



編者的話

# 金石良言



最近，聽了一些長輩分享人生哲理，他們分別在幾年前退休，但仍活躍於教導工作，特別是關於人生成長課。

◆ 謝文慧

「在哪裡跌倒，就要在哪裡站起來」，相信大家對這句說話並不陌生，「跌倒」的意思是自己曾失敗感受到挫折的事情、是與自己的能力相關的、或是與人溝通相處、是面對自己幽暗的一面（不為人所知的罪咎感）或個人害怕的事情等等。是很獨特的，個人化的，不用跟別人比較，也不用他人來鑑定，最重要是自己對自己坦白。面對自己的「跌倒」，也許會令你想起的是陳年舊事，你或會問，事隔多年，仍要處理？講者分享的其中一個重點，就是縱使是事隔多年，如果事情仍縈迴在你心中，攔阻著你的，就拿出勇氣來面對它。說來看似容易，要做到就要十足的認真和勇氣。但能真正面對自己的「跌倒」，才可得到真正

的成長，做人才不會後悔，亦能活得有意義。

曾聽過一班退休人士心底話，他們在有生之年，必須處理的事，正就是一些埋藏在心底的事情，有的是跟手足多年積怨，誠然要去放下及寬恕；有的是改變惡習，重新建立生活的秩序，好好確認第三齡目標。

另一位講者分享的是關於人生要與自己及社會接通連結，擴闊生活視野。香港社會炒樓風氣盛，搵快錢成為理所當然的想法。這種價值觀令我們及下一代成為怎樣的人？！科技發達，人們可以足不出戶也能知天下事，但人是社會的一份子，與人連結溝通，增強人際網路，彼此交流，在開心及困難時，有人可以跟你分享分擔，活著才有意思。

在一年之始，聽到如此金石良言，實在有很大提醒。在此趁著新正頭農曆年，恭祝各位讀者：龍馬精神！身心康泰！新年快樂！



短評

◆ 藍宇喬

## 五歲女童陳瑞臨被父親及繼母虐打致死，全城關注。根據香港「虐待長者個案中央資料系統」，二零一七年一月至九月新呈報的虐待長者個案統計數字是421宗，每年香港被呈報虐老個案超過六百宗，在世衛多年前已提出對虐老「零容忍」要求下，香港虐老個案數字仍多年高據不下，對政府安老服務的施政實一大警號。

### 措施成效不顯著

為解決虐待長者的問題，政府採取了的策略包括進行虐老研究、制定處理虐老個案的跨專業指引和設立虐待長者個案登記系統；舉辦社區教育計劃，加強公眾對虐老問題的關注和認識，提倡敬老精神；為亟需照顧的長者提供一個可

促進健康生活的環境；培訓前線工作者，以加深他們對處理虐老個案的瞭解，並提高他們在這方面的知識水平和技巧。這些基本的策略推行多年來並未見顯著的成效，需要再審視檢討如何加強。

由於虐待個案中的施虐者多為長者家人，為了保護親人，許多受虐長者都不願意作出舉報或承認曾受虐待，甚或把施虐者的行為歸咎於自己身上。參考海外經驗，有些國家制定法例，把虐待長者刑事化，以及對有關罪行加重罰則，這些法例有助保障長者的權益，闡明醫護人員和社會工作者介入虐待長者個案的權力、訂定處理這類個案的初期和長遠程序，以及對可能成為施虐者的人士起阻嚇作用。香港並沒有就虐待長者制訂特別法例，虐老之

# 關注虐老 刻不容緩

刑事罪行，只可以引用現行法例提出檢控，香港應否效法其他國家訂定法例規定專業人士必須舉報涉嫌虐待、疏忽照顧和剝削長者的個案值得討論。

當揭發了虐待事件之後，長者被迫安排入住院舍，有可憐被虐長者再踏入另一虎口。大埔劍橋護老院2015年被曝虐老風波，事發至今已兩年多，社署雖稱有加強監控，將發牌組由80人增至120人，又聘用8名退休警探協助巡查。但現時《安老院條例》自1962年訂立至今從未修訂，發牌門檻過低，最低人手要求嚴重偏低，亦不要求高度照顧的安老院僱用專職護士及其他專業人士，令長者未能得到適切的照顧，修例保障長者免受虐待實當務之急。



人物掃描

◆ 李思穎

# 陪伴是最佳良藥

一 生為家庭奮鬥的吳金桂，由從事小販擺賣，到後來在工廠工作，她都十分重視與孩子相處時間。不論教導孩子，還是孫兒，她都持著一個信念：說道理，讓他們成為一個明白事理的人。

金桂於60年代為了養家，開始了賣碗仔翅的小販工作。她每天早上5時多起床煮碗仔翅，6時15分出門，每天推著小販車風雨不改地到大窩口擺檔，然後再送小孩上學。待小孩中午放學後，下午再出去擺檔，即至5時多才回家。回家後，她一邊督促孩子溫習，一邊穿膠花來幫補收入。她形容當時的生活十分艱苦，每天都是「餐盞餐食」。她更直言：「我很少讓他們吃碗仔翅，吃了一碗，就少賣一碗，哪怎樣賺錢養他們？」

### 帶孩子到郊外學道理

雖然面對「手停口停」的生活狀況，但絕也不會放棄與孩子相處時間。每逢周末，她會騰出時間與孩子外出玩耍。她提到，與孩子最歡樂的時光，就是每逢周末或是假日，帶他們到城門水塘玩樂。她憶述，當時跟孩子介紹花草樹木如何成長，令他們明白萬物都是靠自己力量一步一步生長，懂得自力更新的道理。她說：「孩子成長時需要父

● 金桂看著家庭照片，一臉幸福和感恩。



母的陪伴，無論多忙，也要帶他們出去走一走，好讓自己多了解他們，亦讓他們探索這個世界。」

### 鼓勵是最佳教導方法

這份陪伴也延續到教導孫兒的身上。由孫兒一出生，她肩負著照顧他們的責任，每天送他們上學、督促他們溫習和做功課。與教孩子一樣，跟孫兒說道理也是她沿用的方法。我很喜歡跟他們說成語故事，因為故事涉及孝義等人生道理，能透過故事向他們灌輸這些概念。

她又認為，教導孫兒最重要的秘訣是鼓勵。她直言：「我會打孩子，但從來不會打孫！」她表示，鼓勵他們才是讓他們進步方法。因此當他們

成績好的時候，她就會買禮物給他們，獎勵就成為他們溫習的動力。她說，最開心就是孫兒告知她獲取佳績，「當他們第一時間叫嫲嫲，嚷著要我看看他們拿取的分數，就讓我感到最歡喜。」

現在孫兒已經長大，有些移民到紐西蘭生活，當中有孫女已碩士畢業，甚至生了小孩。雖然與孫兒分隔兩地，但也無阻他們的感情。年過80歲的金桂還特意學習視像通話的方法，與他們隔著電腦屏幕見面。她憶起，孫兒對她說過的一句說話：「你牽掛別人已經牽掛得太多，現在應由我來牽掛你了。」或許，無論孫兒與她分隔多遠，感情也始終不變。

# 《長進課程》齊來學遍天下事



關懷社區

◆ 黃仲然

香港電台第五台一直關注長者生活，提供多元的廣播節目，務求把最新的社區健康資訊帶給各位銀髮族，推動他們的優質生活。

《長進課程 2017-2018》下學期的節目將於2月26日啟播，逢星期一、二、四、五，晚上8時30分至9時播出，內容涵蓋多個範疇及資訊包括：(一)探討中藥藥材效用的《滋補大法》、(二)重溫昔日集體回憶的《百業回首》、(三)認識宇宙萬物的《天空小說》及(四)介紹長者如何積極參與社會事務或選擇再度就業的《公民就業創耆績》。課程費用全免，讓你安坐家中，用耳朵學遍天下事。

課程名稱	內容	
滋補大法	內容簡介	人參、山藥、蜂蜜、當歸、杞子、百合……這些我們常用的藥材，到底有什麼效用？食用時又有什麼要留意？在這課程內，你會得到答案。
	播出時間	首播：星期一晚上8時30分 / 重播：星期六下午5時
	主持及主講導師	中醫師秦鴻
百業回首	內容簡介	香港由一個小漁港發展成為今日的商業和金融中心，其間各行各業的轉變，滿載著香港人的奮鬥精神！讓我們透過課程，一起重溫昔日集體回憶。
	播出時間	首播：星期二晚上8時30分 / 重播：星期六下午5時30分
	主持及主講導師	香港歷史專家鄭寶鴻
天空小說	內容簡介	這課程會帶領大家漫遊宇宙萬物，討論與我們息息相關的太陽、月球和地球，你我作為地球的一份子，絕對應該關注。
	播出時間	首播：星期四晚上8時30分 / 重播：星期日午5時
	主持及主講導師	香港大學物理學系助理教授潘振聲博士
公民就業創耆績	內容簡介	香港作為一個「長者友善城市」，長者的公民參與角色是不容忽視，積極參與之餘，再度就業也可以是長者的一個理想選擇。
	播出時間	首播：星期五晚上8時30分 / 重播：星期日午5時30分
	主持及主講導師	香港理工大學活齡學院

以上內容於香港電台第五台 (AM 783/FM 92.3 天水圍/FM 95.2 跑馬地、銅鑼灣/FM 99.4 將軍澳/FM 106.8 屯門、元朗)《長進課程》節目內播出，港台網站 (radio5.rthk.hk) 及流動程式 RTHK Mine 同步播出及提供節目重溫。

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭「聖雅各福群會 松柏之聲」或 (St. James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號 (若有)、地址或電話，俾便致謝。