



影像傳情

◆ 水禾田

茶樓



我 很喜歡舊的事物，但我也接受新的事物。對每樣事物都應該分清楚，看清楚，這樣萬事萬物均是美。昔日香港舊茶樓，樸實無華，每天去茶樓一盅兩件，看看報紙，帶着籠雀，人與寵物和環境合成一體，可惜現在一切都在蛻變中。



打開心扉

◆ 吳志東

很多

性長者常

常為婆媳的相處而感到煩惱。事實上，從長者的角度而言，經過半生勞苦，含辛茹苦地撫養兒子成人，心中感到安慰又滿足。當兒子婚後，就開始和媳婦分享兒子的愛護及關懷，因而感到不安。如果是與媳婦同住，情況就有可能更複雜，在大家生活習慣大大不同下，容易產生爭執。要改善及促進婆媳關係，作為長輩的奶奶可以先從自己做起：

首先，要放下「婆婆尊卑」的傳統觀念，亦要摒棄對媳婦不實際的期望，例如：媳婦要工作亦要把家務處理得妥當。其實，現在很多女性有全職工作，又要處理家務和照顧孩子，生活已透不過氣，如果奶奶在家事上諸多意見的話，就很容易會令媳婦感到壓力而引起不滿。奶奶要了解媳婦經過了一天勞碌的工作，身體已經是十分疲倦，加上一些媳婦在處理家務上

可能是「新手」，在缺乏經驗下，效果未必理想，實在需要多加諒解及包容。此外，奶奶亦可能會發現家庭加入了媳婦後帶來的改變，就好像媳婦取代了自己處理家務的位置，那時候者不需要感到不安，相反應視之為一個可讓自己騰出

更多時間去接觸其他事物的良機！奶奶們不妨多自我開解，抱樂觀豁達的心態，好讓自己的生活過得更加充實及豐盛！

婆媳相處是很微妙的藝術，若自問已經盡了最大的努力，卻仍然沒法改善大家的關係，就不妨參加有關的長者地區中心或綜合家庭服務中心的活動或課程，有需要更可尋求專業輔導服務，及早預防及解決問題。

◆ 阿虫



近 日天氣變化不定，加上炎熱氣溫持續，家中兩老亦少了一個閒情活動——行山。不過，自從送了一個 iPad 給他們後，「煲劇」已經成為他們最愛的活動。不過，由於早前已教曉他們上網搜尋資料，所以兩老現在已基本掌握上網操作技巧。有趣的是，他們不僅懂得上網「煲劇」，還會上網尋找一些理財資訊！數日前，他們便與致勃勃地給筆者看一篇名為「老人

金被綁的意思」了的報導。這提醒長者投資理財最好別冒險，要好好保護自己的「口袋」。

長者首先要明白，辛辛苦苦攢的幾個錢，是養老錢，

投資之道

◆ 史丹利

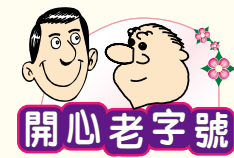
的教訓

「中國大媽」

天「中國大媽」因為買黃金為買黃金冒不得風險。投資是有風險的，如果投資不當，輕則養老錢縮水，重則血本無歸。長者進入多病之年，如果發生投資不當，就會造成災難。特別是有些長者患有高血壓、心臟病，更不能做出高風險的投資理財活動。事實上，報上不止一次登載過，有長者在股市大廳看到滿盤皆綠的大盤和自己大幅縮水的帳戶，突發高血壓、心臟病甚至出現意想不到的事例。

長者不是不能投資理財，關鍵是要做到在保護好自己的「口袋」的前提下進行投資。

一是要遠離像黃金、股市這種波動大、風險大的投資理財品種。二是要選擇如儲蓄、短期理財、保本基金等穩健的理財品種。三是在儲備好足夠養老錢的情況下，用餘錢進行投資。希望大家能領略箇中道理！



開心老字號

◆ 李慧雅

拉 麵是日本人的主食之一，不同地區的拉麵有獨特的風味，如北海道的味噌拉麵、九州的豬骨拉麵及關東風味的醬油拉麵等等。除了拉麵的口感及粗幼不同外，重點是他們湯底味道的分別，今次為大家介紹的是來自日本四國伊予松山舊城的麵鮮醬油房周月。

一進入這店，會看見一台製麵機，他們每天會用日本的麵粉自家製新鮮拉麵，而湯底他們亦使用日本的食材，如北海道產折疊海帶、熊本鯖魚、瀨戶內海沙丁魚等以長時間慢火烹煮而

日本粗拉麵



成；而湯的最特別之處在於那個在愛媛縣大洲梶田商店特製的醬油。

如日本的拉麵店一樣，店內的食物選擇不多，只有五款不同配搭的拉麵包括周月拉麵、燒黑豚拉麵、香葱拉麵等，但筆者特別推介的是帆立貝油、麵及沾麵。沾麵是近來在日本才流行的食法，湯與麵是分開上的，在吃前才將麵蘸滿湯汁，這些湯汁一般會比其他湯底較濃味及咸，但這裡的味道時絕對正宗的，配上較粗的麵，

口感一流。沾麵的分量可以選 100 克、200 克或 300 克，價錢是一樣的，而且吃完麵後，服務員會問你是否需要加清湯到那濃湯內，讓你慢慢品嚐這個湯底。至於那帆立貝油、麵，類似我們的撈麵，但是以帆立貝油來撈麵，再配以秘製醬汁、醋、辣粉及生雞蛋等，風味十足，這亦是另一推介。

麵鮮醬油房 周月

地址：中環歌賦街 5 號地下
電話：2850 6009

油麻地彌敦道



◆ 鄭寶鴻

由 西貢街北望，約 1964 年。右方是茂林街口的太平館餐廳及聲星昇舞廳，所在現為「善美大廈」。中亞大旅店左鄰是永安公司九龍支行。

華 CLOVER 酒店」，1990 年代改建為「逸東酒店」。左方為新新酒店，地下茶廳為著名的「戲人茶座」，不少伶影界人士在此「嘆茶」。

永安旁是落成於 1930 年的第一代彌敦酒店，於數年後重建。其毗鄰是設有酒樓和第三代普慶戲院的「高

平安酒樓所在是落成於 1960 年的平安大廈，其前身是建成於 1934 年的平安 ALAAMBRA 戲院。



● 約 1964 年的彌敦道，右方為太平館餐廳。