



吳志東

垃圾屋及拾荒行為

十多歲的李婆婆，子女多年前已移居海外，但仍在經濟上給予她充足的支援。獨居的李婆婆經歷了第二次大戰，認為生活艱難，故此多年來她都十分節儉，亦十分珍惜種種物資。每逢從街市或超級市場購物回家後，就算是一個塑膠袋，她都會小心奕奕地將它摺疊好，擺放在紙鞋盒內。就這樣的生活習慣，李婆婆漸漸捨不得將家中的任何物品丟棄。大家可想而知，他的居所慢慢堆積愈來愈多的雜物。由於物品實在太多，李婆婆的體力及精神根本無法整理大量的雜物，最後只好放棄管理部份，而把

焦點放在拾荒的生活上。在李婆婆的腦海裡認為一些明明有用的物品被棄掉，實在是太可惜！所以，她堅持每天拾荒，她甚至覺得拾荒是生活及精神上的寄託。不需多久時間，李婆婆的家已被她拾來的東西填滿了，而且經常傳出陣陣難聞的惡臭味，引起鄰居們對她的不滿及投訴，可是李婆婆從沒理會這些投訴。

了虛空和不安，拾物及儲物的行為正好給長者獲得一份實在的安全感。他們不想丟棄物品，正是反映長者內心害怕再次面對失去。被丟棄的物品在長者心目中恰似自己被丟棄的縮影一

樣：明明還有用的東西卻要被拋棄，是十分可憐，十分無奈！如果可以加以保留，一切就不用去改變，美好的回憶及安全的感覺就可以繼續存留下來。

住在垃圾屋及有拾荒行為的長者，在體力、精神、經濟及人際關係各方面均需要細心關注及支援，才可以有效地幫助他們走出孤單和無助！

◆阿虫

我有一個不是經常見面的表弟，媽打不時也會提起他。原因是雖然他已「出身」一段時間，但每個月使費太多，自己不夠洗之餘，更要經常向父母輩「伸手」。事實上，回想小時候基本上他是「要風得風，要雨得雨」，只要他想要的，長輩也會盡量滿足。就算初踏足社會，亦經常強調「輸入唔輸陣」、「唔打得都要睇得」，要求樣樣名牌。他本身亦不善理財，結果導致債台高築，年紀輕輕便要申請債務重組。媽打不時慨嘆，說他本是「叻仔」，但細細個已被長輩寵壞了。

動理「退休金」，至今雖然亦已年過65，但仍需要為生計而努力。

作為長輩，愛錫兒孫輩是必然的事，就以筆者為例，對著只有3歲多的侄女，看見她表情動作多多兼逗人喜愛

理財方面。理財習慣應自少開始培養，例如可以培養他們重視儲蓄以及「積少成多」的道理，同時亦要提倡適度購物及合理消費。若經濟能力許可的話，可以為他們設立教育基金，幫助他們未來學習及生活的需要。

長輩亦要顧及自身實際環境，千萬不要助長子女消費過度的歪風，反而要循循善誘地教導他們「應使則使」的重要性。



史丹利

自少培養理財習慣

看到這裡，各位老友記有否覺得以上情節似曾相識？其實故事尚未完結，因為要滿足他的無限要求，其父母只好節衣縮食，但因為他「越洗越大」，最後要出

的樣子，形象嚴肅的我也會被她融化掉。雖然我亦會盡量滿足其需要（暫時來講主要是食物方面），但在物質上，筆者卻會有所限制，例如要她達成某些條件才會送給她。事實上，過分溺愛可能會影響孩子某些觀念，特別是

長輩亦要顧及自身實際環境，千萬不要助長子女消費過度的歪風，反而要循循善誘地教導他們「應使則使」的重要性。



開心老字號
◆李慧雅

煎包

上海生煎包是筆者的最愛食品之一，每次到上海食店都必會品嚐店內的生煎包。它的製作方法與小籠包一樣，需要廚師的手工及適當的烹調時間，才可以製作出出色的美點。

在記憶中，吃過最美味的生煎包是在上海街頭的一間小店內，看著廚師將肉餡包到薄薄的皮內，味道一流。而今次介紹的上海生煎皇，同樣製作出上海風味的生煎包，令人一試難忘，皆因店主在創業前，曾到上海跟師傅學廚藝，邊學邊做製作生煎包及小籠包等上海美食。

店舖以生煎包為打點菜式，生煎包的大小，有別於其他店舖。它形狀比較小，但做到皮薄餡靚，外皮香脆，內裡的餡即肉質鮮甜及肉汁豐富，最欣賞他們提供兩個份量選擇，即使一個人光顧亦可叫數款不同食物以不浪



費珍貴的食品。至於小籠包，他們提供三款不同的小籠包供客人選擇，包括：灌湯小籠包、芝士鮮肉小籠包及蟹粉小籠包。假如你喜愛芝士，可以品嚐這個芝士鮮肉小籠包，一定會帶給你驚喜。

除了包點外，他們的土匪雞翼及上海排骨菜飯亦很吸引，這個排骨菜飯的排骨很鬆軟，而且肉質帶點脆，菜飯亦不會感覺油膩，還有麻辣湯亦是必試的食品之一。

上海生煎皇

地址：旺角豉油街72號地下
電話：2323 2374



古今照
◆鄭寶鴻

必列者士街

約1900年。由第二代城隍廟（現時約35號樓宇所在）向東望。正中是為士丹頓街與城隍街之間，於1889年落成的第二代中央書院，1894年改名為皇仁書院，其第一代是於1862年在歌賦街創立。

書院於日治時代遭破壞成廢墟，最後淪為木屋區，1951年改建為警察宿舍，而新皇仁書院亦於同年在銅鑼灣落成。

圖片右方招牌旁是必列街2號，1883年，孫中山先生接受基督教洗禮之公理堂在此創立。這一帶連同背後永利街的樓宇亦毀於淪陷時期，1953年改建為街市及多座唐樓。



●約1900年，士丹頓街與城隍街之間。



●1953年，附近一帶改建為街市及唐樓。