再說港島的巴士

◆ 鄭寶鴻

早於1910年代，已有一線擁數輛車的巴士，在東區服務。

到了1921年6月，香港仔街坊汽車公司，提供由西營盤至香港仔之間的巴士服務。此巴士線是途經大口環、雞籠灣、薄扶林及石排灣。早期載客十二人，後來改為可載二十多人的大車。

至於「香港大酒店」(現置地廣場部份)的巴士，於1924年開始經營，行走中環至淺水灣的路線，此線一直經營至戰前約1941年。該公司後來亦經辦多三條巴士線，包括由堅尼地城至大坑。所用的巴士為黑色，所以被稱為「黑巴士」。

1929年，電車公司亦經營兩條由上環至東區的巴士線，所用的巴士為綠色，被稱為「綠巴士」。

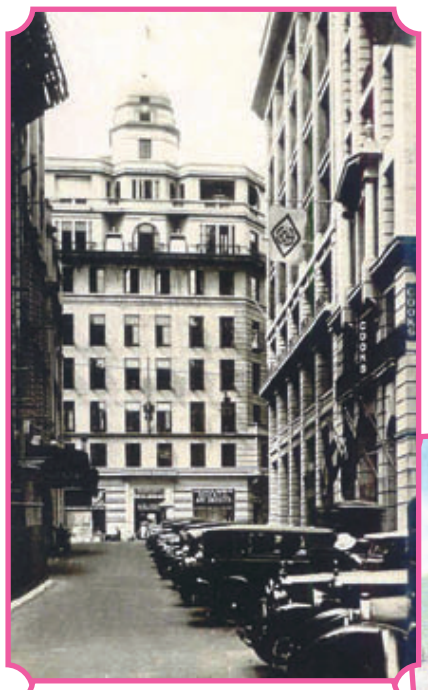
此時，香港已有多間巴士公司，包括已註冊惟未有派車行走者。

1933年，政府規定港九的巴士各指定由一間公司承辦，而港島則由顏成坤為主要股東的「中華汽車有限公司」所經營（但大酒店仍可經營淺水灣線），該公司之前是經營部份九龍及新界路線的巴士者。

1937年，該公司曾申請在港島的主要大道上，一如上海行走「樓車」(雙層巴士)，但要到1962年才能「實現」。

1945年和平後，港島只有一輛巴士行走中環至跑馬地，稍後亦將部份英國軍車改裝為巴士，到了1948年才漸復正常。

各位還記得巴士的守閘和售票員嗎？由1969年起才逐漸被淘汰。



• 約1926年畢打行前的大酒店黑巴士。

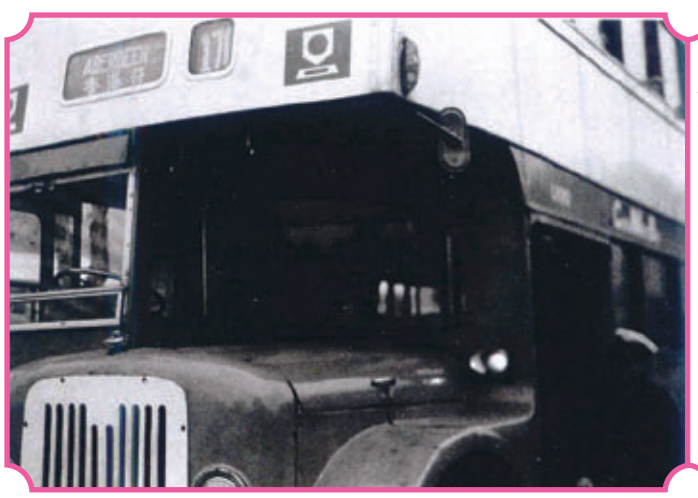
• 1926年的干諾道西，可見香港仔街坊汽車停車站的標示。

• 約1930年的干諾道中與畢打街交界，可見多輛電車公司的綠巴士。

• 統一碼頭的巴士總站（現中環機鐵站），約1960年。

• 在登山電車（纜車）站前上客的中巴往大學堂3號線巴士，約1958年。

• 上環新填地港澳碼頭前(現信德中心一帶)的巴士總站，約1965年。



• 約1970年的中華巴士，可見上車入錢的標誌。

「齊齊做早操」網頁 李暉教你早操健身

◆ 鄒孟儀

不要以為中國武術博大精深，就只是習武人的專利。公公婆婆們若能「學得其所」、便可將之善用達致強身健體的功效，既簡單又方便，增進健康之餘更有助防跌。

香港電台一直關顧長者的健康，鼓勵長者朋友養成每朝做早操的習慣。第五台特別聯同網上廣播站推出網上健體節目「齊齊做早操」，由李暉師傅親自講授及示範多種太極及氣功的原理與簡易招式，課程分初、中、高級，由淺入深，聲畫俱備，讓公公婆婆可以自行按興趣與進度在家輕鬆學習。

上網學習的方法非常簡單，只要登入「齊齊做早操」網頁(rthk.org.hk/elearning/morningexercises/)，便可以跟着李師傅逐個招式慢慢學習，忘記了也可以隨時重溫。「齊齊做早操」課程十分豐富，內容包括四大健身氣功：易筋經、五禽戲、六字訣、八段錦，以及少林武術操、簡易太極廿四式、武術劍、太極劍和陳式太極拳。李暉師傅講解各種功夫的特點與好處，並提供個別招式的視像示範，配以文字重點提示，務求以全方位的介紹加深學習者的認識。

除了上網，大家亦可留意港台第一台(FM92.6-94.4)及第五台(AM 783/FM 92.3天水圍/FM 99.4將軍澳/FM 106.8屯門、元朗)周一至周五早上五時至六時半聯播的「清晨爽利」節目，李暉師傅於逢周一的「健健康康在清晨」環節會講述各種早操簡介。

進修消息　聖雅各福群會 長青學堂 二〇〇八年七至九月開班課程：山水國畫班第二期、電腦基礎班、健康排排舞、英語會話班、夏日湯水食療、中醫基礎理論、中醫聞診問診與藥趣、粵曲拍和班等……　灣仔石水渠街85號一樓上課，☎：2831 3212　英語會話初班、社交舞初班　皇后大道中345號上環市政大樓十一樓上課　☎：2805 1253