



吳志東

相

聚

及

分

享

很多長者平日喜歡  
相約友人閒聊，  
筆者經常見到很多老友  
記在公園或茶樓內聊  
天，談天說地，天南地  
北一番。這樣比他們只  
懂賦閒在家，苦悶地生  
活其實好很多。

有此獨居長者經常  
向筆者表示隨著年紀大  
了，已經很難去接觸或  
認識一些新朋友，更難  
交心互相分享心事。有

些老友記由於擔心被別  
人將自己的私事向他人  
透露，所以，寧願選擇  
減少外出，少與他人來  
往。但這樣的生活卻反  
而令到他們感到生活枯  
燥無味，每天都過得毫  
無樂趣。有不少老友記  
曾經向筆者透露因為一  
些家事，情緒變得低  
落，不願意外出接觸他  
人。可是，這樣做不但  
不能夠解決其問題，反

更令他們感到苦無出  
路，更因為獨自思量而  
產生轉牛角尖的思想，  
終日生活在擔憂之中。

其實能夠與老朋  
友相聚及分享，的確  
能夠讓生活變得充實  
和有樂趣。透過聚會，  
老友記可以將生活上  
的喜與憂與友人分  
享，亦有助長者宣洩  
情緒。所謂一人計短，  
二人計長，分享除了

在物質上，更可以在  
話題、意見及情感上  
的交流。能與友好間

時分享生活上的一點  
一滴，確實是一件美  
事。



阿虫

# 簡單就是美



史丹利

「真係唔睇新聞都唔知原來而家咁多人去玩健身！」某日，媽打邊睇新聞報導，一邊自言自語。「阿仔，您有冇JOIN(幫襯)呢D健身集團？那有人咁笨，一俾俾幾年錢架？」我自問是一條大懶蟲，放工放假的日子，寧願係屋企好好休息，瞓到夠再去食飯！「媽打放心，我有JOIN(幫襯)，但不少身邊朋中中招，至於點解JOIN(幫襯)咁長時間，無既，JOIN(幫襯)長D優惠多D嘛！正如好多人投資，都會貪呢D『著數』呀！不過都要小心風險呀！」

我想大部份人或多或少也會有貪「著數」的想法，尤其是當有不同優惠時，大家也會產生濃厚興趣。不過最重要還是看看自己有沒有實際需要，否則只會得物而無所用！投資則更加要小心，因為對於各位老友記來講，最重要還是保本為上！

另外，筆者近期看到一篇有關老人投資理念的文章，值得與各位分享。內容主要圍繞老人理財是否應該分散投資。我們經常有一個觀念，就是「不要把雞蛋放在一個籃子裡」，所以通常會將資金投資不同項目，例如股票、債券、外匯以

及房地產等，但文章作者則認為「簡即是美」。他認為主要有兩個原因。其一是老年人精力有限，太多理財方式容易分散精力，反而有機會因疏於管理而招致損失；另外，應選擇低風險理財方式，而同為低風險理財產品，因為收益差異並不大，也不存在分散風險的必要，故亦應化繁為簡。

我的看法是，分散投資概念本身並沒有問題，事實上種做法確可達致分散風險的目的，但同時亦存在「盲點」，包括投資者本身對投資產品的認識，以及本身是否有此必要。所以，「化繁為簡」亦不失為一個好的理財方法。

其實還有第三個……我將此看法跟兩老分享，想不到兩老竟異口同聲地說：「我們不需要想這麼多，因為我們沒錢投資，更加唔需要分散投資！」如此「暗示」，看來下個月我可能要再加點家用了！

眾

所周知日本拉麵是源自中國，經過多年的變化，亦演變了多種不同味道、地區特式的拉麵。最為香港人熟悉的拉麵，可以大致分為豬骨湯拉麵、醬油拉麵、味噌拉麵和鹽味拉麵等。近年，香港人漸漸亦熱愛沾麵。

沾麵，有點像香港人吃的撈麵，湯跟麵是分開的。不同的是，日本沾麵的湯是比較濃郁，而且所有配料，包括叉燒、蛋等亦會放在湯內。今次介紹的拉麵店，是來自沖繩拉麵店的黑龍拉麵。特別推介櫻海老沾麵，沾麵的湯底以櫻花蝦熬煮，湯



李慧雅

## 日本沾麵

另一推介是牛筋拉麵，湯底有濃郁的豬骨味，牛筋口感十足再配上叉燒及半熟蛋等，使用比一般豬骨拉麵幼一點的麵，但仍有口感。除了拉麵，他們亦有其他美味小食及飯，包括黑龍叉燒飯配半熟



蛋、筍、木耳等、芝士辣肉醬飯及餃子等等。  
地址：北角靚殼街616號  
電話：3706 5129  
寶榮大廈地下E號舖



鄭寶鴻

## 送柴工人

約

1935年，先施公司前的干諾道中。當時除少數用煤氣外，大部分家庭和店舖均用「風爐」煮食，燃料為木柴或炭，主要乃來自馬來亞和山打根一帶的「坡柴」和「坡炭」，亦有本地及內地的「松柴」。

迄至1970年代，各區均有柴炭店開設，亦有由米店兼營者。店員亦負責送貨，每次為一擔(一百斤)。

用柴炭煮食，以開頭的「透火」為苦事，遇著未乾透的「濕柴」時，火煙會燻至連眼睛也睜不開。

由1950年代起，柴炭續漸被「火水爐」、「石油氣爐」、電爐及煤氣所取代，「擔柴佬」亦從街道上消失。



約1935年代的送柴工人。