



《松柏之聲》

是為長者及護老者提供長者晚年生活需要的資訊，免費寄給喜歡閱讀的讀者，欲藉此協助大家建立積極進取的晚年生活，以及推動社會人士的愛老、敬老及關(懷)老的風尚。

在此經濟掛帥的香港，事事講求利潤收獲，面對人口日漸老化，商營媒體仍輕視老人的購買力(乏力購買書刊及其廣告客戶的商品)，《松柏之聲》實是有必要繼續出版，繼續負起獨家為大家提供人棄我取的長者全方位生活資訊。

慎用大家的善款，以發揮大家捐款的期望——藉《松柏之聲》每月的出版，在「長者資訊沙漠」的香港，提供多元化的長者資訊，以令大家掌握晚年期各方的



你可認識被形容為神童超的九十二歲黃偉超伯伯？他就是全球第二位最年長的博客。

超伯在短短四年內，不單學曉電腦的運作，更擁有自己的部落格(Blog)，且更四處被邀，分享其在網上馳騁的樂趣呢！

超伯表示，他的兒孫已移民加拿大，自己儼然是孤獨老人。他最初擔心自己會與其他老人家一樣，會被安置於老人院中。他寧願找尋突破，學習和利用一些新的技巧，藉電腦和資訊科技，維持與遠在他方的孫兒聯繫。他表示，以這方法與海外家人溝通，不單價廉，更是效率迅速，費用便宜，何況更沒有時間限制呢！

超伯亦將生活點滴寫進博客，不止於生活點滴，更寫上故事，上載相關照片，甚至張貼短片，將博客的功能發揮得淋漓盡致。據他說，寫博客確是打破了他跟兒孫兩地之間、幾代之間的



否感到退休無聊，有著大量時間無法打發？你有否欲藉一己之所長，服務社會藉此擴闊社交生活，以豐富晚年生活？從事一些義務工作，深信是你所想所求，但有渠道？隨意致電一

中文識字班導師

位於觀塘秀茂坪的東華三院方肇彝長者鄰舍中心，現誠徵義務教授中文導師，教導我們的長者會員讀書識字，以助他們獲得更多社會資訊，投入社群。

新一期的中文識字班將於十月份舉行，時間為逢周四上午10時45分至11時45分，每節

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會松柏之聲」或(St.James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號(若有)、地址或電話，俾便致謝。

節省的背後因由

們的「心血」，只可有限度地接觸長者。

節流以減少不必要的支出，避免浪費是我們時刻必要執行的要務。

編者已分別去信索取多份數《松柏之聲》的機構，要求他們重新申報份數，檢視是否確有讀者需要或喜歡閱讀《松柏之聲》；因為就編者月前往有關長

轉變，從中透過有關人士，如醫護人員、社工、編輯、專欄作家、名人等的講解及分享，以為長者謀福；若《松柏之聲》未能接觸追求長者資訊的人士，或輕易被棄置時，實有負大家的期望，也是編者絕對不容許發生的事情；此亦當然有違默默筆耕的專業人士對大家的關愛，因為他

者服務中心探訪，發現在一些中心內仍積存著數期的《松柏之聲》、《松柏之聲》被用作墊子或墊垃圾桶等慘不忍睹對待，實在令編者痛心。

為能增加我們向以拮据的經濟能力的服務人數，避免因而浪費珍貴涓滴的金錢，故我們要求每一機構，將喜歡《松柏之聲》的會友姓名、年齡、地址及電話寄來本會，俾可直接提供他們有益及有建設性的晚年生活

資訊，以使大家的捐款可幫助讀者作出積極快樂的晚年。

故倘你熟識的朋友，每月是從民政事務處或長者中心拿取《松柏之聲》的讀者，懇請將他們的資料寄來，俾我們可每月將《松柏之聲》奉上，以可直接為他們服務。我們要節省的，是無效果的金錢浪費，我們要服務的，是你和日漸增加的長者。

長者是等位等到死。人們年紀高了，身體功能相對地差了，若然在社區支援上未到位，便唯有寄望入住護理安老院及療養院了。然而在香港回歸前我們

要時入住相關安老設施。可惜今年勞工及福利局張局長告訴我們，在輪候護理安老院／療養院途中死亡的長者人數令人咋舌；單以

院途中死亡的長者，由2004年至2008年合共有11,368名長者，平均每年有2,274名長者等不及入院便已去世。莫非這些長者便命該如此嗎？

一些服務對長者更重要呢？試想一下，特區政府不去建新的安老院舍，卻大力推動社區支援服務，期待長者們盡量逗留在社區中生活，非必

者持續進修之用，究竟那些服務對長者更重要呢？試想一下，特區政府不去建新的安老院舍，卻大力推動社區支援服務，期待長者們盡量逗留在社區中生活，非必

視而不見，聽而不聞，則香港特區老年人口有增無減，若問何？我們可以昂首闊步，引以自豪嗎？請大家擦亮眼睛，拿出良心自問吧！

要才入住院舍。整個計劃原意是好的，但我們不能忽視一群低收入的弱老，缺乏家庭成員的支援，喪失自我照顧能力，在社區中掙扎求存，可惜往往在輪候名單中逝世。面對未來20年香港特區老年人口有增無減，若問何？我們可以昂首闊步，引以自豪嗎？請大家擦亮眼睛，拿出良心自問吧！

循道衛理亞斯理社會服務處為加強耆英服務，拓展長者各項退休後的興趣活動、健體運動、為護老者增強對長者保健員的照顧，以及眾耆老會員對社會事時的認識及討論，現正招募多名耆年服務導師，資料如下：

舞蹈(排排舞、健體舞)、運動(健體、修

近 日社會已經在大聲疾呼院舍嚴重短缺的情況，特區政府承諾會擴充院舍宿位，強化社區支援服務，以便長者們在有需

亡者，由2004至2008年合共1,528人。而在輪候護理安老有7,638名長者，平均每年有

在目前特區政府只有2,086個護理安老院宿位(由容許私營牟利，安老院去代政府提供服務(目前約有700間)，在另一邊廂，政府卻預留1千萬供長

者繼續進修之用，究竟那些服務對長者更重要呢？試想一下，特區政府不去建新的安老院舍，卻大力推動社區支援服務，期待長者們盡量逗留在社區中生活，非必

視而不見，聽而不聞，則香港特區老年人口有增無減，若問何？我們可以昂首闊步，引以自豪嗎？請大家擦亮眼睛，拿出良心自問吧！

有關服務詳情，如時間、服務要求與內容、次數等，可去信該會位於葵涌大窩口上角街一號之會址接洽，或可致電與盧曼玲姑娘(單位經理)聯絡，電話：2418-5904。

(這些問題)。這些問題(這些問題)。這些問題(這些問題)。

青一群是大青年人很關注這些問題(這些問題)。

他／她們難道沒有入住院舍的權利嗎？

在目前特區政府只有2,086個護理安老院宿位(由容許私營牟利，安老院去代政府提供服務(目前約有700間)，在另一邊廂，政府卻預留1千萬供長

者繼續進修之用，究竟那些服務對長者更重要呢？試想一下，特區政府不去建新的安老院舍，卻大力推動社區支援服務，期待長者們盡量逗留在社區中生活，非必

視而不見，聽而不聞，則香港特區老年人口有增無減，若問何？我們可以昂首闊步，引以自豪嗎？請大家擦亮眼睛，拿出良心自問吧！

借助《松柏之聲》作出招募有關導師及義工？

《松柏之聲》為撮合讀者的服務社會意欲，以及社福機構急欲招募有關導師及義工的需要，歡迎大家來函、電郵(thevoice@sjc.org.hk)

或來電查詢(電話：2835-4321)，以表達你們的意欲，俾可作為一度橋樑為大家服務。

以下是分別兩間機構的招募消息，若你對他們的義務工作感到興趣，請於辦公時間內致電查詢。

健體運動按壓等導師

循道衛理亞斯理社會服務處為加強耆英服務，拓展長者各項退休後的興趣活動、健體運動、為護老者增強對長者保健員的照顧，以及眾耆老會員對社會事時的認識及討論，現正招募多名耆年服務導師，資料如下：

舞蹈(排排舞、健體舞)、運動(健體、修

中文識字班導師

1小時，每期8節，每節車馬費50元。

將所能傳授與別人分享，是人生最快樂的事，有意欲參與義務工作及一展所長的您，請致電與本中心與余姑娘

或王姑娘聯絡，電話：2772 6174。



輕鬆學中文

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會松柏之聲」或(St.James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號(若有)、地址或電話，俾便致謝。