

### 編者的話

#### 前老總 陳炳麟先生退休半年

又再活躍於社會服務，現於榕光社，繼續為需要長者奔馳。

陳總雖人不在聖雅各，但我們總有很多時間電話聯絡，有時談工作，有時談日常生活，編者在工作上遇有疑問，他每每細心聆聽，給予指導。

每次聽著前輩娓娓道來的人生經歷，實在是獲益良多，因為得著他的智慧分享，至少做起事來省了不少冤枉路，而且還不時發現：原來做一件事是可以有這樣、有那樣的角度和不同的手法，行事的點子自己也是從沒有想過，漸漸地自己的眼界和經驗也被擴闊了！

有彈性、靈活變通不只是年青人的專利，昨天跟一位 60 多歲的義工吃飯，他問我如何利用 WhatsApp 將相片傳送？真的，現今就算是踏入六十歲，仍然是很有活力，求知慾沒有減少，反而在職場退下來，有更多時間去學習一些

回家吃飯，於是便從長者中心學習上網和用手提，來與子女孫兒保持聯絡。現在她透過相片及文字便知道我們的動向，一家人在忙碌時，也能保持聯繫，關係緊密。

我相信現在差不多每位讀者都有手提電話，手提電話有訊息 (Message) 或 WhatsApp 功能，如果你也和家人或朋友多一個途徑彼此溝通，又或想知多一些學多一點通訊科技，就不要錯失這個良機，快來參加《松柏之聲》為讀者提供的免費《手提訊息操作工作坊》。屆時導師會教授大家如何接收及發放訊息、相片傳送、使用時怎樣知道會否收費等知識和方法，名額有限，額滿即止。報名查詢：2831 3215 與連小姐聯絡。

## 讀者服務 《手提訊息操作工作坊》

新事物，編者的媽媽有 Facebook (臉書) 和電郵戶口，最近她更學會看手提的訊息 (Message)。媽媽從沒上學，自小跟外公從報章上學字，她能，原因是她知道子女工作忙，也常開夜班，有的住得偏遠，怎能好像她以前的年代，常常

### 人物掃描

## 張婉芸的門球人生



張婉芸的夢想是領同輩學習門球。

「門球」的確很有趣，需要很多策略，但又不會有身體接觸……一談起門球，六十四歲的張婉芸說得眉飛色舞，更顯活力。張婉芸自言零二年是她人生的一個轉捩點，一方面，她完了中五畢業以來的大學夢——在嶺南大學修讀了副學士課程；另一方面，她在長者中心遇上了門球課程，自此門球成為「她的最愛」。

站在與籃球場大小相約

的門球場上，對張婉芸來說最大的考驗並非體力，而是腦力！「門球講求策略，要阻礙對手擊中目標同時，自己也要擊中對方的目標，這實在是不容易。因為球賽時會出現很多變化，即使是集中精神也未必可以贏出。所以，一旦能擊中目標，那份成功感實在是很大的。」張婉芸說。

門球設有不同資格考核，透過練習和考試，張婉

芸更全面了解有關比賽的規則和策略。現在，她已經考獲了球員星章、教練牌和裁判牌，在香港跟她一樣努力考取各項資格的長者，原來是寥寥可數，不過謙虛的張婉芸跟我們分享：「或許是別人不想考試而已，於我是學得愈多，便愈覺開心的人，而我就有心願希望可以藉門球來幫助社會更多。」

張婉芸天生就是務求每事做到最好，進入門球界多

年的她，也期望門球界能發展得更加完備。她在門球場上擔任裁判，發現一些教練對長者球員要求很嚴厲，長者球員一旦犯錯就會遭到指責。眼看不少長者同伴因此大感不滿，甚至不再涉足門球，關心同伴的她大感氣憤和可惜，於是，她毅然跑到香港教育學院，接受教練培訓資格，由自己當起教練，以尊重和專業的態度，帶領長者享受門球樂趣。

### 關懷社區

## 「光影·濃情」對老年痴呆症患者所感

結婚喜宴、良朋聚首、旅行所見風光……您是怎樣保存人生一幕幕的快樂時刻呢？

拍照，也許是個好方法！翻開照相簿彷彿重回舊時情景，感動溢滿心頭，好的照片更能感動人心、傳情達意。對患有老年痴呆症的長者及家人來說，一起翻閱相片，就是一起翻看一家人的回憶，從相片中，讓家人回想長者過去的點滴與人生！

香港聖公會基愛長者鄰舍中心由李國賢長者基金贊助的「先智先覺·智樂計劃」，於本年初舉辦「光

影·濃情」——社區關愛者樂融融攝影比賽，藉以鼓勵大眾用鏡頭捕捉與長者相處的濃情一刻，藉此宣揚推廣關愛家中長輩和社區長者，喚起大眾對老年痴呆症的關注。

本計劃將得獎作品集結成書，免費派發予社區人士。作品錄除包括攝影比賽公開組及青少年組的冠亞季軍、優異獎和網上投票「最感動人心」相片外，亦邀得各界撰文分享老年痴呆症的相關訊息。當中包括比賽評判：著名攝影師 CM Leung 分享「鏡頭下光·影·情」攝影心得；瑪嘉烈醫院老人科羅振邦顧問醫生和香港

聖公會福利協會助理總幹事岑家雄先生分享與患者同行人生路所感。香港中文大學精神科學系系主任林翠華教授、香港理工大學護理學院教授賴錦玉博士、香港大學社會工作及社會行政學系副教授徐永德博士等學術界，簡評本港老年痴呆症的服務和有感，從反思中建設老年痴呆症服務的遠景。此外，尚有護士、職業治療師、牧師、護老者、義工及長者等分享心聲，介紹社區資源等，各文章洋溢溫情，盡顯人間有愛。

如欲索取得獎作品錄，歡迎郵寄一個附上 \$4.4 郵票之回郵信封 (21cm x 21cm)，信封面註明索取

「光影·濃情」；閣下亦可親臨灣仔石水渠街 85 號聖雅各福群會 1 樓 105 室索取。數量有限，派完即止。如有任何查詢，可致電 2831 3215 查詢。得獎作品錄電子書網址：<http://kosce.skhw.org.hk>。



### 持

首梁振英宣佈設立「雙倍長者津貼」和增加醫療券的金額。「雙倍長者津貼」(長者生活津貼) 需入息及資產審查，每月 \$1,000 元，預計有 40 萬名長者受惠，每年額外支出 60 億元。醫療券由明年起增加一倍至 1,000 元，預計有 70 萬名長者受惠，每年額外支出 3.5 億港元。以政府這幾年每年的盈餘和歷年的豐厚儲備，短期內應該沒有問題；但長遠是有隱憂的。

梁振英在發言時說，覺得最迫切的問題是長者貧窮，指「香港的老人是我們的長輩，是香港的早期建設者，為香港

的繁榮奠定基礎，老人家辛勤一生，如果晚年無依，政府必須提供協助」。如果梁振英因此推出「長者生活津貼」去解決長者貧窮問題，就一定迎來無數臭雞蛋、爛番茄，因為每個月 2,200

元，加上平均每個月 80 元的醫療券，是遠遠不夠一位長者安穩地生活的。幸好梁振英跟著說，「要妥善解決問題，我們必須深思熟慮。不過在研究長遠策略的同時，亦要在短時間內推出措施讓長者受

惠。」所以，「雙倍長者津貼」只是一個「止咳」的措施。但問題是何時才有「長遠策略」呢？新特首上任兩周就提出這個「雙倍長者津貼」，當然

是好的，但保障長者生活的長遠政策非常逼切，那就復「三條支柱」如何有效，又提交不全面的資料為政府繼續「不作為」護航，而不理會強積金失效，看不到社會保障的開支連連攀升，但貧窮長者仍然年年增長，過著沒有尊嚴的低下生活的事實。

梁振英常常說「不要蹉跎歲月」，可 30 年來制定退休保障的最好時機就這樣丟失了。今次兩項短期措施固然好，但最重

要的還是一項長遠而整體政策，發揮資源整合作用，不再這裡加些津貼、那裡搞一張什麼券，才能有效地長期改善貧困者生活。讓我們期待 10 月梁振英的第一份《施政報告》吧。



## 設退休保障 才能久安

胡良喜