



編者的話

◆ 陳炳麟

天下無不散之筵席，本月之《松柏之聲》正是編者最後負責的一期，下月該是編者要離開，要退休之期。在此謹盼讀者們因編者無能，而令《松柏之聲》停滯不前多年的困局，自編者退休後，齊來協助參與打造更切合大家期待已久的刊物。

眾人皆知，編者的工作繁多，自1977年一月入職以來，均是在原職份內，不歇地尋找資源，替服務增值外，亦眼見社福服務的不足，也不斷創設各項事工，以解匱乏者之需。感謝各方的支持，在這接近35年裡，共推出接近30多項工作，為隱蔽無依老者、貧病交迫人士作出關顧。可惜，由於忙碌的關係，沒有太多時間與所有義工會面與致謝，是編者的

最大遺憾事。《松柏之聲》是集關愛長者及推動積極人生之熱心人士之力，方可如期有如此豐富多彩的內容，以饗讀者對退休生活質素的高要求。在負責《松柏之聲》編務的近30年過程中，由於編者的文字表達技巧不佳，及內容有所偏離時，非常感謝眾多義工及讀者的教導與指正；編者至今

改進之契機

與大部份義工尚未謀面或未有會面已超過20多年，他們默然不語地，不問收獲連編者表達讀者對他們的稿件的意見也欠奉，只管每月提供稿件支持之情，實令此諸多藉口以忙為由，未有與他們接觸的編者慚愧萬分。此實在有礙《松柏之聲》發展的結構性問題。

當然，《松柏之聲》得以自1976年一月創刊至今，成為全球首份華

文讀物及最長壽仰賴捐款支持的刊物之一，其功成名遂的果效確是你們不離不棄的支持所致；可惜，編者未有努力回報，為大家舉辦「讀者服務」（只有如健康講座等活動），以加強與大家的交流，俾可鞭策前進，實在心中歉疚非常。

還幸於此「筵席」散後，曙光即現，《松柏之聲》有著兩位能幹高手接棒，將長久未有進步的《松柏之聲》再造光彩。接任的謝文慧姑娘及岑智

榮先生均是閱歷豐富、有著理想及非凡創意。惟在他們細心逐步改進有關內容與文稿之際，企盼大家繼續支持之餘，亦希可主動聯絡他們，出謀劃策及作出參與，衝破《松柏之聲》無論在版面設計、文稿方向與讀者服務等範疇方面的保守，齊來作出改進、締造一更配合現今退休人士生活需要的多姿刊物。

今年六月南開大學為楊振寧教授祝賀「望九之壽」，壽宴取題「仁者壽，智者樂」。活動名題清楚表達對老教授仁、智的敬重，楊教授固當之無愧。

回想1971年他是第一個回祖國訪問的華裔科學家，及後他自掏腰包資助國內有潛力的學者出國深造，南開大學第一台電腦就是他從國外帶來的。就是在80多歲高齡時，還為清華大學物理系本科生講課。他是由衷地熱愛祖國，對祖國的科技發展幫助很大。他曾把在美國的房子賣掉，捐了一百多萬美元建立清華大學高等研

究中心，更把在清華授課的薪水，大約是一百萬人民幣，分毫不動全捐給了高等研究中心。楊教授把知識和金錢「投資」在國家棟樑的培育固然盡顯仁心和智念，但更顯現智慧的是

程去寧夏，實現從小就有的一個夢想，踏遍賀蘭山。會場周圍充滿對「圓夢」的讚嘆聲！傳統印象裏，一個人活到了89歲，還能做甚麼呢？楊教授卻身體力行告訴大家實踐夢想是「常青」

要訣。其實，楊教授另一「老」的大智慧在於對生命的尊重和厚存期盼，他在清華大學為他賀88歲壽誕時以馮友蘭88歲那年寫給同齡好友金岳霖兩句話：「何止於米，相期以茶。」來表達對生

而這些行為是預計之內，對於他們的行為會更為體諒。「只要你親身參與，才能體會到服務這群長者的樂趣，雖然認知障礙症長者不能記起你的名字，但從他們的眼神及表現，你是可以感覺到他們是記得及認得你的。」

盧盧付出的愛心關



○長者的接納，是盧盧的最大回報。



人物掃描

◆ 冼慧貞

沒有想過如何與患有認知障礙症（又稱失智症）的長者相處？有朋友說花時間給認知障礙症的長者有如對牛彈琴；無論怎樣付出愛心關懷，一切的人和事也如過眼雲煙，患者總會把所有的東西忘記得一乾二淨。

盧秀珍自2004年開始投入義工服務，最初本著只要貢獻自己的能力，也不介意在痴呆症長者服務的義務工作。人稱盧盧的盧秀珍開始照顧認知障礙症長者的工

盧盧最大的得著

作，由該年參與了由聖雅各福群健智支援服務中心舉辦的「天使行動」失智症服務之義工訓練後開始。未參與訓練課程時，盧盧對於認知障礙症所知的只是很表面的認識—記憶力差。但自接受「天使行動」義工訓練後，盧盧除了掌握與認知障礙症長者溝通的方法外，在義工實習時，也切實地更了解認知障礙症長者的需要。

「接觸他們發覺他們比我們更需要別人關懷與照顧，我可以參與此義務工作，真是很高興。不知不覺

間，到中心服務長者已成為我的習慣了。」在這數年以來，盧盧很積極地在為長者談談昔日的舊事、唱歌甚至帶備材料教長者插花做手工。

盧盧經常對人說：「有時見到他們的反應比預期中好，自己除了感到高興外，亦覺得自己能學以致用，這更激發我為長者設計更多活動，為他們的生活增添更多趣味。」

不過長者並不是時時刻刻心情愉快，有時亦會無緣無故向周遭的人發脾氣，對此盧盧並沒有失望氣餒，反

懷，能有此最大的得著，實乃是她多年來風雨不改默默照顧認知障礙症長者的珍貴親身體驗。

雖然認知障礙症長者不能記起你的名字，但從他們的眼神及表現，你是可以感覺到他們是記得及認得你的。」

盧盧付

贈「放眼生命」生命教育光碟 (DVD)



關懷社區

◆ 黃仲然



在 人的一生中，定必遇到大大小小不同的困難，有的困難你可以輕易渡過、有的你可以找朋友幫助；但事實上，在逆境中有人會找出一片屬於自己的天空，有些人卻選擇自殺的愚妄行為。不如意的事發生，大家如何面對逆境時所取的態度，就是能力範圍內所能控制的關鍵問題。

據香港撒瑪利亞防止自殺會生命教育中心的陳源裕先生表示，每個人的生命是寶貴及值得珍惜的！該會獲香港賽馬會慈善信託基金贊助出版的「放眼生命」生命教育光碟 (DVD)，免費贈閱予長者（數量有限，先到先得），以分享當中人士面對逆境，分享逆境自強的經歷，跨過困難享人生路之

歷程。煩親臨《松柏之聲》辦事處；或貼上 \$3.00 郵票之7吋乘6吋回郵信封，寄香港灣仔石水渠街85號1樓105室免費索取。

光碟分為三個主題包括：「再生」、「蛻變」、「足福」，由三位當事人—劉兆璋女士（中風後左邊身癱瘓，但至今仍努力於演藝工作。於2006年獲選為「十大再生勇士」）、梁永忠博士（於基層家庭長大，半工讀完成中五課程，雖然會考不合格，仍努力向上擁有博士學位，任職企業培訓顧問。）、盧佩鏞女士（先天

性失去雙手，自幼以腳代步地生活；無論是提筆寫字、拿筷子吃飯等，她都以雙腳一一做得到。）對備受逆境困擾的長者而言，確實有著極大的開解，有如「明燈」令人有所悟的指導力量。

生命是寶貴，為挽救失意的朋友走上人生自毀的行為，歡迎大家捐款支持共同推廣「珍愛生命」的活動。支票抬頭：香港撒瑪利亞防止自殺會。寄往：九龍石硤尾白田邨第3座207至214室。查詢，請電2319-1269。