



編者的話
◆陳炳麟
除是全賴工作繁忙的義工抽空撰寫文稿或採訪，每期亦是必須要提前兩周付梓印刷，方可如期每月15號出版，寄奉予大家的。

你們可有留意，每期《松柏之聲》裡的義工都不一樣嗎？當中的專題版，是最明顯的例子；此版的目的當然要廣泛尋找能人，撰寫鴻文討論有關長者關注的課題；我們至少要用上半年作出邀請，以令撰文者可為此版提供豐富多彩、令人發人深省的討論；此正解釋為何此版有著無數「粉絲」的原因。

為能令稿件不致「斷供」，有些義工會於百忙中抽空預先為

《松柏之聲》撰寫大作，如綜合版之「短評」作者城市大學關銳焯教授，會撥冗連續提供5至6篇稿件，俾可令他於每期《松柏之聲》評論不絕；而生活小品版之「家居護老」的鍾民穎，也曾一次過

最後的呼喚聲音

提供一年的稿件，好讓他不受我們「逼稿」。事實上，他亦可讓我們安排，作出補位的工作——即是說，當該版有關義工缺稿時，「家居護老」便可補上，因而不致令整份《松柏之聲》苦候稿件，而拖遲出版。

在「安老服務消息版」而

言，此版乃全賴在職名記者的支持；他們的工作是絕頂忙碌，在輪流參與下，故每期的採訪義工均有不同；就以上月為例，當中由王玉婷採訪的「疫症期3/4長者被迫成高危」一文，雖已最遲於6月初完稿付梓印刷，唯在6月9日特首公佈，將於6月19日向立法會申請撥款，為88.6萬名65歲或以上長者，同時免費注射季節性流感及肺炎球菌疫苗的消息；此不足10天的抗疫行動加速加碼，當《松柏之聲》送達大家手上時，加上大家的支持，正好形成一股最後的呼喚聲音，令眾議員可早日順利通過撥款程序，讓3/4長者免除成為高危一族的恐懼，令他們可安全跨過疫症期，繼續健康地生活。此可說是《松柏之聲》巧妙的機遇，在抗疫浪潮中，叨上一點光彩。



短評
◆關銳焯教授

在越世界
向一體化
的同時，
不獨一些
跨國企業
操控了各
地區的金融
走勢，連帶
一些飲食文化、
娛樂文化亦
被波及。

然而在中國傳統華人社會中，我們在近年間不難發現一些固有的中國美德，

關不果，其兒子發達不認親，老婦跳橋。身為長輩，一般都以

然鉅大；那有面目去見親朋戚友，走上自殺不歸路，是因為為人妻子者，不知如何

老服務政策，似乎仍未落實到。社區上的多元支援系

去制定「老年法」，以保障高齡市民們的未來福祉呢？請大家三思三思吧！

欠缺「老年法」

例如孝道，亦日漸式微矣！在去年歲末一則令人動容的新聞是「父借15萬渡生意難

子女成才而自豪的，若然遭遇到反面不相認的事件，長者們內心的自疚，羞愧感必

回家向老伴交代啊！這一事件正反映出，今天特區政府整天高嚷以家庭為主的安

統仍未有全面建立，長者在有急需時欠缺資源上的知識，更沒有心理輔導及關係

仲裁上的支持，導致在龐大壓力下，導至不能自己。也許在人口老化浪潮未到達特區之前（還有10年），我們是否應該認真地考慮



人物掃描
◆文：建豪
圖：蘋果日報

今天七十歲或以上的下一代，大概也經歷過日本佔領香港三年零八個月的艱苦歲月。這批一手打造香港成為國際都會的一代，也因為社會貧窮落後等種種因素，沒有太多接受教育的機會，也令大部份已榮升祖父祖母的長者，在退休後更渴望重返校園，勞雄昌就是其中一個仍然孜孜不倦的好學長者。

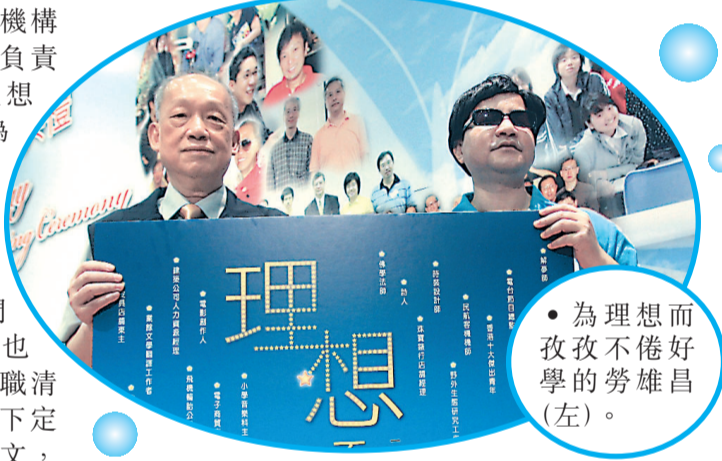
年屆70歲的勞雄昌用自身經歷，體現「活到老、學到老」的精神，少年時代因家境貧窮，令他無法完成中三課程就出外謀生幫補家計。當過戲院帶位員的他，很快在親人介紹

永遠學習的勞雄昌

下，轉到一間志願機構旗下賓館當替工，負責操作升降機。也沒想過，這間賓館卻成為他人生中其中一個最重要的地方，一留就是38年。

不論洗衣、木工及水泥等不同部門工作都樂於參與，也曾因不懂英文被調職清洗廁所，令勞雄昌下定決心讀夜校惡補英文，進修後的他終被賞識，調職到會計部門，96年退休時已是公司的財務總監了。

92年開始到香港公開大學修讀工商管理學士課程，次次均不會缺席導修課，今天的他已分別擁有工商管理及電子商業碩士學位。近年



為理想而孜孜不倦好學的勞雄昌（左）。

退休，放下了任職數十年的會計工作，學習又成了他退休生活的精神寄託，「退休有嘢做，最好讀書。」

不過，勞雄昌也承認，畢竟年紀大了，考試前更不時要深宵苦讀，壓力非常大。太太及兒女也經常勸他不要

再上學，怕他辛苦。但是每一次完成課程畢業，一家人盛裝出席老爸的畢業禮，卻是最美好的時刻。他坦言，記憶力日漸衰退，現在多只是選修一些為期約三個月短期課程，「考完試，可以快啲見到成績。」

每個人終其一生，主要追求的是有著健康的體；活到晚年，深信大家都對此深信不疑，故對有關老年的保健、防病、治病及護理等知識，定必不會錯過認識的機會。

時刻關注長者的健康需要，促進大家建立健康的晚年，是聖雅各福群會的工作重務。「健康生活體驗日」乃是該會的「健康服務」舉辦，日期為本年七月三十一日（星期五）、中午十二時至五時，地點為香港灣仔石水渠街85號8樓。活動詳情包括講座、檢查及測試、健康諮詢，以及健康產品展銷等。歡迎大家免費出席。講

座方面，由十二時起分別主講的健康課題有肩周炎的物理及中醫治療、預防牙周病與常見問題、骨質疏鬆的預防、食物營養標識解碼、都市人不可不知腰背痛、膝關節保健運動，將分別由物理

量度等。健康諮詢方面，包括由註冊營養師主持的營養諮詢及註冊營養師主持的個人護理諮詢。而健康產品展銷方面，包括健康有機食品及保健產知（設有試食）及長者個人護理產品。

座，以可準時出席；或欲知有關詳情，如檢查及測試安排，請盡早致電查詢。電話：2835-4380或2835-4381。健康在你手，參加莫遲疑。



關懷社區
◆黃仲然

健康生活體驗日

治療師、中醫師、牙醫、營養師、註冊脊醫及健體教練主講。檢查及測試方面，包括量血壓、脈搏、超聲波骨質疏鬆檢查、牙齒檢查、體能測試、標準體重、肌肉力量、柔軟度、心肺功能、平衡力及手握力

由於活動場地有限，當中有助防治疾患的講座，如肩周炎、骨質疏鬆、腰背痛、膝關節等，定會引來很多市民參加，故為防錯失增進及掌握健康及保健的機會，大家必須致電該會留



歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會 松柏之聲」或(St.James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號（若有）、地址或電話，俾便致謝。