

### 投資之道

◆ 史丹利

# 老友記 投資理財 須知

筆者近期公務纏身，少了時間去研究最新理財資訊。不過還記得一些既簡單又「得意」的理財方法，當中有一個與年齡相關，就是「一百」法則。計算方法十分簡單，假設閣下現時30歲，運用相關概念，就是將一百減去30，答案是70，即代表閣下可以將70%資金用於投資股市上。相同情況，假若閣下現在70歲，那投資股市的資金最好不宜高於30%。

這個計算方法是否很簡單？的確，其實投資理應很簡單，只是有時大家為取得更多或更好回報，會選擇很多不同種類的投資產品。不過，大家要謹記高回報的同時，投資風險亦會相對增加呢！

除了以上的投資謬誤，還有常見的「老友記四大理財誤區」，大家不妨看看自己是否犯過以下錯誤：

#### 1) 未有及早作出準備

許多人認為退休是將來的問題，但其實退休大計應該在工作一段

時間後便要開始作出打算。

#### 2) 節衣縮食

有時老友記會因退休而變得精打細算，但有時過慳亦非好事。事實上，退休生活最重要是自己舒服，所以如果可以的話，應該好好對待自己，好好享受生活。

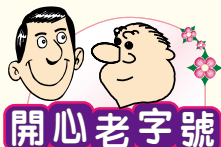
#### 3) 投資理財過於保守

這點筆者只認同一半，其實投資因應年紀而有所改變相當正常，只是當銀行定存過低時，亦可以考慮買入一些股息率約4-5厘之收息股。

#### 4) 「仔大仔世界」

子女成家立室後，部分會選擇過「二人世界」，未必會跟父母同住。但子女亦要多點關心家人，最理想當然是搬近父母居住地，即使未能多見，亦要保持聯絡，有時一兩個電話問候，或者聊聊數句，已足以慰藉父母。

的扁麵；幼麵則呈圓形狀。如果喜歡有口感及彈牙的麵，我會推介粗麵，因為即使吃到末段，麵的口感仍然彈牙。



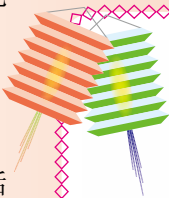
◆ 李慧雅



另一推介是他們的手工製餡餅，選料頗多，包括榨菜豬肉、純豬肉、洋蔥牛肉及酸菜牛肉等，分為原味及三種不同辣度選擇，而且因為是手工製作，餡餅每日限量發售，



想吃的的朋友便要早點光顧了。  
**自家麵**  
地址：西貢敬民街9號高勝樓地下G1號舖（於西貢巴士總站附近）  
電話：2515 9995



◆ 阿虫



◆ 鄭寶鴻

1950年代初，當局在沙田火車路軌對出的海段，進行填海，工程於1950年代中全部完成，在新填地上闢一「沙田墟」，內有多間商店、一間沙田戲院，以及包括楓林小館等多間中西酒家和食肆。

當時，不少市區學校舉辦往沙田「遠足旅行」的活動，在紅莓谷一帶作野餐及燒烤，多往沙田墟購買包括食品、飲料，以至炭、叉等用品。

不少人喜歡在沙田墟的



● 1970年的沙田墟。



◆ 廣登峯



上次為大家介紹了「能源標籤」，讓大家知道如何識別那一款電器更節電小貼士，很多簡單的步驟其實已經可以幫助節省用電，只要培養成習慣，這不但可為你節省金錢，更有助環保。

#### 慳電第一式：一字記之曰——關！

若電器毋須使用一段時間，就應該關掉電源，你可以同時利用智能拖板或插頭，自動關掉電器及其相關的週邊設備，減少設備在備用狀態時的耗電。

#### 慳電第二式：勤清潔！

冷氣機、抽濕機、吸塵機及浴室乾衣暖風機這一類有過濾網的電器，都記得要經常清潔或更換過濾網以保持效能。而這一類電器的排氣管路、出

#### 慳電第四式：天然光！

家中的照明設施除了可以用慳電膽或發光二極管(LED)取代鎢絲燈膽之外，都可以多加善用天然光線，例如用淺色窗簾讓陽光透進房內，這樣就可以減少照明的需

#### 慳電第三式：唔熱得！

風口和回風口，都要確保沒有阻塞以節省能源。

冷氣機及雪櫃應放置在陰涼地方，遠離陽光照射、電爐或其他發熱來源。使用冷氣機時，亦應緊閉門窗，而雪櫃門都一樣要經常緊閉及避免開門次數過多。

#### 慳電第五式：善用餘溫！

用焗爐烹煮食物時，可在結束烹飪時間5分鐘前，把焗爐關掉並保持焗爐門緊閉，讓餘熱繼續焗熟食物；熨衣物時就先熨需要高溫熨的衣物，最後可熄掉熨斗，利用餘溫熨只須低溫熨的衣物。其實以上慳電五式，幫你慳錢之餘，又可以保護地球。

(資料由港燈提供)

## 沙田畫舫

食肆用膳，在海邊瀏覽或「扒艇仔」，享受海風。

1960年代初，豪華的「海鮮艇」，沙田畫舫投入服務，旋即成為知名的宴飲場所，所在為現時的沙田大會堂一帶，畫舫於1970年代後期才消失。