



◆ 水禾田

不記得在什麼店舖裏面，所有的服務員都穿上這樣的一件制服，八個字：時時刻刻顧客至上。真令人感動，在今時今日社會，那有顧客至上。

記得昔日的老字號店舖也寫上；童叟無欺。這四個大字，現在一切都變了。

時時刻刻



了太多 Uncle 及 Auntie「股票賺錢好易」的言論，所以一向不太熱衷投資的他亦有所動心。今日回家食飯時，他便在有意無意之間，不斷問我究竟買甚麼股票。他的進取態度，連我也感到不耐煩。媽打在旁聽到後亦插嘴：「你老豆聽到人話呢 d 市係『寧可買錯，不可錯過』，都不知幾心急想買貨，唔係我叫住佢問您意見，佢可能已經買到成手貨啦！」聽完後，我不禁恍然大悟



◆ 史丹利

易，「我懂的」。我繼續說。「不過，無貨在手則可能有以下兩種做法：一是靜觀其變，耐心等待更好入市機會；另一種則抱著不放過任何入市機會，短線照舊作貼市炒作。」

說：「您輸了，一百蚊。」我也來不及反應，老多用回他一貫的口吻說：「我跟您媽輸賭，賭您會否支持我入市，您累我輸了一舊水了。不過都好，聽完您意見後，我應該不會再諗入市住了。」唉，原來除了貪心外，兩老的「賭」性還真不少，未來都要「睇緊 D」兩老了！

股票賺錢好易?! 投資之道

當我說完後，老多沒有太大反應，反而媽打突然問向老多

現在不論街頭巷尾，網上論壇以至朋友間的 whatapps 或 Facebook 群組，大家的話題都離不開股票。看來，港股已正式步入大時代了。

「老豆，面對如此市況，有貨在手自然異常興奮，因為近期日日升市，獲利變得相當輕

的朋友在股市中有多少『斬獲』，以及不要抱著『人有我有』的觀念，謹記投資只須向自己負責便可。」我再說「而且您本身

◆ 阿虫



原來是這麼一回事！貪心是人的天性。所以，當身邊朋友個個獲利而自己卻「斯人獨憔悴」，當然會感到「酸溜溜」。然而，我沒有馬上打消其念頭（事實上亦相當難，因其雄心萬丈中），而是選擇將自己一點看法跟他分享。

會，但至少安全為上；至於後者勇猛異常，於單邊市中戰往往往相當彪炳。不過，一旦市況逆轉，卻可能落得『一子錯，滿盤皆落索』的局面。」這時，我見老多眼中閃過一絲疑惑，看來他也明白「衝動易累事」的道理。

有研究指出不快樂的人傾向於留意身邊不快樂的人和事，相反快樂的人卻會著意及欣賞身邊所發生的樂事。如果你想知道自己是屬於那一類別，嘗試檢示日常生活中，自己是較多身欣賞美好事情，還是著眼於不如意和



◆ 吳志東

快樂就在你身旁

屬於前者，那就恭喜你了，因為你是一個較正面、懂得欣賞快樂的人；屬於後者的你，也不要失望，因為從另一

面來看，你是有更多空間去讓自己變得更快樂。原來快樂的性格除了先天性因素之外，也

可以從學習培養而來。步驟其實很簡單，我們可以從欣賞別人的笑容開始，你不妨隨手拿起一本雜誌，然後留意當中的圖片，盡量在當

夠較過去快速地、熟練地從雜誌上找到笑臉後，你就可以將同樣的練習應用在日常生活上，多留意身邊一些燦爛的笑容。久而久之，你便習慣與笑容及歡樂同在，而快樂亦隨之

像圖畫圈出來，這個練習你可以每星期不斷重覆練習。漸漸地，當你發現自己能

步進心靈。最後，大家在學習留意笑容的同時，也不妨多向身邊的好人好事報以善意的微笑。



◆ 鄭寶鴻

1869年的德輔道中

當時名為海旁，海旁中或寶靈海旁中，到了1890年代中改名為德輔道中。

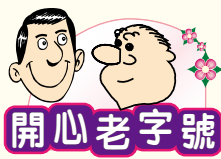
右方是渣甸（怡和）行，所在現為會德豐大廈，過了畢打街是香港大酒店，之前是兩年多前倒閉的顛地洋行。

正中可見是同於1869年落成的聖約翰座堂的鐘塔，其東端是俄羅斯領事館，所在現為終審法院。

左方是原為「域厘行」的「香港上海匯理（豐）銀行」，後經三度改建。該行開業於1865年3月3日，今年剛好是一百五十周年。



● 1869年的德輔道中。



◆ 李慧雅

Casa 是西班牙語解作「家」的意思，位於西貢的 Casa 是一群居住於西貢的外國人創立的西班牙式餐廳。他們希望可以打造一個讓人休閒、作息及有家感覺，給西貢人聚會的地方。

餐廳以西班牙 Tapas 即西班牙小菜製作食品，菜式融合了亞洲及歐洲的菜式，以小食的形式款待客人，包括：迷你版的韓式泡菜煎餅、香草意大利肉丸、牛油蘑菇、白酒青口、日式燒餅等等。特別向大家推介香脆豬腩肉，豬肉質香脆配上特製蘋果蓉及黑椒，味道令人難忘。而芝士沙律以淡

味芝士配上芝麻菜及甜甜酸酸的沙律汁，即使不喜愛芝麻菜的筆者亦停不了口。藍芝士配焦糖洋蔥亦很惹味，味道配合適宜，另鵝鵝蛋火腿多士亦相當美味！

除了食品，部份飲品是自家製作，包括：自家檸檬特飲、薑味汽酒等等，飲品充滿家的味道。餐廳亦有製作飯後甜品，包括：意大



利雪糕、蛋糕等，他們會不定期更新甜品款式。

CASA

地址：西貢海傍廣場1號 兆日大廈地下1號舖 電話：5594 0007