

預算案解我憂？

財政預算案塵埃落定，領取生果金的長者，每人獲發三千元大利是。與過去的預算案相比，政府這次出手可謂闊綽。立法會議員張超雄說：「長者多了這筆錢，亦可暫緩通脹的壓力。但當這三千元用完以後，長者將再如何熬過漫長的通脹週期？」

張超雄認為政府面對人口老化的挑戰，除了不斷強調長者成為政府的財政負擔，預算案對長者的福祉並無改善，他質疑當局在老人服務的承擔。

目前全港清貧長者共有三十多萬，佔長者人口總數達四成，只有少於一半人是綜援受助人。故張超援指出：「其

◆曾偉豪

餘長者可能只靠微薄的生果金過活，或仰賴家人的支援。政府一方面認為調高生果金，將對政府財政構成深遠影響，另一方面卻沒有為應付人口老化的挑戰，提出切實的解決辦法。結果這次向長者發放的額外津貼，只能收到短期的社會效果。」

人口老化是世界的大趨勢，其他城市面對挑戰，均是以長遠措施回應，當中全面的退休保障制度是其核心。既然政府認為隨著老年人口增加，增加生果金在財政上不能持續，故張認為：「政府必須推行一套可持續的退休制度，回應長者的需要。現時強積金制度問題多多，而且未能保障現時的長者和低收入人士等，退休保障制度正好彌補強積金制度的不足。可惜政府始終缺乏勇氣，在財政充裕的背景，實行較為遠大的社會工程。」



●爭取改善福祉，要有長者參與。

「即使是現存協助清貧長者的安全網，也是漏洞百出，長者申請綜援困難重重。例如與家人同住的長

花甲廿強人

◆香山亞黃



老夥伴，釣釣魚、行行山、散散步、練練書法，生活過得非

得非

該社工更指出：「獨居而產生的心理落差，會導致長者的孤獨、空虛、傷感及抑鬱等心理問題，是需要家人、社會的共同關心的。」

她建議，「獨居長者」的子女，應儘量多與父母交流，尤於節令前後給予他們關愛；而社會服務方面，則可以從完善社區文化、豐富社區活動及鼓勵長者貢獻所

長，參與義務工作等工作，給這個群體更多的業餘生活選擇，通過社交和溝通，減低情緒的低落，以及透過義務工作，重拾「有用」的感覺。

為應對日益嚴峻的人口老齡化趨勢，不妨亦學效中國政府的「政府主導、社會行動、全民參與」的政策，為明日日益老化的人口需要，減低獨老孤立無助，成為隱蔽老人。

全民參與 關注獨居長者

◆陳博志

張強老先生自兩名子女有了自己的小家庭後，於退休後一直與老伴居於沙田區一公屋單位內，兩口子一直過得很開心。他們每日生活規律，堅持早晚鍛鍊；午後還往區內的老人中心參加活動，以消磨時間；在老人中

視天倫之樂，兒孫滿堂；現代社會家庭觀念則逐步淡薄，崇尚自由生活方式，加上獨生子女核心化家庭架構的逐漸成熟，長者亦應調適

家，有著他們的世界，伴在身邊也沒有用；閒時與他們多通電話，不是可以閒話家常、共聚天倫嗎？「故他平常經常約上幾個趣味相投的

用愛心培育新一代

◆梁耆安

社會一片繁華背後，一群單親、綜援或新來港的兒童卻被忽視。他們連書簿或校服也需要籌謀的同時，又那敢奢望有機會上興趣班呢？

香港耆康老人福利會招募得一群熱心的長者導師，運用自己的專長服務弱勢社群的兒童，讓兒童也有機會發展興趣，得到與其他兒童一樣的歡愉。長者導師們每個也各具專長，所能教的科目包括：繩結、穿珠、環保手工藝、口琴、書法、水墨畫、風箏製作、乒乓球訓練、綜合武術、歌詠及烹飪等等。

這個為期三年的「愛心循環Take

Action計劃」得公益金贊助，主要推動長者以個人專長服務身處弱勢的兒童，更帶領參與的兒童服務區內長者，讓長幼互為關愛，義務精神得以循環不息。計劃並為參與的兒童提供外出參觀活動，擴闊兒童視野，透過與長者導師及探訪長者機構，促進兩代共融，互助互愛的社會氣氛。

計劃已於去年年中展開，在初導計劃進行後，現將服務範圍推至全港。計劃已先後得天水圍、元朗及將軍澳等多間機構邀請合作，如有興趣協辦機構/學校，可致電21 10 5652或電郵致kalok.dev@sage.org.hk與計劃負責同工黃生聯絡。



●將所長授後輩，是晚年有意義的事。