投資之道

ETF種類五花八門

◆ 史丹利

筆者過去曾跟各位介紹過交易所買賣基金（簡稱ETF），一些為人熟悉的ETF更是不少老友記的退休投資工具之選。ETF經歷多年發展，種類已非常之多，當中有部份概念相當獨特，今日就跟大家介紹一下。

現時投資市場最擔心的是什麼？就是中美之間的貿易戰。有公司因此推出與貿易戰相關之ETF，概念就是在世界各地揀選一些與貿易戰相關度較低之股份，例如在科技領域擁有領先地位，又或本身擁有強大專利權之企業。

另外，有不少機構以近年熱門趨勢，如雲計算及大數據分析為概念，發行了相關行業之ETF，選取之企業亦是人所共知的大型公司，包括美國跨國電腦科技公司和雲端儲存平台等；亦有運用Gig Economy概念的ETF。所謂Gig Economy，中文稱為「零工經濟」，「是指利用網站或應用程式在網上簽訂合同，快速配對雙方需求而獲得額外收入，不受工作時間、地方及僱主限制」，有美國交通網路公司亦在香港提供以手機應用程式叫車的服務。這類公司亦有另類的「輕資產」概念，就是除平台外，沒有其他太多額外成本，卻可以從中獲得分成。當然，這類企業大部分仍在苦苦經營中，所以相關ETF於成立至今，表現亦未見太突出。

最後一隻想介紹的ETF則相當特別，就是投資與太空探索相關之範疇，所揀選之領域包括：衛星火箭、太空軍用科技以至無線傳輸及探索等，有興趣探索宇宙的朋友不妨了解一下。

農曆年將至，恭祝大家新一年身體健康，萬事如意。

打開心扉

活在當下

◆ 吳志東

在看似漫長，但又短暫的人生之中，順境和逆境不斷交替出現。

在順境時，我們感到平靜、喜悅和滿足，就彷彿圍繞着我們的人和事都依照着自己的心思意念運行似的。但在逆境時，我們卻彷如墜進了晦暗的山谷之中，感到低落、沮喪，甚至失去希望。

當我們處於順境的時候，可以好好地記住身在當中的美好感覺，珍惜得來不易及並非理所當然的片刻。相反地，當我們身處逆境的時候，即使感到絕望，我們仍要切記提醒自己，不好的事情總會過去。

所以，不要為未來或未發生的事情而感到憂慮和擔心，這樣只會剝削我們現時可以好好享受生活的機會，這只會令我們不快樂，出現負面情緒的時間延長。在日常生活當中，我們可以好好地留意生活中的每一刻，例如好好享受個人獨處的寧靜感覺；與家人或朋友一起傾談或享用晚餐時，可以享受溫馨的氣氛和感覺；在學習新事物或到訪從未踏足的地方時，亦可以享受那份刺激和新鮮的感覺。

我們要好好專注及投入於自己身處的活動或時刻之中，不要心不在焉，去想其他掛慮的事情，那只會妨礙我們可以活在當下，令我們被憂慮所籠罩。因此，大家不要再為明天而擔憂，只管好好地活在當下吧！

◆ 阿　虫

開心老字號

◆ 李慧雅

米芝蓮燒鵝

馬鞍山被很多人稱為美食沙漠，皆因在這區很難找到好的食肆。近兩年，馬鞍山的餐飲界變天，多了很多有名氣的食肆進駐這裡。開店數月的名氣米芝蓮燒鵝店「大壹燒鵝」，剛開幕已經吸引很多街坊每日排隊光顧。

燒鵝店的燒味師傅兼老闆曾於澳門米芝蓮餐廳工作，經驗豐富。店內自設風乾設備，每日限量製作、即日燒製的燒鵝皮脆肉嫩，味道及香料味也剛好。叉燒方面，不論是肥、半肥瘦或瘦叉燒，同樣肉汁豐富，甜、咸及香味平衡得很好。至於化皮乳豬，皮脆鬆化、脂肪位香而不油膩，更勝很多酒店級的燒味。

除燒味外，小菜亦有很多不同選擇，馬鞍山小炒皇是很多食客必吃之選，新鮮及乾海鮮的味道及配搭得宜，十分香口。酸菜魚以新鮮沙巴龍蔥炮製，肉嫩之餘，酸辣味令你食慾大增。拔絲咕嚕肉亦做出大酒店的味道，肉質豐富及味道細緻。

大壹燒鵝

地址：馬鞍山鞍誠街8號新港城3期N座地下7－9號

電話：2802 7200

想當年

◆ 鄭寶鴻

正街

由高街向下望，約1930年。

開闢於1850年代的正街，是由般咸道伸延至皇后大道西，經歷填海後，再延至干諾道西。

正街兩旁，有第一至第四的四條橫亘街道，第四街於二十世紀初改名為高街。

左方有三角屋頂的，是位於第一、二街之間，落成於1864年的第一代西營盤街市，數年後遷往對面即現時的所在。

正街與皇后大道西交界，有多男及正心的兩間茶樓。

正街對開的海旁，有一座「渣甸橋」（碼頭），與三角碼頭一樣，亦舉行盛大的盂蘭勝會施孤超幽，為坊眾的善舉。

正街亦為一主要登山幹道，近來亦建設自動扶梯，以便市民。

• 約1930年的正街。

視像問藥服務 社區人士若對現時所服食的藥物存有任何疑問，而又未能親身到本會與藥劑師會面，可於辦公時間內致電預約藥劑師，透過家居設有視像鏡頭之互聯網絡電腦屏幕，即時查詢藥物問題，由註冊藥劑師解答。查詢：2831-3289。