



◆ 李迦密博士
老人權益促進會主席

關心 老人權益 建立 倡議力量

老人權益促進會（老權）去年得到港大睿智計劃的贊助，推行一項「關心老人權益，建立倡議力量」的工作計劃，目的是搜集老人權益倡議的資料，聯繫有關團體，進行培訓，建立網絡，凝聚力量，鼓勵長者發聲，爭取對長者友善的政策及服務。

為開展有關計劃，「老權」在網上搜集海外及本地老人權益倡議的成功例子，走訪本地從事有關工作的團體，舉行聚焦小組了解他們的經驗及遇到的困難。根據這些資料，「老權」為從事長者權益倡議的團體舉辦一連串工作坊，內容是關於鼓勵長者參與社區，自我充權；分析與長者有關的政策議題；協助長者就他們關心的議題發聲，有效地爭取公眾支持，影響當局決策。工作坊參考本地及外國經驗制作教材，透過講座、短片放映、小組討論、個案分析，與參與團體共同發展一套行之有效的老人權益倡議手法，包括使用新舊媒體、社會行動及遊說工作相配合；更藉著不同團體在工作坊聚首一堂的機會，探討日後合作及組成聯盟的機會。最後將工作坊的訓練材料，以及本地老人權益倡議的案例彙集成書，以供有志於從事老人權益倡議的團體參考。

透過這個工作計劃，「老權」得以接觸到不同的老人權益倡議團體，有些是全港性的，有些是地區性的，他們關注的範疇遍及退休保障、貧窮及綜援、醫療健康、房屋交通、社區設施、院舍服務、社區支援及護老者需要等。

參中學習 為己為人

在計劃過程中參與的長者分享

他們多年來在老人權益倡議工作上的心得。不同的長者有不同的出發點，有些長者是基於切身權益的爭取；有些則認為長者一直為社會付出很大代價，希望政府多些關顧長者；有長者不想留在家中無所事事，希望多學習一些與長者有關的事情，鍛鍊表達意見的能力；亦有想做義工，多了解長者面對的問題，故盡力跟進有關的議題；也有長者覺得參與社區很有

他長者團體互相合作及交流時，又可了解不同的爭取經驗。他們亦學習到接受不同意見，面對有分歧的時候，慢慢討論，不急於做決定，在資料搜集及討論中，嘗試掌握各人的分歧所在，希望能盡量拉近雙方的意見。

長遠爭取 持續發生

長者亦意識到自己本身持續發

兩次要求被拒絕便放棄，便永遠無法成功。雖然有些議題未必令自己即時受惠，但亦希望可幫到其他長者，情況如能獲得改善，他們也會感到慶幸。他們亦學懂以長遠及宏觀的角度看問題，他們關心政府在長者方面是否有長遠政策、規劃及撥款，故此能夠將關注點從個別議題提升至施政報告及財政預算案的諮詢工作。

具體爭取工作方面，長者亦掌握到一定的技巧，他們懂得把議題引起更廣泛的社會討論，容讓跨界別參與，團結大多數人，例如於屋邨擺街站，爭取其他年齡人士支持；遊說不同黨派議員及群眾力量去推動政府改變；他們亦知道要配合時機，例如在政府公佈相關政策或諮詢民意時，或社會氣氛成熟時發表意見。他們學到如何與政府周旋，例如很多時候他們都會遇到官員遊花園或部門間互相推卸責任，或者用很多技術用語作回應或解釋，或者運作僵化未能掌握長者的實際情況，他們會耐心地運用遊說及談判技巧，提供數據及真實的個案，動之以情，說之以理，謀求改變決策。

參與工作坊的團體今年亦有學以致用的機會，例如今年八月關愛基金邀請多個團體分別參與聚焦小組，商討護老者津貼的構思，「老權」聯絡被邀請的團體，事前協調論點以增強影響力，其後更合作草擬立場書，進行社區教育及簽名運動，爭取更多支持。另外，多個團體以「全港長者及護老者權益聯席」作為平台，透過議員的聯絡及安排，於十月約見勞福局局長張建宗討論長期照顧政策、資助院舍宿位及護老者津貼等議題。展望二零一四年香港的灰權運動可以在這基礎上更大發展。



◆ 巧竹

意思，因政策及服務的好壞不只與自己有關連，亦與社會大眾甚至後代有關。

長者在參與的過程中亦獲益良多，他們發覺所得的經驗知識是以往讀書和工作時學不到的。有長者發現在搜集有關政策的資料時，不但吸收了新資訊，更因為搜集其他國家的資料，與海外的朋友進行聯繫。與其

聲的重要性，因為政府官員未必能體會長者的處境和訴求，訂立的政策亦未必切合長者的需要，所以長者要主動反映意見給政府，才有機會改善。他們也了解爭取議題是不可能在短期內便取得成果，故此即使一時成效不明顯也不氣餒，最重要是長者曾經參與及盡力而為，成功與否不是最重要，但如果不反映意見或只是提出一