



李慧雅

香港粥品

香港的傳統粥品店越來越少，有些粥品店更成為了集團式連鎖經營，變得管理更有規條，亦有多種創新的粥品推出。雖然傳統店舖的環境可能未必很舒適，但筆者始終鍾情於傳統的粥品店，一來粥品價錢街坊價，二來品質亦較有保證，今次會帶大家介紹的是位於荃灣的傳統粥品店。

一碗粥是否美味，一般都會視乎它是否夠綿、米香等等，當然用料是否新鮮亦很重要。這間粥品店除了有一般的皮蛋瘦肉、碎牛、艇仔粥、菜干豬骨粥等外，還有少不了的生滾粥，如：豬潤粥、雞粥等。它們的粥底不單夠綿夠香，質感亦很好，不會太稀或太膩，嚐到最後一



口粥仍不會變水。見豬潤粥的豬潤切得厚厚的，就知道他們用料很足！

腸粉亦是粥店的生命，他們的腸粉雖然不是很薄，但厚度適中亦很滑。推介那裏的炸兩，是外嫩內脆，一個人吃掉一碟不難。店舖內更有多達四種不同的炒粉麵給選擇，包括炒麵、炒河、炒米及炒油麵。當然還有少不了的咸肉糉，咸肉糉的糯米和黃豆比例適中，不會太膩，而且帶點咸肉香味。他們的油器是即場製的，油炸鬼、牛脔酥等亦很新鮮。吃飽正餐後，肚子還有空位的話，可以品嚐他們的芝麻糊、紅豆沙等。這裡食物之出色，吸引了很多人專程來品嚐！

德發粥品

地址：荃灣四陂坊 9B&11號地下
電話：2498 8404/
2408 7368



熟齡女士不得不承認的是現在的皮膚比起年輕時確實欠缺了彈性，多了細紋和色斑，膚色也欠均勻。種種的情況，並

在上妝前，可用補濕護膚品，如保潔面膜，減輕表情紋和乾紋；為臉日做按摩，循環及臉頰的紋理輕按，有增加血液循環功效；用調色底液打底，令膚色看來均勻，容易上妝。臉色偏黃宜選紫色調色液，臉色偏紅宜用綠色。智用遮瑕膏遮掩臉上細紋和



阿虫



張美

新春

不是沒有妙計可施的。近年我們看到很多剛從職場退下的女士，都有化妝的習慣，但隨著種種皮膚的轉變，要令妝容維持得更長時間，更容光煥發，化妝前打底工夫就不容忽視。

色斑。最後，粉底順肌肉紋理上粉，容易填補紋理，妝容更貼服。對於時下流行的顏色，熟齡女士千萬不要盲目跟風，大紅大紫、又金又銀的色彩或太誇張的

往往不是合適之選，反而自然簡潔效果更佳。適當儀容，給人看來有一種舒服的感覺，自己打扮得端莊，自信也會提升，人開朗些，亦有

化妝打底有妙法

便跟幾位老友記向銀行方

投資之道

史丹利

人民幣存款可行嗎？

「港紙係咁縮水呀！以前我係內地銀行一年定存利率有3厘幾，而且人民幣又不斷升值，實行匯價息率兩邊賺」。不久，黃伯

仍會維持低息一段日子。所以，老友記有此部署亦不失為一個「賺息」的方法。不過，有時候老友記想追求更高回報，加上銷售人員的游說，而選擇部

各位老友記蛇年行好運！身體健康！生活愉快！

分以高息存款包裝的結構性理財產品。此舉雖是人之常情，尤其是普遍老友記的心態是「咁大間銀行，點會有可能出事？」不過，始終這些產品涉及衍生工具，風險相對較高；而且內地近年亦不時傳出理財產品出現問題，最終導致投資者「損手」。筆者也明白高息的確吸引，但亦要加倍留意當中

早到廣州

向前進。回港後，筆者亦有問身邊老友記是否也有這樣做，原來這一現象數年前已經出現，所以他們均異口同聲地說「見怪不怪」。

天增歲月人添壽



鄭寶鴻

早期的名稱為「香港植物公園」，因位於港督府背面，而港督是統率英軍者，所以又被稱為「兵頭」。銅像所在的部份，即被稱為「大兵頭花園」者，是落成於1864年。至於現時設有猴子籠的「二兵頭花園」，則落成於1871年。



曾就任港督的堅尼地爵士銅像。

兵頭花園 (1910年)

銅像為1872至1877年就任港督的堅尼地爵士，他於任內決定開闢堅尼地道和堅尼地城。1883年逝世後，在花園立像以紀他的偉績，惜於日治時代被運往日本熔掉。

現時的英皇喬治六世像1958年置立，以補祝1941年因戰事而押後的香港開埠百周年慶典。



英皇喬治六世像，1958年置立。