



• 接受流感疫苗注射能有效預防流感及減低併發症。

近日流感肆虐本港，頓然引起很多體弱長者及長期病患者恐慌憂慮，深怕因此感染流感，而大部份入住私營安老院的老人（七至八成）都是靠四至七千元的綜援入住。其實不少私營安老院都是熱心替住客申請綜援，因為綜援是「違規」的做法。

私營安老院雖然接受社署監管，人手、消防設備等都有規定，但運作都是「一盤生意」。

據衛生署葉醫生指出，根據資料顯示，香港每年二三月及七八月均是流感高峰期，預計高峰期會持續一段時間，她呼籲各位長者要繼續保持警覺，預防流感。

流行性感冒是一種由病毒引起的傳染病，一般會在二至七天內自行痊癒，但長者千萬不能掉以輕心。葉醫生解釋，由於長者一般抵抗力較弱，一旦染上流感，病情可能會較一般人嚴重，亦有較大機會出現併發症如支氣管炎、肺炎等，甚或引致死亡。所以如長者出現流病徵如發燒、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水、咳嗽或喉嚨痛時，應戴上口罩，並

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方面，保持良好的個人及環境衛生極其重要。葉醫生說，流感病毒的傳染性極高，除了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應保持雙手清潔，特別在觸摸自己口鼻眼前，最好先洗手。在打噴嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以免將飛沫沾污周圍。同時，亦要保持室內空氣流通，在流感高峰期，最好避免前往人多擠迫、空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方面，保持良好的個人及環境衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方

面，保持良好的個人及環境衛

衛生極其重要。葉醫生

說，流感病毒的傳染性極高，除

了經打噴嚏、咳嗽、吐痰、講話

時噴出的飛沫而傳播外，飛沫中

的病毒亦可以從雙手經觸摸口、

鼻、眼等的黏膜而傳播，所以應

保持雙手清潔，特別在觸摸自己

口鼻眼前，最好先洗手。在打噴

嚏、咳嗽後，更應立即洗手，以

免將飛沫沾污周圍。同時，亦要

保持室內空氣流通，在流感高峰

期時，最好避免前往人多擠迫、

空氣不流通的公眾地方。

葉醫生提醒長者，在每年

流感高峰期前接受流感疫苗注射。

陳衛

盡早找醫生診治。

葉醫生提醒長者，預防流感方