



編者的話

謝文慧

上月趁暑假外遊，踏足從未走過的土地，那裡的建築，不論是城堡、教堂，甚至是住宅或餐廳，每每都有幾百年歷史，但並隨而來聽到的就是當地治安不好，有很多小偷，少不免就不要夜遊。

外遊要小心的忠告當然要聽，但是親身體驗當地文化及生活，每每給人另一種感受。在葡萄牙住了好幾天，漫活式的旅遊可讓人多留意當地的風土人情。其中所見是很多當地人身上均刻有大大小小的紋身圖案，老實說起初心裡頭不

旅遊有感

禁提高警覺，但隨著親身接觸及溝通，發現他們其實是相當親切的，民風亦很樸素，記得每次在餐廳用膳，侍應們都相當親切地問我們食物是否合胃口；在公共汽車上有當地人主動向我們介紹旅遊景點；而女兒亦竟然遇上一些年青人，他們同樣是喜歡某男歌手的粉絲(FANS)，大家還談得十分投契。所以，眼見眾人的紋身只是當地的一種風氣，又或潮流而已。

「人不可貌相」是絕對有道理，而聽傳聞不如自己親

眼見，親眼見亦要對事件有所理解才可作出判斷。這是今次旅遊的其中一個提醒。

另在旅遊期間收到阿虫，即嚴以敬先生離開的消息，隨即想起多年來他對《松柏之聲》的慷慨，他的圖輯及簡單有力的文字，帶給讀者們不少歡樂、安慰和鼓勵，這都是我親自從讀者中聽見及看見的。嚴先生，謝謝您！我們永遠懷念您！



香港政府統計處的報告顯示了一些可比較的资料。根據一份在美國2015年發表、性質相近的研究報告(Nursing

home data compendium, 2015 edition)顯示，在2014年12月，美國共有15,534間安老院，各州的安老院數目增減不同，按其長者人口數目變化而定。院舍床位數目多介乎50至200間。床位使用率從2005年的85.5%，下降至2014年的82.4%。全美6億6千萬人口中，約有140萬在安老院居住。全美人口中年屆65或以上者約有2.6%，需入住院舍，在85歲或以上的約為9.5%。院友以女性佔多數，佔65.6% (Centers for Medicare & Medicaid Services, 2015)。

香港政府統計處的報告沒有提及院友的自願和認知功能等資料。這是該報告不足之處。美國的報告則略有提及。根據其資料，院友的自願和認知功能減退是常見的徵兆，然而只有約5%院友日常

英國一份在1992年發表，較為陳舊的研究報告(Williams, Savage, McDonald & Groom, 1992)指出，很多入住私營安老院的院友皆由醫院轉入。這些院友常在醫院和安老院間交替出入。研究員認為院舍需要為入院院友作詳細身心健康檢查，以確定其照護需要。這些資料為以上提及的報告所缺乏。

星加坡和香港學者在2000年發表的一份研究報告(Sin and Leung, 2000)或可補充政府統計處資料不足的地方。這份報告顯示1,002名在觀塘區私營安老院生活的被訪院友中，約68%是女性，平均年齡為80歲，小便或大小二便失禁者佔39.5%；行動不便、需坐輪椅或臥床者超過75%；日常生活需至少一項照顧者高佔93%；需服食藥物者佔30.7%。

我們透過各項研究報告的資料比較，得知香港長者入住私營安老院的比率極低。基於女性預期壽命較長，院友多以女性佔多。然而與外國的資料相較，本地男性長者入住院舍的比例高於外地。可惜香港政府統計處費了這麼多資源進行的統計工作，所發表的資料只局限於院友基本數目，與外國報告較為全面的資料相比，只能賦於「貧乏」一詞以表不滿。

註：字數所限，參考資料從略。

有時都會唔開心啦！一見到佢返嚟咁樣，就知道梗有問題，咪畀咁空間佢，等佢冷靜完再同我呻吓。」蓮愛開放又貼心的舉動贏得新抱的信任和喜愛，新抱同住約三個月已對她盡訴心中情，直言：「我已經當你係媽咪一樣！」尋常婆媳相處必定淡如止水，但蓮愛這對婆媳卻不然。平日在家，新抱愛不時「冤氣」地攬著她，又會突然為她按摩肩頸，問：「舒唔舒服？」結伴外出時，必定會主動拖著她過馬路；每逢蓮愛生日，更會為她送上蛋糕



短評

李翊駿

政府統計處在2018年2月發表了一份《2017年居住在私營安老院人士的概況》報告，內文中提及全港共有548間私營安老院(包括由社會福利署資助的院舍)，當中508間參與了該處進行的統計調查，回答率為92.7%。這份報告指出約有38,800位長者在這等院舍生活，其中44.3%為男性，55.7%為女性，性別比率為每千名女院友中有794位男院友。整體院友的年齡中位數為83，年齡越長，入住私營安老院的比率越高。在2017年全港720萬人口中，約有0.5%的長者在私營安老院生活。

生活的自願能力受損，15%的院友患有嚴重的認知功能失調症，其他諸如日常感受到的中度至嚴重疼痛(12.2%)，和嚴重的大小便失禁(34.3%)；在過去7天內曾至少服用抗精神科藥物一次者佔21.7%(Centers for Medicare & Medicaid Services, 2016)。

告(Williams, Savage, McDonald & Groom, 1992)指出，很多入住私營安老院的院友皆由醫院轉入。這些院友常在醫院和安老院間交替出入。研究員認為院舍需要為入院院友作詳細身心健康檢查，以確定其照護需要。這些資料為以上提及的報告所缺乏。

告(Williams, Savage, McDonald & Groom, 1992)指出，很多入住私營安老院的院友皆由醫院轉入。這些院友常在醫院和安老院間交替出入。研究員認為院舍需要為入院院友作詳細身心健康檢查，以確定其照護需要。這些資料為以上提及的報告所缺乏。

香港及英美私營安老院院友基本概況比較



蓮愛與媳婦關係極佳，更結伴參加長者地區中心的按摩活動。



人物掃描

德宜

提起新抱、奶奶，不少人隨即聯想到海量負面字眼「惡死」、「難搞」以及「野蠻」等等，每天打開報紙，總有最少一篇報導是關於婆媳糾紛，似乎新抱與奶奶是不能和睦共存的。不過，八十一歲的蓮愛卻是個例外，不但與新抱仔沒有任何不和，彼此感情更媲美親母女，不時互相給對方「愛的抱抱」，就連兒子亦不禁抱怨：「(你)對新抱仲好過對我同阿妹！」

育有兩子一女的蓮愛，說起新抱仔馬上笑逐顏開，認為自己與新抱相處之道貴乎坦誠：「我覺得最重要是互助互諒，有咩都拎出嚟講，

非一般奶奶

唔好放嘍心度。始終人哋(新抱)由一個熟悉嘅環境，嫁到一個陌生環境，凡事都唔好(同新抱)咁計較！」她憶述，大新抱早在80年代下嫁其子時，已主動提出遷入與她同住，當時她並沒有普遍奶奶固有的想法：「有女人要嚟同我爭啲仔」，反而她還豁達地開玩笑：「仲好啦！我可以放低下啲責任，休息吓。多個人照顧佢(兒子)，分輕吓工作！」

不少家姑都介意新抱下班回家「黑口黑面」；一返家即「門埋房門唔出嚟」；同枱吃飯又不作聲，會視此等舉動為大不敬，惟蓮愛這位非一般奶奶反而毫不介懷，還易地而處為新抱護航：「自己

製造驚喜。蓮愛說著說著亦不禁甜笑道：「我真係覺得我好幸福！我成日都同朋友講，好仔不如好新抱！」有時兒子粗氣粗聲對她說話，反而是新抱替她抱不平，叫道：「點可以咁對阿媽？」與新抱共住十多年，二人現時感情好得會結伴參與長者地區中心的婆媳活動，新抱在分享環節中提及蓮愛對其的照顧，更不禁感動得哭起來，令在場其他參與者為之動容。蓮愛寄語其他家姑：「最重要體諒，同咩人相處都一樣，唔好咁執著。」

三代匯豐銀行都是在1930年代建成的。鮮為人知的是五十年代，港府實施「以生者的需要為重、死者的葬地為輕」之政策，逐漸關閉市區的墳場，改以新闢成的和合石及沙嶺墳場以取代，最顯著的改變是何文田，由廣大的墓地轉變為高尚住宅區。假如此舉放諸現代，又會引來什麼回響呢？

本報很榮幸再次邀請到香港著名歷史掌故專家鄭寶鴻先生，透過分享其最新著作「香港城區發展百年」當中的精選珍貴老照片及一段段歷史細節，從城市規劃、填海工程、土地發展、樓房建設、街道、寮屋與木屋區、徙置區、工業區、遊

際需要，也有管治上的考慮。時至今日，土地發展依然是香港政府施政重中之重的項目，今天大眾仍在討論如何開闢可建土地，例如填海、掘地及徵用閒置土地等等。在各方的爭拗聲中，我們不妨從歷史看看過去英政府如何發展城區，例如當局作大規模城市規劃時，往往實施填海以作配合，將海岸線由皇后大道、德輔道和莊士敦道等，逐漸伸延至干諾道和告士打道。

政府在二十世紀初起，紛紛興建新型街市、醫院、警署、法院、郵政總局及消防局等建築物。為人熟悉的私人地標被稱為「大鐘樓」的告羅士打行，及第

消閒區、交通建設及基礎建設等方面，與讀者闡述香港自19世紀開埠起，至千禧年前的港島、九龍及新界城區規劃，呈現這片土地滄海桑田的歷程。歡迎讀者與親友報名，詳情如下：

日期：2018年11月28日(星期三)  
時間：上午10:00-下午12:00  
地點：灣仔石水渠街85號 聖雅各福群會四樓明華堂  
嘉賓：鄭寶鴻先生 (著名歷史掌故專家、香港歷史博物館名譽顧問)  
名額：300個  
收費：免費  
報名及查詢：2831 3215



關懷社區

林端光

歷經百多年發展的香港，由英治時期開始大興土木，填海造地，興築樓房，建設基礎設施，劃分不同區域發展，讓一個人跡罕至的細小鄉縣，蛻變成現代國際化大都會。當中有其實



掌故專家鄭寶鴻將在11月分享香港一段段歷史細節。

掌故專家鄭寶鴻專題講座「香港城區發展百年」