

**痛** 風藥發霉、糖尿藥未註冊、藥物有效期被竄改……今年三月揭發連串藥物事故，四間獲衛生署「良好藥品生產規範（GMP）」認證的本地藥廠出錯，連公立門診亦派發過期咳藥水。

許多長者身患不同慢性病，動輒要服十種八種藥物，如今事故不絕，難免愈看愈驚心。藥物監管發生甚麼事？長者常有甚麼用藥問題？怎樣當個精明服藥者？

本港目前廿五間持牌製藥廠，當中廿四間獲生產GMP認證，可製造及銷售非專利藥，但毛霉菌事件至今，已有六名染菌病人死亡，且暴露出現行法例、製藥、巡查藥廠、公院採購至派藥也漏洞處處。

先是法例無規管藥物含菌量，

本港GMP監管不及歐美嚴格，當本地藥廠之水平參差，衛生署巡查卻不發現問題，也不檢驗新藥的微生物。醫管局近年購藥時，傾向改用廉價非專利藥，但未掌握藥廠的生產能力，亦不抽驗細菌病毒，覆核藥物有效期也不夠嚴謹。

出過期藥物。

儘管港府確認現有問題，但改革制度需時，長者如何自保？香港醫院藥劑師學會會長蘇曜華呼籲，作為精明用藥者，首先是留意新聞，一旦發生藥物事故要換藥，即

他強調，長者毋須客氣，如有任何疑問，可攜同藥物回醫院藥房，向藥劑師問至明白。今次醫管局要換藥，就有不少長者善用這服務。而該會與聖雅各福群會合辦的「藥療輔導服務」，亦歡迎市民有任何服

食藥物時，可致電聖雅各福群會登記輪候約見藥劑師，作出免費諮詢，登記電話：2831-3215。

回顧藥物教

育生涯，蘇曜華坦言，很多出現服藥問題之長者，往往單憑昔日記憶用藥，無看清楚最新藥物標籤，終混淆服用次數及方法惹禍。他印象最深的是一位年近七十歲的婆婆，對方連續四個月裡，每次服血壓藥後即頭暈，原來她嫌藥丸太大，自行將之切細吞服，但其實這是長效釋放藥物，切開藥丸會使藥物一下子釋出，可在短時間內血壓過低。

## 藥物風波 長者何處求助

◆ 區燕珍

為提升本港藥物安全，政府上月成立跨界別的檢討委員會，包括全面加強藥物供應鏈之規管，冀在六至九個月內完成工作。醫管局亦急推七招改善藥物採購，未來訂購高風險藥物時，考慮棄用單一供應商，並將引入條碼系統，透過電腦揪

可立刻得知。其次是跟從當局的用藥建議，勿胡亂擅自停藥，以血壓藥為例，停藥可致血壓飆升而中風。

面對詞彙艱深、顏色形狀類近的藥物，長者很可能難以辨認，但

吸煙不但會引致心血管病、呼吸系統病和癌症，亦會引來老年人視力衰退甚至失明的風險。

根據澳洲悉尼大學研究發

現，吸煙人士平均比非吸煙者

## 吸煙會引來失明



早五年患上老年性黃斑病變。

該研究針對2,454名49歲以上人

士，進行了長達10年的調查研

究，發現吸煙人士患上眼睛老

年性黃斑病變的機率，比不吸

煙的人高出四倍。另一方面，

已戒掉吸煙習慣的人

士，患上老年性黃斑病變的風險，亦比不吸煙的人高出三倍。研究報告更強調，即使在戒煙後一段時間，已戒煙者患病的風險還是高於從來不吸煙的人士。

在此長達10年的跟蹤研究中，研究人員收集了參加者吸煙年份與吸煙數量的資料，以及他們的飲食習慣，並持續觀察他們的視網膜變

化、測量他們的體重和血壓。

查老年性黃斑病變是一種視網膜退化病變，會導致患者視力受損。患

上老年性黃斑病變的人，中央視力將

受損，即使不會導

致失明，也會令患者喪失閱讀、駕車、辨

識臉孔等能力。

倘若你仍是吸煙

者，在面對當前種種引致的健

康問題，以及會有視力受損或

失明的危險時，戒掉吸煙習慣是唯一的選擇。

◆ 張志榮



◆ 香山亞黃

源館」，以供

對香港殯葬

事業有承擔

的服務單位參

與，包括非牟利團體及商業機

構；展會期間會舉辦多場講座

及有代表性的殯葬展品展示，

公眾展館的主要針對觀眾為長

者耆英，讓長者及其家人更好

地了解這人生必經階段的選

擇，及正面地對「生前為身後

作好準備」增加概念。

於展會期間，大會將安排

有關講座，包括：

訂立遺囑知

好後事安排，是你欲要有「後

顧無憂」生活的要旨。查詢：

「白事」安排呢？「知識就是力

量」親臨「思源館」參觀，作

好後事安排，是你欲要有「後

顧無憂」生活的要旨。查詢：

2528-0017。

你是否對殯儀殮葬等事宜有所忌諱，但偏偏隨著年齡的增長，親友逐漸離世而日漸有所接觸，但對此全無認識？另一方面，為助後人掌握你一旦離世對後事的意願及安排，以能令你安心，故你除想知道訂立遺囑的細則外，亦想知道佛教法師怎樣看生與死、「生前規劃」應該從那裏著手、在境外購買「福地」要注意的地方嗎？這些問題，你只需於5月13至15日期間，到灣仔會展中心5B展館，就可認識到以上資訊。

此名為「亞洲殯儀博覽會2009」，將以香港作為此國際聚會之亞洲樞紐，除為殯儀業展出各項業界的最新發展外，亦多啓、佛教法師輕談生與死、

## 罕有的機會

◆ 謝國成

• 親撫棺木，認識葬禮安排，可助長者豁達人生。



• 你的視力在煙霧瀰漫中已被蠶食！