

旺角的旺角



是指彌敦道與山東街
交匯點，1930年代
砵崙戲院在此興建，後
易名為勝利戲院，1953
年改建為麗斯戲院。其
旁有一開幕於1949年
的龍鳳茶樓，現改作渣
打銀行。

1955年被改建為瓊華
酒樓夜總會，為高尚的
宴酒場所，瓊華與龍鳳
的耀目月餅燈飾和宣傳
畫，三十多年來，一直
為旺角的著名景點。瓊
華背後有一間1954年
開業的二輪影院「百樂
門」。

1949年，煙廠的龐大
地段被分拆為二十幅公
開拍賣，興建了二十多
幢樓宇，部份地段被開
闢了煙廠街，東方街以
及西洋菜街、通菜街及
花園街的延長部份。花
園街是以該煙廠的花園
而命名。

麗斯對面有一列共九
間，只有一間舖位的矮
屋，

現時好望角商業大廈
及荷李活中心，前身為
滿庭芳外江菜館和鑰智
學校。滿庭芳樓下有一
鶴鳴鞋帽商店，以及「
夏天賣雪糕、冬天賣臘
味」的皇上皇。其南鄰
是落成於1910年以前
的「東方殷琴拿煙廠」，
位置為彌敦道、豉油街
、登打士街和洗衣街。

位於彌敦道的部份，
於1950年興建了一座
「明園遊樂場」，與北
角的「月園」同一東主。
可是，一年多之後，明
園便結束。於1960年
代，興建了一間中僑國
貨公司，而於1970年
代中，改建為信和中心。

其斜對面，有一開業
於1939年的彌敦戲院，
於1950年代後期改建
為新興大廈，曾有多間
「五月花酒家」在這一
帶開設。

◆鄭寶鴻



●東方煙廠的圖繪，約1925年。前方是彌敦道，右方是登打士街。



●中秋期間的瓊華酒樓及龍鳳茶樓的燈飾，約1965年。



●位於彌敦道與山東街交界的瓊華酒樓，約1960年。



●新雅酒店(現雅蘭中心所在)及龍鳳茶樓，約1965年農曆八月。



●由東方煙廠改建而成的部份樓宇，約1965年。中僑國貨所在現為信和中心。



●彌敦道與亞皆老街間百老匯戲院(右)，約1963年。



●約1965年的彌敦道，左方為山東街口的龍鳳茶樓及麗斯戲院。



●彌敦道與亞皆老街交界，2010年。

延緩認知障礙有法嗎？

◆呂愷英

美國腦科權威，亦是加州大學洛杉磯分校(UCLA)記憶臨床中心與老化研究中心主任的 Gary Small 醫生在《康健雜誌(11.2012)》表示，心智活動、體能活動、壓力紓解及健康飲食能增進大腦健康。選擇合適的心智活動，讓自己的認知能力得以維持，對記憶力衰退或是有輕度認知障礙，甚至已經出現初期認知障礙症徵狀的人來說十分重要。青山醫院黃美彰醫生在該院精神健康學院網站撰文指出，六成輕度認知障礙患者會演變成認知障礙症患者，亦即有四成患者

最終並沒有患上認知障礙症。聖雅各福群會於一年前在筲箕灣設立的「健頤中心」，是專為有輕度認知障礙及初期認知障礙症人士而設的訓練中心，以自負盈虧模式運作。李先生是輕度認知障礙患者，從前是位專業人士，在發病後，對辨認時間和日期出現困難，眼前事物超過四、五件便會感到混亂。太太是個處事認真的人，面對丈夫的情況，表現十分緊張和擔心，承受到很大的照顧壓力。透過健頤中心的專業團隊綜合評估李先生的情況，為他訂定個人化的服務計劃和訓練。同時，治療計劃強調以家庭為本，對李太太支援

也不容忽視。

對初期患者李先生來說，選擇合適的訓練，讓他的認知能力得以維持是十分重要的。專業團隊訓練李先生辨認字體及時間，兩個月後他由初期經常寫錯字、漏字及重複寫字，到現在除了減少錯漏字外，更可就新聞內容書寫簡短的想法。這令李太太感到十分欣慰。

與此同時專業團隊與李太太緊密溝通，協助她明白及接受丈夫的現況，鼓勵她嘗試配合丈夫的步伐，後來李太太把家裡的月曆換成日曆，協助丈夫掌握日期。積極參與治療計劃後，李太太的壓力亦大大減少。及早開始接受訓練，有機會延緩認知能力衰退，盡量維持患者現有能能力，患者及家人亦能有更充裕的時間適應及溝通，減少家屬的照顧壓力。如欲進一步了解「健頤中心」的服務，請電 3583 0670 或 2816 9009 查詢。



●初期患者及早接受訓練，有效提升認知能力。