



編者的話

謝文慧

10月對本人來說特別有感，6年前與爸爸度過了最後一個中秋，當時他雖身在醫院，但還是精神奕奕，在病房走來走去，無聊時還會閱讀報紙。所以，每逢秋意漸濃之時，腦海就會不其然想起爸爸生前的點滴。

爸爸是大兒子，很年輕就搬出來獨自居住和工作，曾當過紗廠工人和機場運輸工，婚後為求穩定，就學車，買車後就一直做貨車運輸工作至退休。

聽爸爸說從前很多

年青人去工廠打工，當時沒有太多娛樂，家中也沒有電視機，放假的日子就相約工友一起燒烤或看電影，而他就是在戲院認識做票務員的媽媽。

在5、60年代，香港有很多各行各業，為數之多統稱七十二行，而當時有很多工廠，如紗廠、塑膠

留住七十二濃情 有賴你的分享

廠、五金廠等等，如今已很難在香港找到。媽媽說從前做票務，戲院絕大部份時間都是上影西片，甚麼「魂斷藍橋」、「亂世佳人」、「北非謀影」、「大江東去」等等，她盡都看過，不像現在有日韓或其他國

家的電影那麼多元化選擇。

松柏讀者，不知你年輕時從事過甚麼工作？有沒有像我爸的紗廠工人呀？有沒有裁縫？或是媽姐？拉人力車的？當過苦力？從事打字員？是大姊姐？或是在電車上買票的？這些都是當年香港獨有的，如今已絕跡或日漸式微的行業，如果你有一些當年珍貴的相片、物品和一些可以反映當年香港的有趣故事，歡迎來電告訴我們，如內容切合，我們會有專人來訪詳談。《松柏之聲》希望藉此機會把一些香港成長的寶貴歷史，記錄下來，望能成書分享，讓香港人對自己的本土有更深認識。有興趣讀者可致電 2831 3215 與連小姐聯絡。



人物掃描

牛大力

王美彬人如其名，是一位談吐斯文，舉止有禮的藝術工作者。他出生於福建省，小學畢業遇上國內的文化大革命，全國學校停課，幾年後才升讀中學。中學畢業後，跟當時全國的中學畢業生一樣，由政府安排「上山下鄉」去當農夫。雖然感到不



熬過苦日子的王美彬，積極從事藝術工作。

王美彬

藝術人生

好受，但他總是保持開朗的心情去面對。

經歷三年的痛苦磨練，身上脫了幾層皮，終於在文革結束的那年，才有機會考入美術學校，得以離開農村。為了把被浪費的歲月彌補回來，學習特別勤奮、刻苦，選讀的是雕塑專業。來香港

定居後，他更利用工餘時間，修讀了「工商管理學士」學位。他認為人生的經歷不能改變，應該積極地往前看，多些充實自己。王美彬熱愛中國書法，他從學習大篆開始，養成中鋒行筆的習慣，接着寫小篆、漢篆、隸書、楷書、行書、草書，把每一種字體都認真鑽研，完全掌握它們的寫法。他學會了篆書，就開始學篆刻。篆刻可溯源三千多年前，殷周時代的甲骨文雕刻和青銅古

璽。到了明清時期，出現許多名家，王美彬最喜歡臨摹他們的作品。吸取了眾多古今篆刻名家的經驗，融匯貫通，發揮在雕刻印章的藝術之中。他的作品大受歡迎，不少外國人也慕名而來。大部份客人，也是訂製刻上個人或公司名字的印章，他樂於與客人溝通，務求令每一個印章，也能表達出各自不同的風格。

他除了雕刻印章，更喜歡雕刻和繪畫人像。他雕刻的人像栩栩如生，無論是

劉德華、張學友或是沈殿霞，他們的姿態神情，全都逃不出王美彬的眼和手，被一一捕捉下來。他專注和持之以恆的態度，可以用一心一意來形容。他不賭馬、不打麻雀，閒來會看書，他擁有過千本書，包括美術、文學、經濟、電腦等書籍。不過，他卻不是一個百分之百的「文人」，他也有「武人」的一面，原來他更是一位中國武術熱愛者，文革時也有習武，現在則愛上以養生為主的太極拳呢！

政府推行計劃要顧及延續性，方是良策。香港若要落實全民退休保障計劃，不是簡單地談及目前財政狀況。社會應要衡量未來五十年以致更長時間能否應付這種財務負擔。決策者在制訂政策時，需要通盤考慮各種社會、經濟、文化、人口、及家庭結構等因素，

管教子女，要求子女孝順，提供晚年生活照顧。子女亦自感責無旁貸，反哺父母養育之恩。曾幾何時，香港長者由家庭養老變成社會養老。這種責任轉移，是新的社會價值觀造成，是受社會規範影響，還是年輕一輩不願承

長壽長者人口？目前以未來若干年的生育率偏低，替代人口不足，人口萎縮。內地社會經濟發展迅速，本港勞動人口可能向內移動。數十年後，本地少數勞動人口如何能供養龐大的退休及長壽長者人口？

客牽著鼻子走？香港是否要被這些政

今年立法會選舉年。候選人為爭取選票，多以迎合選民的政策作口號，爭取全民退休保障是其中一項政綱。候選人將這個口號喊得響亮，認為政府目前財政充裕，應與民同享，造福退休人士，維護其晚年生活。

以免一旦推行有關政策，尾大不掉，禍延下代。香港社會自古以來，純粹依賴自己和家庭維持晚年生活，很少向政府求助。年長一代生兒育女，除了傳宗接代外，還抱著養兒防老，積穀防飢的心態來策劃晚年生活。自己擔責任有以致之？全民退休保障計劃一旦推行，幾無停辦之理。符合資格的退休者從此獲得退休金，至死方休。這項計劃開支龐大。錢從何來？鼓吹和爭取制訂有關政策的候選人爭取選票之餘，有沒有細心思考個中

日本是世界其中一個步入高齡社會的典型例子。日本早在上世紀八十年代已開始面對長者人口增加的問題。當年日本經濟實力冠絕全球，尚有財力應付問題。今天日本經濟實力今非昔比，保障長者晚年生活已成了社會一大財政累贅。美國的情況比日本好不了多少，社會保障基金多次瀕臨破產邊緣，

歐戰多國同樣面對有關挑戰。此時此際，大家才警覺為上一代提供生活保障，成了下一代的財政負擔。上述政府有能力延續相關退休保障政策嗎？無人可肯定回答這個問題。

《經穴通衡療法》

免費贈讀者



關懷社區

黃仲然

現今都市生活節奏急快，人多車多，容易令人精神緊張，加上市面上大部分加工食品，都會添加化學防腐劑，長期食用，身心就會不知不覺間響起了警號，如失眠、心悸、鼻敏感、肌筋勞損及肢體疼痛等毛病，甚而促使人體衰老。

有方法可以增強體魄，避免上述情況出現？

今期要為大家介紹《經穴通衡

療法》書冊，這本書冊透過分享一種既簡單又易學的方法，只要各位每天花上少許時間，就能夠收到如期的效果，大家願意一試嗎？

《經穴通衡療法》乃通過文字及圖片，介紹「經穴通衡療法」的特點、功效及保健方法。內容共八篇，從認識該療法，到經絡辨證、按穴保健，漸次談及痛症舒緩、症患理療，到末篇急救傍身。書中篇章鋪陳有序，既獨立成章，又可總體比對學習。

就以首篇為例，作者講解了甚麼是經穴通衡療法，再而教導大家按穴手法及注意事項，包括雙手的整潔要求、不適宜接受按穴的情況、力度及方法，圖文並茂，清楚易明。

《經穴通衡療法》由作者黃雪美、朱國棟用上大半年時間共同耕耘乃成，並由香港健康協會出版，期使各位老友記一書在手，按穴自療，擁抱健康。如欲索取《經穴通衡療法》一書，歡迎郵寄一個附上 \$3 郵票之

回郵信封 (16cm x 22cm)，信封面註明索取《經穴通衡療法》；閣下亦可親臨灣仔石水渠街 85 號聖雅各福群會 1 樓 105 室索取。數量有限，派完即止。如有任何查詢，可致電 2831 3215 查詢。

