



編者的話

陳炳麟

多位讀者曾向編者埋怨，表示經常於商營報刊，看見編者所負責的長者服務，唯全沒有於《松柏之聲》內出現過；他質疑編者，那些服務既然非慣常坊間安老服務機構的工作，為何於《松柏之聲》內沒有半點提及，編者實有失職之嫌。

編者承認，《松柏之聲》的內容，應以長者需要為本；唯《松柏之聲》是聖雅各福群會出版，並不是用作宣傳聖雅各福群會的安老服務事工的「官方媒體」，故編者應該避嫌，盡量減少作出報導或介紹；該些讀者的埋怨，在某程度上是對的，因為編者認為曾在《松柏之聲》內出現的有關其他機構的服務，確也是富創新性的，是

值得向讀者介紹的，相信很多曾參加過該等服務的朋友，也有同感。事實上，《松柏之聲》是一份徹頭徹尾的獨立媒體，並不是聖雅各福群會的宣傳工具，是以全港長者的資訊需要為本體出版目的，只要能與長者分享的、有助生活積極進取的、增進健康知識與人際關係能力

是屬實的現象。編者當會牢記讀者們語重心長的叮囑，於緊守努力報導為長者知悉的安老服務資訊外，亦會細心挑選編者的服務，作出介紹，俾可成為有關讀者的服務，以增進大家的生活質素。

既然《松柏之聲》是為大家而設，編者自當要努力與地區機構的社工聯絡，搜尋有關新事工的訊息，加以介紹及推廣，是編者的份內職責外，你們繼續賜予寶貴意見（正如前文

所述的讀者一樣）、提供值得向廣大讀者推舉介紹的服務，或投稿《松柏之聲》俾可作出推薦，也是絕對重要的。畢竟，編者的接觸面始終有限，活躍的讀者們，你們可助《松柏之聲》擴闊資訊的報導層面，成為《松柏之聲》的「線人」嗎？報料熱線：2117-5867。

盼你可成為「線人」

的，總之對長者有益及有建設性的、能豐富讀者生活質素的，均是我們要爭取報導及介紹的資訊；即是說，編者雖然身兼本港多項創新性的安老服務，但每當主理《松柏之聲》的工作時，是會以公平公正無私的態度處理內容，故本人所負責的「慈惠服務」並非時常在《松柏之聲》內出現，



短評

岑家雄

海哥哥廖廖短語，一如大師金庸先生所說的：「人生在世，受到人的恩惠很多。……我們從一無所知的孩童，成長為一個對社會有用的人才，所有的技術，都是別人教的，也是我們從真的「教曉徒弟無師

不但是大學的必修課，而且是人生的必修課。」當下的人與人的關係就是少了這份提攜教誨恩情，怕「教曉徒弟無師傅」！更或把一切看成應份，沒有「感恩」之心，我們多要的是人情，不是情人。



短評

岑家雄

感恩心情

感恩，是一輩子的學習；感恩，不單是一個信念，更是要實踐在人生的過程中，付諸行動。各位，好好向你恩情滿溢的情人感恩罷！我們多要的是人情，不是情人。

從前大年初一，首個是跟老爸「學師」的敦厚海哥哥，七時未到門鈴已響。老爸也真有一師傅「範兒，總是老實不客氣的「提點」：首年是「不可空手吊空臂」向人拜年；次年又對果籃評語「生果要咬食，唔係要嚙睇，要放得久」；第三年是一咪只識買生果！」總知就是有意見，而海哥哥也總是照單全收。這關係一直維持，就是海哥哥離職，或從十多歲「海仔」到「中坑地中海」，持續向「師傅」拜年。

半天也沒回應，最終還是首次面試的唯唯諾諾回答：「我住雞寮，父母是泥工，小學都未畢業，除了學懂工作，最大的恩惠是學識做人，得人恩果千年記，得人花帶萬年香，你爸教的。」別人身上學的。這些人的教誨，不管有意還是無意的，我們都要感激，感謝他們的好意美德。「感恩」這一課，大學中沒有列為必修課或選修課，但在我們心底，卻必定列為必修課，這



人物掃描

吳娛儀

生苦樂參半，但造物弄人，梁佩貞婆婆的一生苦多於樂，然而她沒有放棄，咬緊牙關一一衝破。原來是苦是樂，全在乎主觀的心。「日本仔打到嚟喇！」戰亂就是梁婆婆的兒時回憶。當年天天都發生搶掠，街頭巷尾都見到屍體。由於糧食不足，梁婆婆的父親把食物讓給子女，自己卻在半病半餓間去世。戰後，當年10多歲的梁婆婆到香港尋找更安穩的

勝利雙手創

生活。由於懂得織布，故能賺個小錢；其姊姊更花了300多元為她找來師傅進修織布的技巧。梁婆婆抓緊機會努力學習，後來更上夜校讀書，直至小六畢業。好景不常，28歲時梁婆婆「嫁錯郎」。丈夫是位鞋匠，婚後不久有了第一個孩子。丈夫卻好賭成性，絲毫沒有負擔家裡開支。梁婆婆為了兒女，一邊工作，一邊照顧家庭，病倒也沒有好好休息。那時，生活艱辛，她仍堅定地抱著「子女是自己的，自己有責任、要有計劃地養大他們，做事不可輕言放棄，要本著『勤儉』去幹」。在經歷過許多年風雨及長久工作勞損下，81歲的佩貞至今長期受雙膝痛困擾，但她從不言棄，沒有隱閉在家，反而積極、樂觀地面對，主動嘗試各種舒緩痛症的方法。梁婆婆分享：「身體像機械一樣，不郁動便會生鏽，更會令情緒低落，只會令身體變差，是一個惡性循環，人要懂得愛自己！」婆婆現時堅持外出，參與活動、接觸社區，在有限的外



樂於與人分享所擁有的佩貞(左面)

出空間內，活得自在。她抱持嘗苦如甘的生活態度，令自己活得甘甜而不苦。最後她與讀者分享自己的人生座右銘：「終生學習，一世勤儉，安靜晚年」。



Advertisement for Valentine's Rose with text: Love like sunshine, warms every moment... brightens every day. Love grows in happy hearts. Valentine's Rose. HK\$48. 5.2.2011 - 14.2.2011.

情人節並不是專為年青人士獨有，其意義是藉此日子讓彼此相愛的人，互相表示好意，共築堅固情誼長城。

年長者亦有他們的摯愛情人，此當然是其老伴、子女、媳婦、女婿、孫兒等家人；在日常的生活中，長者可能與他們相處得非常融洽，或久未會面，致記掛非常。奈何保守的你，可能對他們羞於示愛。於此即將來臨，無論是中國的「元宵節」或西方情人節，你可有宿願，借意對所愛的家人來

一點表示？那麼，何不及早預訂「松果玫瑰」，坐言起行將你的愛心，由專人代為送往你指定的「情人」，於免去你當面送予的尷尬，讓

日舉辦，於此段期間除可在各大屋苑及商場等，長者可用\$48購買一枝具有特色的「松果玫瑰」外，亦可預先訂購；凡訂購30枝或以上



關懷社區

黃仲然

領受人一驚喜外，亦可達既「示愛」又「傳情」的果效。查此名為「情人節松果玫瑰義賣」活動，乃聖雅各福群會將於本月5日至14

情人節 示愛又傳情

者，可指定聖雅各福群會於情人節期間將你們的「心意」送往摯愛家人。此義賣活動所得善款，將會全數撥作聖雅各福

群會服務發展之用；即是說，若長者用此作為「示愛」，確可為匱乏者付出愛心，為家人樹立一慈愛長者形象，推動家人的向善心，確實可延續你的慈德情，「傳情」達意地為有需要者作出關懷。

事實上，為匱乏者施善，是中國人於新歲前後的傳統，借此「積福行善」，速於即日起進入 www.sjs.org.hk 瀏覽或致電 2831-3231 訂購「松果玫瑰」，向摯愛情人示好吧。