

# 中環海旁馬路

◆ 鄭寶鴻

英國人於 1841 年佔領港島後，隨即在一沿海小徑（後來發展為皇后大道中）一帶，進行填海，範圍是由皇后大道伸展至一名為「海旁中」（後來名為「寶靈海旁中」）的道路。

1842 年，中環街市在此新填地上落成。

在香港於 1841 年 6 月 14 日舉行首次的土地拍賣中，多幅位於此新填地的地段賣出，當中包括現時的會德豐大廈、置地廣場及滙豐銀行等，亦有一座落成於 1869 年的第一代大會堂。

早期的海旁馬路十分狹窄，中環街市距離大海只有數呎。1874 年的一次猛烈颶風，海水湧入街市，被描述為海中的魚蝦與街市的混為一群，而當時的主要大馬路為皇后大道中。

1889 年的中西區填海完成後，新海旁馬路為干諾道，而海旁中則易名為德輔道中，多座包括置地公司的新大廈，如太古洋行、皇后行、歷山大廈等在此興建，一座皇后像廣場亦於 1896 年落成。

此外，包括：美利、天星、卜公、德忌利士及省港澳等多座碼頭於二十世紀初在干諾道中落成。



● 約 1890 年的海旁中，左方第二、三枝桅杆之間的地段現為置地廣場。



● 約 1900 年的新填地，左中部為德輔道中，右方有塔型的建築是中環街市。



● 干諾道中的天星碼頭（右）及卜公碼頭（左），約 1903 年。



● 面向干諾道中的維多利亞女皇像，約 1908 年的廣場。左方是興建中的高等法院。



● 約 1910 年的干諾道中。左方是南華早報，右方是德忌利士行及德忌利士街。



● 約 1948 年的干諾道中。



● 約 1955 年的干諾道中天星碼頭。

## 同行中風復康路

◆ 諾恆

**中**風是本港第四號殺手，每年有逾 2.5 萬宗新症，近年更有年輕化的趨勢，主因是不健康飲食及不良生活習慣所致。面對突如其來的中風後遺症，中風患者難免會有無助感，幸而只要及早和適時開展復康訓練，要回復自我照顧能力，甚至完全康復皆有可能。

有吞嚥障礙的中風患者平時只食用稀爛的糊餐，故此難以提起食慾；再者，將所有糊狀食物混為一團時，更不能品嚐每種食物的原味。為此，該協會轄下張國亮伉儷安老服務大樓的復康團隊特別改良糊餐，以不同餐具及模具，將毫不起眼的糊餐定形，創製出精緻的「懷錫料理」（寓意關懷、愛錫）。

為了照顧中風患者的需要，香港聖公會福利協會早於 2006 年已推出離院後中轉支援及復康計劃，由經驗豐富的跨專業團隊提供治療計劃。透過密集治療，協助中風患者及早恢復自理能力，同時在「用者自付」的原則下，為病人提供較高水平而免費的服務選擇。今年更設立了「聖公會中風復康慈惠基金」，據其助理總幹事岑家雄透露，基金的目的是資助經濟有限的中風人士接受適切治療，讓他們把握黃金復康機會，儘快回復身體機能，重回生活正軌。

「懷錫料理」不只「吸睛」，可提升中風患者進食的動機，藉此進行吞嚥訓練；新鮮食材更是經過廚師、營養師、言語治療師及護士等協助評估質感、營養及安全等質量控制，進食者因而能攝取足夠的營養及熱量，使身體保持健康的狀態，參與復康運動，達致拔掉胃喉、回復以口進食的終極目標。查詢請電：2637 1088。

中國人有句說話：「民以食為天」，對中風後要用胃喉進食的病人來說，餐膳不只是果腹及滿足食慾，更是吸收營養及維持身體健康或復康體力的重要基礎。不過，



● 精緻的「懷錫料理」可提升中風患者進食的動機。