫談

陳偉希醫生

香港明愛醫院泌尿外科顧問

- 香港社會正面臨人口老化之問題



- 預計未來每年平均增長0.7%，至2033年達838萬人口。增長率遠較八十及九十年代的1%至2%為低。

The population is projected to increase at an average rate of 0.7% to 8.38 million in 2033, much slower than the 1% to 2% experienced in the 1980s and 1990s.

香港人口金字塔

Hong Kong Population Pyramid

年齡組別

1961

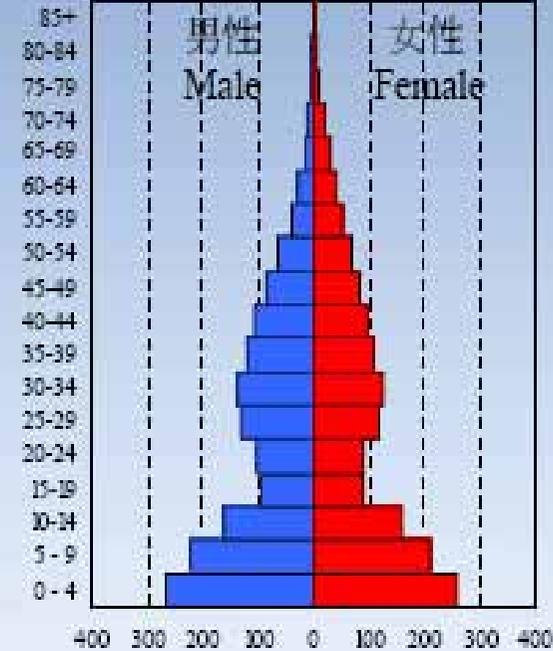
年齡組別

2005

年齡組別

2033

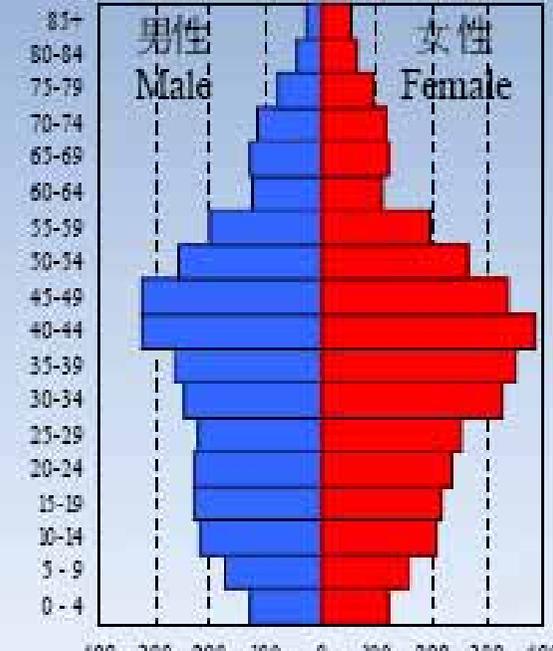
Age Group



Thousand Persons

千人

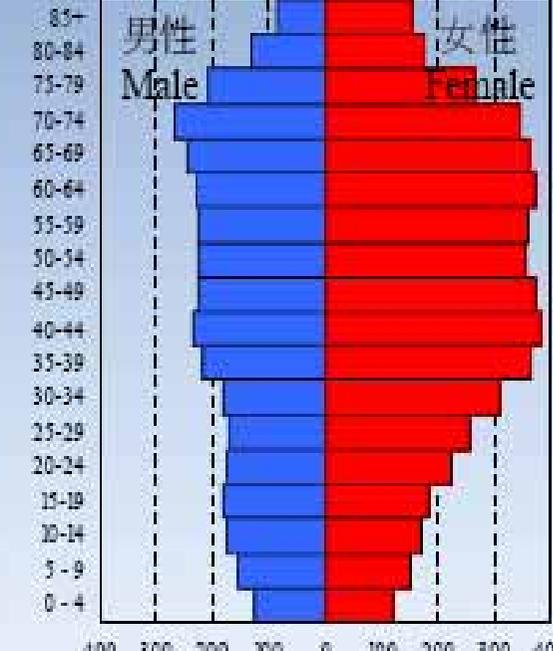
Age Group



Thousand Persons

千人

Age Group



Thousand Persons

千人

(b) 預期壽命 Life Expectancy

- 醫學日益昌明和生活水平提高
Advancements in medical technology and improvements in living standards
- 香港是人口長壽的地區之一
Hong Kong is one of the places that enjoy long life expectancy

出生時平均預期壽命

Expectation of life at birth :

	<u>1983</u>		<u>2005</u>		<u>2033</u>
男性 Male	72.3	→	78.8	→	82.5
女性 Female	78.4	→	84.4	→	88.0



泌尿科和性功能問題

- 勃起障礙和早泄是常見的性功能問題
- 性功能障礙並且和下尿路癥狀(前列腺肥大)有着密切的關係



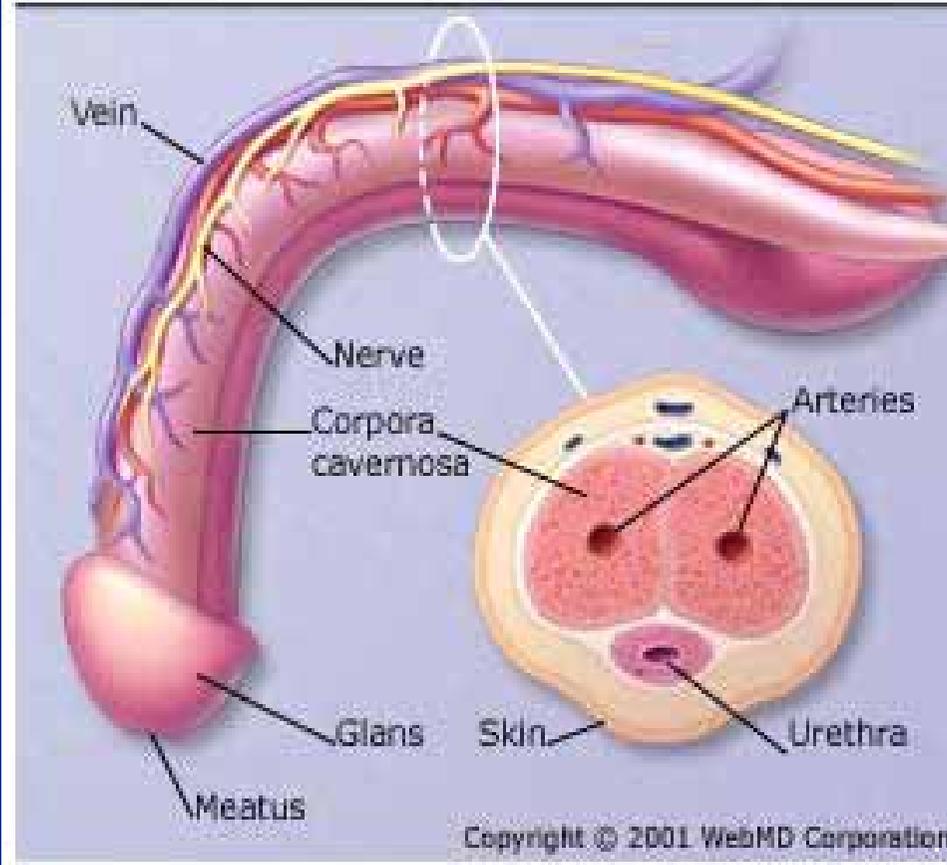
勃起障礙

- 持續性出現不能達致或維持陽具之勃起狀態,以致無法達致滿意的性表現
- 至少有持續三個月或以上

- 是一個很常見的問題
- 美國一項發表於1994年之研究,指出40-70歲男性當中有52%有一定程度的勃起障礙
- 其中10%為嚴重個案
- 根據香港泌尿外科學會於2003年之統計,62%40-80歲的香港男性有此問題

男性勃起功能

Anatomy of the Penis



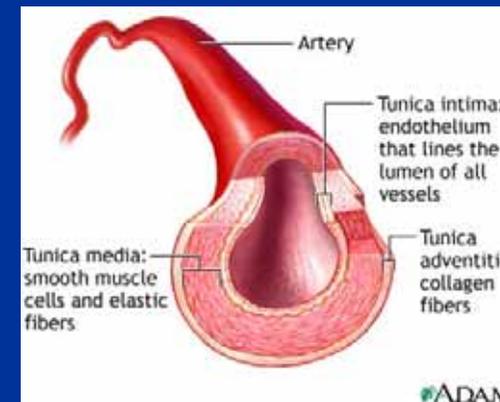
成因

- 心理因素
- 生理因素
- 二者皆有



生理因素

- 荷爾蒙
- 神經障礙
- 動脈阻塞
- 靜脈漏性障礙



相關之問題

- 年老退化(男性更年期綜合症)
- 下尿路癥狀(前列腺肥大)
- 糖尿病
- 血管毛病(吸煙,缺血性心臟病,血壓高,血脂過高)
- 腎衰竭
- 藥物引起
- 手術/電療後問題

診治方法

- 國際性功能問卷
- 其他相關疾病
 - (荷爾蒙)性慾
 - 糖尿病
 - 血管病
 - 藥物和手術病史
 - 前列腺肥大病徵
 - 一般體格和心臟負荷能力

檢驗

- 基本驗血(肝腎功能,血糖,前列腺抗原PSA)
- (睪丸酮)
- 轉介各專科(心臟,內分泌,精神科...)



治療

- 戒煙
- 控制其他相關疾病
- 藥物
- 手術

藥物治療

- 口服藥物(口服磷酸二酯酶V型抑制劑)
 - 威而鋼 1998
 - 犀利士 2003
 - 立威大 2004



禁忌症

- 和含硝酸之心臟或血壓藥共同使用
- 要和前列腺藥物(α 1受體阻滯劑)分開使用
- 避免和能影響肝功能藥物服用(某些抗生素)
- 避免和酒精及飯後服用
- 陽具變形(佩羅尼氏病)
- 先天紅血球病

其他藥物

- 海綿體注射
- 經尿道內用藥Befar乳劑



真空吸管



陽具植入術



個案一

- 68歲非吸煙人仕
- 已退休
- 有輕度高血壓
- 勃起不能維持
- 間中未能進入
- 另排尿緩慢
- 夜尿五次

個案二

- 75歲吸煙者
- 糖尿病
- 另有缺血性心臟病
- 逐漸失去性功能至完全未能勃起

早洩

- 是最常見之男性性問題
- 20-30%男仕曾受影響
- 較難作定義,通常指少於1-2分鐘

- 成因未明
- 陽具過度敏感
- 神經系統毛病
- 和勃起困難有關
- 精神緊張

診治

- 症狀
- 病史



治療

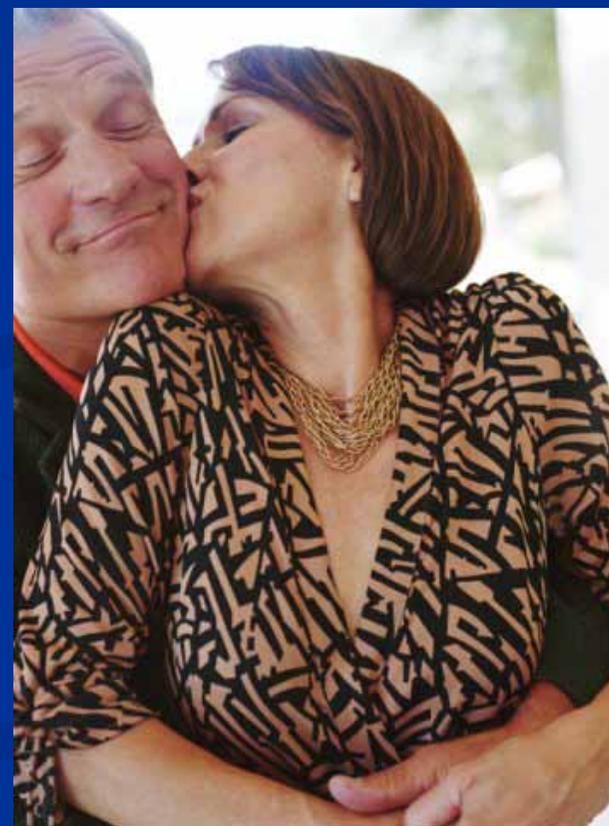
- 行為治療
 - 增多次數
 - 避孕套
 - 中斷動作
- 局部麻醉
- 藥物

個案

- 50離婚男士
- 健康良好
- 最近有新女友
- 進入後半分鐘射精

結論

- 男性性功能問題是十分之常見
- 需要全面之診治
- 控制其他疾病及戒煙
- 聽取專業意見及接受治療



多謝各位