不 第 是 需 裁 皇 完 。 三 事 建 裁 曾

物以後好沒

,牆 開

下趣養

把衰弱的身體變得健壯結實

免被花迷,不為 易受騙。洞達

酒困,到處惺惺地。 飽來覓睡,睡起 不少虚空。

哥哥也是死於

工作下去,七天休息一天,照 了,我敢説,比較有些同齡的 他後來自傳中這樣寫:

老人家需要

高齡人士與長者都是

我推許以「金齡」與

宜,給年齡重新譜出色彩

的洗禮,走過高山低谷



隻小白兔。這個

藍色小印章,代

人間的得失榮辱,每一日

表我是好孩

中都和 改養生之道, ** (節目等, 許多t) (節目等, 許多t)

。及包

年! **(**)**

電如

◆ 王浩鈞



嘴,河绵至E 燈。旺

民居之中縣門於暗之人,燈頭是是居之中。

能在文字中想像了。 不知不覺間沒入傳説, 不知不覺間沒入傳説, 好是不滅的,叫「長 燈是不滅的,叫「長 燈是不滅的,叫「長 問燈」,這是人生最大 大長種風,

息

我是長女,比最小 媽都是大着肚子的。其二: 規律,樂觀包容,這應是 她至今仍是個開心健康老人

工作,到結婚,眼前的媽內不沾凍水,不讓自己著涼。愈是細水流長!

我吃的是一份感情

調:禪院鐘聲尾段

老弱孤寡得照料,時刻關心,互相勉勵

家的主因。

我們在和合石村長

和各種蔬菜,過節或特別日 的妹妹年長廿四年,故打從 子加一碟蒸雞。坐月期間吃

最與別不同的,是每 她早睡早起,生活簡單而有 次她跌倒或扭傷,總叫我用 老薑炙熱敷患處,説可減風 對媽媽的感恩和懷念! 濕,輕的便用花生油或芝麻 油按摩;如有傷口發濃,一代一代的延續下去!

以上種種均印記在我

是的,看似平凡、看 我的童年、少女期、畢業、 大量的薑醋,並堅持一個月 似簡單,卻愈令人回味,

一份温馨的成長印記,一份

這份情,我相信,會

休説古往今來, 中不再懷恨, 乃翁心裏,沒有許多般 不再發愁。對 事。 名利地位不再計 也不蘄仙,不佞 較。不為酒色所誘

逢場作戲。 所以在生命

世情,看透

一、本刊文章純由各界義工提供稿件,內容並不代表督印人之意見。 二、如欲轉載本刊任何文字或圖片,請事先知會本刊,並請惠寄所登書刊,以作記錄。 三、本刊歡迎投稿,賜稿請詳列姓名、地址及電話以便聯絡,屆時本刊有權刪改內容,如無聲明,稿件概不發還。 四、珍惜此刊,閱後請轉送其他人士,又或將新讀者之姓名、地址、電話及出生年份填表擲交本會。同時並請預先知會該新讀者。 五、本刊荷蒙公益金 一、本刊文章純由各界義工提供稿件,內容並不代表督印人之意見。 二、如欲轉載平刊任何又子或圖戶,請事先知晋平刊,业請悉司加豆香刊,以下記述。 二、平刊東級共政門,總可的時代之政士 12年20年20年20年20年20年20年2 贊助部份經費,謹此致謝。義工成員 採訪及撰稿 包括各界專業人士,如中西醫、社工、大學教授、編輯、記者、作家、詩人、漫畫家、攝影家、美容師、收藏家及退休人士等。 發行工作 —— 東區六通拳晨運人士 聖雅各福群會家長義工組 聖雅各福群會松柏會會員 個別社區熱心人士 排版 • 植字 • 印刷 超企印刷及傳訊有限公司 香港 新界 將軍澳 將軍澳工業邨駿盈街八號一樓