



投資之道

◆史丹利

農曆新年時，媽打出了一個問題考我，說是做義工活動時聽到的。她問我什麼叫「茶壽」。一聽我已知是跟歲數有關，但要估中卻很困難，結果只有給媽打「威番下」。她告訴我，原來按照中國古人對長壽的雅稱，88歲稱為米壽，因為「米」字拆開剛好是數字「八十八」；到99歲則稱為白壽，因為「百」字去一視為「白」。而108歲便稱為茶壽，因為茶字的草頭代表二十，下面有八和十，一撇一捺又是一個八，加起在便是108了。突然提到這個問題，主要是想趁此祝各位老友記健康常在、生龍活虎！

當然，媽打的難題也不只這個。話說她做義工時認識了一位老婆婆，她自言很富有，但卻經常受騙，試過有人打電話冒認其孫兒要錢，又有人用非洲紙幣跟她兌換銀紙。但最傷那次還是買了一些投資產品，結果虧損了七位數字！新年過後她又想投資，知我對投資有一點認識，所以托媽打問我有何投資意見。

這次真的有點難度。首先，因為我連見也沒有見過她，所以根本很難作出合理分析，而且其實對這位老婆婆的情況有點半信半疑，但既然媽打出聲，我也嘗試就這種情況給予一些參考意見。這時候我便想起343及100投資法則，可能也適用於今次的情況身上。

先解釋何為343法則。343的意思其實很簡單，就是30%投資股票產品、40%投資定息產品（如債券），最後30%就是持有現金。這種組合好處在於既可滿足老友記的投資追求，同時又可降低風險，令心理不致承受太大壓力。

至於100投資法則，則是將100減去自己年齡，餘下就是可投資風險產品（如股票）的比重。假設老婆婆歲數為70，那投資組合中30%可以是風險產品。「不過，若婆婆已經是『茶壽』，那便不適合作任何風險投資了！」解釋之餘，我也不忘將媽打的難題活學活用。至於老婆婆之後有沒有用我的方法則不得而知，但我肯定媽打會將我這個方法教導其他「老友記」呢！

均不想過一些百無聊賴的生活。為了讓生活變得更充實和有意義，大家不妨去計劃一些點對點的行程，例如：由總站乘坐巴士前往其它地區，然後來個半天遊或者一天遊，去到另一個社區後，

去發掘一下不同地區的特色，以及箇中的樂趣所在。我們在各區不同的賞心悅目！老友記更可以三五成群去發掘一下不同地區的特

零一二年政府推行長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃，65歲及以上的老友記憑長者八達通乘搭大部份公共交通工具，均可以享受乘車優惠。能夠善用這乘車優惠，原來亦能夠為老友記們帶來輕鬆好心情！相信過去您亦曾經有過以下的經驗，例如：心情處於低谷的時候，到公園或郊外走一趟後，便會悶氣全消；又或漫無目的四處走走的時候，在路上偶然發現到一些新事物，碰見一位久別重逢的老朋友，又或者經過一些似曾相識的地方，憶起過去的片段。

事實上，大多數老友記均不想過一些百無聊賴的生活。為了讓生活變得更充實和有意義，大家不妨去計劃一些點對點的行程，例如：由總站乘坐巴士前往其它地區，然後來個半天遊或者一天遊，去到另一個社區後，

去發掘一下不同地區的特色，以及箇中的樂趣所在。我們在各區不同的賞心悅目！老友記更可以三五成群去發掘一下不同地區的特



打開心扉

◆吳志東

善用兩元乘車優惠



建立健康好心情

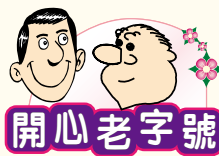
乘車優惠，確實能夠大大地充實我們的生活，到處走走看看，可以令我們眼界大開，感覺各區不同的人情味。讓我們在當中得到啟發，對於未來充滿盼望。



◆阿虫

這間餐廳製作的啤酒脆漿炸青衣魚柳薯條配椰菜絲沙律是最值得推介的菜式。不要以為以啤酒製作的脆漿會帶有濃烈的酒味，其實在脆漿中加入啤酒會令脆

歐洲的不同國家有著代表自己的美食，如西班牙的風乾黑毛豬腿、意大利的意大利粉、法國的燒雞等等，說到英國的代表美食，相信不少人都會認同是炸魚薯條及英式早餐。今次介紹的餐廳是主打歐陸美食的，除了可以品嚐到簡約的歐陸美食外，亦可以在餐廳內品嚐多種不同的蛋糕及麵包。



開心老字號

◆李慧雅

炸魚薯條

這道菜式。喜歡吃漢堡包的話，亦可以品嚐炸魚柳墨汁漢堡，漢堡包以墨汁製作，味道非常特別，再配上香脆的炸魚柳，會令你印象難忘。如果喜歡吃意大利菜

可以品嚐他們的南瓜栗子有機糙米飯，即使平時不太愛吃糙米飯的朋友，品嚐完這道美食後也會愛上這美味又健康的食品。當然，吃過正餐後，如果還有空間進食甜

漿在炸的時候更加鬆脆，但不會帶有酒精的味道。魚柳的外皮香脆但魚肉卻保持嫩滑，再配上酥脆的薯條及清新的椰菜絲沙律會令你愛上

的話，可以選擇松露忌廉雜菌手製扁意粉或雞肉黑醋芝麻菜手製扭紋粉，他們製作的意粉口感很彈牙及味道搭配適宜。想吃得健康一點，



品的話，可以到門口位置的麵包櫃內挑選想吃的蛋糕作為總結。
Simplylife Bakery Cafe
地址：沙田正街18號
新城市廣場1期L1層129號舖
電話：2207 0050



古今照

◆鄭寶鴻

鴨巴甸街

皇后大道中向上望，約1965年。此街及香港仔的名稱ABERDEEN，皆以開埠時的英國外交大臣而命名，其上端位於衛城道的甘棠第，現為孫中山紀念館。荷李活道對上的一段，為第二代的

皇仁書院，1951年為警察宿舍。

街上有和昌及杭州的兩間影樓，亦有山海及寶榮的食館，還有一王老吉涼茶莊。

右方「老九章」的樓上為襟江酒家，

約1982年轉變為第二代蓮香茶樓。蓮香約於1997年再遷往左中部「明興五金」的地段。



●由皇后大道中向上望，約1965。



●現鴨巴甸街附件一帶。