



# 手機理財 安全為先



現今社會可謂「個人財務在指尖」，只要一機在手，大家便可隨時隨地處理很多個人財務。

礙於認識不足，部份老友記可能抗拒手機理財，並會有一種「新不如舊」的感覺。用手機理財，好處當然是方便和快捷，而與很多普及的科技一樣，手機理財一般容易上手，並不難學。然而，與傳統的理財方法一樣，用手機理財需要有一對「小心眼」，保護自己的財富。以下是一些需要注意的安全事項：

### 1. 手機保安，切勿輕率

為手機設定密碼鎖，防止手機遺失或被偷去時有人可以用到。電子錢包和網上理財戶口通常需要輸入自設密碼作登入認證，別設定自動登入，亦別要把密碼貼在手機背或手機套內，或者向其他人透露密碼。

### 2. 手機過數，多看兩眼

用電子錢包轉賬或付款，在確定交易前，不妨對交易資料多看兩眼，例如收款

人名稱及金額，之後才發現出錯，就未必可以補救。

### 3. 不明短訊，不開大吉

網絡騙徒會發出偽冒的電郵、手機短訊或社交網站短訊，誘騙大家提供資料，或者按入帶有病毒的連結。收到不明來歷的訊息，最好刪除訊息。

### 4. 公共Wifi(無線上網)，有鎖為妙

避免用公共Wifi登入電郵信箱或銀行戶口，以免洩漏個人資料包括密碼。如需要用公共Wifi上網，可選用一些需要密碼(有鎖標示)的。

### 5. 社交平台，保持戒心

不要輕信任何網絡的資訊，尤其是與錢銀有關的。

記著，手機理財，安全至上。想知道更多與退休理財有關的資料，可以上錢家有道網站的「退休理財」專頁。

(資料由投委會管理的錢家有道提供)

**意** 大利粉的品種繁多，聞說大約有三百五十款形狀種類，口感截然不同。最容易於香港品嚐到的意粉，是與米線有點相似的那種，口感會因烹煮時間長短而有所不同。意大利人認為意粉最重要是彈牙、有口感，這樣才算最好吃的意粉。今次介紹的餐廳，是以正宗手製新鮮意大利粉打響旗號，開業短時間已令一眾愛好意粉的食客愛上。

餐廳提供的所有意粉都是即日、現場製作，非常新鮮。種類大約可以分為意大利寬麵、結他麵、卷意粉、



**開心老字號**  
◆ 李慧雅

## 新鮮 意粉

味道帶點酸及微辣，與魷魚等配料很配合。喜歡嗜辣的話，豬肉醬配辣豬肉腸寬麵亦是另一選擇。



細扁麵、貝殼麵、貓耳朵、千層麵和意大利雲吞等。筆者推介以墨魚汁製作成的黑色結他麵，配料有小八爪魚、魷魚、番茄醬及熏煙辣醬，

地址：沙田沙田正街18號  
新城市廣場  
第一期2樓251號舖  
電話：2776 6222



◆ 阿虫



**想當年**  
◆ 鄭寶鴻

## 九龍寨城

**始** 建於1843年的九龍寨城，又稱為城寨及城砦，自英國租借新界以後，成為「三不管」地帶。

早期，寨城內有城牆、衙門、字紙亭及白鶴山等古蹟，但大部份於淪陷時被拆卸，只餘下衙門。

和平後，九龍寨城內滿佈寮屋及木屋，黃、賭、毒，以及雞(妓)、鴉(鴉片)、狗(狗肉)架步林立，亦有多間脫衣舞院和小電影場，當中的龍津路、龍城街及西頭村第一、二街等影院雲集，曾多次發生大火。

警方亦組成「龍城隊」，每日多次入內巡視和掃蕩。差不多每天都有「道友」(吸毒者倒斃)被棄置於英境的西頭村公廁。

稍後，大量不依法例的樓宇和大廈在寨城內落成，亦有大批無牌西醫及牙醫在此營業。

1987年，中英政府議決，將整座寨城拆卸，在此闢建一「九龍寨城公園」。



● 自英國租借新界以後，九龍寨城成為「三不管」地帶。



◆ 吳志東

# 長者要愛自己

很多長者會覺得越年老，身體不斷退化，行動變得緩慢，隨著健康及活動能力的改變，更覺得老年時的人生越困難及辛苦。漸漸地，他們會認為自己彷彿生活在「風燭殘年」的歲月當中，埋怨家人對自己的關心不足夠、埋怨社會對自己的冷酷及歧視，甚至埋怨上天不早些帶自己走，不想再在這苦海中艱苦掙扎。

很多時人會對自己的困難遭遇產生自憐、被遺忘或被忽視，感受不到他人對自己的關心及愛護，甚至討厭自己。而在渴望被愛及關懷的同時，卻遺忘了過去曾被愛的日子。此外，原來在渴望被愛以外，

長者應在內心及生活中更需要懂得「愛自己的己」。記得過去曾經參加香港大學有關「身、心、靈」健康的工作坊，導師曾分享過以下一篇文章，我認為十分受用。

「愛自己，是不責備自己的過錯  
「愛自己，是不驚嚇自己，將痛苦籠罩心靈  
「愛自己，是不苛刻自己  
「愛自己，是不用他人的錯誤懲罰自己  
「愛自己，是不用厭惡的眼光看待自己  
「愛自己，是不妄自菲薄  
「愛自己，是不拒絕友善的幫助  
「愛自己，是不性急，是忍耐和等待  
「愛自己，是不輕視自己的健康