



編者的話
◆陳炳麟

自美國去年爆發經濟「9.11」，全球經濟相繼受牽連，波及各地金融架構，因而引致金融海嘯現象，影響到消費信心與能力，減弱出入口之餘，此自然會導致失業率高企；而同年年尾雷曼兄弟破產，美林銀行賤賣，摩根士丹利尋求合併，美國次貸風暴掀起的波瀾一浪高過一浪，美國金融體系搖搖欲墜，香港作為一國際金融中心，亦不能幸免。

香港正面對金融海嘯第二波，加上政府最近公布今年2至4月失業率升至5.3%，創三年來新高，有人事顧問更預計暑假會有

大批畢業生投入勞動市場，屆時失業率或會升至6%，本來已陷困境的香港經濟，將要再往下沉，是無可避免。

似乎以上情況對《松柏之聲》的讀者而言，大多數退戰職場，已無需為生活「搏殺」，他們多有著積蓄或子女照顧生活，經

等待黎明的到臨

濟不景或失業率高企，實與他們無干；雖然部份讀者為雷曼破產苦主，但畢竟佔我們讀者群中的極少數，我們大部份的讀者均是有其經濟能力，是生活無憂的一群。

《松柏之聲》得可自1976年生存以來，並無當局的資助，亦無依賴任何

財團的支持，而是靠廣大年長讀者的涓滴捐款扶持；自去年金融危機爆發以來，《松柏之聲》同樣受波及——捐款有直落下滑之勢，因而帶來《松柏之聲》面臨巨大的經濟壓力。

有讀者最近對編者說：「有銀行將五千元以

上存款的利率降至千分之一厘，存在銀行每一萬圓的存款，每年只有一毫利息，我是靠利息生活，感到往後生活的壓力，也不敢輕言捐款給《松柏之聲》了。」

有讀者也說，其子工作的旅行社自流感於本港發生首宗確診後，來港旅

客大減，生意受影響而被裁掉，家庭頓失支柱，他正用「私己錢」及生果金過活，根本乏力支持《松柏之聲》。

際此全球經濟風雨飄搖，港府高層經常強調，危機會波浪式而來，亦帶來長者們的消費信心，他們對經濟衝擊的心理承受力較弱，加上通脹現象仍未見回落，多會減少消費，以避免未可預料的一劫，以保晚年的生活，他們定會節省食用等開支；編者對他們減去捐款支持《松柏之聲》的行動，當然是絕對理解。

編者在此靜待，陰霾盡早散去，全球經濟復甦，因而解去讀者們的艱難，予《松柏之聲》可有黎明的到臨。



短評
◆關銳煊教授

脫節

香港特區政府的社會福利事務官員們，似乎大多與基層市民及草根非牟利機

構運作有一段頗大的落差。一些新的政策原本好心卻做壞事，好大喜功，急功

近利，不解民間疾苦。例如在2008年推出的一「長者家居環境改善計劃」，由全港41間長者地區中心協助推行，政府首年撥出4仟萬元，預計5年內有4萬戶長者受惠。不過，根據社會福利署公佈的數字，至2008年12月31日為止，只有約1仟3百多名長者受惠（與預計每年有8仟

名長者受惠差了一大截）。此外，由房協執行的10億元之長者自住物業資助計劃，由2008年5月推出時預計會有3萬名長者受惠，但至2009年1月底，房協只收到3,500宗申請，當中860宗已批出，總撥出的資助金額僅1,770萬元（相當於計劃撥款的1%）。

究其成效偏低之因由，大部份由於執行機構在人手比例上並沒有顯著增加，宣傳亦不足夠，故此在有限人力下只能做做樣板戲，未能真正貼身在社區中，跟踪所有需要家居改善的長者個案。況且，客觀環境不改亦等閒，主觀身體健康、財政盈豐才是大件事啊！



人物掃描
◆鄧明儀

樂天的簡炳堦



簡炳堦，69歲，金牌練馬師，三十年來屢破馬圈紀錄。四個子女皆成才，兩個女兒是會計師，兩個兒子是大律師，太太又聽教聽話，簡sir認為，男人最快樂，莫過於此。究竟他的生活是如何樂天、積極、快樂呢？

我十六歲中學未畢業便出來工作，信差、售貨員、苦力、泥水、餐館……總之搵到食的都做過。二十五歲，看見社會前景一片迷茫，鄉里們都紛紛出國謀生，我也跟隨大隊到英國，最初做餐廳侍應，後來跑到馬廄做馬僮，從低做起，天天執馬屎、幫馬匹沖涼，總之別人不願做的粗重工夫，我都會開開心心的搶著做。

我感覺我是很樂天主義的，抱著積極樂觀的心態去工作，認為每一種工作都是一次學習的機會。雖然辛苦，但做人本來就是辛苦，所以要更辛苦做多一點，才能讓生活快樂一點。結果我的快樂表現打動了全世界，未幾，便被邀加入當學習騎師，

然後成為練馬師。我不是自大，我只是自豪，區區一名上水鄉下仔，竟可贏出五次打吡大賽，當上七屆冠軍練馬師，家裏的獎杯多過你的玻璃杯，近年退休獲馬會頒發終身成就獎，一切都是辛辛苦苦靠「食力」得來的

我家幾代在新界居住數百年，是貨真價實的原居民。最初做原居民議會主席，有人賣友求榮，有人不爭氣，但我已盡力為他們爭取，爭取不到，不是我的罪過，不會自己谷氣。

人生就像跑馬一樣，無話場場sure win，這場輸了，咪下場贏番，最緊要講「食力」。

你看我這份人，從來不讚人，不擦鞋，有話直說，根本上好開心，一覺瞓醒又是新的一天，活到老、學到老，每天都學習不同的新事物、吸收新知識，這樣才是趣味人生。



●表現超卓，值得「牙擦」的簡炳堦。

快樂是看你的造化，是無怨無悔無求無恨、不騙人不欠人。像我可以跟子女或老友吹吹水、車天車地，哪管是在半島抽五千元一枝呂宋煙，或是到茶餐廳吃菠蘿包，都一樣快樂。

老年癡呆症是一種腦部退化的疾病，令患者出現智力及記憶力衰退，因而影響患者對訊息的接收、理解、判斷及控制情緒的能力，致令患者出現與人溝通障礙、情緒惡化、行為不恰當，以及生活作息混亂等問題。



關懷社區
◆黃仲然

對護老者而言，尤以患者的老伴而言，既要保持自己的健康，更要好好照顧患者的記憶力、思想、行為、表達、情緒等

日漸轉差的問題，又要妥善照顧患者的起居、飲食與作息，兼要紓緩自己的照顧壓力及爭取休息時間，平衡情緒，方才是與患者「兩存」的至佳方法。

送「老年癡呆症照顧」錄影帶

「護老錦囊——老年癡呆症照顧篇」是匯集長者健康服務的醫生、臨床心理學家及職業治療師的專業經驗與心得、應用有

關老年癡呆症的學術理論，以真實生活個案示範，將護老者的壓力、與患者的溝通技巧、情緒及行為問題處理技巧、睡眠健康與生活規律、輔助用

具與照顧技巧、家居環境佈置、家居安全改善及社區資源運用等知識，製作成錄影帶，以供護老者參考，並加以運用。

歡迎大家免費索取此錄影帶，除可親臨《松柏之聲》索取外，亦可附10吋乘7吋、貼上\$8.20之回郵信封，逕寄香港灣仔石水渠街85號一字樓105室

索取。注意：索取者家中必須置有錄影機，方可索取此錄影帶。數量有限，先到先得。查詢：2831-3215。