



投資之道

◆ 史丹利

理財 穩、活、選、巧

近日公務繁重，就連跟兩老見面的時間亦少了，不過媽打亦十分之忙，上月不停跟其他 Auntie 去旅行，反是老爹卻樂得清閒，日日在家睇報紙又睇書。不過，為免老爹覺得悶，我一有時間亦會致電給他。今日我便陪他去酒樓飲下午茶，亦見到不少他的「茶友」。只見老爹高談闊論，上至天文，下至地理，無所不談！談到平日生活理財時，他更提到「穩、活、選、巧」四大真言，一眾茶友無不佩服！

在好奇心驅使下，回到家中，我便問老爹何時變得如此厲害？他冷笑一聲，然後隨手開著 iPad。原來是他在網上看到的一篇文章，不過內容又真的相當不錯！值得跟大家分享一下。

穩：進行任何投資理財時，記謹要考慮本金的安全，另外可以利用 100 法則，即一個人可以投資的風險程度較高產品的比率等於 100 減去自己年齡，餘下的就是風險資產可配置的百分比。

活：任何投資都應該以靈活套現為大前題，最好是預留三至六個月生活

開支，其他投資亦盡量不要太長時間，以保證資產有穩定的流動性。另外，如果真的想投資一些長期產品，最好亦問清楚若提早取回資金的相關手續及細節。

選：不過說到底，選擇投資產品應該要合乎自己的家庭財務狀況及風險承受能力，切勿盲目跟風，而要揀選合適的投資工具。最好是能夠做到穩中求勝的情況。

巧：過去高息時，不少老友記均喜歡做定期存款。雖然現在息口低迷，但仍有不少老友記會選擇其他貨幣做定期。當然，現時投資外幣也要顧及匯率風險，但有一個方法既可增加流動性之餘，亦能做到收息效果。例如打算做 30 萬定期，可以先將 30 萬分 3 分，每隔一年存 10 萬，都做 3 年定期，這樣，接下來的每一年都有 10 萬會到期，如當時有需求用錢，便可先取回 10 萬，若不需要則可以再存 3 年定期。這樣周而復始，既能保持一定的流動性，亦能取得 3 年定期存款的息率，果然是一個巧妙的方法！



打開心扉

◆ 吳志東

學習是退休適應的良方妙藥

筆者有好些臨近退休的朋友們對退休生活感到徬徨及不知所措，有朋友曾表示退休令他抑鬱了整整一年！其後，更要用上一段時間才能適應過來。

對於大多數準退休人士來說，他們為退休感到擔心的主要原因如下：

首先，他們害怕失去了原先在工作崗位上的角色。過去幾十年在職場上打拚，令他們已經習慣了充份地運用每一分鐘的時間了。一下子要他們退下來，只令他們感到自己已沒有了原有的價值，感到迷惘。

第二，在工作中他們形成了一定的社交圈子或社會地位，退休令這個圈子或地位出現了極大改變。俗話說：「人走茶涼」，這句話的意思真是箇中的人才能夠明白及體會。

第三，退休之後空閒的時間多了，但又害怕整天過得沒有意思，真不知道如何是好！

第四，擔心經濟及身體狀況會走下坡，這方面亦困擾著大多數的退休人士。

其實，只要你願意作多方面的學習，即是學習各種各樣的事情，就能夠更有效地改善退休後的適應。

首先，學習能讓我們開拓新視野、新思維。原來以往看似簡單的事情中，竟然蘊藏著很多深奧的學問、知識和技巧。

透過學習和不斷的練習，我們才能對於社會上的新事物有所掌握及認識。同時，能夠提升我們的自信。學習過程亦能讓我們產生一份對未來的希望感，希望終有一天能將所學習的事物加以掌握和發揮。其次，學習是有效消磨時間的方法，與一班志同道合的朋友一起參與學習，既可以互相切磋一番，更可以重新擴大社交圈子。最後，選擇學習時，退休人士可以選擇一些與運動有關的課程，學習之餘更可以達到強身健體的目的。因此，學習實際上就是對付退休迷惘的良方妙藥！

擁有的 50 多年經驗的主廚，堅持不加味精之外，更以摩登中式粵菜、創意點心贏得客人的歡心。這間店舖的裝潢新穎及別樹一格，放棄中餐一貫使用圓形枱的擺設，以大的長方枱招呼客人。餐牌上的菜式名、點心的外

加味精之外，更以摩登中式粵菜、創意點心贏得客人的歡心。這間店舖的裝潢新穎及別樹一格，放棄中餐一貫使用圓形枱的擺設，以大的長方枱招呼客人。餐牌上的菜式名、點心的外



開心老字號
◆ 李慧雅

年輕的 中菜

要吸引更多人吃中國菜，今次介紹的餐廳可謂下了不少功夫。

中國菜的品種、類型、風味很多，而且歷史悠久，傳統風味的中菜亦不難找到。家庭聚會、節慶，一般大家會到中菜廳吃飯，原因是中菜食品比較老少皆宜。但

型亦很反傳統，未吃已經讓人垂涎欲滴。紫芋小豬、粉紅玫瑰、紫蓉嗶星人生、奶黃蜜語、花菇松露，這些都是以不同餡料製作的包點。其他點心方面，主廚亦將傳統的點心加入新的餡料，製作出脆皮啤梨、蕃茄

嫩滑及多肉汁，是一道很考心機的餸菜，而且不油不膩，一個人吃一隻也絕不成問題。甜品方面，亦帶給我們視覺及味覺上的驚喜，桂花陳皮梨是用桂花及陳皮燉原隻梨，藍蝶桂花則是味道及裝飾得很美的桂花糕。從點心至甜品，看得出眾師傅的用心炮製。

盈福 28
地址：銅鑼灣駱克道 463-483 號
電話：2319 5800
銅鑼灣廣場二期 5 樓



◆ 阿虫



想當年
◆ 鄭寶鴻

石塘咀山道

由南里向下望，約 1918 年。圖中可見始於薄扶林道的明渠水坑，所以這一帶又被稱為水渠口或新水坑口。其實這裏是著名的「塘西風月」區。明渠於 1920 年代起漸被蓋平。右方是共和酒樓，稍後依次易名為中國酒家及金陵酒家，現時為新安大廈。其左鄰金字屋頂的是太湖酒家，再過是妓寨「四大天王」

的倚紅、詠樂、賽花及歡得，現時是長發大廈。其左鄰與德輔西交界是香江酒樓，現為「太平洋廣場」。正中位於電車總站旁是陶園酒家，1950 年代曾為「香港人造花廠」，1980 年代初改建為「香港商業中心」。左方的樓宇為三間妓院，其右旁則有頤和及廣州酒家，後者一直經營至 1970 年。



● 約 1918 年的石塘咀山道，為著名的「塘西風月」區。