

金融海嘯下脆弱的一群

◆馬天凡

自從零八年九月金融風暴吹襲香港以來，本港數達百萬的長者，亦無可避免地受著不同經濟難題的沖擊。

年七十多歲的李伯伯，是本港約四萬名單靠生果金過活的長者之一。「往日每一天都到街市買食物，以作兩餐的應用；但自去九月開始，百物不單騰貴，食物質素更是下降。同樣的價錢，往日可買到半斤魚肉，但現在卻只是四兩。雖然生果金自本年一月已調昇至一千元，但單靠生果金過活，現時惟有

兩日買一次食物，並且以一餐食兩餐為對抗經濟下滑的對策。」李伯伯說。

據提供「平安鐘」服務的長者安居服務協會總幹事馬錦華亦表示，該會自去年九月起，每月錄得終止服務的數字，較前年同期上升了近百份之二十，其中大部份長者均表示因經濟情況轉壞，家人未能繼續負擔每月的一百元費用而被迫終止。有一

半終止服務的長者，更是由綜援中的平安鐘特別津貼中，抽取過了他們綜援戶口內的津助金掙用作生活補貼。「這對獨居而又身患多種長期病患的長者來說，真是非常危險，因終止服務會令他們在需要時未能得到適時的援助。」馬錦華擔憂地說。

「在另一方面，於公共交通運輸公司削減了交通優惠後，長者又怎會捨得將有限的金錢用作乘車會友，參加社區活動呢！此可能會令他們將自己收藏在家，漸漸成為隱蔽長者。」馬錦華更擔憂此不但會影響著長者的生活質素，還勢將間接引發更多長者家居意外事故，而乏人知曉。

際此社會經濟衰退期，金融海嘯席捲全港每一市民之際，年老無助長者自顧生活的能力更見脆弱，社會人士守望相助的精神尤為需要，主動關心周遭的長者，定時為他們送上關心和援手，方可助他們安渡經濟難關，安居於社區中。

幸福花甲妹



◆香山亞黃

再婚的心理調適

◆張志榮

與老伴結婚數拾年，若老伴一旦離世，很多長者都會感到孤寂無奈，可能會再婚的需要。

「無論從生理還是從心理的角度來說，再婚對老年人的健康是有益的，尤以在心理方面有著積極的調

節作用。」一位從事安老工作的社工說。

愛情是沒有年齡界限，愛情永遠是婚姻的基礎，老年人再婚，愛情始終還是第一位；故老年人再婚也要以愛的需要為主，其次是安全的需要和生理等需要。「一切

到真正的幸福。」專家警告地說。

結婚畢竟是兩個不同背景的人的結合，這就要雙方再婚後盡快了解對方的心理特點，正確處理不同個性、性格和生活習慣，注意互相尊重、諒解與扶持。「若用同樣對逝去老伴的態度對待新作的另一半，也務必尊重每個人的個性始終有別。」一位已婚享有快樂婚姻生活的黃伯伯說。

處。「鑑於老年人喜歡懷緬過去，思念逝去老伴的恩情，是老年人的習慣，其在旁的新伴侶說：「失去數十年朝夕相處的老伴，是令人心碎的悲傷事件，但又無可挽回，拿出來作比較，只會令人氣餒。」

「為了減少悲傷，不妨只把老伴少量貴重遺物各自收藏留念，各自尊重；我們應將注意的重點轉到現在和未來的生活中。」一對新人說。

●白頭偕老是婚姻的最高境界。



事實上，作為子女的你，在孝敬老人的同時也要支持他們再婚，讓他們有伴可依，打破孤寡之餘，也令他們健康快樂，是我們共同的責任。

香港

地地少人多，連專供先人使用的骨灰龕也供不應求，孝子賢孫要為先人找個「安身之所」也要排長龍，所以政府前年將海葬規範化，讓市民透過正式申請，把先人的骨灰合法撒於汪洋大海，從此逍遙自在。不過，中國人思想傳統，總希望死後有個落腳處，為人子者為免擔起「不孝」之名，不敢貿然選用這新式葬儀，所以海葬至今未算普及。

港人思想開放，行為卻未必如此，聖雅各福群會後顧無憂規劃服務社工岑智榮坦言：「有些老人家生前想規劃身後事，子女覺得唔吉利，唔肯同佢傾，到父母病重時，

你願「落海為安」嗎？

◆蔡少紋



●「海葬可以死後四海為家。」

說這些又好似咒佢咁，所以更加唔敢提……，結果人死了，子女為免被指不孝，只敢用傳統儀式安葬。」

其實，中國內地多個省市及台灣政府，多年前已鼓勵市民使用海葬儀式安葬先人，相信這種殮葬儀式符合環保原則，亦省卻許多繁文縟節，以思想開明見稱的香港，

目前提供海葬服務的機構不多，亦有船家因為宗教或忌諱，不願接受這類生意；據食環署資料顯示，海葬儀式需在指定的三個海域進行，如塔門、東龍洲等，業內人士指，現時集體海葬，每位先人收

費約二千元，包括四至五位家屬同行出海，如超出指定人數，每位家屬會額外收費，日後家屬想「拜祭」先人，亦可透過

代辦海葬服務機構的「網上墳地」，在互聯網上進行。去年喪母的梁小姐，為她的亡母進行了海葬，她說這是其母的心願，她說：「希望媽媽可在汪洋大海活得更逍遙自在，鍾意去邊就去邊，好似環遊世界一樣……。」另外，年約七十歲的植太年前喪夫，她指丈夫生前鍾愛海洋，遺願是將骨灰撒進大海，所以他採用海葬儀式，為他圓夢。