

THE VOICE 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★

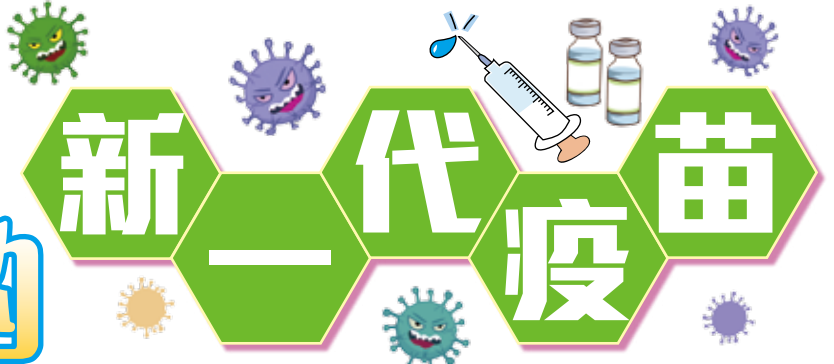


◆ 高本恩教授

香港大學公共衛生學院教授及
流行病和生物統計學分部主任
世衛傳染病流行病學及
控制合作中心聯席總監

長者需要

抵禦流感的



新一代疫苗

新冠肺炎病毒迎來第二波傳播高峰，蔓延全球，造成大流行的趨勢，並且極有可能像同屬呼吸道病毒的流感病毒一樣出現季節性傳播。除了保持良好的個人衛生及生活習慣外，減低流感病毒感染最有效的方法是接種流感疫苗。目前各國已陸續開展新冠肺炎病毒疫苗的臨床實驗，希望盡快推出有效疫苗遏制疫情的發展。

長者宜每年接種流感疫苗

未發明流感疫苗前，流感大流行對全球的影響與今次新冠疫情相比，有過之而無不及。二十世紀曾爆發三次流感大流行，感染當時世界上大部份人口。最嚴重的流感大流行莫過於 1918 年的「西班牙流感」，當時確實的死亡人數無法得知，但估計達 5000 萬至 1 億人，被稱為「歷史上最大的醫療屠殺」。自 1944 年流感滅活疫苗面世後，流感的殺傷性才大幅度下降，但一旦遇上流感大爆發，死亡人數亦會達 10 萬或以上。例如，1968 年香港爆發流行性感冒，隨後在同年傳到美國，疫症一直持續到 1969 年，估計前後兩年有 75 萬人死亡。最近的一次流感大流行發生在 2009 年，估計導致死亡人數在 10 萬到 40 萬之間。

全球人口當中，流感對長者影響最大。長者的免疫能力隨年紀增長而衰退，並且常常伴有慢性疾病（如高血壓、糖尿病和關節炎等），一旦患上流感，可能會引發支氣管炎、肺炎等併發症甚至死亡，故長者屬於流感高危人群。世界衛生組織（世衛組織）建議每年應為長者接種流感疫苗，使身體產生針對流感病毒的免疫保護。當遇到流感病毒時，身體便能快速產生抗體，以減輕流感造成的傷害。由於接種疫苗所產生的抗體或會隨著時間減少，而且流感病毒會透過突變和基因重組不斷演化，所以流感疫苗的成分

每年會根據世衛組織的預測而更新，因此需要每年重新接種，以維持其保護效能。香港政府亦根據世衛組織的建議，每年為 50 歲或以上人士免費提供流感疫苗接種服務。



新型流感疫苗

現有的流感（標準）疫苗雖然同時適用於兒童、成人及長者等不同年齡人士，但對長者的保護效能可能只有約三成至六成或更低。因此，近年來已有專門針對免疫能力較弱的長者而研發的新型流感疫苗面世，包括不同藥廠製造的基因重組的流感疫苗、添加輔藥的流感疫苗及提高劑量的流感疫苗，從而為長者提供更好的保護。這些新型加強型流感疫苗在製作方法和安全劑量上進行了改進，其效用已有醫學證據支持，已獲美國食品和藥物管理局（FDA）或歐洲藥物管理局（EMA）認可，並已於歐美等地推廣使用，但香港尚未引入相關疫苗。



「社區長者預防流感綜合計劃」

為了能為政府的疫苗政策提供更具科學性的參考建議，香港大學公共衛生學院現正進行為期四年的「社區長者預防流感綜合計劃」（益護疫苗接種項目），為二千多位年齡介乎六十五至八十四歲之間的參與者接種疫苗及提供跟進服務。外展團隊與多間長者鄰舍中心合作，參與者遍佈香港各個社區，基本為有自理及行動能力的長者，部分或有長期病患。每位參與者會被隨機分配接種以下四種流感疫苗之一：通用標準型、基因重組型、添加輔藥型、高劑量型（見表 1）。除現時香港使用的標準型疫苗之外，其他三款均為從外國引入，專門用於長者的新型疫苗。在參與者接種疫苗後，護士及專業團隊會認真細緻地觀察和跟進，在有需要時作出及時和適當的處理。外展團隊在流感高峰期間

會主動聯絡長者，並收集出現呼吸道病徵的長者的鼻咽拭子樣本以監測他們流感感染的情況；另外，外展團隊亦會在計劃期間定期對長者進行問卷調查及收集血液樣本以監測長者的身體狀況以及其他健康相關的情況，用於評估新型疫苗在長

者中的功效。此項綜合計劃旨在通過綜合分析各項數據和實驗室檢測結果，不止研究個別改良疫苗的效能，還探討注射不同組合的流感疫苗效用，來比較各款疫苗在不同的接種模式下的保護作用，從而找出對長者最合適的流感疫苗接種方案。

疫苗類型	描述	特點
通用標準型	- 適用於年齡 6 個月及以上人群； - 四價流感病毒，每種疫苗株含量為 15 µg； - 使用雞蛋培養疫苗株	- 生產過程需要六個月； - 可生產的疫苗數量依賴於雞蛋數量
基因重組型	- 適用於年齡 18 歲及以上人群； - 四價流感病毒，每種疫苗株含量為 15 µg； - 使用改造基因的桿狀病毒在昆蟲細胞中插入調整過的核糖核酸（RNA）以培養純淨的疫苗蛋白	- 可以減少數週的生產時間，在流感爆發時可以更快生產出可用疫苗； - 生產數量不受限於雞蛋數量
添加輔藥型	- 適用於年齡 65 歲及以上人群； - 三價流感病毒，每種疫苗株含量為 15 µg； - 使用 MF59（一種包含角鯊烯的輔藥—角鯊烯是人體、動植物中自然產生的化合物）； - 使用雞蛋培養疫苗株	- 輔藥可以促進更好的免疫反應； - 減少生產過程中所需的病毒數量，從而能生產出更多的疫苗
高劑量型	- 適用於年齡 65 歲及以上人群； - 2020/2021 冬季轉為四價流感疫苗（以前為三價），每種疫苗株含量為 60 µg； - 使用雞蛋培養疫苗株	- 加強型疫苗，旨在為免疫能力較弱的長者提供更強的免疫反應和更長的保護週期

表 1：簡介四款疫苗



◆ 巧 竹



研究發現

目前「社區長者預防流感綜合計劃」已進行至第三年，參與者反應良好。首年初步結果發現，3 種新型疫苗均在長者人群中有效刺激產生更強的免疫反應，其中兩種分別對 H1N1 和 H3N2 病毒的保護效用較好。團隊希望未來 3 年完成綜合計劃及數據分析，並向政府提交建議效果最好的疫苗組合，亦料新型疫苗有機會日後在長者接種計劃中取代目前所用的標準流感疫苗，針對長者需要抵禦流感病毒，為流感高危人群提供更好更全面的保護。