



● 約1953年，仍是雙向行車的皇后大道中。東行巴士旁是利源西街。最高之華人行頂樓為大華飯店，右方的中華百貨公司樓上有建國酒家。

中環的酒樓酒家

◆ 鄭寶鴻

早期的大型酒家酒樓，多開設於水坑口風月區及石塘咀風月區一帶，位於中區的則始於落成於1924年，華人行頂樓的南唐，約於1930年改名為大華飯店。

附近還有德輔道中26號的中華酒家，以及先施公司天台的文園酒家，還有威靈頓街32號的大景象酒家等。

1930年代的，有開業於1932，位於中華百貨公司六樓的建國，皇后大道中152號的華南，華南於數年後易名為仁人。最著名的一家為1939年，在皇后大道中與嘉咸街交界開業的金城。

三十年代的酒樓酒家，還有由太昌茶樓改營

的襟江，同位於威靈頓街的一品陞，其址現時為蓮香樓，至於襟江則約於1982年改為第二代的蓮香樓。

1945年和平後，鏞記酒家由銅鑼灣遷往砵典乍街30號A，1965年再遷往威靈頓街現址。

1946年，中國酒家在先施公司六樓及七樓開業，可筵開百席。每晚九時入席前燃放一長炮竹的聲響，整個中上環區及半山為均可聽到。

當時位於中環的著名酒家，還有德輔道中的山珍和特別，皇后大道中88號的鑽石，娛樂戲院大廈二、三樓的京華飯店，以及位於鴨巴甸街2號的新均益，約於1950年改名為山海。

1957年，首間在皇后大道中商業大廈內的天鷲酒家夜總會開業，之後，為1962年在遮打道於仁(太古)大廈開業的於仁酒樓。一年後，另一間亦可筵開百席的告羅士打酒樓，在告羅士打行(現置地廣場所在)的頂樓開張。

1966年，一間京華酒樓夜總會，在皇后大道中萬年大廈開業，佔地數層，為當時中環區的高級宴飲場所。

約1980年，翠園酒家曾同時在娛樂戲院地庫，以及於仁大廈開業。

時至今日，大部份上述酒樓酒家，隨着各商業大廈的改建或轉營而消失。



● 砵典乍街30號A的鏞記酒家，約1953年。



● 由于諾道中望畢打街，1953年6月女皇加冕慶祝期間。正中的告羅士打行於1963年開有一告羅士打酒樓。



● 由中環街市西望皇后大道中，約1958年。廣州臘味的招牌背後是金城酒家。



● 由皇后大道中上望鴨巴甸街，約1965年。老九章樓上是襟江酒家。



● 位於中環港外線碼頭頂樓的港景酒樓，1992年。



● 2002年慶祝六十周年的鏞記酒家。

該計劃舉行日期由2017年至2019年，對象為50歲或以上香港居民，內容包括為全港9,000名50歲或以上人士進行「衰老評估篩查」；透過「防衰老社區講座」，為社區團體及人士提供「防衰老」知識；推行「防衰老工作坊」及持續24節的「全方位防衰老訓練課

防衰老 齊起動

參加計劃的曾太表示，過程中進行的心肺功能和阻力運動，初時讓沒有運動習慣的她雖感到有點吃力，但收穫卻不少，除了成功減磅，亦改善了血壓問題，實在令她感到很大的鼓舞；同時，透過不同的桌上遊戲，鍛鍊她多動腦筋，現在購物時找贖，金錢運算速度亦較從前快捷得多。

預防衰老 反應熱烈

針對長者出現衰老問題的普遍性，「賽馬會流金匯」早於2014年推出「全方位抗衰老」計劃，推廣持續適當運動、合適營養飲食及保持開朗心境的生活模式，為中年或以上人士提供一個預防過早出現衰老的平台，計劃反應熱烈，得到社區人士的參與和支持。

香港賽馬會慈善信託基金會捐助推行為期三年的「賽馬會全城起動防衰老計劃」，由「賽馬會流金匯」主辦、「香港復康會」及「聖雅各福群會」合辦，於全港各區推行多元的項目，以全面提升社區人士對衰老概念的認識及建立防衰老的生活模式為目的。

賽馬會全城

起動防衰老計劃

賽馬會全城

◆ 鄭小慧

程」，分別教授市民防衰老的健康生活模式和提供認知訓練。

由本月起至6月期間，計劃將舉辦多個「衰老評估篩查暨防衰老社區講座」，有興趣人士歡迎致電所屬地區之中心查詢及報名——賽馬會流金匯(新界區)：3763 1000、香港復康會適健中心(九龍區)：2772 3366及聖雅各福群會健智支援服務中心(港島區)：2816 9009。另外，出席活動者可獲贈「防衰老錦囊」乙本及紀念品乙份。



● 「賽馬會全城起動防衰老計劃 啟動禮」向社區人士宣揚「防衰老」的訊息。