



編者的話

◆ 陳炳麟

每年一月是《松柏之聲》自1976年一月創刊增一歲的月份，這35年來《松柏之聲》從開始只得數百讀者之數，慢慢達逾30,000人數的日子中，不知不覺間讀者亦傳至第三代人，而窺往第四代。

且讓編者道出這個將閱讀《松柏之聲》視為家庭傳統，現年57歲的「第三代傳人」李先生的故事。當年李先生剛於大學攻讀，一天看見年84歲爺爺拿著一份《松柏之聲》回家，大叫他渴望已久終有一份屬於老人的報紙；因他識字不多，很多時要李先生及其父親講解內文，從此也讓他開始接觸有關長者的資訊；也促成他的父親每月當收到《松柏之聲》後，與爺爺討論老人事項的好機會，因而令他

感到他們的父子關係也改善了很多。

「《松柏之聲》教曉我人生晚年很多的轉變、保健防病知識及安老服務資訊，提供一些有建設性的退休指南，也令我活得積極及進取。」視《松柏之聲》為良伴的李先生說：「我受他們的影響，每月的17號當收《松柏之聲》後，必會即時讀畢全部內容，爺爺多會將精彩的文章剪存，爸爸會作出收藏，作閒時回味，而我則會於閱讀後轉送朋友，與他們分享；若有需要查看昔日的內容時，我當然會上網啦。」

讓愛延續

問及李先生全家閱讀《松柏之聲》的得著時，李先生不假思索地說：「老是人生自然現象，我們都認為，有老的機會是人的幸福事，

只要老得健康及積極，老是無所懼，多謝《松柏之聲》多年來的薰陶及教導。」現年57歲非常注重2名子女成長的李先生續說：「因為《松柏之聲》漸漸引導我知道『為老之道』，所以我對年青人也很包容與體諒，我與子女都沒有代溝。」

「多年前我已開始引導子女接觸這份敬老讀物，學效爺爺當年與父親一樣，借故與他們討論《松柏之聲》；最近他們在學校通識課堂時，拿《松柏之聲》來討論人口老化與敬老的需要，很高興他們都獲得老師的嘉許，盛稱他們有愛心。」李先生喜滋滋地說：「我正為《松柏之聲》培養第四代傳人呀。」

正值《松柏之聲》踏進35歲之際，盼大家可與李先生一樣，將愛延續，為《松柏之聲》譜上延續不絕的生命力。

「評論」

「需客觀、科學；奈何心情滿是激動，只能以筆揉情感，以口大喊：《松柏之聲》昂步榮升『101期啦』，而且還會堅毅不拔的走下去。」

想當年，《松柏之聲》誕生於香港開始著手有系統規劃安老服務的1970年代中葉，一群黃毛透過「青年實踐計劃」的支持笨手笨腳試為「老人」出刊報章。因從第三期開始以中三「細路」身份參與，因而敢說內容雖用心但粗糙，但蒙當時「老人」錯愛，於是在主辦機構自尋經費中續刊。現在這「細路」也成了一名擁有「銀禧」經驗的近年近百社

工。所以激動，除了慶幸能在這

短評

◆ 岑家雄

慶生感恩

《松柏之聲》內所述何事不清楚楚，但他們發明以「九九一壓摺邊好讓每份報紙順服於包封內的功力，促進了《松柏之聲》安全抵步的效率。這群「天九」一族或已作古，但《松柏之聲》的成功歷程中必有他拙作的意見，除了給我「原

的「耆英」老太婆也沒停頓，讀者聚沙成塔的支持實令《松柏之聲》持續跑下去的一要素。

更記得我服務人羣中退休不久的老師長輩，常分享他對《松柏之聲》中你！

偉大工程能當「小配角」，更感恩支持者若恆河沙數，把以文字宣揚敬著愛老的事工活壯起來。

猶記得早期《松柏之聲》的寄發只是憑一群「老人」義工親手一份一份摺妥入封，他們目不識丁，「雞碎零錢」，但這份「有心」支持至今就是快到八十

來我寫的有人看」的鼓舞，他不住提及「我是60出頭「長者」，應仲有排睇，刊物應出密些」的訴求，正正反映《松柏之聲》能切合他們的需要。



人物掃描

◆ 吳娛儀

面對困難 依然開心過

家庭是禰萬明的生活支柱。家人的相依、扶持讓她從艱苦生活走過來，一直走到77年後的今天。

乳名「細妹」78歲的禰萬明於15歲時來港投靠哥哥、阿姨及姨丈，並開始過其在工廠織布的生涯。年青的她一天工作18小時，上午5時起床，晚上11時下班。對著「察察」作響的織布機一行行的密密織，一夥夥汗珠從頭上滑下，工作非常辛苦。當

時，織布是專門技術，家人們為了萬明的將來，湊足千多元給她上課進修（當時工人的每天工資約為5元）。這個數字對當時一家而言不是小數，更加激發萬明的上進心！就是這樣，正值芳華的她便在織布機上渡過了40多年寒暑。

在萬明的生命中有個非常重要的家人，就是他的丈夫。她20多歲跟這位顧家的范先生結婚。在萬明眼中，丈夫是個關照朋友、照顧家人的好好先生，

既妥善打點家事，又悉心教導子女。雖然丈夫已在10多年前離世，但萬明對丈夫依然不捨，懷念與他手牽著手的甜蜜日子。她衷心感激先生與她同行30載，甘苦與共，憂戚同行。

萬明先後經過六次中風，其中一次中風令她雙腳癱瘓，留院治療期間一位院牧問她心裡有害怕嗎？她說：「唔驚！咁多醫生一齊努力搶救我，而且又有神保佑，回想以往的艱難都走得過，還有甚麼難得

到我。人處於困難當中，難免會灰心、氣餒，但灰心對事件沒有幫助，不要被情緒牽制了事件，當有需要時要懂得找人分擔，正所謂一人計短二人計長；而且開心、傷心都要過日子，當然係選最開心啦！」。儘管現時萬明的手腳活動能力已不比當年，需以輪椅代步，但她仍積極面對，除了堅持到老人中心活動，與老朋友見面，學習各種的新知識，以實踐「活到老、學到老」。



● 不為困難難倒的禰萬明

新春將至，萬物喜迎春之際，大家都會整理儀容，精神抖擻地與到來拜年的親友歡聚度新歲。

面，而又行動的病殘者而言，若自行對鏡自望，也會感到末日黃昏，失去「天增歲月 人增壽」的歡欣；

者來說，於兔年來臨前，特別希望可剪一次頭髮，唯可能要令家人花費不少氣力的扶持下，才能走到家居附近的理髮店剪理亂髮；事實上，由於他們滿臉病容兼亂髮叢生的外表，可能會被理髮店拒於門外，那麼只可由家人為他們嘗試作出修剪，其效果便可想而知。

「到戶理髮服務」乃由攜手扶弱基金贊助，由一群剪髮義工組成，義務到戶為那些病殘行動不便者，一洗他們予人有暮氣沉沉的形態，只消半小時的服務，揮動髮剪剪去他們長髮披肩的頹然喪氣外表，回復他們昔日面容的光彩，讓他們可有抖擻面容迎新歲之餘，也可每日有尊嚴地生活。有關服務詳情，歡迎致電聖雅各福群會查詢。申請服務熱線：6444-4086或2831-3283。

新歲至 剪髮難

到戶剪髮解你煩



關懷社區

◆ 黃仲然

相信修剪頭上披肩的花髮，洗去老態龍鍾、氣衰力敗予親友的感覺，是高齡體弱，或因久病憔悴滿

而且也會令到訪的親友倍覺憐惜兼痛心。剪髮是我們日常生活所需，不過對老弱多病傷殘

