

投資之道

◆ 史丹利

媽打近來相當忙碌，早前才去完歐洲，下個月又約了朋友去俄羅斯，可謂相當寫意！更難得的是我那位弟弟「轉死性」，自發地說要幫媽打俾旅費，媽打當然也相當開心！既然細佬咁「生性」，做大佬的我也應該有點表示，所以報團費用便由我來支付。不過也要讚讚我媽打，雖然積蓄不多，但卻頗懂得理財，所以很少聽到她說「入不敷出」。這時我想到一個有趣問題，究竟什麼人理財特別會勝人一籌呢？於是我便上網找找相關研究，想不到答案亦相當有趣。

據數年前耶魯大學 (Yale University) 牽頭對 135 名調查對象所作的調查顯示，與更年輕的投資者相比，65 歲以上投資者的理財行為表現出「驚人、代價高昂的前後矛盾」，例如他們會經常犯下那些在年輕人看來或許是顯而易見的投資錯誤；而且，越高智商

的退休人士，那怕即使是那些沒有癡呆跡象的老友記，原來更難分清安全投資和高風險投資的分別。原因在於他們可能認為自己在年青時已做慣財務決策，縱使年紀漸大認知力有所減少，但仍然保持強烈的自信。

另一個有趣的發現，通常 40、50 年齡的投資者最有能力為他們往後的理財作好規劃，但他們卻會充滿自信，認為並不需要急於有此安排，令往後的失誤機會會更高。

無論如何，若想減少風險，最理想的辦法還是與自己信得過的朋友或子女談談，聽多一點意見就最好！媽打雖然沒有投資，我也幾可肯定，以我由細到大的感覺，媽打並非最「smart」的那一批，但若她有任何需要，亦會先找我談談，始終一人計短，二人計長呢！

勝人一籌



◆ 吳志東

不要將所有事情攬上身

現代人習慣埋首於眾多的事情上，認為被多件不同事務纏繞代表自己有價值及重要。久而久之，習慣將不同事情和自己掛鉤，將事情「攬上身」。但是將大小事情全都「攬上身」的話，極容易使我們在不知不覺間墮入負面的思想陷阱中，每當問題出現時，他們會將責任歸咎於自己身上，並認為是自己的錯。而當問題重覆地出現，他們會不斷地肯定自己的錯誤及責任，不斷地打擊及侵蝕自己的情緒健康。

珍妮是家中長女，年少的時候，珍妮已需要負起照顧弟妹的責任，養成了她十分顧家的性格。家中的大小事情，她無不逐一細心過問及親身處理。雖然，家中瑣事常令到珍妮身心俱疲，但她認為這是彰顯她有責任心、愛護家人及顯示她孝順父母的最好方法。所以，她一直堅持要好好照顧家人，令他們生活愉快。然而，隨著歲月流逝，母親日漸年邁，更患上了認知障礙症，缺乏自我照顧能力。弟妹們原先打算安排母親入住護理安老院，但珍妮堅決拒絕母親入住院舍，要靠自己去照顧母親。但由於照顧工作繁瑣，最後她唯有辭去工作，留在家中悉心照顧母親。有天，她如常為母親餵食，但母親突然

出現哽咽，令到珍妮不知所措，她看著母親辛苦地掙扎，面部發紫，唯有召喚救護車，而母親送往醫院後證實不治。珍妮因為此事大受打擊，她認為母親的死是自己一手造成的。反覆思想自己未能夠妥善地照顧母親，令到她精神轉差，其後更出現情緒問題。

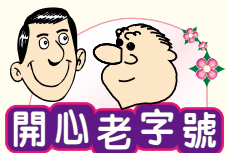
有很多人和珍妮一樣，容易跌進將問題「攬上身」的思想陷阱裡，當問題出現時，他們會認為事情是自己造成的及歸咎於自己的錯誤。要改善「攬上身」的思想陷阱，我們要接受自己的能力是有限的，問題的發生並非單憑個人的力量所能挽救或改變的。



◆ 阿虫

要品

品嚐最地道的日本料理，除了可以親身飛往日本吃之外，香港其實也隱藏了很多日本名師傳製作地道的日本料理。位於灣仔的八日日本料理主廚伊藤勝浩，就是來自北海道及擁有超過 20 年烹飪經驗，亦曾經於日本五星級酒店的日本餐廳主理，很多居港日本人亦是伊藤先生的常客。



◆ 李慧雅

八日日本料理

餐廳的名字「八日」是第八天的意思，店主改這個名字亦是有意義的。一位日本著名作家曾寫過有關「蟬」生存了八天的故事，

希望透過餐廳的美食及環境，讓食客可以如蟬的第八天一樣感受到平靜及安寧。深受居港日本人歡迎的伊藤先生，堅持以最新

季節性的新鮮食材給食客，如秋天到來，是吃肥美的秋刀魚魚生的時候。秋刀魚在這季節特別鮮甜及肉質較肥，無



地址：灣仔莊士敦道 35-45 號 1D 舖 (富臨門旁)
電話：2833 5188



◆ 鄭寶鴻

中環、下環交界

由銀行街向東望，約 1910 年。

右方為第一代拱北行，其背後現時建有終審法院。其左為美利操場，於 1962 年改建為希爾頓酒店，現時這一帶為長江中心。

正中為位於下環皇后大道東 (這一段約於 1970 年易名為金鐘道) 海軍船塢 (現今鐘站一帶) 的煙囪。



● 約 1910 年由銀行街東望一帶。

正中可見一設置於 1890 年的第一代街燈。

左方為落成於 1869 年的第一代大會堂，其前有一座由顛地洋行捐獻的噴水池。

1933 年，大會堂拆卸，部份售予匯豐銀行興建各位都有印象，於 1981 年拆卸的第三代總行，餘下部份於 1947 年拍賣，由中國銀行購得，興建總行大廈，於 1951 年落成。



● 現時中下環交界景。