



抽新股



早前股市交投暢旺，部分新上市公司股價更節節上升，投資者眼見此等情況，除大手認購之餘，部分更會於上市後「追貨」。未知各位有投資經驗的老友記會否也按捺不住呢？住我隔鄰的李伯伯近日便眉飛色舞，每朝返工經過樓下，總會見他與一眾街坊大談股經，有時會教其他老友記抽新股。

抽新股一定賺？

抽新股是否「一定賺」呢？這個問題隔一段時間，必然會出現在我的腦海裡，因為眼見不少人熱衷抽新股，之前亦確實有新股在數日之間升幅以倍數計。不過，在「行動」之前，其實有很多地方要大家注意。首先，一個最直接的問題，就是是否了解該公司的業務性質及業績表現。有時候大家會相信「名人效應」，即有知名人士入股，又或有大亨沙認購。因大家會相信，連這些大人物也有興趣的話，股份「差極有個譜」。這種想法有一定根據，不過如果連公司業務也未攪清楚便去盲目認購，那便跟「羊生羊太」沒有分別。

另外，不少朋友抽新股採取「漁翁撒網」方法，就是每一隻也申請認購。當然，這種抱著抽獎心態未嘗不可，但謹記小注怡情，千萬不要「訓身」參與。

高位再追風險大

有部分老友記的想法可能更進取，就是待上市後再高位追貨。其實此舉風險更高，因為很多時新股受「貨源歸邊」因素，一上市便已被大幅炒上，若屆時才追貨所受的風險便更高。筆者見過很多例子，就是不問價式追貨，但新股走勢通常十分反覆，開市一刻可能較招股價高開1倍，但股價很快又跌至招股價。若高追的話，以最高位計算，那回落幅度便足足有五成，賬面上已有顯著虧損。所以奉勸老友記一句，投資之前，最好是「停一停，諗一諗」，然後才作合適行動。

透過活動，患者有更多機會接觸其他人，這有助減少他們感到被孤立或隔離的感覺。此外，人與人的接觸是鍛鍊腦部運作的良好方法。在人際關係的互動下，不單有幫助消除認知障礙症朋友的不安情緒，

可消除不安情緒

對於患有認知障礙症的朋友來說，保持參與社交活動是十分重要的。透過參與不同類型的活動，能夠有助刺激腦部活動，亦可以令身體保持足夠的活動量，有助延緩認知障礙症朋友身體及心理上的退化速度。

過份依賴，家人需要經常留意

一起參與感情更佳

在選擇活動上，家人可以依據長者過去參與社交康樂活動的實際情況作為考慮，有甚麼活動是他們喜歡的，然後作出安排，而家人可以從旁進行觀察，有需要時，才予適度協助。

同時可以提昇他們被他人關顧的感覺。因此，作為家屬的千萬不要因為擔心他們會有遊走的風險而剝削了他們參與活動的權利。

是否過度的協助。和一般人一樣，社交活動能夠調節人們的情緒，令參與者的生活更加充實及多姿多彩，改善生活質素，患者亦然。最後，鼓勵家人陪同他們參與，以加深彼此的關係，重拾過去歲月中被忽略的種種共同經歷。縱觀而言，活動對於患者及家人來說，都是有很大的裨益。



吳志東

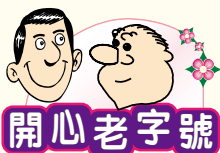
認知障礙症長者的心理社交需要



阿虫

煮

廣東菜要好吃，火候控制好重要。特別是香港人最愛的海鮮，火候控制得好的話，會令海鮮增加更多風味。今次介紹的食肆，老闆每天堅持選購最時令、最好的海鮮給顧客，還講求最合適的烹調方法，希望為顧客每天提供最佳的小炒、海鮮享用。



開心老字號

李慧雅

火喉小炒



海鮮中，要烹調大隻的瀨尿蝦並不是一件容易的

大瀨尿蝦成為了必吃之選，火候控制適宜，保持了瀨尿蝦應有的鮮味及肉汁，配上香口的避風塘蒜頭，惹味十足。另一推介為即叫即製的

其他推介菜式包括：麻辣雞腎、椒鹽鮮魷、鬼馬脆油條（此菜式以油炸鬼中釀入墨魚滑再炸）等，亦是受歡迎的菜式之一。



好，否則太熟會令瀨尿蝦的肉失去了水份，而太生則不能入口。他們的招牌避風塘

豉油王雞，老闆採用了本地浸製的大仔醬油，香味十足但味不會太濃，而雞的肉質亦十分嫩滑。但由於雞是即叫即製，製作需時，所以想吃的朋友記得早點下單。

增輝大排檔 & 增輝藝廚
地址：深水埗石硤尾街
31-33 號地舖
電話：27788103



想當年

鄭寶鴻

約 1951年。從海上的船隻上觀望，山崗的下半部仿如一包平放，內容百多斤的白米，所以又名「大包米」。

早期的名稱為「黑頭山」或「庇利乞 BLACK HEAD 山」，因當時有一庇利乞洋行位於山腳。1905年政府興建九廣鐵路，在山腳前端進行填海，以建路軌及開築梳士巴利道。左方的建築物為海員俱樂部。

山上除天文台的訊號外，還有於1907年由水警總部前遷至的第二代時球台。每日下午一時將時球升起及下降的報時方式，

到了1933年終才取消。前方的地段曾舉辦多屆工展會，現時為停車場及喜來登酒店所在。



約攝於1951年的尖沙咀訊號山，又名「大包米」。