

### 投資之道 ◆史丹利

# 高齡人士重投職場

媽打及老爹近年四出外遊，所以每次回家食飯，他們總會跟我興高采烈地暢談不同地區的文化及名勝。但今日他們卻一反常態地靜靜食飯，一問之下，原來他們有不少老友記覺得退休生活有點悶，所以想重投職場。為此他們亦討論過，但認為自己未必有能力應付得到。

食完飯後，我便跟他們研究一下，好解開他們的心結。「其實全球因為老齡化關係，越來越多地方的老年人會再重投職場。但情況卻有點分別」。剛巧我手頭上有一些資料，便跟他們分享一下。

#### 美日高齡人士比較

根據美國政府最新的數字顯示，今年第2季近

19% 65歲以上市民，至少擁有兼職或全職工作，就業人數佔總人口比率為1960年代以來最高。美國勞工統計局更指出，到2024年，將有36%的65-69歲市民會是職場活躍一族。但他們工作並不是因金錢問題，而是覺得自己身體依然健康，部分則因為享受工作上的愉悅感。

日本的情況相似，有20%的65歲以上市民仍在工作，佔日本總勞動人口約11.4% (2015年)。但此情況卻可能與文化有關，因為他們認為，每一個人必須拼命工作，例如「工作狂」的日文便是「仕事の鬼」，這個「鬼」(おに)跟中國文化的那個「鬼」有些不同，雖然解說是幽靈的一種，邪惡

但擁有超強能力，因此日本人將熱愛工作的人說成「鬼」，某程度上帶有讚許的意味。

#### 不工作也可以很忙

那最後有何結論？就是我跟媽打說其實您現在也已經很忙，因為您也經常去做義工，又去學畫畫，時間也很充實呢！至於老爹……他最大興趣是行山，基本上也是經常去，所以既然您們已經這麼忙，便不用再「忙上加忙」了呢！

結果，這餐飯他們食得很開心，隔天他們又約了幾位Auntie 10月去絲綢之路，昨日所提的問題……我想他們已經忘記了，哈哈！



◆吳志東

# 請不要責怪自己

人的歷程中，難免有高低起伏，有些人遇到逆境時能坦然面對，在事情過去後，能夠總結教訓，重新出發。可是有些人會自怨自艾，甚至認為是自己做得不對，更不自覺地不斷反問自己：「問題出現在那裡？」更會責怪一定是自己做錯了什麼或是做得不好，才會導致不好的結果。

當人們不斷反覆地責怪自己做錯了決定或是做得不夠好的時候，正是在重重地打擊著

自己的自信。久而久之，只會令自己的想法愈加狹窄。最後，甚至將問題的成因歸咎在自己身上。

記得有位長者朋友，因為丈夫有婚外情，於是與丈夫辦理離婚手續。但離婚之後，這位朋友卻常常反覆思量，終日自怨自艾，且認為是自己的錯，才會導致婚外情的發生！最後，更引發他患上了嚴重的情緒病來。因此，請不要責怪自己！

責怪自己只會縮窄我們的洞察力，減低我們從不同角度分析問題的能力。當我們發覺自己有責怪自己的傾向時，可以反問自己，我是否已把問題的責任「攬上身」？若果真的如此，我們便需要叫停責怪自己的想法。然後，提醒自己不要

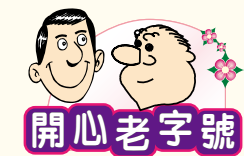
這樣或是不再在問題的責任誰屬上再作糾纏了。既然問題已發生了，有需要便找專人傾談一下吧！



◆阿虫

### 歐洲有很多有系統、有歷史的廚藝訓練學校提供專業培訓。而

香港的中菜培訓，稻香集團可算是領導者，他們設有不同的培訓計劃，無論是中菜酒樓的老闆、酒樓的樓面至廚房各部門，都有不同的培訓項目，目的是希望可以提升中菜業界的水平。



◆李慧雅

的訓練酒樓，給予現職員工或新員工在職培訓，讓他們可以「邊學邊做」。不要以為訓練酒樓的食物及服務質素不穩定，相反，他們不但提供穩定的食物及服務質素，而且食物水準更可以說是頗高。重點推介他們的冰鎮咕嚕肉，肉嫩炸皮薄，再加上糖醬面以冰

# 訓練酒樓

分開上菜，讓斑塊可保持香脆的外皮及細嫩的肉質。樓面的服務質素亦很好。因此很多熟客會光顧，晚飯時間最好先致電預留位置。因酒樓只招待會員，但首次光顧可以即場申請，手續簡單。



鎮帶來的脆口感覺，成為每次光顧的必吃菜式。燒味是廣東酒樓的另一重點，他們烹調的燒肉、燒鵝亦很出色，而我最欣賞他們以細緻的方式上菜，燒鵝下會以蠟燭坐熱以保存燻菜的溫度。粟米斑塊的炸魚塊及粟米汁亦會

稻香訓練酒樓

地址：火炭坳背灣街13號

電話：8300 8007

鍾偉平大樓地下



◆鄭寶鴻

# 干諾道中

1958年。左邊可見現已遷往赤柱，又名皇家碼頭的卜公碼頭，其西鄰的鐵行大廈現為歐陸中心。再過是大昌大廈的地盤及剛落成的馮氏大廈。碼頭背後落成於1911年的郵政總局，現為環球大廈。

設華民政務司署及工商署的消防局大廈，其前方為統一碼頭。

這一段干諾道中海旁於1963年進行填海，1985年，交易廣場在這一段新填地上落成。



●1958年干諾道中的海旁景色。

正中為現仍存在，由德忌利士船公司改建落成於1955年的中華總商會大廈。其右邊最高的是落成於1957年，設有首批扶手電梯的第一代萬宜大廈。

右端可見內