



投資之道

◆ 史丹利

醒你兩招 投資心法

「媽打，點解今日好似咁靜嘅？」這陣子公司「清假」，我也抽多點時間返老家陪陪兩老。平時中午返老家，住隔鄰的陸 Uncle 知我回來，總會開門跟我「吹水」。陸 Uncle 從事建築行業，最大興趣就是投資股票，細價股更是他的「至愛」，他亦不時跟老爸分享「威水史」。不過，聽媽打講這幾天 Uncle 好似悶悶不樂，這也難怪，今年投資市場基本上是「無好過」，股市已經難玩，就連大家一直看好的人民幣也貶值。

臨走之時，終於見到陸 Uncle，果然氣色不太好，所以我便跟他傾下偈。不過，原來陸 Uncle

只是「牙痛」，所以變得「無啖好食」，人也自然無嘍心機，我也終於鬆一口氣。至於投資方面，他自言手上也有不少蟹貨，但他自問征戰「股場」也有一段時間，而且永遠遵守兩大「戒條」，所以每次股災也能全身而退。出於好奇心態，我追問他有何良方？可能他心情好了一點，所以便「醒」了我兩招。

第一招：願意承認錯誤

在遇到市場急跌時，很多投資者都選擇死撐，原因很簡單，因為這可能是經過潛心研究之後作出的決定，所以總會有點不願意承認錯誤的想法。不過，作為投資者，當所投資的股票表現和預期走勢相違背時，理應盡快訂下

止蝕部署，希望能將損失降至最低。因為「留得青山在，那怕無柴燒」呢？

第二招：

不要讓虧損影響心情

這招可說是陸 Uncle 多年投資失敗後的經驗總結。後生時他好勝心強，而且亦不服輸，所以一旦輸錢，心情便會變得很差，而且只會一心希望盡快收復失地；後來，他漸漸領略到心情波動會影響個人判斷力，因此慢慢學習如何可以保持平靜心境。

雖然陸 Uncle 學歷不高，但想不到他自己「無師自通」，竟然習得兩式投資心法！而這兩招更在「知易行難」，我現在也是在努力學習中！



打開心扉

◆ 吳志東

新

一年，

「鐵杵這麼粗，怎麼能磨成纖細的針呢？」老婆婆回答：「只要有恆心，鐵杵磨成針。」李白聽後深受啟發，領悟到做事只要有恆心，堅持不懈，才會有成功的可能。可是，現代人生活節奏忙碌，要鏗而不捨地去做新訂的計劃似乎是非常困難。有研究指出，要成功實踐一項新計劃或改變舊有的習慣，需重覆地執行二十一天或以上！

要建立新的習慣有三個階段，第一階段：是新習慣實行的第一天至第七天。此階段執行新計劃或習慣時，你要「刻意

地，不自然地」去做，以提醒自己。例如：你想每天進行四十五分鐘的步行運動，你就要不斷提醒自己，我要幾點鐘起床，我要推掉那些活動，我選擇那條步行路線，我要有甚麼裝備等等……第二階段，在第八至二十一天。此階段表現為「刻意，自然」，但還需要意識控制，即仍然要繼續堅持；到第三階段，即第二十一至九十天。此階段你會發現你不再需要

刻意堅持步行運動，步行運動已成為生活的一部分，因而變得「不經意及自然」。相反，若果於此階段你停止步行運動，你反而會感覺到「不自在，不自然」。因此，要建立一個新習慣或新計劃，鼓勵大家從肯堅持二十一天開始！

二十一天的堅持



地中海 是最古老的海域之一，位於歐洲、非洲及亞洲之間的海域，鄰近西班牙、意大利、摩洛哥、希臘及土耳其等國家。今次介紹的餐廳，店主希望為大家帶來地中海的菜式之餘，亦希望帶給大家地中海餐廳的風味及特色。

餐廳名 Enoteca 來自意大利文可解作酒窖 (wine cellar)，但對於意大利人來說 Enoteca 可以解作一個與朋友聚會、傾談、品嘗美食的酒吧。地中海的菜式主要以沙律、意大利粉、薄餅及燒烤等等，菜式選擇很多。意大利粉及薄餅是這裡



開心老字號

◆ 李慧雅

的意大利茄子蕃茄意粉。筆者推介是松露油野菌芝士扁意粉，意粉的口感很好，汁的味道帶有忌廉味但不會太膩，非常可口。

這裡薄餅的選擇很多，

地中海菜



電話：2744 6000

地址：鰂魚涌糖廠街35-41號地下

Enoteca On Elgin

括了四種不同的魚，要保持魚的鮮味及令肉質嫩滑，實在是不容易的事。

頗受歡迎

蕃茄配芝士、芝士磨菇、三文魚和意大利辣腸等等，如果品嘗較有特色的口味，可以品嘗地中海風味薄餅，餡料包括了乾蕃茄、橄欖、翠玉瓜及雅枝竹等，或是摩



◆ 阿虫



古今照

◆ 鄭寶鴻

由皇后大道中向上望，約1955年。

正中可見1945年由銅鑼灣遷至此的鏞記酒家，其舖面對開處有一現仍存在的煙窗形透氣管，該一帶的地底為一公廁。

盡頭處的荷李活道為中央警署，其前端有一「世界電機工程學校」，不少青年人在此學習。

這條以第一任港督俾甸午命名，開闢於1845年的街

石板街 (砵典乍街)

道，其石板型設計是方便軍馬上落者，現時則為一

吸引本地年青人及遊客的特色街道。



● 約1955年的石板街街景。



● 現石板街附近街道。